

Shaktipat est une ancienne technique de yoga utilisée pour éveiller l'énergie de la Kundalini chez une personne. La technique peut être appliquée à distance de n'importe quelle distance sur une personne vivante n'importe où sur la planète. L'énergie cosmique émane du corps du Guru shaktipat, et après avoir réveillé l'énergie de la Kundalini, elle retourne au Guru. Ainsi, le processus défie l'explication rationnelle de la science moderne.

L'auteur est un gourou shaktipat qui a initié de nombreuses personnes au kundalini yoga. Il a compilé une variété de questions posées par les pratiquants, ainsi que ses réponses en détail dans ce livre. Il a également compilé les différentes expériences des praticiens avec ses commentaires.

Il a expliqué les nombreuses subtilités impliquées dans la pratique du yoga kundalini ainsi que le fonctionnement détaillé de la technique shaktipat. Les secrets révélés dans ce livre peuvent être d'une aide immense pour pouvoir pratiquer le yoga kundalini en général et aussi pour les gourous spirituels donnant l'initiation shaktipat aux gens en particulier.



Les secrets du Shaktipat et du
Kundalini Yoga

Colonel T Sreenivasulu

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

Volume - 2



Colonel T Sreenivasulu

(Auteur de Le pouvoir inconnu à Dieu)

Droits d'auteur 2023 : T Sreenivasulu

Tous droits réservés.

www.sahajananda-ashram.com

Dédicace

Je suis inspiré à dédier ce travail à tous les pratiquants de kundalini yoga qui ont pris l'initiation shaktipat dans le passé et ceux qui le font à l'avenir.



Sa Sainteté Swami Sahajananda Tirtha, à l'âge de 85 ans en 2009, le vénérable gourou de l'auteur.

Contenu

Remerciements.....	vii
Introduction	1
Avant-propos	7
Manifestation des kriyas	11
Karma, création, moksha et écritures.....	26
Abandon de soi, habitudes alimentaires, santé, astrologie, mantras et sommeil.....	55
Son Anahata, esprit hypersensible, Guru Gita, état de Tandra et dépassion.....	70
Sujets généraux.....	78
Shaktipat, Problèmes liés au sexe, Samadhi, mort et après la mort.....	92
Problèmes liés à l'énergie de Kundalini.....	108
Sadhan.....	124
Problèmes divers.....	165
Glossaire	185
Ashrams de l'Ordre Shaktipat	195
Moines de l'Ordre de Shaktipat	200
À propos de l'auteur.....	201

Remerciements

Je suis à jamais redevable à mon vénérable Guru, Sa Sainteté Swami Sahajananda Tirtha, qui a fait de moi un Guru shaktipat.

Je suis également offerte redevable à tous les vénérables gurus de ma lignée de « l'Ordre de Shaktipat », dont la sagesse collective a été la lumière qui m'a guidée en m'aventurant dans certaines eaux inexplorées de cet océan de connaissances anciennes.

Je félicite tous les praticiens qui ont rendu possible la compilation de ce livre. S'ils n'avaient pas persisté dans leurs nombreux doutes sur le sujet, je n'aurais peut-être pas exploré mon esprit aussi profondément pour jeter la lumière sur certains détails les moins connus concernant le sujet.

Je suis reconnaissant à M. Nagarajan Chidambaram, l'un des pratiquants qui avait minutieusement compilé les principaux morceaux de conversation entre les autres pratiquants et moi.

Introduction

Le mot shaktipat signifie la descente de l'énergie. Ce n'est pas un système de yoga indépendant. C'est tout simplement une ancienne technique de yoga. Cependant, c'est la technique de yoga la plus élevée ou la mère de toutes les techniques de yoga connue de l'humanité. En cela, le pouvoir cosmique suprême est utilisé comme technique. Le pouvoir cosmique crée le cosmos aux niveaux individuel et collectif. Par conséquent, la désintégration ou la destruction efficace du monde ne peut être faite que par la puissance cosmique elle-même. Chaque être humain est un modèle miniature du cosmos, selon les anciens textes sanskrits. Par conséquent, que ce soit au niveau du macrocosme ou du microcosme, le même pouvoir cosmique est impliqué dans sa création, sa subsistance et sa désintégration finale. En conséquence, la seule choisie dans le cosmos est ce pouvoir cosmique suprême. Il imprègne le cosmos infini. Même la science moderne admet ce fait. Les corps humains, avec leur chaise, leur sang et leurs os, sont également faits de cette même puissance cosmique. Cependant, le substrat sous-jacent de ce vaste et infini cosmos est inconnu. Nous pouvons l'appeler le Dieu, le Tout-Puissant, le Brahman, l'Atman ou la divinité. Il est largement proclamé dans tous les anciens textes sanskrits que le même substrat du cosmos imprègne partout également à l'infini. Par conséquent, qu'il s'agisse du pouvoir cosmique

Colonel T Sreenivasulu

ou du divin est la même chose que les deux faces d'une même médaille. De ce point de vue et comme le proclament les anciens textes sanskrits, un être humain est un modèle miniature du cosmos ; Le même substrat sous-jacent sous forme de divinité imprègne également le corps humain !

La réalisation de soi pour un être humain devient donc la seule choisie à connaître ou à réaliser. La réalisation de soi se traduit également par la réalisation du cosmos. Cela signifie que si une goutte d'eau dans un océan réalise sa nature, elle connaît également le vaste océan. Par conséquent, il n'est pas nécessaire pour un être humain d'explorer les vastes et infinies profondeurs de l'espace interstellaire et intergalactique.

La technique appliquée pour réaliser cette réalisation chez un être humain est appelée shaktipat. Le processus qui est affecté par cette technique est appelé yoga en termes généraux. Le processus se termine par la réalisation de soi, le salut, une fusion avec l'esprit universel appelé Dieu, etc.

Diverses techniques de yoga ont été développées depuis l'Antiquité pour atteindre ce grand objectif de joindre l'âme individuelle à l'âme universelle. Cependant, en raison de la nature gigantesque de la tâche impliquée, il est impossible pour un être humain d'affecter ce processus par lui-même. Toutes les techniques de yoga ou tantriques appliquées sont conçues uniquement pour atteindre un point de référence spécifique. Ce point de repère consiste à inciter le pouvoir cosmique sortant de son mode créatif à se rétracter. En conséquence, la même énergie cosmique qui avait créé l'être humain et son monde individuel commence à se désintégrer en détruisant le karma imprimé dans leur subconscient.

Ce repère est ce qu'on appelle l'éveil de l'énergie cosmique. Cependant, il n'y a rien de connu comme l'éveil en tant que tel dans son sens classique du sens du mot. Le pouvoir cosmique tout-puissant, omniscient et suprême est toujours éveillé lorsque nous comprenons le mot. C'est juste le point où il commence à se rétracter du mode créatif et de subsistance au mode désintégratif ou destructeur est ce que

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

nous appelons « éveiller » pour faciliter notre compréhension du sujet.

L'énergie cosmique éveillée dans la terminologie des êtres humains est appelée l'éveil de l'énergie de la Kundalini. Après avoir créé un être humain, cette énergie cosmique est censée se trouver dans un état dormant à la base du système cérébral-spinal dans le corps humain. Il est également considéré comme projetant ou entretenant l'illusion de la « vie » pour un être humain. Cette illusion s'apparente à un mirage dans un désert qui donne l'illusion d'optique de l'eau.

Cette référence est atteinte pour le pratiquant dans tous les chemins du yoga ou du système tantrique. En conséquence, il n'y a plus rien à faire pour le pratiquant de yoga. Tout ce qui doit arriver sans aucun effort de la part du pratiquant de yoga ! L'énergie cosmique éveillée fait le processus de désintégration du monde ou de destruction des karmas individuels après qu'il commence à se rétracter ou à s'effondrer intérieurement. Différents noms dans différents systèmes de yoga appellent cette énergie. Cependant, il est populairement connu sous le nom d'énergie kundalini.

Shaktipat est une technique de yoga exclusive appliquée pour éveiller l'énergie de la Kundalini. Une petite explication est nécessaire ici pour comprendre la raison de cette technique de yoga spécialisée. L'évolution spirituelle d'un esprit ou l'Atman d'un être humain peut être largement classée en trois étapes. La première étape est avant l'éveil de l'énergie de la Kundalini ! À ce stade, tous les efforts sont déployés par le pratiquant de yoga, l'égoïsme colorant toutes les actions. Toutes sortes d'adoration de Dieu, de pratiques de yoga, de pratiques tantriques, etc., entrent dans cette catégorie. Cependant, l'effort fourni par le praticien est de nature très infime. Après l'éveil de l'énergie de la kundalini, le pouvoir cosmique suprême lui-même fait l'effort à l'intérieur. En conséquence, la destruction du karma dans un être humain se produit rapidement et rapidement. Cette deuxième étape se termine par l'insouciance ou samadhi, comme on l'appelle dans les textes sanskrits. La troisième étape

Colonel T Sreenivasulu

commence à partir d'ici. Cependant, il n'y a plus de technique de yoga pour cette étape. Par conséquent, il n'y a pas d'initiation connue dans ce chemin absolu. Tous les textes anciens sont restés silencieux après cela. Il est dit dans les textes que le voyage final de l'âme pour réaliser sa fusion avec l'âme universelle ou Dieu se produit à la volonté de Dieu.

Par conséquent, la technique du shaktipat ne concerne que la deuxième étape. Cependant, les êtres humains doivent avoir pratiqué différents systèmes de yoga dans leurs différentes vies passées. Alors que l'être humain s'approche d'une référence particulière dans ses chemins respectifs choisis pour un éveil de l'énergie cosmique, l'initiation est donnée par un Guru en utilisant la technique du shaktipat. Une fois que shaktipat est fait sur un être humain, il reste actif pour toujours jusqu'à ce que le salut soit atteint. Cela signifie que le shaktipat est transporté dans l'au-delà. Cependant, dans chaque vie, il est obligatoire de prendre l'initiation formelle shaktipat sous la direction d'un Guru d'une manière formelle. Lorsque shaktipat est fait sur une personne chez qui l'énergie de la kundalini est déjà active à la naissance, elle se stabilise à un niveau sûr. Chez les personnes chez qui l'énergie de la kundalini n'a pas été activée, elle sera dévoilée pour la première fois, à condition qu'elles aient atteint le niveau de référence, ce que j'ai expliqué ci-dessus.

Par conséquent, shaktipat est destiné d'une certaine manière à certaines personnes seulement. Il ne peut être donné à personne. Il peut ne pas fonctionner même s'il est donné. Le destin lui-même décide qui est censé recevoir l'initiation shaktipat. Cela signifie que les karmas procurés par les pratiquants eux-mêmes dans leurs vies passées ou actuelles les tireront vers le chemin du shaktipat. Un Guru peut attribué surgir de nulle part et les bénir avec shaktipat deeksha. C'est crucial à comprendre. Pour cette raison, la technique n'est pas très populaire parmi l'humanité. Cela signifie que les gens ne se rencontrent généralement pas les gourous shaktipat en premier lieu. Probablement en raison des progrès de la technologie de communication moderne, les

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

gens en entendent parler ces derniers temps. Cependant, le processus réel d'initiation shaktipat a lieu ou dépend uniquement de leurs karmas libérés dans le passé. Je souhaite m'abstenir de commenter de nombreux gourous ces derniers temps qui pourraient offrir de donner l'initiation shaktipat contre des frais. Leur authenticité ne peut être tenue pour acquise.

L'auteur de ce livre est un de mes disciples. Je lui ai donné une initiation shaktipat il y a environ 12 ans. Il a même écrit un livre, « Le pouvoir inconnu de Dieu », sur ses expériences lors de l'éveil de l'énergie de la Kundalini. Je lui ai également donné le deekshadhikara, ou l'autorisation de donner l'initiation shaktipat aux gens au début de 2019. Il m'a rendu ses services sans relâche depuis lors, donnant l'initiation shaktipat à plus de 200 personnes en moins d'un an.

Beaucoup de gens ont de nombreux doutes à ce sujet, en particulier pendant les premières étapes après avoir pris l'initiation shaktipat. Les conseils d'un gourou sont cruciaux pendant de telles étapes. Je suis heureux de voir beaucoup de ses pratiquants poser de nombreux doutes sur le sujet. Je suis également heureux de voir tant d'entre eux développer des kriyas ou des réactions dans leur corps et les raconter. La littérature authentique concernant les expériences personnelles disponibles sur ces sujets est limitée. Par conséquent, ce livre est inestimable car il s'ajoutera à la littérature existante sur le sujet. De plus, les praticiens ont exploré l'esprit de l'auteur en profondeur en lui posant de nombreuses questions couvrant presque tous les aspects de la question. Par conséquent, le titre du livre « Secrets de Shaktipat et Kundalini Yoga » est tout à fait approprié.

Que ce livre reste un phare de connaissance pour tous les pratiquants de kundalini yoga de tous les chemins ! Puisse-t-il contribuer au sujet le moins connu concernant les subtilités pratiques de la pratique du yoga kundalini ! Ces derniers temps, il peut y avoir un volume massif de littérature sur le yoga kundalini. Mais c'est avant tout de nature théorique. Les connaissances authentiques qui peuvent être appliquées à la

Colonel T Sreenivasulu

pratique physique du système de yoga sont limitées. Par conséquent, ce livre sera d'une aide immense pour tous les pratiquants de yoga. Enfin, ce livre sera également une excellente ressource pour tous les gourmands shaktipat interagissant avec leurs disciples.

- Swami Sahajananda Tirtha

Avant-propos

Pendant la haute saison hivernale de 2019, en janvier, mon vénérable Guru, Sa Sainteté Swami Sahajananda Tīrtha m'a conféré l'honneur de donner l'initiation au shaktipat au yoga kundalini. Sa Sainteté a maintenant 97 ans et vit dans la ville de Vijayawada dans l'État d'Andhra Pradesh en Inde. Il a déjà cessé de donner l'initiation shaktipat directement aux gens depuis un certain temps maintenant. J'ai été initié au kundalini yoga par shaktipat il ya près de 12 ans par Sa Sainteté en 2007. J'ai écrit mon premier livre, « Le pouvoir inconnu de Dieu », publié en 2014, sur mes expériences pendant l'éveil de l'énergie de la Kundalini. Le livre a ensuite été traduit dans 17 autres langues du monde et publié sur plusieurs plateformes majeures comme Amazon.

Lorsque Sa Sainteté a mentionné cela pour la première fois il y a quelques années, j'étais complètement réticent à assumer cette responsabilité sacrée. Je sentais que ce serait une distraction et un fardeau pour moi. De plus, mon Guru a déjà conféré l'honneur de donner l'initiation shaktipat à trois de mes compagnons de pratique qui sont au travail depuis un certain temps maintenant. De plus, j'ai toujours eu cette tendance à éviter d'assumer toute responsabilité. Chaque fois que je croyais qu'un travail particulier pouvait être géré par quelqu'un d'autre, je l'évitais simplement tranquillement. Peut-être que cela est intégré dans mon sang. Cependant, Sa Sainteté a insisté sur ce point à quelques reprises de temps en

temps.

Avant que mon Guru n'aborde ce sujet de me conférer cet honneur, on m'avait déjà confié la tâche d'écrire deux autres livres sur deux sujets différents. L'un des sujets est la science de donner l'initiation shaktipat au yoga kundalini. C'est dans la foulée de la publication de mon premier livre. J'ai été surpris parce qu'écrire un tel livre nécessite les compétences d'être un gourou shaktipat. En outre, peu de littérature est disponible directement sur le sujet mentionné ci-dessus. Cela signifie que je n'aurais pas l'avantage de faire référence à des livres. Cela m'a donné la première indication des plans futurs de mon Guru pour moi.

En 2019, j'ai donné l'initiation shaktipat à plus de 200 personnes d'horizons plongeurs. Cela inclut les personnes de différentes origines religieuses, éducatives, professionnelles, sociales et ethniques. La liste également attribuée à certains de mes amis, pour lesquels je suis reconnaissant au Tout-Puissant de m'avoir permis d'effacer ma dette karmique envers eux. La fourchette d'âge pour les hommes et les femmes varie de 20 à 75 ans. Dans certains cas, des adolescents aussi jeunes que treize et m'ont même approché pour une initiation shaktipat au yoga kundalini. J'ai dû refuser catégoriquement sous prétexte qu'ils étaient encore mineurs légalement.

Dans certains cas, les parents eux-mêmes ont amené leurs enfants pour l'initiation. Ce n'est que dans les cas où la participation directe des parents était là que j'ai accepté de faire des compromis avec ma stricte condition d'âge. En dehors de cela, j'ai dû refuser de donner l'initiation shaktipat à beaucoup d'autres pour plusieurs raisons comme souffrant de maladies majeures, dépendance aux drogues, instabilité mentale, retard mental, intérêt direct à prendre l'initiation shaktipat pour des gains matérialistes, curiosité pour acquérir des pouvoirs surnaturels, etc., Cependant, je n'ai jamais discriminé personne, y compris ceux qui sont handicapés ou avec une orientation sexuelle différente ou avec toute sorte d'autres problèmes comme la non-croyance en Dieu , etc.

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

J'étais conscient que beaucoup de questions seraient posées par les gens, surtout pendant les premières étapes de la pratique. Cependant, je ne m'attendais jamais à donner l'initiation shaktipat à autant de personnes en si peu de temps. J'ai également été submergé par le volume et la gamme de questions posées par les praticiens. D'une certaine manière, les pratiquants m'ont forcé à explorer mon esprit à portée de main. Sinon, je ne me serais jamais exploré aussi profondément. Certaines des questions posées par les praticiens étaient rares du point de vue de leur contenu. Vous ne trouvez pas de réponses à ces questions, généralement n'importe où dans la littérature existante sur le shaktipat et le kundalini yoga. L'idée de compiler mes réponses aux questions ne m'est jamais venue à l'esprit au départ. Cela a été proposé par l'un des praticiens plus tard. Cependant, de nombreuses questions et réponses avaient déjà été manquées à ce moment-là. Malheureusement, je ne me souviens pas de ces questions et réponses manquées maintenant.

Plus tard, j'ai eu l'idée de compiler les expériences également de différents pratiquants afin que cela s'ajoute à la littérature existante sur la science de l'initiation shaktipat au yoga kundalini.

La plupart de mes réponses aux questions ne sont pas nouvelles du point de vue de leur contenu. Ils sont cohérents avec le phénomène bien connu exposé par divers gourmans de la lignée shaktipat. Cependant, certaines des questions ont reçu une réponse avec une légère modification afin que le message puisse être compris par un large éventail de personnes d'horizons différents. J'ai fait de mon mieux pour garder les divers enseignements religieux et philosophiques hors de la discussion. J'ai strictement adhéré aux enseignements des textes de yoga.

Ce livre est essentiellement la compilation de diverses questions posées par les pratiquants qui ont pris l'initiation shaktipat de moi et leurs expériences directes à la suite de l'initiation shaktipat. Quelques questions posées par d'autres pratiquants qui n'ont pas été initiées par moi ont également

Colonel T Sreenivasulu

été incluses. Certaines questions posées par les pratiquants ont été délibérément non incluses car elles étaient trop personnelles, et ce livre aurait été encombré.

Une quantité massive de littérature est disponible dans le monde entier dans de nombreuses langues concernant la pratique du yoga kundalini. Cependant, la littérature disponible est principalement sur l'éveil de l'énergie kundalini à travers diverses méthodes indépendantes comme l'Ashtanga yoga ou le Raja yoga. La littérature disponible sur l'initiation shaktipat au yoga kundalini est généralement limitée. De plus, les expériences personnelles authentiques sont rarement rendues publiques. Par conséquent, ce livre bénéficiera à tous les pratiquants de kundalini yoga de diverses lignées. Un lecteur général peut le trouver informatif ainsi qu'éducatif.

Ce sont les secrets de pratiquants courageux qui se sont aventurés dans les eaux beaucoup moins connues de l'océan de la connaissance.

Que le pouvoir cosmique suprême sous la forme de l'énergie kundalini éveillée dans leurs corps les guide en toute sécurité pour traverser ce vaste océan de samsara ou cette existence mondaine ! Que cette initiation shaktipat au kundalini yoga les libère tous pour toujours du cycle de la naissance et de la mort !

Que Dieu vous bénisse tous.

- Auteur

Manifestation des kriyas

Résister aux kriyas

Question : Un praticien m'a posé la question suivante : J'ai reçu la Shaktipat deeksha en septembre de l'année dernière (2019). En raison de mon mode de vie, je n'ai pas souvent l'occasion de méditer. Aujourd'hui, je profite pleinement de la méditation de groupe que vous proposez tous les jours et je médite régulièrement avec vous le matin, étant donné que nous sommes confinés.

Aujourd'hui, j'ai médité seulement pendant 40 à 45 minutes. Mais parfois, j'entre dans une méditation profonde et je ressens des secousses, comme si quelqu'un me poussait très fort. Dans mon état méditatif, je pensais que je perdais le contrôle de moi-même, mais soudain, mes yeux se sont ouverts.

Ma réponse : Il semble que les kriyas se manifestent chez vous. Cependant, n'ayez pas peur et ne résistez pas aux kriyas lorsqu'ils se manifestent. Faites preuve d'abandon de soi et soyez courageux. Veuillez continuer votre pratique de la même manière.

Kriyas liés à l'odeur

Question : Un praticien : Après le sadhan, je suis allé aux toilettes pour prendre un bain. Quand je suis revenu, j'ai trouvé que ma chambre sentait comme si quelqu'un venait de fumer. Cela s'est produit même si personne dans ma maison ne fumait et qu'il n'y avait aucune chance que quelqu'un entre dans la pièce, car elle était fermée à clé.

Ma réponse : Ce ne sont que des kriyas liés à l'odeur. Vous pourriez rencontrer plus de ces types de kriyas.

Question : Réponse d'un autre praticien : Bien, vous l'avez signalé parce que j'ai aussi senti une odeur de fumée et je ne savais pas d'où elle venait. Un autre jour, pendant la méditation, j'ai ressenti une odeur de henné.

Ma réponse : Oui, s'il vous plaît. Ce sont des kriya.

Kriyas liés à l'audio

Question : Un pratiquant : Aujourd'hui, je me suis levé pour aller aux toilettes aux petites heures du matin (vers 3 heures du matin) et j'ai entendu les bruits de deux personnes venant de ma salle de bain comme si elles se parlaient. Lorsque j'entraï dans la salle de bain, les voix s'arrêtèrent complètement. Pouvez-vous s'il vous plaît jeter un peu de lumière là-dessus ?

Ma réponse : Il pourrait s'agir de kriyas liés à l'audio. Cela ne peut pas être exclu ! J'ai connu des kriyas tels que la pluie, etc. J'en ai également parlé dans mon livre. Mais c'est la première fois que j'entends parler de ce genre de kriya. Observons-en davantage au cours des prochains jours.

Question : Réponse d'un autre pratiquant : Ouais, ça pourrait être lié à l'audio, un kriya. Comme je le ressens souvent, plusieurs fois pendant et après le sadhan, j'ai entendu mon nom clairement et fort. J'ai écouté des chansons dans une langue inconnue ! Je suppose que c'étaient des prières spirituelles. Parfois, j'entendais le "Shakti Mantra".

Ma réponse : D'accord, bien.

Pensées négatives sur les personnes vénérées

Question : Un pratiquant : J'ai eu un problème ces trois dernières fois. Chaque fois que je me souviens d'avoir obéi aux gourous avant et pendant la méditation, des pensées extrêmement mauvaises me viennent, et parfois mon image en abuse depuis l'intérieur de moi. Je veux dire des pensées extrêmement mauvaises. Chaque fois que j'arrêtais la méditation, je les priais et leur présentais mes excuses. Comment puis-je surmonter ces sentiments ? S'il vous plaît, des conseils. J'essaie sincèrement de les éviter, mais cela revient fortement.

Ma réponse : Ce ne sont que des kriyas. Vos karmas passés sont nettoyés. Laissez simplement les pensées entrer dans votre esprit. Restez juste un spectateur muet et observez les pensées. Les kriyas ne doivent pas être arrêtés, aussi contraires à l'éthique, désagréables ou dégoûtants qu'ils puissent vous paraître. Soyez courageux. Faites confiance aux gourous de l'ordre de Shaktipat. Faites confiance au système Siddha Mahayoga.

Résister aux kriyas

Question : Un praticien : Je me reposais dans la soirée aujourd'hui, car je souffrais d'une allergie qui provoquait des éternuements et un nez qui coulait. Soudain, j'ai fermé les yeux, j'ai vu des lumières scintillantes tourner en rond et j'ai ressenti des vibrations. J'ai ressenti un peu de peur, et donc ça s'est arrêté tout seul. Était-ce un kriya ? Je ne méditais pas. À quoi servent les vibrations ? Que signifient-elles ?

Ma réponse : Oui, bien sûr. Pourquoi l'avez-vous arrêté ? Et si vous aviez peur ? Si vous êtes dans un lieu public, alors cela va. Sinon, s'il vous plaît, n'essayez pas de résister aux kriyas. L'énergie cosmique est omnisciente. C'est pourquoi, lorsqu'un pratiquant n'a pas un esprit calme, le kriya s'arrête immédiatement. Peu importe, mais s'il vous plaît, rappelez-

Colonel T Sreenivasulu

vous ceci pour l'avenir. N'essayez jamais de résister aux kriyas, y compris aux pensées. Cependant, ils peuvent sembler contraires à l'éthique, désagréables, dégoûtants ou quoi que ce soit d'autre. Ils se produisent pour votre bien, pour nettoyer votre karma.

Les vibrations font partie des kriyas. Le flux d'énergie à l'intérieur du corps est généralement ressenti comme des vibrations ou des sensations de piqûre d'épingle, ou parfois même plus douloureuses. Mais vous n'aurez aucun effet indésirable. Quoi qu'il en soit, ne vous inquiétez pas de cet incident. Cela arrive à de nombreux pratiquants !

Kriyas violents

Question : Un pratiquant : Je me suis soudainement réveillé à 3h30 ce matin. Je n'ai plus pu dormir après ça. Il y avait un mouvement énergétique et une pression à l'intérieur de mon front depuis que je me suis réveillé. Vers 6 heures du matin, près d'Ajna Chakra, la pression est devenue plus intense. Soudain, tout mon corps a commencé à vibrer comme si j'étais électrocuté. Cela est arrivé 3 fois pendant 3 à 4 secondes et c'était insupportable. Je ne pouvais plus bouger aucune partie de mon corps. La pression dans mon front est toujours présente, même au travail.

Ma réponse : D'accord, si cela vous met mal à l'aise, veuillez vous concentrer sur des choses matérielles. Ne concentrez pas votre esprit sur des sujets spirituels. Faites une pause temporaire dans votre pratique spirituelle, votre sadhan. Vous pourrez reprendre votre pratique plus tard.

Pensées comme kriyas

Question : Un pratiquant : J'ai assisté à une séance pendant plus de 90 minutes hier. Des pensées et des pensées continuaient à venir comme si l'eau d'une rivière coulait. Malgré tous les obstacles, je suis paisible. Cependant, j'ai eu un sommeil de rêve complet pendant longtemps, ce qui a

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

entraîné de la fatigue. Aucun changement dans mon rythme de sommeil.

Ma réponse : OK, pas de problème, ce que vous vivez est tout à fait normal. Plus les pensées envahissent votre esprit pendant le sadhan, mieux c'est pour vous. C'est simplement le nettoyage des karmas qui est en cours. De même, les cycles de sommeil sont souvent perturbés après une séance de Shaktipat, car cela peut se produire sous forme de kriya. Le sommeil est évidemment contrôlé par l'énergie éveillée de la Kundalini. Ne vous inquiétez pas, c'est un phénomène temporaire seulement.

Kriyas liés à la peur

Question : Un pratiquant : Hier, j'ai médité pendant plus de 2 heures. Mais, après 2 heures, ma respiration était très, très lente ; presque rien. J'avais l'impression d'être dans une coquille de noix et mon existence était sur le point de disparaître. Après cela, je suis devenu inquiet et je suis sorti de la situation.

Ma réponse : Très bien, mais il n'y a pas lieu d'avoir peur. S'il vous plaît, n'essayez pas de résister aux kriyas pendant qu'ils se manifestent. Même s'ils font peur, veuillez patienter le plus longtemps possible.

Question : Un pratiquant : Je me suis assis en sadhan pendant plus de 100 minutes. J'ai ressenti une raideur des orteils au front. J'ai aussi ressenti une vague de chaleur. Les vibrations ont battu leur plein dès la première minute. J'ai dû changer de position assise à cause de la douleur et de l'inconfort. J'avais l'impression de me déplacer dans un tunnel noir profond.

Ma réponse : D'accord, très bien. S'il vous plaît, n'ayez pas peur et ne résistez pas aux kriyas dans des moments tels que se déplacer dans un tunnel sombre, etc. Soyez courageux et continuez votre pratique de la même manière. La durée du sadhan pendant 100 minutes est également correcte ; suffisante, sinon plus.

Colonel T Sreenivasulu

Question : Un pratiquant : J'ai ressenti une fraîcheur générale autour de tout mon corps à la fin de la méditation. Parfois, pendant la méditation, la fraîcheur devient parfois intense. De plus, j'ai ressenti un mouvement le long de la colonne vertébrale inférieure qui m'a fait bouger d'avant en arrière, de côté et aussi dans un mouvement circulaire pendant un très court instant. Puis, ce courant soudain s'est déplacé doucement de la base de ma colonne vertébrale jusqu'au sommet de ma tête.

Hier, je me suis retrouvé à voyager dans un tunnel bleu, au bout duquel se trouvait une lumière brillante. Alors que je me rapprochais, cela semblait si aveuglant que j'ai dû m'arrêter là. Je ne pouvais pas aller plus loin.

Aussi, je me suis retrouvé dans une pièce inondée de lumière bleue, puis j'ai trouvé une porte qui m'a conduit à une autre pièce remplie d'une lumière verte. Il n'y avait pas d'autre porte. Je me suis senti pris au piège à l'intérieur. J'ai aussi senti que le monde autour de moi tournait constamment et m'empêchait de voir clairement quoi que ce soit autour de moi, me donnant une sensation de vertige. Après la méditation d'hier, je ne sais pas pourquoi je me suis senti épuisé et je me suis endormi pendant environ 2 heures après cela.

Aujourd'hui, j'ai vu une augmentation de la fréquence de voir la lumière blanche, qui est devenue aveuglante. Ensuite, elle s'est estompée et s'est transformée en obscurité (complètement noire). J'ai pu remarquer des anneaux bleus, des anneaux dorés et des boules bleues. J'ai également ressenti un pincement sur ma cuisse droite et une sensation dans les genoux.

Peut-être que certains de ces événements pourraient être le fruit de mon imagination, mais je n'en suis pas sûr. Les expériences dont je vous ai parlé sont tout ce dont je me souviens. Je vous en ai parlé car elles m'ont affecté d'une certaine manière, provoquant soit de la peur, soit un sentiment d'exaltation, etc. Je voulais savoir ce que symbolisait la lumière bleue. J'en vois trop et le paon blanc

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

aussi ! Je ne pourrais jamais imaginer un paon blanc. Je n'ai vu le paon blanc qu'une seule fois, le jour où l'initiation Shaktipat a été donnée.

Oui, j'ai vu quelques autres couleurs, mais peut-être juste une teinte, et je ne m'en souviens pas non plus. Le bleu, le blanc et le noir ont été importants. C'est pourquoi je les ai mentionnés. Ma méditation a duré une heure et demie aujourd'hui. J'aurais pu rester assis plus longtemps. Je le voulais, mais mes épaules et le haut du dos ont commencé à me faire mal, donc je ne pouvais pas continuer.

Ma réponse : D'accord, tout d'abord, il n'y a rien à craindre. Vous n'aurez aucun effet indésirable à cause de cela. Ce ne sont que des kriyas. Vous en aurez beaucoup plus de ces sortes de kriyas à l'avenir. Voir la lumière est également un kriya uniquement. On les appelle les lumières vishoka. La couleur n'a aucune importance en soi. Vous pourriez voir d'autres couleurs à l'avenir également. Ce ne pouvait pas être votre imagination. Ce sont probablement uniquement des kriyas. Veuillez garder votre corps détendu lorsque vous méditez, mais votre colonne vertébrale doit être droite.

Question : Un pratiquant : Je veux partager certains de mes sombres secrets et peurs aujourd'hui. Si vous vous souvenez, il n'y a pas si longtemps, j'ai partagé avec vous une étrange peur qui m'a saisi de nulle part, et je me suis assis en sadhan pendant environ 1,5 heure. La session la plus longue à ce jour, mais ce jour-là, je ne vous ai pas révélé de quoi il s'agissait. Aujourd'hui, je vais vous le dire. Tout va bien, et puis de nulle part, ces idées noires surgissent que je vais me convertir et devenir musulman et toutes sortes de choses du même genre. Quand je me réveille depuis 2 jours, "Allah-hu-Akbar" me vient à l'esprit comme ma première pensée. Bien que cela ne me dérange pas, je suis préoccupé par ces sentiments quelque part. D'où ils naissent, et cela aussi tout d'un coup, au bout d'un certain temps, ces sentiments diminuent aussi.

Ma réponse : Tout d'abord, il n'y a rien de sombre dans vos expériences. Elles sont très typiques. Vous devez comprendre

Colonel T Sreenivasulu

que nous avons tous traversé de nombreuses vies avant notre naissance actuelle. Dans certaines de nos vies antérieures, nous avons dû pratiquer diverses religions.

Ces impressions se seraient imprimées sur notre psychisme. Lors de diverses séances de méditation, j'ai également eu des visions de tous les symboles religieux. Par conséquent, il n'y a rien à craindre à ce sujet.

Après la Shaktipat deeksha, toutes ces impressions sont maintenant nettoyées. Vous devriez en être heureux et soulagé. Au fur et à mesure que vous progresserez sur la voie du yoga, les tendances religieuses deviendront de moins en moins pertinentes de toute façon.

Question : Un praticien : Je me suis réveillé au milieu de la nuit ces deux dernières nuits et j'ai vu une lumière blanche. La nuit dernière, quand la lumière blanche est venue, j'ai eu l'impression qu'elle était venue me prendre. Une option m'a été donnée si je n'y allais pas, cela prendrait toute personne qui dormait plus bas que mon lit.

Je pouvais voir la lumière se répandre et fouiller les niveaux du lit. J'avais tellement peur que je me suis presque levé et que j'étais sur le point de dormir par terre. C'était peut-être un rêve, mais c'était très réaliste. Et après de nombreuses années, j'ai eu ce sentiment de perdre quelqu'un.

Sinon, j'étais détaché et je n'avais jamais peur ni peur de perdre quelqu'un, sachant que c'est la vérité ultime que tout le monde doit quitter ce corps un jour. Je porte toujours ce sentiment étrange de perdre quelqu'un qui m'est cher. Est-ce que les kriyas font apparaître mes vrais sentiments abandonnés ?

Ma réponse : Vous devez avoir été en état de Tandra, pas dans l'état de rêve. Oui, c'est un kriya qui s'est produit pour nettoyer votre esprit subconscient ; toutes vos peurs et angoisses seront nettoyées. Sinon, vous n'avez pas à vous en soucier.

De telles visions pendant l'état de Tandra ne prédisent aucun événement en tant que tel. Perdre quelqu'un est un phénomène naturel qui survient au moment venu. Sinon, de

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

telles visions ne veulent rien dire ; ce ne sont que des kriyas. S'il vous plaît, n'ayez pas peur et arrêtez-les kriyas pendant qu'ils se manifestent. Sinon, vous continuez à porter ces karmas accumulés dans votre esprit, ce qui entravera plus tard votre croissance spirituelle.

Question : Un pratiquant : Quand j'étais chrétien, j'ai eu d'innombrables visions du serpent. Parfois, dans un rêve, il s'enroulait autour de moi ; parfois, quand je commençais à courir, il me suivait. Lorsque j'ouvre les yeux, il disparaît pendant un certain temps et revient dans ma vision. C'était terrifiant que j'essaye parfois de couper la tête du serpent. Depuis que j'ai commencé à méditer et à chanter, je l'ai vu dans une vision. Que fais-je ?

Ma réponse : S'il vous plaît, ne vous inquiétez pas du tout. De telles visions sont uniquement dues à vos karmas passés. Vous devez avoir été associé aux serpents dans vos vies antérieures. Ces impressions sensuelles sont maintenant nettoyées de votre esprit subconscient. C'est tout.

De plus, voir des serpents pendant le sadhan est censé être de très bon augure pour les pratiquants de Shaktipat. Puisque l'énergie Kundalini est censée être sous la forme d'un serpent, c'est un signe de bon augure. Vous devriez être heureux de faire l'expérience d'un tel kriya, cependant ; l'apparition d'un serpent provoque un peu d'anxiété dans l'esprit. C'est compréhensible. Il n'y a pas besoin de s'en soucier du tout.

Lourdeur dans la tête

Question : Un pratiquant : Chaque fois que je médite en chantant un mantra, l'énergie commence à couler. Ma tête devient lourde, mon front est inondé d'énergie et après cela, le mal de tête commence, à cause duquel je dois arrêter la méditation. S'il vous plaît, guidez-moi sur ce que je dois faire ?

Ma réponse : Ce que vous ressentez n'est pas un mal de tête au sens classique du terme. C'est plutôt une sensation de lourdeur inconfortable dans la tête. Cela signifie que vous ne subirez aucun effet néfaste sur votre santé.

Colonel T Sreenivasulu

Il s'agit en fait d'un kriya très commun et fréquent que vous continuerez également à expérimenter à l'avenir. Chaque fois que l'énergie éveillée de la Kundalini essaie de détruire certains des puissants karmas opposés, vous ressentez cet effet de lourdeur. Cela signifie que ces karmas ne sont pas si forts qu'ils doivent être vécus comme un destin dans votre vie quotidienne, mais ils ne sont pas non plus si faibles qu'ils peuvent être facilement détruits dans votre esprit. C'est pourquoi vous ressentez cette sensation de lourdeur dans la tête.

Cela se produit pour votre bien uniquement, car le kriya se produit pour le nettoyage de vos karmas. Par conséquent, vous devez endurer cette sensation. Si cela devient trop inconfortable à supporter, vous pouvez arrêter la pratique pendant un jour ou deux. Toutefois, cette situation peut ne pas se présenter et vous pouvez facilement la supporter.

Question : Un pratiquant : Il y avait une lourdeur bizarre dans ma tête et je ne pouvais pas faire de sadhana.

Ma réponse : Cela est dû aux karmas solides qui s'opposent à l'énergie éveillée de la Kundalini.

Perturbation des cycles de sommeil

Question : Un pratiquant : Je voudrais demander pourquoi, quand je médite le soir ou tard dans la nuit, il devient impossible de dormir ? Tous les efforts pour avoir un bon sommeil échouent à chaque fois, et cela se produit depuis que j'ai été initié. Je pensais que cela guérirait avec le temps, mais maintenant la situation est telle que si je veux dormir la nuit, je dois arrêter de méditer le soir ou la nuit.

Ma réponse : S'il vous plaît, ne vous souciez pas du problème de sommeil car, après l'initiation de Shaktipat, les cycles de sommeil sont perturbés. C'est tout à fait normal. Beaucoup de nos pratiquants continuent de signaler le même problème et l'ignorent simplement. Ce n'est pas grave même si vous êtes mal à l'aise le lendemain à cause du manque de sommeil ; cela n'a pas d'importance. Vous dormirez

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

suffisamment le lendemain. Après un certain temps, tous ces problèmes seront résolus. La perturbation des cycles de sommeil est un kriya bien connu après Shaktipat. Rappelez-vous juste ceci.

Question : Un praticien : Plus je médite, moins je dors la nuit. Est-ce normal ?

Ma réponse : En raison de l'initiation Shaktipat, les cycles de sommeil sont perturbés. C'est un kriya seulement ; par conséquent, s'il vous plaît ne vous inquiétez pas.

Question : Un pratiquant : J'ai eu une séance de 30 minutes aujourd'hui. Juste au moment où j'étais assis, en quelques minutes, j'ai ressenti des vibrations et une raideur dans le dos, et des lumières ont commencé à clignoter. Mon problème est que mon sommeil est rêveur. Chaque jour, je fais des rêves entraînant de la fatigue et une humeur maussade.

Ma réponse : Cela doit affecter votre emploi du temps quotidien, mais vous devez supporter ce genre de perturbation. Dans le cadre de ce processus, un pratiquant fait également trop de rêves pendant son sommeil, parfois étranges.

Question : Un pratiquant : Certaines nuits, je me sens excessivement somnolent, et d'autres fois, je n'arrive pas à dormir malgré mes efforts. Cela pourrait-il être lié aux kriyas ? J'ai remarqué que j'avais généralement de longs rêves lucides les jours de sommeil.

Ma réponse : Oui, ces symptômes sont liés aux kriyas. Après l'initiation Shaktipat deeksha, le rythme de sommeil est perturbé, et vous devez endurer cela pour votre croissance spirituelle globale.

Après Shaktipat deeksha, l'esprit subit un effet de barattage et toutes les impressions sensorielles essaient de se précipiter. C'est la raison pour laquelle on fait des rêves lucides et étranges.

J'ai déjà expliqué ce phénomène à plusieurs reprises. Je vous invite à lire le livre que j'ai partagé, la plupart de vos doutes y trouveront une réponse. Sinon, je suis prêt à répéter mes réponses autant de fois que nécessaire. Veuillez donc lire le

livre dès que possible.

Attachement aux kriyas

Question : Un pratiquant : De nos jours, le sadhan est devenu ennuyeux. Rien ne semble se passer. Je ne ressens que de légères vibrations. Je sens que je n'ai rien à observer. Je reste assis pendant plus d'une heure, mais je n'expérimente pas ou n'observe pas grand-chose. Après un certain temps, je deviens très mal à l'aise et je me sens finalement somnolent en méditant. Puis je me couche et je m'endors ; guidez-moi s'il vous plaît.

Ma réponse : C'est une chose très cruciale à comprendre. De toute évidence, les kriyas ne se produiront pas toujours et vous ne devriez pas attendre qu'un kriya se manifeste. S'attendre à ce que des kriyas se produisent est contraire au sadhan dharma ou aux principes du sadhan. Tout ce que vous êtes censé faire est de vous asseoir et d'être un spectateur silencieux. Je suis sûr que vous devez avoir beaucoup de pensées. Elles sont également considérées comme des kriyas. Sinon, vous pouvez vous concentrer sur votre gourou et continuer à chanter le mantra. Cette phase peut ne pas durer. Encore une fois, vous pouvez commencer à vivre d'autres expériences.

Dans tous les cas, les kriyas ne sont qu'un moyen de nettoyer vos karmas. Ils ne sont pas une fin en soi. J'aurais aimé que vous lisiez des livres sur l'ordre de Shaktipat ; certains sont très inspirants. Malheureusement, la plupart des livres sont en hindi. Puisque vous pouvez lire l'hindi, je peux vous organiser une série de livres si vous le souhaitez. Les kriyas ne se produiront peut-être pas, mais votre esprit commencera sûrement à entrer dans le silence. C'est plus important que de vivre des kriyas.

Si votre esprit ne s'immobilise pas, il est engagé dans de nombreuses pensées ; ce sont également considérées comme des kriyas. Laissez simplement votre esprit courir sur n'importe quel sujet qui surgit naturellement sans aucun effort

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

de votre part. C'est la façon de faire le sadhan. Dormir pendant la méditation ! C'est le problème séculaire de tout méditant. Cela arrive à presque tout le monde. Un conseil est de faire la pratique après s'être reposé pendant un certain temps ; de préférence, asseyez-vous en sadhana après vous être réveillé.

Kriyas intellectuels

Question : Un pratiquant : Aujourd'hui, en deux séances de méditation réparties sur quatre heures, j'ai reçu une clarté étonnante sur la quête/les moteurs des relations, l'émotion et sa définition, son fonctionnement depuis l'état du moi. J'ai acquis une excellente compréhension des empreintes de l'ego et comment les réduire. Ces deux séances ont été comme une visite guidée de ma vie, prenant mes exemples et disséquant ces questions pour apporter de la clarté. Cela m'a amené à résoudre un problème en cours et j'ai maintenant une voie à suivre identifiée pour moi-même. Je n'ai jamais été aussi humble qu'aujourd'hui, où cette prise de conscience est si enrichissante et bouleversante. S'il te plaît, bénis-moi pour que je reste conscient de ces révélations et que je ne retourne plus dans les ténèbres.

Ma réponse : Il s'agit simplement du kriya. En interne, toutes vos questions commencent à trouver des réponses ; c'est un processus qui se manifeste sous forme de kriya. Le pratiquant commence à recevoir des éclaircissements internes sur les affaires du monde. Par conséquent, l'esprit devient de plus en plus paisible, et c'est ainsi que se produit la transformation de l'esprit.

Kriyas liés au toucher

Question : Une praticienne : J'ai vécu des choses bizarres en dormant ce soir. Cela s'est passé aux petites heures du matin. J'ai senti quelqu'un entrer dans mon lit et me tenir par derrière (il était sur mon côté gauche pendant que je dormais.)

Colonel T Sreenivasulu

Je pouvais sentir ses mains. Je tenais fermement ses doigts d'une main et sa tête derrière moi de l'autre main. (Il était couvert d'un chadar de couleur blanche). Sa tête était entièrement couverte, et quand je tenais sa tête pour le repousser, je pouvais la sentir enveloppée dans un drap de couleur crème.

Ensuite, j'ai appelé mon mari pour qu'il vienne du côté où il se trouvait. Dans mon état de rêve, j'essayais de réveiller mon mari. L'appeler et lui donner un coup de coude. Il m'a entendu après un long moment.

Pendant que tout cela se passait, j'étais consciente que ce n'était qu'un kriya et que cette personne était ma manifestation. Pourtant, j'ai essayé de le pousser parce que la sensation n'était pas bonne. C'était comme s'il était là pour me faire du mal. À ce moment-là, il y avait aussi une sensation de vent soufflant à très grande vitesse, mais seulement dans la zone localisée de ma couverture où lui et moi étions.

Puis mon mari s'est réveillé (cela n'arrivait aussi que dans mon rêve) et m'a demandé ce qui s'était passé. Je lui ai demandé de venir de l'autre côté du lit. Il l'a fait et puis cette personne est venue du bon côté.

Pendant tout ce temps, je pensais aussi à toi. Je savais que c'était un kriya, mais comme ça me faisait mal, je voulais qu'il s'adoucisse, sinon qu'il s'arrête complètement. Quand il est venu à ma droite, j'ai appelé les Archanges pour protéger mon mari et mon fils.

Puis, cette chose a commencé à me pincer la taille, et avec l'autre main, il pressait l'os de l'index de ma main gauche. C'était un peu douloureux. Pourtant, pendant que j'écris ceci, des bruits se produisent autour de la maison. D'abord, des sons thak-thak provenaient de la cuisine. (Personne n'est réveillé. Mon fils et mon mari dorment, car nous étions éveillés jusqu'à très tard hier). Puis j'ai senti quelqu'un marcher dans l'autre pièce.

Pour en revenir à l'expérience, puisqu'il me faisait mal, j'ai tenu fermement les doigts de ses deux mains pour essayer de

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

l'arrêter. J'ai pensé à toi aussi, puis j'ai eu recours à la récitation de Hanuman Chalisa. En quelques secondes, le vent a cessé, il a disparu et tout est redevenu normal. Puis je me suis levée du lit. Tout dehors était aussi calme que d'habitude. Pouvez-vous s'il vous plaît jeter un peu de lumière là-dessus ?

Ma réponse : c'est seulement le kriya qui s'est produit pendant l'état de Tandra. L'énergie est vécue ainsi, comme un corps physique. Il n'y a rien à craindre du tout. S'il vous plaît, n'essayez pas d'arrêter le kriya pendant de tels moments.

S'il vous plaît, soyez courageux. Rien ne vous arrivera. Tout cela se passe pour votre bien uniquement. Fondamentalement, vos karmas passés sont en train d'être nettoyés. Une autre chose à retenir est de ne pas non plus rappeler votre gourou pendant de tels moments. De même, veuillez ne pas essayer d'autres mesures de protection.

Je comprends que vous avez essayé de chanter le mantra de Hanuman Chalisa quand cela s'est produit. S'il vous plaît, essayez d'éviter de faire de telles choses à l'avenir. Vivez simplement l'expérience, qu'elle soit agréable ou désagréable. Essayez autant que possible de ne pas y résister.

Karma, création, moksha et écritures

Questions théoriques sur le karma

Question : Un pratiquant : Qu'est-ce que le Karma ? Si le karma est fait pour le bien-être de l'humanité et non pour un motif égoïste, s'accumule-t-il encore ? Krishna a dit à Arjuna que son karma sur le champ de bataille ne serait pas le sien parce qu'il se battait pour le Dharma.

Ma réponse : Toute action, qu'il s'agisse d'une pensée, d'une parole ou d'un acte, lorsqu'elle est faite avec un sentiment de moi ou d'égoïsme ou avec une conscience de l'identité de soi, est considérée comme du karma. Cela couvre toute la vie d'un être humain de manière exhaustive.

Tous les karmas accumulés du passé ou les karmas accumulés cumulativement comme au dernier moment avant la mort d'un être humain dans la vie précédente agissent comme un plan ou un horoscope ou un ADN ou une position planétaire ou un destin, etc., pour la personne à naître encore une fois en tant qu'être humain. Le karma est le carburant qui alimente l'existence humaine. Le karma passé, qui est expérimenté par un être humain, s'accumule une fois de plus en tant que nouveau karma sous une forme potentielle.

Supposons que la vie quotidienne vécue par une personne soit comme l'énergie cinétique. Dans ce cas, elle est également

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

simultanément transformée en énergie potentielle et accumulée à nouveau dans le subconscient. La raison d'être même, comme on l'appelle en français, ou la raison ou le but le plus important pour quelqu'un ou quelque chose de prendre une forme humaine est de subir les effets karmiques. Cependant, il s'accumule continuellement encore et encore éternellement. Mais son issue ne peut être prédite.

Une personne a un contrôle total pendant que le karma passé est expérimenté, mais pas après qu'il a été expérimenté. Puisqu'une certaine action est impliquée dans l'expérience du karma passé, l'expérience devient un nouveau karma. Mais c'est totalement sous le contrôle de la personne pendant qu'elle est vécue, mais pas après qu'elle est terminée. C'est comme lâcher une flèche en l'air. La libération de la flèche est uniquement due au karma accumulé dans le passé. Il est totalement sous le contrôle de la personne jusqu'à ce qu'il soit libéré, mais pas après qu'il a été libéré. Techniquement, la personne perd tout contrôle sur la flèche après son lâcher. Le résultat est totalement sous le contrôle divin. De même, le karma doit être compris dans ce contexte.

La distinction entre le bon karma et le mauvais karma n'existe que dans les langues humaines. Dieu n'a pas une telle distinction. Par conséquent, un saint et un pécheur sont tous les deux les enfants de Dieu seulement. Le bon karma a des conséquences différentes et le mauvais karma a ses propres conséquences. Mais les deux sont des obstacles au salut ou moksha. Tout karma est fondamentalement un déchet psychédélique, ou il peut être assimilé à toute autre chose inutile à cause de laquelle une âme humaine est prise au piège dans le cycle éternel de la naissance et de la mort ou Maya ou l'illusion cosmique ou l'emprisonnement de l'âme libre.

Faire du bon karma pour le bien-être de l'humanité peut conduire à une satisfaction temporaire ou à une tranquillité d'esprit. Mais comprenez que le karma frais est également imprimé une fois de plus. Une personne peut être égoïste dans son attitude tout en accomplissant un bon karma. C'est ce qu'on appelle "satvic aham", ou égoïsme avec harmonie.

Mais néanmoins, c'est une action égoïste. La personne peut prétendre qu'elle ne se soucie pas d'aller dans l'enfer le plus sombre pour le bien de l'humanité, mais c'est seulement de l'ignorance qui lui fait dire cela.

J'ai répondu aux première et deuxième questions sur ce qu'est le karma et si le bon karma effectué pour le bien de l'humanité doit encore s'accumuler en tant que karma. L'action accomplie par Arjuna sur le champ de bataille sur les conseils de Krishna est en effet l'action accomplie par Dieu seul. Arjuna n'agissait que temporairement comme une extension de Krishna sur le champ de bataille. D'une manière ou d'une autre, Dieu a réussi à convaincre les humains de se battre ! (Souriant malicieusement) Je ne peux pas commenter les actions accomplies par ce monsieur appelé Krishna.

Je ne connais pas Krishna et d'autres personnages comme Ram, Bouddha, Jésus, Mohammed, etc. Ils n'auraient pas dû exister en tant qu'humains en premier lieu, selon les lois du yoga. Je l'ai dit à plusieurs reprises depuis mon premier livre, "La puissance inconnue de Dieu". Par conséquent, je ne peux rien dire sur aucune religion. Cependant, je fais seulement un effort pour comprendre leurs enseignements. Je vous en prie, ne vous souciez pas trop de ces personnages ; à la place, concentrez-vous uniquement sur votre Guru ou sur le tattva du Guru.

Question : Un pratiquant : Comment récolte-t-on du karma ? Comment peut-on vivre une vie où l'on n'accumule aucun karma à part quand on ne fait pas de sadhan et qu'on ne fait que les tâches quotidiennes ?

Ma réponse : Le karma est essentiellement l'expérience sensorielle, mentale et intellectuelle d'une personne, enregistrée sous forme de données dans son esprit subconscient en raison de son sentiment de soi. Ce sentiment de soi n'est rien d'autre que l'identité ou la conscience de soi en tant qu'individu distinct. Cela signifie que la personne pense être M. ABC ou Mme XYZ, etc. Elle croit être séparée du reste de l'humanité, des autres créatures et de la nature. C'est la question fondamentale.

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

C'est en raison de cette identité séparée exclusive de l'existence autour de nous que nous appelons cela dualisme. Cela signifie le sentiment d'être distinct de Dieu ou de la divinité qui imprègne tout. La divinité, Dieu, a créé les êtres humains de cette façon. En exerçant le libre arbitre divin "Puissé-je être multiple", Dieu est devenu une multitude de personnes, de créatures, de cosmos, etc.

Cependant, cela soulève une question philosophique profonde sur l'existence d'un être appelé Dieu avec son propre sens de soi. J'essaie délibérément d'éviter d'attribuer un sexe à Dieu ici. Les adorateurs de l'énergie ou Shaktas en Inde soutiendront toujours l'idée de la divinité en tant que "Mère" sous forme féminine, alors que les adeptes d'autres religions dans le monde maintiendront toujours l'idée de Dieu en tant qu'homme.

Par conséquent, tout dépend de ce que l'idée de Dieu signifie pour les différents êtres humains. À partir de cette logique, nous pouvons dire que tout le cosmos et les différentes créatures qui y vivent, y compris le règne animal et végétal, font tous partie de Dieu, mais jusqu'à quel niveau ? Ceci est un sérieux problème.

Est-ce limité à notre seul système solaire, ou est-ce que Dieu couvre toute notre galaxie de la Voie Lactée ? Ou Dieu couvre-t-il tout l'univers ? Alors qu'y a-t-il au-delà de l'univers observable ? Dieu couvre-t-il cela aussi ? Les extraterrestres vivant dans différents systèmes solaires et galaxies ont-ils aussi l'idée de Dieu, tout comme nous, ou sous une autre forme ? Dieu, aussi, doit avoir un sens de soi en tant qu'être séparé de l'environnement cosmique. C'est le même sentiment que nous avons tous en tant qu'êtres humains. C'est un problème fondamental qui doit être résolu.

Différentes philosophies ont été développées en Inde pour résoudre ce problème fondamental. J'ai abordé ces questions dans mon livre L'Illusion. Par conséquent, tout cela devient discutable lorsque nous parlons de la collecte de karma. Ainsi, il semble naturel pour un être humain que cela se produise.

Le karma s'accumule continuellement tant que les humains

Colonel T Sreenivasulu

sont dans un état de veille, similaire à la respiration. Tous respirent constamment, que ce soit dans un état de veille, de rêve ou de sommeil profond. Cependant, le karma ne s'accumule que pendant les heures de veille. Cela signifie que si une personne commet un crime comme tuer pendant un état de rêve, elle n'a pas à en subir les conséquences. Par conséquent, le karma n'est possible que pendant les heures de veille et l'accumulation de karma ne se produit pas pendant le sommeil profond. J'ai répondu à la première question sur la façon dont le karma s'accumule.

Venons-en maintenant à la deuxième question sur la façon d'éviter le karma. Il n'est tout simplement pas possible d'éviter d'accumuler du karma pendant l'état de veille. Cependant, il est possible de le dissoudre en subissant les conséquences. Mais le hic, c'est que le karma s'accumule à nouveau pendant que l'on subit les conséquences. Ainsi, la roue de la causalité, de la cause et de l'effet, ou le cycle karmique, continue éternellement pour un être humain.

L'astuce consiste à sortir de l'état de veille pour que la personne soit libérée de ce cycle de causalité. Mais encore une fois, ce n'est pas possible, car Dieu a naturellement conçu la personne pour ne pas sortir de cette illusion d'un état de veille ou de son existence en tant qu'être humain.

Cela s'apparente à la force gravitationnelle sur Terre. Tout objet qui essaie de se libérer de la force gravitationnelle et de quitter la planète est naturellement attiré. Cependant, il est possible de le faire si l'objet peut franchir un seuil appelé vitesse d'échappement. Ce seuil est intégré au système. C'est pourquoi de nos jours, les humains peuvent franchir cette limite et aller dans l'espace.

De même, Dieu a créé l'être humain avec un mécanisme d'auto-libération connu sous le nom de yoga. Ce mécanisme est intégré à chaque être humain. Par conséquent, si une personne peut se forcer à sortir de l'état de veille dans la direction opposée à celle de l'état de sommeil, le problème est résolu.

On peut se libérer de ne plus commettre de karma puisque la

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

personne ne sera plus dans l'état de veille. Cet état au-delà de l'état de veille est appelé l'état de super conscience ou état de Turiya, ou Samadhi. Le problème est que l'on ne peut pas rester dans le corps humain en tant qu'entité consciente. Il est tout simplement impossible pour quelqu'un d'être simultanément dans un état de veille et de sommeil.

Cela signifie que l'on ne peut pas être dans un état où le karma peut être exécuté sans que le karma ne soit réimprimé. Cependant, certains messieurs, tels que Krishna, Ram, Christ, Mohammed, Bouddha, etc., ont démontré cette capacité. C'est pourquoi j'ai écrit dans le livre "The Power Unknown to God" que je ne pouvais pas les commenter ; ces messieurs ont défié les lois du yoga. Cela signifie qu'ils sont nés sur cette planète alors qu'ils n'étaient pas censés le faire, techniquement.

Par conséquent, un être humain peut, bien sûr, accomplir des karmas sans que les karmas ne se réimpriment en lui. Cependant, pour que cela se produise, il faut cesser d'être humain et se transformer dans le même état mental que ces messieurs mentionnés ci-dessus. Jusque-là, il s'agit de pratiquer le yoga ou le sadhan. Par conséquent, s'il vous plaît, arrêtez de réfléchir à ces questions et concentrez-vous uniquement sur votre sadhan et votre gourou.

Question : Un pratiquant : Je comprends que l'esprit à l'intérieur est toujours pur. Alors pourquoi avons-nous commencé à accumuler du karma en premier lieu ? Est-ce parce que nous sommes piégés dans l'illusion de Maya/matrice ? Pourquoi avons-nous fait cela ? En quoi consiste cette fausse matrice ? Et en abandonnant cette matrice, je pense que nous devons abandonner notre corps, car c'est aussi une matrice, n'est-ce pas ?

Ma réponse : Permettez-moi de répondre d'abord à la dernière partie de votre question. Mais d'abord, quelques règles de base.

Oui, lorsque la matrice est comprise comme irréaliste, l'esprit quitte le corps physique. Mais il y a certains problèmes dont vous devez tenir compte avant de vous lancer dans des

Colonel T Sreenivasulu

interprétations et des conclusions erronées. Il n'y a pas de différence entre l'esprit et le soi-disant Dieu. C'est la ligne de base.

Cependant, la distinction apparente entre l'esprit et Dieu existe pratiquement toujours. Mais en théorie, c'est une seule et même chose. Ici, nous allons entrer dans le débat sur le dualisme contre le non-dualisme. Ces deux sont des branches de l'un des six principaux systèmes philosophiques de l'Inde. Il y a une troisième branche qui s'appelle le non-dualisme qualifié. Tous les trois sont des branches de la philosophie Vedanta.

N'entrons pas dans ce débat. Dans mon livre "L'illusion", j'ai essayé d'expliquer ce concept dans une certaine mesure. Notre système Shaktipat est plus conforme à la philosophie Advaita ou à l'idée de non-dualisme. Certaines croyances religieuses, comme le christianisme et certaines parties de l'hindouisme, suivent le concept de dualisme.

Revenons maintenant à la dernière partie de votre question.

Comme expliqué ci-dessus, s'il n'y a pas de différence entre l'esprit et Dieu, cela n'a même pas de sens de se soucier du corps physique, de la matrice ou de l'illusion cosmique. L'esprit ou Dieu est la seule réalité. Pourquoi l'esprit devrait-il craindre de perdre son corps physique, la matrice ou l'illusion au sein de l'illusion collective ? Quand il quitte le corps physique, il le fait avec un grand rire.

Revenons maintenant à la première partie de votre question.

Si l'esprit ou Dieu est la seule existence ou la seule réalité, pourquoi cette multitude d'humanités et d'autres créatures ? Selon les anciens textes sanskrits, il en est ainsi parce que Dieu a décidé pour lui-même, "Laissez-moi être plusieurs". Par conséquent, Dieu s'est manifesté en tant que plusieurs. De même, Dieu doit avoir décidé, "Que la lumière soit", et il en est ainsi. De même, toutes les autres choses de la réalité physique.

Permettez-moi maintenant de résumer les questions et les réponses sous une seule rubrique.

Vous êtes la seule réalité. Il n'y a rien d'autre que vous-même.

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

Comment cela est-il possible ? C'est précisément ce que vous découvrirez au cours du processus de yoga. C'est votre propre découverte de soi qui est tout au sujet du yoga.

J'espère que votre question a été répondue dans une certaine mesure. À partir de maintenant, je suis comme vous, en lutte pour me découvrir. Tout ce que j'ai essayé de vous expliquer ci-dessus est selon ma compréhension actuelle, pour ce qu'elle vaut.

Question : Même praticien : Mais pourquoi et comment commençons-nous à accumuler du karma ? Quelque chose manque ici ! Un Dieu entièrement non dual n'autoriserait jamais le karma en premier lieu, n'est-ce pas ? Peut-être qu'un sous-dieu a créé cette double illusion avec nous dedans.

Ma réponse : Je vais essayer d'expliquer le maillon manquant ici. Vous devez comprendre que l'univers a toujours existé éternellement, dans le passé, le présent et le futur également. Oui, c'est précisément ce que j'ai écrit dans mon livre "L'Illusion". En ce qui concerne notre univers, notre idée de Dieu doit également être limitée dans une certaine mesure, cela peut être au niveau du système solaire ou de la galaxie.

Cependant, le Dieu universel et le Dieu local doivent tous deux fonctionner de la même manière. Cela signifie que le phénomène cosmique doit être le même, bien qu'infiniment grand. C'est ainsi que le cosmos a été créé et soutenu éternellement. La désintégration doit se limiter au Dieu local au moment de l'apocalypse. N'entrons pas ici dans un débat sur les croyances religieuses. Bien que tous les systèmes religieux doivent insister sur le même concept de différentes manières, dans différentes langues, culturellement dans des styles différents.

Question : Même praticien : Mais pourquoi l'accumulation de Karma : où/comment/pourquoi ça s'est mal passé ?

Ma réponse : Je suppose que cela est simplement dû à la même matrice cosmique, conçue de cette façon. Par conséquent, rien ne s'est mal passé en tant que tel. Nous essayons peut-être de le comprendre selon le concept de dualisme. Cela pourrait être le maillon manquant dans notre

compréhension. Je veux dire, il n'y a pas vraiment de lien manquant, mais notre esprit n'est peut-être pas encore capable de le comprendre.

Question : Une question difficile à comprendre pour moi ici : pourquoi passer à côté lorsque l'esprit est à l'intérieur de nous ? Désolé pour ma persévérance ici. Je pense que notre esprit est aussi une partie physique (dualiste). Mais mon, l'esprit à l'intérieur avec lequel je veux renouer, non ?

Ma réponse : Vous êtes les bienvenus pour continuer à me poser des questions, peu importe le nombre de fois. Cette persistance dans les questions est elle-même une étape de votre croissance spirituelle. J'avais également l'habitude de poser de nombreuses questions à mon guru ji, Sa Sainteté Swami Sahajananda Tirtha, il y a longtemps. Je vais vous dire ce que je sais. Veuillez comprendre que je suis comme vous, je suis en train de chercher ma propre rédemption. C'est juste que mon corps est devenu un moyen pour vous de recevoir le Shaktipat Deeksha. Je suis seulement comme un opérateur électrique appuyant sur le bouton électrique, et là coule la puissance cosmique comme le fait un peu l'électricité.

En ce qui concerne votre question, l'esprit emprisonné à l'intérieur a évolué pendant des siècles. Je me souviens avoir lu quelque part dans les œuvres complètes d'un grand sage indien, Swami Vivekananda, que l'esprit évolue à partir de l'état de matière inorganique en tant que minéral. Cela signifie que l'ascension se fait du minéral à l'homme. Imaginez combien de temps cela aurait pris. Dans ce long processus, l'accumulation de karmas fait également partie de la conception cosmique.

Bien sûr, le summum de la création parfaite est le corps humain. Ainsi, dans cette création parfaite, l'être humain est destiné à réaliser sa nature et à redevenir Dieu. Au fur et à mesure que les karmas sont nettoyés, la lumière qui brille à l'intérieur se reflète dans l'esprit. Évidemment, il ne peut pas se voir puisqu'il n'y a rien d'autre que l'esprit dans le cosmos. Ici, l'esprit humain agit comme un miroir, à condition qu'il soit calme comme une eau cristalline.

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

Par conséquent, le sadhan vous conduit à cet état en supprimant tous vos karmas, de sorte que dans ces eaux cristallines de l'esprit, votre âme, ou ce qu'il est préférable d'appeler "vous", peut voir votre propre nature se refléter. Bien sûr, VOUS n'avez aucune forme. Par conséquent, vos qualités inhérentes vous sont renvoyées. Ce sont la Félicité absolue, la Conscience absolue et la Vérité absolue.

Question : Même pratiquant : Je pense que l'esprit ne peut pas évoluer parce qu'il n'est pas dans l'espace/temps. Je pense que c'est l'esprit qui a évolué en tant que corps, non ?

Ma réponse : Oui, en quelque sorte. C'est pour notre compréhension que nous parlons de l'esprit évoluant. Autrement, l'esprit ne subit jamais de changement, il est censé être immuable.

Question : Même praticien : Pour moi, il manque quelque chose ici ! Contredisant.

Ma réponse : Veuillez préciser votre question. Je ne comprends peut-être pas votre doute, ou il peut s'agir d'une nouvelle idée. Dans tous les cas, vous devez préciser votre doute.

Question : Même praticien : Mon doute : Je pense que le Dieu inconnaissable est différent de notre Dieu créateur ici sur terre, car notre esprit inconnaissable est piégé à l'intérieur de notre corps créé (en fait évolué à travers les âges). Alors, n'est-ce pas notre Dieu créateur qui nous a laissé souffrir et nous dit que nous avons accumulé du karma : pour moi, c'est tellement de la ruse : notre esprit est brillant, mais en quelque sorte piégé : pourquoi l'avons-nous laissé faire ?

Ma réponse : Oui, vous avez raison d'une certaine manière. Le Dieu inconnaissable est la seule vérité. Notre créateur ou Dieu sur terre appartient à la religion. Pour cette raison, l'hindouisme n'a jamais été considéré comme une religion au sens classique du terme. En Inde, il y a eu de grands sages depuis les temps anciens. Les plus grands d'entre eux ont été salués comme des incarnations de Dieu. Cependant, même ces incarnations ont encouragé l'humanité à pratiquer le yoga et à devenir des yogis.

Colonel T Sreenivasulu

Ainsi, vous voyez le nœud de tous les enseignements. L'être humain est en effet ce même Dieu ou la seule existence. La confusion semble avoir surgi en raison de l'avènement des religions modernes à la fois en Occident et en Orient. Les gens ont commencé à se laisser emporter émotionnellement et à se battre entre eux, essayant de défendre leurs croyances. Lorsque vous demandez pourquoi nous avons permis au créateur de nous jouer des tours, nous entrons à nouveau dans le concept de dualisme. Dieu dit que je suis vraiment mon dévot. C'est l'humain qui pense qu'il est différent de Dieu. Si vous vous souvenez, j'ai expliqué cela dans mon livre "The Power Unknown to God" avec un exemple de jouet. Un jouet créé par vous pour votre propre amusement n'a pas le droit de vous demander pourquoi vous l'avez créé de la manière dont il a été fabriqué.

Question : Même pratiquant : Tout est très vrai, mais le problème concerne l'origine du karma ; pourquoi comment ? Pourquoi êtes-vous piégé dans le dualisme ? Je suis une personne à la tête dure. Bien sûr, mais pas pour moi. Ce n'est pas une réponse en tant que telle, désolé.

Ma réponse : Le concept même du karma, qui agit comme carburant pour le destin de l'humanité, n'est en réalité qu'une illusion. Peut-être essayez-vous de le comprendre intellectuellement. Cependant, le comprendre rationnellement peut s'avérer impossible, étant donné que l'intellect humain est limité. En tout cas, cela s'appelle le chemin de la connaissance. C'est aussi une façon d'essayer de comprendre Dieu. Vos doutes sont parfaitement justifiés dans votre état d'esprit actuel. Mais votre état d'esprit ne sera pas constant comme il l'est maintenant. Tout comme vous étiez une personne différente il y a quelques décennies, vous serez différent à l'avenir.

Question : Même praticien : C'est peut-être mon idée fautive ici. Le karma est le carburant pour nous amener à la libération (de notre esprit de notre corps/âme ?). Mais pourquoi tout cela est-il nécessaire (Être un jouet du joueur ?)

Ma réponse : D'un point de vue rationnel et logique, votre

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

question est pertinente. Cependant, ces questions dépassent notre compréhension à ce stade. La question qui se pose est alors : pourquoi pratiquer le yoga si la science ne peut pas tout expliquer ? La vérité est que les êtres humains ne pratiquent pas le yoga volontairement. Ils sont forcés sur la voie du yoga en raison de la douleur causée par ce monde misérable qui les entoure. Pour se libérer de cette misère éternelle, un humain peut enfin essayer la pratique du yoga.

Dieu a présenté un appât pour les êtres humains avec des plaisirs divins éternels. Les différentes croyances religieuses ont promis le paradis aux croyants et menacé les non-croyants des enfers les plus sombres. Évidemment, que peut faire un pauvre être humain ? Soit il est attiré par les promesses des croyances religieuses, soit il est effrayé par les perspectives de l'enfer noir.

Question : Même pratiquant : Je ne crois pas aux religions.

Ma réponse : Je parle en général de la façon dont tout cela se passe autour de moi. Pour un yogi, les croyances religieuses sont la première victime sur le chemin du yoga.

Question : Même pratiquant : Je veux me débarrasser du voile.

Ma réponse : c'est ça. Vivez avec cette idée, rêvez avec cette idée et dormez avec cette idée.

Question : Même praticien : Je fais vraiment.

Ma réponse : Vous avez déjà été béni par le pouvoir cosmique. Ce n'est qu'une question de temps pour vous. Laissez le carburant des karmas s'épuiser.

Question : Même praticien : C'est la seule chose en laquelle j'ai confiance.

Ma réponse : C'est précisément ce qui a déjà commencé pour vous. Vous commencerez à obtenir des indicateurs spécifiques indiquant que vous êtes sur la bonne voie à certaines étapes.

Question : Même praticien : Deuxième question sur notre cocréation corps/âme ? Je l'ai ressenti toute ma vie depuis l'enfance ; quelque chose manque dans ce monde ; trop de glamour, mais pas d'esprit ; c'est faux. Alors, pourquoi y

sommes-nous piégés ?

Ma réponse : C'est ainsi. Le monde n'est pas réel, tandis que vous l'êtes. Cependant, pour vivre l'illusion du monde, ce monde est également cocréé pour vous. Vous faites l'expérience d'un monde différent lorsque votre esprit est dans un état de rêve. De même, l'état de veille est simplement un état d'esprit. Le monde que vous vivez chaque jour ne concerne que cet état de veille.

Cependant, vous essayez de comprendre la cause du problème tout en vivant simultanément dans ce monde d'illusion ou d'état de veille. C'est le problème. Par conséquent, vous devez vous élever au-dessus de l'illusion elle-même et aussi pendant que vous êtes dans l'état de veille lui-même. Cela s'apparente à la nécessité de gravir une montagne pour s'élever au-dessus de celle-ci, ce que nous considérons comme une illusion. Au fur et à mesure que vous montez de plus en plus haut, la vision de l'horizon ne cesse de s'élargir. J'espère que vous avez compris.

Question : Même praticien : Alors oui, nous essayons d'aller au-delà de l'illusion simplement en la voyant/ressentant telle qu'elle est et en la laissant telle quelle ? Comme je le ressens, je cocrée cette illusion également, tout comme mon karma et tout ce que je perçois. Donc, je pense que j'ai besoin de la clé pour cocréer à l'intérieur de moi, n'est-ce pas ?

Ma réponse : Oui, bien sûr. Ce mécanisme est intégré à votre corps. Le système cérébro-spinal est lié à l'esprit conscient, à l'intellect, à l'égoïsme et au corps tout entier. J'ai essayé de l'expliquer dans mes deux livres "The Power Unknown to God" et "The Illusion".

Vous avez été créé avec le mécanisme parfait et le système d'exploitation requis connu sous le nom de science des mantras. C'est pourquoi il y a deux mondes parallèles créés simultanément. Le monde des sons et le monde interconnecté des choses. À un certain moment dans le futur, la science moderne avancera à un tel état qu'elle sera capable de développer une science et une technologie fondamentales basées sur des mantras.

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

Question : Même praticien : C'est vrai, je sais, mais c'est encore illusoire ! Je suis intéressé par la façon de briser cette illusion : lutter avec elle ici.

Ma réponse : Le mantra agit comme une épine pour en retirer une autre de la chair. Après cela, les deux épines sont jetées. Il en va de même ici avec un mantra ou même la relation avec le guru. Les deux agissent comme des instruments ou des clés uniquement pour surmonter l'illusion. Une fois que l'illusion commence à se dissiper, votre nature intérieure brille. Cela signifie qu'il s'agit plus d'une révélation que de se connecter au monde intérieur, bien que vous puissiez utiliser cette terminologie pour le moment.

Cela signifie que vous êtes le seul substrat de votre monde. Vous êtes la seule existence. Vous n'irez nulle part ni ne vous connecterez à aucune autre réalité, car vous avez toujours été la seule réalité. S'il vous plaît, réfléchissez-y de cette manière : qui suis-je ? Ce processus a déjà été mis en marche après Shaktipat deeksha.

Vous avez juste besoin d'arrêter la résistance et d'être témoin du destin qui se déroule. Ce sera un long voyage pour vous libérer de votre karma accumulé. Au fur et à mesure que le karma est nettoyé, la lumière intérieure de l'esprit ou votre conscience intérieure commence à briller ou à se révéler. En attendant, concentrez-vous uniquement sur votre guru et votre sadhana.

Accumulation de karma

Question : Un praticien : Une chose que je voulais demander. Est-ce que mes soucis me donnent du karma ? Si oui, comment puis-je les gérer ?

Ma réponse : Oui, tout mot, pensée ou acte commis délibérément n'est que du karma. Mais quand ils se produisent après l'initiation Shaktipat, ces choses commencent à effacer vos karmas accumulés. Il n'y a rien à faire de votre côté tant que vous pratiquez régulièrement. Mais cela ne s'applique pas aux personnes qui ne pratiquent

pas régulièrement. C'est la différence.

Question : Un praticien : Vous avez mentionné que toutes ces idées de synchronicité attireront un nouveau karma. Plus tôt dans ma question sur les rêves, vous avez dit que le fait d'y penser attirerait de nouveaux karmas. Cela signifie-t-il que nos pensées (et nos actions) attirent un nouveau karma ? Si oui, comment arrêter ces pensées ? Existe-t-il un moyen de permettre à ces pensées de se produire sans attirer de nouveau karma ?

Ma réponse : Chaque pensée, parole ou action est en effet un nouveau karma s'il est teinté d'égoïsme. Cela ne fait aucun doute. Cependant, après Shaktipat, chaque pensée, parole ou action devient un kriya, qui se manifeste pour détruire vos karmas, à condition qu'un pratiquant exerce un état de témoin muet sans passion pour ces kriyas.

Cela peut ne pas être possible pour tous les pratiquants dans les étapes initiales, bien que l'initiation Shaktipat ait été faite. Le remède est de pratiquer régulièrement. Même si les kriyas deviennent de nouveaux karmas, il est relativement plus facile de les effacer à nouveau lors de la pratique.

Par conséquent, votre objectif doit toujours être de faire la pratique plutôt que d'entretenir des doutes ou une clarté intellectuelle. Soyez courageux et continuez votre pratique. Parfois, des doutes surgissent comme ceux que vous venez de mentionner. Ou d'autres doutes sur l'éthique, les péchés, les actions morales et immorales, ou même tout autre type de doutes peuvent survenir. Le remède, encore une fois, est de pratiquer sans se soucier de toutes ces choses. Veuillez essayer de comprendre l'essence du concept. Si vous pouvez gagner du temps, essayez de relire mon livre et le deuxième livre.

Il existe des techniques pour calmer l'esprit. Par ces techniques, l'esprit est délibérément trompé dans un état d'immobilité. Mais ces techniques appartiennent à des systèmes de yoga indépendants. Les gens utilisent des techniques comme la méditation ou les techniques de dévotion ou le raisonnement intellectuel, etc.

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

Vous n'avez pas à lutter avec toutes ces choses sur notre chemin parce que l'énergie Kundalini a déjà été éveillée. Maintenant, ce qu'il faut, c'est permettre au karma de brûler en premier. Au fur et à mesure que les karmas sont nettoyés, l'esprit commence naturellement à s'installer dans un état d'immobilité. Il semble que vous confondiez les systèmes de yoga indépendants avec notre chemin.

Question : Un pratiquant : Je pense que ces pensées ou actions devraient être sans attachement émotionnel. Mon avis est-il juste ? Cependant, le détachement émotionnel n'est pas facile.

Ma réponse : Oui, vous avez raison. Le détachement émotionnel ne sera pas facile. Mais qui vous a dit de lutter pour être émotionnellement détaché ? Alors cette action ou cette lutte deviendra un nouveau karma. Par conséquent, l'astuce consiste à s'abandonner complètement à Dieu, au gourou ou à l'énergie cosmique. L'énergie éveillée de la Kundalini vous donnera la possibilité de rester émotionnellement détaché ou en tant que spectateur muet. Pourtant, vous devriez vous entraîner régulièrement pour cela.

Un praticien ne devrait pas s'attendre aux bienfaits de l'énergie éveillée de la Kundalini sans pratiquer et exercer l'abandon de soi. Plus tôt aussi, un des pratiquants m'a posé ce genre de question. Pourquoi l'énergie éveillée de la Kundalini ne peut-elle pas effacer tous nos karmas même si nous ne pratiquons pas ou n'exerçons pas l'abandon de soi ? La réponse est que cela équivaldrait à engager votre esprit ailleurs, dans des activités mondaines. Cela signifie que vous ne laissez pas l'énergie éveillée de la Kundalini travailler.

Cela revient à prendre des antibiotiques et à ne pas les laisser agir en consommant de l'alcool tous les jours. C'est comme essayer de supprimer le pouvoir des antibiotiques ; c'est pareil ici ! Après l'initiation Shaktipat, un pratiquant doit régulièrement se rendre et pratiquer en s'asseyant dans une posture méditative, en chantant le mantra. J'espère que vous comprenez le concept maintenant.

Questions théoriques sur la création

Question : Un pratiquant : Est-ce que tout le monde est censé faire l'expérience des kriyas ? Et comment se passe la combustion du karma ? Et aussi, je suis un explorateur. J'aime explorer les choses. Je veux juste explorer autant que je peux. Dois-je poursuivre ce désir ou abandonner ce désir ?

Je veux explorer parce que je veux apprécier la beauté de la création de ma mère. Je veux admirer son intelligence suprême. Je veux la connaître complètement. Est-ce un mauvais désir ? Guidez-moi s'il vous plaît. Je ne suis qu'un enfant perdu. Et aussi, j'ai une question qui a commencé à me tarauder récemment.

Qui a créé cette intelligence suprême ? Comment peut-il exister tout seul ? J'ai tellement de questions auxquelles je veux qu'on me réponde. Je pense que la technologie tue la conscience, donne plus d'importance aux pensées et leur fait oublier la beauté de la création. Je commence juste à me sentir comme un enfant émerveillé par tout dans l'univers.

Et Sadguru dit qu'il y a eu 83 créations avant nous, et nous n'avons aucune idée du nombre de créations supplémentaires à venir. Combien d'efforts ont dû être déployés par de nombreux grands yogis au cours de leur vie pour essayer de connaître la science de la vie et la rendre si simple pour nous de comprendre. Et tout est perdu à cause de la technologie. Vous ne pensez pas ?

En outre, je veux me marier et montrer comment aimer vraiment quelqu'un, car de nombreux divorces ont eu lieu ces derniers temps. Tant de gens autour de moi sont divorcés ou en train de divorcer. Donc, je pense que Dieu m'a envoyé vers une femme divorcée pour l'aimer, afin que je puisse comprendre et ressentir sa douleur et réaliser ce que tout le monde traverse.

Ma réponse : Il n'y a rien de mal à avoir autant de questions parce que c'est une étape de la croissance spirituelle après Shaktipat deeksha. Vous êtes les bienvenus pour poser un

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

certain nombre de questions. Cependant, vous ne devriez explorer cette science qu'avec votre gourou et ne pas aller ailleurs. La combustion du karma se produit généralement à l'opposé de la façon dont ils ont été formés en premier lieu. C'est une science compliquée. Il est difficile de déterminer avec précision comment fonctionne le pouvoir cosmique omniscient.

Cependant, tout le monde devrait se souvenir d'une chose à propos de la loi du karma. Une personne en a le contrôle jusqu'à ce que le karma n'ait pas été exécuté. Une fois que c'est fini, il n'a aucun contrôle dessus. C'est comme lâcher une flèche en l'air. On n'a aucun contrôle dessus après qu'il a été tiré. Il ne peut pas être guidé comme un missile. C'est le problème. Voici la loi de l'incertitude. Même la science moderne l'admet en mécanique quantique. C'est le même enseignement dans Gita, également par Krishna.

Dans un tel scénario, il est difficile de deviner comment les karmas sont brûlés. Il n'y a pas besoin non plus ; vous n'avez pas besoin de savoir comment fonctionne un comprimé d'aspirine lorsque vous avez mal à la tête. Vous n'avez pas besoin de connaissances en biochimie pour vous libérer des maux de tête. Vous n'avez besoin que de la foi dans le médecin et la médecine.

Les Kriyas se produiront pour tout le monde. Fondamentalement, c'est l'impact ressenti et vécu par un sâdhak lorsque les karmas sont brûlés. Comment cela se produit et quand cela se produit n'est pas sous le contrôle du sâdhak , tout comme le résultat du karma n'est pas sous contrôle. De même, dans le cas du karma accumulé, on ne sait même pas ce qui a été reporté des vies passées. Il s'agit d'exercer l'abandon de soi au gourou ou à Dieu.

Ce n'est pas l'affaire du sâdhak de comprendre comment Dieu travaille parce que Dieu se trouve être au-delà du domaine de la rationalité. Alors comment un être humain peut-il comprendre le travail mystérieux du divin avec un intellect limité ? Ceci est crucial à comprendre. Je l'ai expliqué dans mon livre aussi. Il semble que vous n'en ayez pas fait

une étude sérieuse.

L'intellect humain est de nature plus grossière que la forme non modifiée du pouvoir cosmique. Comment peut-on l'explorer avec un outil plus grossier ? C'est la futilité de l'explorer. Bien sûr, c'est aussi une voie du yoga appelée la voie de la connaissance. Cependant, cela conduit le sâdhak à finalement abandonner l'exploration. Dans le cas des sâdhaks Shaktipat, ce n'est même pas nécessaire.

Questions théoriques sur moksha

Question : Un pratiquant : Un pratiquant : J'ai une question qui embête mon esprit ignorant. Si moksha finit par arriver à tout le monde, pourquoi les yogis ont-ils déployé tant d'efforts pour trouver un moyen de retourner à la source ? Peut-être qu'ils ont vu toute leur vie et qu'ils veulent partir, mais pour les gens ordinaires qui n'ont pas de telles expériences, pourquoi chercheraient-ils la libération ? Et quel impact quelques personnes obtenant la liberté ont-elles sur l'humanité ? Parce que je vois des gens qui sont contents de leur vie de dualité et qui ne veulent rien de plus. Et eux ? Naîtront-ils yogis et chercheront-ils la libération dans leur prochaine vie ?

Ma réponse : Il semble que la question est de savoir pourquoi quelqu'un devrait s'embarquer dans un voyage spirituel. Il semble que ce que j'ai écrit dans le livre n'ait pas été bien compris. Veuillez le relire si possible. Il semble que le concept de base ne soit pas encore clair pour vous. C'est pourquoi il a été conseillé aux sâdhaks de lire mon livre avant Shaktipat deeksha.

Évidemment, un cochon dans une fosse remplie de boue froide continuera à en profiter à moins que quelque chose ne le fasse sortir ; une grenouille dans un puits pense quelle est la nécessité de quitter le puits quand elle en a vu tous les coins et recoins jusqu'au moment où quelqu'un le ramasse et le jette dans un océan insondable. De même, un chien assis sur un morceau de métal pointu peut ne pas prendre la peine de le

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

quitter et continuer à endurer la douleur, car il ne lui fera peut-être pas assez mal. Soit il doit se faire plus mal, soit il doit être attiré par un morceau de viande situé loin de l'endroit où il est assis.

J'ai écrit dans le livre que personne ne voudrait quitter ce monde matérialiste s'il est si agréable à vivre. Évidemment, la vie n'est pas si paradisiaque. C'est une chose misérable. Ceux qui pourraient s'amuser en ce moment subiront tôt ou tard un choc important. Ce n'est qu'une question de temps avant que les bons karmas soient épuisés ; à moins qu'un être humain ne traverse des expériences désagréables importantes, son attention n'est pas détournée du monde cruel et misérable.

Bien sûr, quelle que soit la chose désagréable qui arrive à une personne, elle doit lui faire suffisamment de mal. Une simple douleur ne suffira pas. Sinon, il ou elle continuerait à l'endurer plutôt que de décider de quitter le monde matérialiste. Certains peuvent même continuer à expérimenter le monde, essayant de trouver le bonheur insaisissable, tout comme un joueur dont la cupidité ne le laisse pas quitter le jeu.

Par conséquent, poursuivre un voyage spirituel n'est pas une question de choix ou un mode de vie à la mode. C'est un ordre du jour imposé à l'humanité par Dieu ; parce que l'être humain a été conçu ainsi. Si quelqu'un veut me demander pourquoi c'est arrivé de cette façon, s'il vous plaît, rappelez-vous ce que j'avais écrit dans le livre.

Une poupée n'a pas le droit d'interroger son créateur ; pourquoi il a été conçu de cette façon parce que c'est l'existence elle-même perd tout son sens sans la créativité du créateur. Je l'ai également expliqué dans le livre.

Tous les grands sages qui ont poursuivi des voyages spirituels n'étaient pas des imbéciles pour le faire, et ils n'étaient pas non plus grands dès le début. Ils ont tous dû subir d'innombrables vies misérables dans le passé. C'est la même chose pour nous tous. C'est ainsi que nos âmes sont venues sur le chemin du yoga après des millénaires d'évolution. C'est le même sort qui attend la race humaine en tant que telle.

Colonel T Sreenivasulu

C'est revenir un jour à la source.

Ce voyage de retour ne commence que si une personne fait demi-tour à 180 degrés et commence à marcher. Ce tournant est ce qu'on appelle le début du voyage spirituel. J'ai également écrit à ce sujet dans le livre.

L'impact de la réalisation de soi est destiné au soi uniquement. Le reste de l'humanité n'en est pas impacté. Enfin, ceux qui profitent peut-être de leur vie en ce moment en raison des avantages du bon karma passé verront leur bon karma épuisé un jour. Ensuite, ils pourraient avoir à subir un mauvais karma, et ainsi de suite ; le cycle de la naissance et de la mort se poursuit éternellement. Bien sûr, à un moment ou à un autre, le yoga est destiné à commencer pour une telle personne, soit dans cette vie même, soit dans la vie suivante, soit dans des vies ultérieures.

Nous n'avons aucune idée de la quantité de karma accumulé que nous avons, qu'il soit bon ou mauvais. Mais nous savons avec certitude que le temps presse vite, à la fois pour les bonnes et les mauvaises choses. Si quelqu'un pense qu'il ou elle commencera le voyage spirituel après la fin des bons karmas, alors c'est une compréhension mal placée ; car la vie ne se déroulera pas ainsi de manière compartimentée. Donc, on ne sait pas ce qui nous attend ensuite.

C'est pourquoi tous les yogis recherchent la grâce de Dieu au plus tôt sans attendre l'accomplissement de leurs désirs charnels dans ce monde illusoire. Les gars intelligents recherchent les bénédictions du divin, alors ils sont rapidement délivrés du cycle de la misère. Même au prix de me répéter, je vous prie de relire mon livre afin que les doutes fondamentaux soient dissipés. Sinon, l'esprit continue de méditer sur de telles choses et un sadhana sérieux ne commence pas.

Question : Un pratiquant : Mon esprit n'est pas en paix. Parfois, je me demande pourquoi quelqu'un devrait d'abord essayer de sortir des Mayas ?

Ma réponse : Il y a quelque chose qui doit être compris très clairement, même si vous en êtes peut-être déjà conscient. Le

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

fonctionnement de Maya s'apparente en effet à un cercle vicieux. C'est pourquoi l'humanité a poursuivi le voyage spirituel pour se libérer du cercle vicieux de Maya. Sinon, quelle est la nécessité de chercher un Dieu inconnu. C'est plus par nécessité de se libérer du cycle karmique. Par conséquent, veuillez comprendre cela attentivement.

Ce n'est que lorsque vous vous libérez de votre karma accumulé que vous serez en paix avec votre vie, pas autrement. Peu importe que vos désirs soient très maigres dans la vie, mais il n'y a toujours pas d'échappatoire à vos karmas passés et le seul moyen de sortir d'un tel gâchis est de passer par le sadhan. Veuillez vous réconcilier dans votre esprit. Veuillez ne pas lier votre croissance spirituelle à votre monde matérialiste.

Beaucoup de gens se demandent comment il est possible de poursuivre Dieu avec un estomac affamé. Je suis d'accord avec une telle logique. Cependant, le fait amer est que ces personnes ne cherchent pas Dieu même après que leur ventre soit rempli à ras bord. À ce stade, leur faim se diversifie dans plusieurs autres directions.

Par exemple, la faim de la prospérité des enfants, la nostalgie de la richesse des petits-enfants, un logement confortable, autre chose, etc. Il n'y a pas de fin à de telles choses. Par conséquent, veuillez comprendre que le voyage spirituel diffère du voyage matérialiste. Un voyage spirituel vous apporte paix et bonheur. Les avantages mondains vous bercent dans un faux sentiment de confort et rongent votre tranquillité d'esprit par la suite. C'est pourquoi tant de grandes âmes ont poursuivi Dieu depuis l'aube de la civilisation humaine.

Votre vie et ma vie importent trop peu au sens global. Oui, Maya est en effet très puissante. Il est de nature divine puisque c'est la puissance de Dieu seul. Cependant, Krishna dit dans la grande Écriture Gita qu'il est facilement surmonté en exerçant l'auto-abandon de lui. Veuillez vous réconcilier profondément dans votre esprit et votre cœur. Soit brave. Vous pourrez traverser les différentes tempêtes de la vie.

Colonel T Sreenivasulu

Endure et endure, mais ne désespère pas.

Cela fait un moment que je songe à vous le dire. Mais je n'arrivais pas à formuler les bons mots. Je ne sais pas ce que je pourrais vous transmettre même maintenant. Mais en un mot, je souhaite vous dire ceci ; soyez courageux et battez-vous malgré tout dans la jungle de Maya. Il n'y a pas d'autre issue.

Vous pouvez penser que si certains de vos problèmes actuels sont résolus maintenant, vous pourrez ensuite vivre heureux en faisant un sadhan. C'est un style totalement filmy. La vie ne se déroule pas ainsi. Il continuera à vous présenter de fausses lignes de crête chaque fois que vous pensez que vous êtes sur le point d'atteindre le sommet de la montagne. C'est la leçon à tirer de Maya.

Question : Un pratiquant : N'est-il pas possible d'atteindre le salut en vivant ?

Ma réponse : On obtient le salut en vivant uniquement dans le corps humain. C'est juste que l'âme quitte le corps humain peu de temps après s'être libérée du stock accumulé de karma. La raison même d'être né dans n'importe quel corps de chair et de sang est les karmas accumulés. Par conséquent, il va de soi que l'âme est libérée du cycle de la naissance et de la mort dès que le stock accumulé de karmas est neutralisé par le sadhana. Par conséquent, il quitte le corps dès que le but a été atteint.

Cependant, un tel processus d'abandon du corps humain ne peut être qualifié de mort. Le mot mort n'est valable que, ou le processus de mort se produit uniquement dans le but de changer le corps existant, qui est usé ou malade ou blessé et inapte à habiter l'âme. La mort est toujours suivie d'une nouvelle naissance. Mais ce processus d'entrée dans de nouveaux utérus sur terre ne se produit pas sous la condition de zéro karma en attente.

Par conséquent, le salut ou la libération du cycle de la naissance et de la mort n'est possible qu'en vivant d'abord dans le corps humain. Ce processus ne se produit pas après la mort ou délibérément si l'on tente de se suicider. J'espère que

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

c'est clair maintenant. Il est faux de dire que le salut n'est pas possible tout en restant vivant dans le corps humain, car sa signification change complètement. La déclaration a des implications différentes.

Au prix de répétitions, permettez-moi de préciser une fois de plus que le salut n'est pas possible à moins qu'une personne ne soit en vie à un moment donné. Le plus souvent, une telle personne reste en vie pendant un certain temps sur la terre afin que l'humanité bénéficie de sa présence.

Depuis les temps anciens, nous entendons parler de ces grands sages qui erraient dans la société même après avoir épuisé leurs karmas. Ils étaient appelés par le nom sanskrit "avadhuta". Ces personnes avaient également l'habitude d'accomplir de grandes actions au profit de l'humanité. Mais leurs actions ne peuvent pas être qualifiées de nouveaux karmas puisqu'ils sont dans un état d'égoïsme zéro, bien que le dualisme puisse encore être là d'un point de vue technique. Il n'est pas possible de débattre de leur état mental. En effet, je ne peux pas commenter leur état mental.

Question : Un pratiquant : Le chemin de la méditation peut-il encore conduire à la libération après Shaktipat ? Si l'on se trouve inapte à ce processus, quelles autres options existent pour « changer de siège » ? Veuillez m'excuser pour cette question. Je lutte contre les émotions.

Ma réponse : Oui, bien sûr. Après Shaktipat, tous les karmas commencent à être brûlés. Au fur et à mesure que les karmas sont détruits, l'esprit commence à entrer dans un état de samadhi ou d'absence de pensée. Après avoir terminé la combustion des karmas, l'âme n'a aucune raison de renaître. Par conséquent, il est considéré comme exempt du cycle éternel de la naissance et de la mort.

Si une personne n'est pas adaptée à ce processus, elle n'aurait pas reçu l'initiation Shaktipat en premier lieu. Cependant, c'est différent en ce sens que parfois, il peut être incapable d'exercer l'abandon de soi et la foi. Par conséquent, il peut s'éloigner temporairement du chemin. Il peut revenir soit dans ce courant, soit dans la prochaine naissance. Par

Colonel T Sreenivasulu

conséquent, il n'y a plus d'options en tant que telles pour quiconque après Shaktipat.

C'est comme demander les options pour rejoindre quelle norme au lycée après avoir déjà obtenu son diplôme d'études secondaires et être entré dans l'enseignement de premier cycle. Cela n'a aucun sens de retourner au lycée après l'avoir réussi une fois. Par conséquent, c'est la même situation après Shaktipat.

Tout le monde poursuit divers systèmes de yoga et tantriques pour atteindre le niveau de Shaktipat. Cela n'a aucun sens de revenir à l'un de ces systèmes de yoga indépendants après Shaktipat. C'est pourquoi j'ai dit plus tôt qu'il ne restait plus d'options à la personne. S'il essaie autre chose, il ne fera qu'appliquer des freins à sa croissance spirituelle. Cela signifie que la combustion du karma peut ralentir.

Autre que cela, il est déjà mis sur le chemin du non-retour. C'est comme monter à bord d'un train sans arrêt sans billet de retour. Il y a longtemps, j'ai posé la même question à mon Guru ji Sa Sainteté Swami Sahajananda Tirtha. Sa Sainteté a répondu qu'il pouvait au mieux changer de place dans le train. Cela signifie très peu d'options. J'ai également mentionné cela dans mon livre "The Power Unknown to God".

Mokcha

Question : Un pratiquant : Comment pouvons-nous faire de cette vie la dernière et comment obtenir Moksha ?

Moksha qu'est-ce que c'est exactement ? Est-ce être libre du cycle de la vie, ou est-ce de pouvoir vivre et sakshat (réel) darshan (manifestation) de notre Dieu bien-aimé et se fondre dans Ses pieds ? Deuxièmement, nous parlons tous de nos karmas qui, quoi que nous obtenions, sont basés sur les karmas de notre dernière naissance. Est-ce vrai ?

Ma réponse : Il ne sera pas possible de prédire si notre vie actuelle sera la dernière, car nous n'avons aucune idée de notre karma accumulé dans le passé.

Comme vous auriez pu le lire dans les textes, l'esprit ou l'âme

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

n'a pas de commencement. Personne ne sait quand ce cycle de naissance et de mort a commencé.

La science moderne ne parle que du cycle actuel de création et de l'évolution des humains depuis la première cellule organique. Mais les textes sanskrits répètent depuis l'Antiquité que la création du monde se poursuit éternellement de manière cyclique. Par conséquent, dans de telles circonstances, il est difficile de prédire une telle question déterminante sur l'âme, si sa naissance actuelle sera la dernière.

Moksha n'est atteint que par la volonté de Dieu ou de l'esprit universel. Même si une personne parvient à brûler tous les karmas après Shaktipat, seul l'état inférieur de samadhi (état irréflecti) est atteint. Que se passe-t-il ensuite, personne ne le sait. Même les anciens textes de yoga sont restés silencieux après cela. Mais cet état inférieur est très élevé, dans lequel une personne est censée obtenir également tous les pouvoirs surnaturels. Par conséquent, personne ne peut répondre à votre question sur la façon d'obtenir Moksha dans son vrai sens.

L'objectif final de tous les systèmes de yoga est d'apaiser uniquement l'esprit. À ce stade, l'âme est libérée du cycle de la naissance et de la mort. Mais ce n'est pas "moksha" au sens classique tel que le mot est communément compris.

Moksha est logiquement la même chose que fusionner avec le divin, ce qui signifie que vous réalisez que VOUS êtes bien le DIEU. Ce que cela signifie est au-delà de toute explication dans nos langues terrestres. Sinon, même en suivant la logique terrestre, vous n'allez nulle part ou ne vous fondez dans rien parce qu'il n'y a pas d'autre entité que VOUS tout le temps. Par conséquent, VOUS êtes ce DIEU même que vous essayez de rechercher.

Cependant, tant que les humains sont dans un état de dualisme, ils pensent qu'il y a un gentleman séparé appelé Dieu qui continue à nous gouverner. Par conséquent, ils croient que Moksha signifie se fondre dans Ses pieds ou le faire se manifester devant eux, etc.

Colonel T Sreenivasulu

Oui, notre naissance actuelle est due à l'impact du karma cumulatif accumulé avant notre mort lors de la dernière naissance. Certaines prédictions astrologiques sont basées sur la configuration planétaire à notre naissance.

Par exemple, il a été prédit à la fois pour mon Guru Ji Sa Sainteté Swami Sahajananda Tirtha et moi-même que nos horoscopes actuels sont les derniers. Dans mon cas, mon Guru Ji m'avait emmené dans une ancienne ville appelée Vaideeswaran Koil dans le sud de l'Inde il y a environ 5 ans. Nous avons tous les deux conduit pendant deux jours pour atteindre cet endroit. Cette ville était censée être le berceau de l'astrologie Nadi. Ils prédisent en fonction de la lecture des empreintes digitales. Une étude approfondie a été menée sur ma vie. Ils ont confirmé que ma vie actuelle est censée être la dernière. D'autres astrologues ont également prédit cela plus tôt sur la base de l'astrologie classique (configurations planétaires).

Je ne sais pas jusqu'où on peut le croire. Mais certaines des prédictions se sont réalisées. En dehors de cela, il est impossible de prédire si notre vie actuelle sera la dernière.

Réalisation de soi

Question : Un pratiquant : Dans tous nos livres, nous insistons sur la réalisation de soi ou la spiritualité. Et il nous est interdit de nous concentrer sur des choses matérialistes. Comment pouvons-nous répondre aux besoins de notre famille, de nos proches, etc. ? Est-ce mal d'être matériellement équipé ?

Ma réponse : La question doit être comprise beaucoup plus largement. Un être humain ne peut pas survivre sans accomplir certains karmas dans la vie mondaine. Cependant, cela signifie que tout ce qu'une personne fait est considéré comme matérialiste.

Par exemple, une personne a besoin de manger, de boire, de se laver, etc. Sans ce type de karma, il n'est même pas possible de maintenir le corps. De même, une personne doit prendre

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

soin de sa famille, etc. Si elle ne se concentre pas sur des choses matérialistes, elle ne peut évidemment pas survivre. De ce point de vue, je suis tout à fait d'accord avec ce que vous dites. Par conséquent, il n'est pas interdit en tant que tel de se concentrer sur des choses matérialistes. Cependant, tout ce qui est dit est de ne pas se laisser emporter par les choses du monde. Car si c'est fait, la personne reste éternellement prise sous l'emprise de Maya.

Par conséquent, un sâdhak, tout en vivant dans les paramètres de Maya, doit essayer de sortir de Maya. Par exemple, pour atteindre le sommet d'une montagne, il faut gravir la pente de la même montagne faite du même sol. Lorsqu'une personne gravit la montagne, il en résulte une vue plus large de l'horizon. C'est pareil ici.

Tout en vivant dans les paramètres de Maya, il suffit d'essayer d'en sortir. Bien sûr, la réalisation de soi est le but premier de la vie humaine. Parce que c'est le mécanisme parfait que Dieu a créé pour que l'âme se libère de Maya. Où est la contradiction dans l'enseignement scripturaire quand il est dit à plusieurs reprises que l'accent doit être mis sur la réalisation de soi. Il semble que les gens comprennent mal les enseignements scripturaires.

Cela s'apparente à la célèbre histoire d'un serpent grièvement blessé par les enfants d'un village, car il lui était interdit de mordre par son gourou. Alors le gourou précise plus tard pourquoi il n'a pas essayé de siffler au moins ? C'est une grande leçon à tirer de cette histoire. Personne n'a interdit au serpent de siffler et de se protéger en faisant fuir les enfants. Il venait de méconnaître aveuglément les enseignements de son Guru lorsqu'il était interdit de mordre les gens. Par conséquent, personne n'a interdit à quiconque de ne pas avoir de choses matérialistes pour survivre. Mais il ne faut surtout pas se perdre dans leur poursuite. C'est là que réside le danger lorsque quelqu'un ne se concentre pas sur le sadhan.

Questions théoriques sur les Écritures

Question : Un pratiquant : Il y a quelque temps, j'ai posé une question sur l'étude des Upanishads et d'autres textes sacrés, sur le Vedanta et sur les philosophies liées au Sanatana Dharma. La réponse était que nous devrions nous concentrer uniquement sur la pratique. Cependant, je remarque des publications, notamment sur des pages liées à la lignée sur Facebook, et des mentions de textes comme les Upanishads. J'aimerais comprendre dans quel contexte les textes sacrés sont utilisés dans la tradition Siddha.

Ma réponse : Il est acceptable de lire des livres sur de tels sujets spirituels pour un intérêt académique. Cependant, il n'est pas requis en tant que tel dans notre chemin. Habituellement, tous les sadhaks ne sont pas à des stades aussi avancés du yoga. En conséquence, ils sont généralement curieux de connaître de nombreux aspects de la vaste littérature disponible gratuitement de nos jours. Par conséquent, il devient nécessaire de clarifier leurs doutes respectifs avec patience plutôt que de simplement leur demander de se concentrer uniquement sur leur sadhan. Par conséquent, une telle littérature n'est utile que dans cette mesure ; d'une certaine manière, un usage limité.

Abandon de soi, habitudes alimentaires, santé, astrologie, mantras et sommeil

Abandon de soi

Question : Tant que « je » pense que « je » fais un sâdhan, « je » suis séparé du sâdhan ; ce "je" doit se dissoudre, disparaître et fusionner entièrement avec le sâdhan. C'est l'abandon (Samarpan). Qu'est-ce qui devrait remplacer le "je" ?

Ma réponse : Rien ! Quand il se désintègre, il ne reste que VOUS. Ceci, à son tour, signifie à nouveau que "je" seulement. Mais cette fois, en pleine connaissance de votre nature. Auparavant, "je" était ignorant lorsque vous vous identifiiez à votre corps, votre esprit et votre intellect. Plus tard, "je" c'est quand vous réalisez que vous êtes vraiment le DIEU, dans lequel il ne reste rien d'autre que VOUS, pas même le cosmos. Et cela est conforme à l'enseignement de tous les textes anciens de Shaktipat.

Question : Un pratiquant : J'ai besoin d'éclaircissements sur l'abandon à la Shakti, à la Kundalini et/ou au Maître. Je vois encore le moi dans l'abandon de soi. S'il vous plaît aidez-moi si j'ai du sens.

Ma réponse : Veuillez comprendre que le problème auquel vous faites face est le problème de tout le monde, moi y compris. L'état de parfait abandon de soi est encore loin pour nous. Il n'y a donc pas lieu de trop s'en soucier.

Cependant, au fur et à mesure que vous pratiquez et avancez sur votre chemin, lentement et régulièrement, le degré d'abandon de vous-même augmentera. Évidemment, il n'y a pas de techniques spéciales en tant que telles. Concentrez-vous simplement sur votre pratique ; les karmas continueront à être détruits.

Au fur et à mesure que le karma est détruit, votre esprit sera élevé vers des plates-formes supérieures. Plus l'égoïsme est faible, plus la plate-forme que vous atteindrez sera élevée. La prochaine chose est qu'il n'y a rien à quoi un être humain puisse s'abandonner en tant que tel.

Ce concept d'abandon de soi est valable jusqu'à ce que nous soyons tous dans un état de dualisme. En fin de compte, il ne reste rien d'autre que votre SOI, car vous êtes la seule vérité. C'est vous qui êtes reflété dans chaque créature. C'est ce qu'on appelle la réalisation de soi dans les langues humaines.

Par conséquent, il n'y a rien à désespérer. Pour le moment, abandonnez-vous simplement à la divinité ou au gourou dans tout ce que vous faites.

Lorsque vous buvez une gorgée d'eau, offrez-la d'abord à votre gourou. Avant de manger quoi que ce soit, offrez-le d'abord à votre gourou. Avant de sortir de chez vous, souvenez-vous de votre gourou. Avant d'entrer dans votre maison, souvenez-vous de votre gourou. Lorsque vous avez des problèmes, souvenez-vous de votre gourou pour vous soulager. Lorsque vous êtes béni avec un certain succès, souvenez-vous de votre gourou. Avant de vous asseoir pour votre méditation, souvenez-vous de votre gourou. Après la méditation, souvenez-vous de votre Guru. Pendant la méditation, souvenez-vous de votre gourou. Lorsque les Kriyas ne se produisent pas, souvenez-vous de votre Guru. Avant de dormir, souvenez-vous de votre gourou. Après votre réveil, souvenez-vous de votre gourou.

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

En conséquence de cette invocation constante de l'image de votre Guru, vous accumulez l'essence du Guru ou Guru tattva comme on l'appelle. Ceci, à son tour, entraîne le souvenir de votre gourou même pendant l'état de rêve. Cependant, ne vous souvenez pas de votre gourou lorsque des kriyas se produisent. Sinon, les kriyas s'arrêteront. J'espère que vous avez l'idée maintenant.

Invoquer le gourou revient à invoquer Dieu, le pouvoir cosmique ou le mantra. C'est la même chose. Puisque Dieu est sans forme, l'énergie cosmique ou le son du mantra est sans forme. Vous prenez l'aide extérieure de l'image de votre Guru. C'est tout.

Veuillez lire le livre que je vous ai envoyé plus tôt, Guru Gita. C'est l'essence de l'abandon de soi pour le moment tant que nous sommes dans un état de dualisme. Tout ce que je vous ai dit ci-dessus est précisément ce que je pratique.

Habitudes alimentaires

Question : Un praticien : À la lumière du virus Corona et des problèmes d'immunité, si vous pouviez nous conseiller sur les ingrédients alimentaires, le cas échéant (c'est-à-dire l'ail, les oignons, etc.), cela pourrait avoir des effets indésirables sur notre pratique spirituelle.

Ma réponse : Après l'initiation Shaktipat, il n'y a aucune restriction sur les habitudes, sans parler des habitudes alimentaires. Diverses restrictions de ce type ne sont applicables que dans les systèmes de yoga indépendants aux stades initiaux de la préparation.

Alors que, dans notre chemin ou, d'ailleurs, dans n'importe quel chemin après l'éveil de l'énergie Kundalini, tout tombe sous le charme de l'énergie cosmique. Quoi qu'il arrive, ou quoi que ce soit de penser et d'action commise par le pratiquant, est purement destiné à nettoyer les karmas.

Cependant, les personnes qui suivent des systèmes de yoga indépendants continuent généralement leurs habitudes. Par exemple, il est suggéré dans l'Ashtanga Yoga de s'abstenir de

manger de la viande dans les étapes préparatoires. Bien que cette règle ne soit plus applicable après l'éveil de l'énergie Kundalini, les pratiquants continuent avec l'habitude nouvellement acquise de manger de la nourriture végétarienne. C'est tout.

Question : Un pratiquant : J'ai un doute, est-il nécessaire d'être à jeun en faisant une sadhana à chaque fois ?

Ma réponse : L'estomac vide est idéal. Mais vous pouvez pratiquer après un intervalle d'environ 3 heures si vous mangez un repas copieux. Sinon, vous n'avez pas à vous en soucier s'il s'agit d'un repas léger.

Problèmes liés à la santé

Question : Un praticien : Est-il normal que l'on ressente des douleurs dans la moelle épinière et principalement autour de la taille en raison de la position assise en méditation ?

Ma réponse : Oui, ça arrive. Mais ils ne peuvent pas nécessairement être considérés comme des kriyas ou des réactions. Ils pourraient être liés à des problèmes de santé courants. Veuillez prendre le traitement nécessaire.

Cependant, la douleur dans le système rachidien sous la forme d'une sorte de piqûre d'épingle aiguë pourrait être attribuée aux kriyas. S'il vous plaît ne vous inquiétez pas pour eux. Cependant, veuillez prendre soin de votre douleur à la taille.

Augmentez la hauteur de votre siège de méditation si vous êtes assis par terre. Sinon, vous pouvez vous asseoir sur une chaise et méditer si nécessaire.

Question : Un praticien : Hier, je me suis assis pour méditer de 11h20 à 12h20. C'était précisément une méditation d'une heure. C'était puissant. Je pouvais sentir les vibrations.

Pendant la méditation, j'ai commencé à avoir des nausées et à cause de cela, j'ai dû arrêter. Juste au moment où j'étais sur le point d'en finir, j'ai eu l'impression d'avoir gelé.

La méditation était si puissante que je n'avais pas envie de me lever. Pourtant, des sensations de nausée m'ont fait

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

interrompre la méditation. Même le matin, quand je suis debout, je me sens toujours épuisé.

J'essayais de m'asseoir plus longtemps, mais je ne pouvais pas continuer à cause de la nausée. Je me suis senti mal après ça. Pourquoi la méditation a-t-elle causé des nausées ? Bien que je sentisse les vibrations à l'extérieur de mon corps et entre les deux, je pouvais aussi sentir le doux refroidissement.

Ma réponse : Toutes sortes d'expériences seront là, mais seulement temporairement. Après Shaktipat, tout votre système cérébral et rachidien est soumis à un effet de barattage. Il peut y avoir des perturbations dans votre système digestif, vos cycles de sommeil, etc.

Mais tout est pour votre bien, rien à craindre du tout. C'est juste que tout votre système a maintenant commencé à être nettoyé. C'est encore les premiers jours de la pratique pour vous. Veuillez continuer votre pratique de la même manière.

Vous pourriez aussi avoir des rêves étranges et beaucoup de pensées, etc. Veuillez lire mon deuxième livre, que j'ai partagé avec vous. Ce sera très pédagogique. La plupart de vos doutes trouveront une réponse. J'ai d'autres pratiquants qui éprouvent également des réactions de type nausées. Par conséquent, il n'y a rien d'étrange.

Question : Un pratiquant : Il y a un de mes parents. C'est la mère de mon chachi. Elle est dans un état de santé horrible. Alité. Mentalement et physiquement, elle est devenue un légume. Pouvez-vous prier pour son Mukti (salut) ? Sa propre fille prie pour qu'elle parte maintenant. Et obtenir un nouveau corps à la prochaine naissance. Quelle doit être notre prière pour elle ?

Ma réponse : Le pouvoir cosmique omniscient sait instantanément ce qu'un être humain désire. Cependant, les désirs intérieurs sont satisfaits selon le karma accumulé. Pas selon les caprices et les fantaisies des êtres humains. Je veux aussi tellement de choses. Mais rarement quelque chose se réalise.

Mais cela doit être compris d'un point de vue positif à nouveau. Lorsqu'une prière est exaucée pour un résultat

positif, une personne ne devrait pas se sentir trop fière, pensant que c'est à cause de son bon karma. De même, lorsque le résultat est négatif, ils ne devraient pas se sentir trop déprimés à ce sujet. Sinon, leur état émotionnel de toute façon crée un nouveau karma.

Vous êtes un yogini maintenant. Vous ne devriez pas être dérangé par de tels résultats. Dans tous les cas, la personne en question est votre parent éloigné.

Problèmes liés à l'astrologie

Question : Un pratiquant : Cette question concerne ma récente perspicacité pendant le sadhan. J'ai compris que l'horoscope avec lequel je suis né n'est plus valable après mon initiation Shaktipat, car c'est ma deuxième naissance et le voyage de mon âme vers le créateur. Je me souviens que vous avez expliqué une fois qu'après l'initiation Shaktipat, notre ADN change, et il y a aussi des changements dans nos horoscopes. Ainsi, après l'initiation Shaktipat, les bonnes et les mauvaises combinaisons planétaires dans nos horoscopes avec lesquelles nous sommes nés n'ont aucune signification ? Ou montrent-ils encore leurs effets, mais cela ne nous affectera-t-il pas maintenant ? Ou tout l'horoscope perd sa pertinence ? Comment ça fonctionne ?

Ma réponse : Fondamentalement, tout se téléscopie en termes de temps et d'intensité de l'expérience, à condition que le sadhan soit régulier. S'il vous plaît, comprenez que le fait qu'il s'agisse d'une configuration planétaire ou moléculaire qui existait au moment de la naissance est évidemment dû à la somme totale de tous les karmas accumulés reportés du passé. Cela signifie que la configuration planétaire ou la structure moléculaire coïncide avec le caractère d'une personne ou l'équilibre karmique accumulé.

Cela revient à dire qu'une personne avec un bon karma destinée à vivre la vie avec une cuillère en argent dans la bouche ne peut pas naître dans une famille pauvre. Sinon, le karma ne peut pas être subi. De même, une personne avec

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

trop de karmas négatifs et destinée à vivre avec de nombreuses maladies ou un corps malade ne peut pas naître avec un corps sain. La même histoire peut être appliquée à tous les aspects de l'existence illusoire connue sous le nom de VIE.

Par conséquent, tout dépend du type de karma accumulé dans le passé. Par conséquent, dans la vie actuelle, lorsque tous ces karmas sont altérés par Shaktipat, ils commencent à être nettoyés. Cependant, comme je l'ai dit, chaque karma est télescopé.

Si une personne est destinée à se noyer dans l'eau, cette personne subira l'effet karmique, mais sous une forme plus douce. De même, cela peut arriver avec de bons karmas aussi. Par exemple, cette personne pourrait gagner une petite loterie au lieu de gagner un million de roupies à une loterie. C'est ainsi que tout s'altère.

Cela prouve un aspect crucial de la vie humaine. Que les planètes ou l'ADN ne contrôlent pas le destin d'un être humain. Ce ne sont plutôt que des extensions ou des projections du karma accumulé. C'est la raison pour laquelle les gens les étudient parce que la science s'est développée à partir de telles choses. Cela signifie qu'il peut être possible de prédire la tendance générale ou le destin. Dans certains cas, les gens ont également prédit très précisément. Mais c'est tout.

Les planètes ou l'ADN ne dictent pas un destin humain ; le karma seul le fait. Par conséquent, vous pouvez maintenant facilement comprendre ce qui se passe si ces karmas sont altérés.

Question : Un pratiquant : Pourquoi les 9 planètes sont-elles importantes ?

Ma réponse : Chaque personne née sur cette planète a un environnement unique autour d'elle à l'heure et au lieu précis de sa naissance. Appelez cela le cadre cosmique général. Cela s'apparente au réglage d'usine d'une machine. Cependant, ce paramètre est entièrement basé sur le stock cumulé de karmas de la personne au moment du décès dans sa vie précédente,

Colonel T Sreenivasulu

qui est reporté. Au contraire, le cadre est simplement le reflet de la personne de ce qu'elle est de l'intérieur.

Pour le dire plus clairement, l'environnement autour de la personne au moment et au lieu précis de sa naissance n'est qu'un prolongement. Cet environnement ou cadre comprend les parents, la famille, la famille élargie, les amis, les voisins, le lieu de travail ou la profession, le village ou la ville ou la ville ou le comté, le contexte culturel, le contexte religieux, etc. De même, la position planétaire et la constellation correspondante du système stellaire autour est le cadre cosmique général pour la personne. Ce paramètre est également basé sur le karma accumulé.

Les gens ont effectué une étude de la position planétaire et aussi de la constellation des systèmes stellaires autour sur une période prolongée et ont développé la science de l'astrologie. Cela signifie qu'il s'agit davantage d'une science de déductions basée sur les observations astrologiques faites par l'humanité au cours des siècles et qui ont abouti au développement de l'astrologie.

Cependant, c'est une tendance générale parmi les gens de sauter aux conclusions que leur destin qui n'est pas encore dévoilé, est basé sur la position planétaire au moment de leur naissance. Il est, en fait, basé sur leurs karmas. Le placement des planètes et le signe du zodiaque s'élevant à l'horizon oriental de la terre à l'heure et au lieu précis de la naissance s'apparentent à un cadre d'usine pour la personne.

Par conséquent, les planètes et autres corps célestes n'ont rien à voir avec le destin d'une personne. Ils ne créent pas le destin d'une personne. C'est le karma accumulé par une personne qui fait le destin. Cependant, ce destin ne peut être prédit ni changé puisque la personne perd tout contrôle sur les karmas commis après qu'ils ont été accomplis. C'est comme perdre tout contrôle sur une flèche après qu'elle a été lancée dans les airs, comme je l'ai mentionné dans mon livre. Par conséquent, une personne n'a aucun contrôle sur les conséquences de ses actions passées.

Le placement des planètes dans la région céleste à l'heure et

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

au lieu précis de la naissance est simplement une coïncidence cosmique. Cependant, pas au hasard, car Dieu ne joue pas aux dés, comme l'a dit il y a longtemps le célèbre scientifique Albert Einstein. L'événement appelé la naissance d'une personne est soit codé génétiquement selon la science moderne, soit entouré d'un environnement céleste sous la forme d'une position planétaire basée sur les péchés et vertus terrestres passés de la personne.

J'ai un grand respect pour la science de l'astrologie. J'ai vu des prédictions précises dans certains cas. Cependant, la position planétaire n'influence pas les péchés et les vertus accumulés par une personne. Ensuite, il y a un autre argument selon lequel le soleil et la lune ne sont pas des planètes selon la science moderne. Je n'en parlerai pas ici puisque je l'ai expliqué de manière adéquate dans mon livre L'Illusion.

Il suffit de dire que les anciens ne parlaient pas d'astronomie lorsqu'ils ont développé l'astrologie. Ils se sont simplement fiés à ce qu'ils observaient autour d'eux, y compris le soleil et la lune. L'idée est totalement différente. Par conséquent, mon Guru ji Sa Sainteté Swami Sahajananda Tirtha a fait installer les statues de pierre de tous les dieux planétaires dans le temple existant de Chindwara Shaktipat Ashram. Mais cela a été fait simplement pour honorer les dieux représentant les différents corps célestes, car ils sont si intimement liés aux émotions vécues par les êtres humains, y compris leurs rêves, leurs fantasmes, leurs désirs, leurs peurs, leurs angoisses et tout le reste. Les corps célestes n'ont rien à voir avec la pratique du yoga en tant que telle.

Cependant, ils vous inspirent parfois par leur placement rare, comme la pleine lune, la nouvelle lune, les éclipses solaires et lunaires, etc. Les pratiquants de yoga peuvent profiter d'un tel environnement. Cependant, ils ne devraient pas trop lire cela. Sinon, certains pratiquants pourraient me faire remarquer plus tard si je leur dis de ne pas se soucier des corps célestes.

Question : Je ne peux pas comprendre quelques problèmes du message ci-dessus concernant le culte des planètes. N'est-il pas possible de prédire le destin futur d'une personne ? De

plus, les planètes ne jouent-elles aucun rôle dans notre réalisation de soi ? Il semble qu'ils jouent parfois un rôle, mais à d'autres moments, ils n'ont rien à faire, conformément au message ci-dessus.

Ma réponse : Tant qu'un sâdhak est sous le charme du dualisme, toutes les expériences semblent naturelles. Cela s'apparente à l'état de rêve. Tout ce que vous vivez pendant un rêve vous semble très réel pendant que vous êtes dans l'état de rêve. Cependant, vous vous rendez compte que ce n'est pas réel seulement au réveil d'un état de rêve. Mais la mémoire du rêve peut durer un certain temps pendant l'état de veille. C'est la même situation pendant l'état de veille également.

Tout ce qu'une personne expérimente pendant l'état de veille ou toutes les croyances qu'une personne entretient pendant l'état de veille semble être très réel. Mais vous avez tous lu de la littérature adéquate ou entendu de diverses sources que cet état de veille actuel ou la vie, comme l'appelle un être humain, est également irréel. Cette prise de conscience que cette expérience matérielle est irréelle commence à poindre au fur et à mesure qu'une personne progresse sur la voie du yoga. Lorsque le karma est brûlé, cette réalisation commence pour une personne. En conséquence, la personne perd tout intérêt pour les choses du monde, que nous appelons vairagya en sanskrit.

À moins que vairagya ne se développe chez une personne, elle reste accro à l'adoration de Dieu de diverses manières mondaines. Cela signifie qu'un être humain adore Dieu sous une forme physique ou de manière physique seulement jusqu'à ce qu'il croie que ce monde est réel. Par conséquent, le concept de religion ou de philosophie, etc., n'est que de nature transitoire. Au fur et à mesure qu'une personne progresse spirituellement, tous les dieux et déesses commencent à disparaître.

De même, toutes les idées propagées dans les plus grandes écritures commencent aussi à disparaître. Tout ce qui reste est purement la conscience du SOI de la personne. Cette prise de

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

conscience du SOI est la seule chose vraie. Il n'y a rien d'autre que la conscience du SOI qui existe. C'est ainsi qu'une personne cesse d'être un humain et se transforme en une réalité éternelle. Appelez ce substrat par le nom que vous souhaitez. Par conséquent, tout le culte des planètes en astrologie n'est pertinent que tant qu'une personne veut s'y accrocher.

Cependant, le destin d'une personne n'est pas créé par eux. La personne se crée un destin en accumulant du karma. J'ai déjà expliqué de manière adéquate dans mon message précédent que la position planétaire à l'heure et au lieu précis de la naissance n'est qu'une extension de la personne.

En un mot, toutes les positions planétaires sont comme votre famille élargie et vos amis uniquement. Ils ne sont réels que tant que votre famille et vos amis sont réels pour vous. Tout comme vous aimez votre famille et vos amis dans votre vie actuelle, vous faites de même avec les planètes. Mais alors, ils ne sont pas réels et ne peuvent en aucun cas avoir un impact sur une personne.

Leur position précise dans le cosmos à l'heure et au lieu exacts de la naissance était fonction du stock cumulatif accumulé de karmas de la personne lorsqu'elle est décédée dans sa vie précédente. J'espère que le problème est clair maintenant. S'il vous plaît, ne vous fiez pas à ce qui est compréhensible pour votre seul intellect rationnellement.

Il suffit que n'importe qui puisse simplement s'abandonner au gourou et commencer à oublier toutes les autres formes d'adoration. Veuillez comprendre qu'il faudra du temps pour comprendre ces choses. Il n'y a aucune contradiction entre ce que mon Guru ji Sa Sainteté Swami Sahajananda Tirtha a fait lorsqu'il a fait installer les neuf planètes dans le Chindwara Shaktipat Ashram et ce que j'ai écrit ci-dessus et aussi dans mes autres livres.

La confusion semble survenir en raison des trois branches de la philosophie Vedanta; monisme, dualisme et monisme qualifié. Les idées religieuses se rapportent généralement au concept de dualisme. Ma connaissance des philosophies est

nulle. Par conséquent, je ne peux pas satisfaire la curiosité des sâdhaks s'ils souhaitent comprendre l'essence de la divinité à travers la rationalité et la raison.

Il existe six systèmes de philosophie indienne. La philosophie du Vedanta est l'une des six. De plus, la philosophie du Vedanta a trois branches ; monisme, dualisme et monisme qualifié. Nous nous en tenons au monisme sur notre chemin. Bien sûr, je suis d'accord que les trois branches disent la même chose, mais de manière différente. J'ai essayé d'expliquer cela dans mon livre L'Illusion. Il est conseillé à tous les sâdhaks de lire d'abord mon livre, L'Illusion. Sinon, il devient difficile d'expliquer la même chose à des sâdhaks individuels à plusieurs reprises.

Mantras

Question : Un pratiquant : Je vous ai envoyé une vidéo. Excellente description scientifique de la façon dont l'ingénierie du son affecte notre esprit et notre corps en chantant "Vishnu Sahasranama" et "Lalita Sahasranama" ; et visiter le sanctum sanctorum d'un temple. C'est un must entendu et vu par tout le monde. C'est probablement la première fois que quelqu'un tente une explication scientifique de l'expérience heureuse de réciter des mantras et de visiter des temples. Tout simplement génial.

Ma réponse : J'ai parcouru la vidéo. Je suis d'accord que le son doit avoir un impact profond sur l'esprit. C'est ainsi que le mantra sastra a vu le jour. En fait, le mantra sastra est la création parallèle. L'un est le monde des sons et l'autre est le monde des choses. Cependant, toute cette science n'a rien à voir avec le yoga. C'est une compréhension erronée du yoga. Le mantra sastra appartient à la tradition védique et non à la tradition du yoga. Les mantras sont destinés à des avantages matérialistes. À partir du moment où une personne est née, il y a un mantra pour chaque occasion. Malheureusement, ou heureusement, tout cela est destiné à la vie quotidienne. C'est, bien sûr, l'ancien dharma de Sanatan. Mais cela n'a rien à voir

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

avec l'atteinte de moksha.

Moksha est atteint en se libérant de tous les karmas et en ne les accumulant pas. Puisque le mantra sastra profite à l'humanité, ils en sont devenus les esclaves. Ils ne veulent pas laisser tomber même après Shaktipat deeksha. Un mantra est de l'énergie, d'accord. Mais shakti est Maya et Maya est Shakti. Le pouvoir du Seigneur Vishnu est la déesse Lakshmi qui se trouve être pure Maya ; sous huit formes différentes comme Ashta Lakshmi.

Puisque le pouvoir de Maya est si profond, l'humanité en est devenue esclave ; où ils s'abritent dessous, pensant qu'ils pratiquent le yoga en chantant des mantras, en faisant des feux sacrificiels, etc. C'est de l'hypocrisie. Il vaut mieux être athée que de vivre dans une telle hypocrisie.

Le yoga est destiné à apaiser votre esprit et à vous mettre dans un état d'insouciance. Cela n'est possible que si l'esprit est libéré de tout karma ou impression sensuelle. Ceci, à son tour, ne peut pas être fait par une personne avec ses propres efforts. Pour cela, l'énergie de la kundalini doit être éveillée par un gourou. C'est la seule façon.

Tant de confusion et de manque de clarté se sont installés parmi l'humanité à cause de ces vidéos et livres flottant sur Internet et ailleurs. S'il vous plaît ne soyez pas distrait par un tel matériel. Vous ne deviendrez que de plus en plus confus. Jnana yoga est aussi une autre voie du yoga, d'accord. Mais c'est un processus laborieux. S'il vous plaît, lisez mon nouveau livre, "L'illusion", si possible. J'ai expliqué toutes ces questions sur l'illusion ou Maya. Enfin, rappelez-vous que le mantra est Shakti et Shakti est en effet Maya. C'est une tentation lancée par le pouvoir cosmique omniscient ou Maya d'asservir l'âme humaine.

Question : Même praticien : Vous m'avez donné un mantra de graine lors de mon initiation Shaktipat. C'est un son de base ou un son de cocréation vibratoire, n'est-ce pas ? Alors, nous aussi, nous continuons à co-crée ce monde illusoire, non ? Alors, est-ce que cette machine appelée corps/âme n'est pas juste un jouet de cocréation (comme vous l'aviez

dit)?

Ma réponse : Il y a deux questions différentes que vous avez posées. Le premier concerne le mantra qui vous a été donné lors de votre initiation Shaktipat. Bien sûr, c'est l'un des mantras des graines. C'est aussi le mantra graine de l'un des chakras. Cependant, sur notre chemin, nous donnons des mantras aux sadhaks, pas pour obtenir le bénéfice des mantras. Il est utilisé comme moyen de transfert de puissance à distance. Cela signifie qu'il agit simplement comme un navire. À un moment ou à un autre, il est obligé de s'arrêter. Cela signifie que bien avant qu'un sadhak puisse espérer obtenir les avantages de chanter le mantra, il se serait déjà arrêté. Cela s'apparente à l'administration d'un médicament amer mélangé à du miel pour l'enfant. Le but du mantra n'est que temporaire sur notre chemin.

La science des mantras ou le mantra sastra comme on l'appelle en sanskrit, est un vaste sujet. Mes connaissances sont nulles dans ce domaine. Cependant, il suffit de comprendre que la science des mantras est co-créationnelle, comme vous l'avez dit. Le son germe s'est manifesté avec l'élément correspondant en parallèle.

Bien sûr, le corps humain est composé de cinq éléments seulement. C'est donc une création, mais au niveau individuel. Mais le chant d'un mantra de graine peut apporter certains avantages. Cependant, ce n'est qu'un avantage temporaire dans une certaine mesure, tout comme l'avantage de consommer du miel par un enfant avec le médicament. Enfin, oui, bien sûr, ce corps est aussi cocréation uniquement, avec le monde collectif.

Question : Même praticien : Alors, le mantra vous amène à la clé à l'intérieur? Et vous connecte avec votre monde spirituel?

Ma réponse : les physiciens théoriciens l'ont déjà dit en se basant sur la théorie des cordes spéculée ; au niveau fondamental, toute matière est fondamentalement sonore.

Dormir

Question : Un praticien : Avez-vous vraiment besoin de dormir ? Parce que j'ai entendu dire que la méditation elle-même ravive complètement le corps. Je m'excuse d'avoir pris votre temps sur ce message. Je sais que cela n'a probablement aucun sens pour vous. Aussi, en même temps, je vous suis reconnaissant d'avoir toujours été si patient avec moi.

Ma réponse : Le corps d'un gourou a aussi besoin de sommeil comme n'importe quel autre être humain. Il est, après tout, fabriqué par les cinq mêmes éléments de la nature. Par conséquent, il est également soumis aux mêmes lois de la nature. Ce dont vous parlez concerne les corps de grands yogis dans un état avancé. Leurs corps pourraient défier les lois connues de la nature.

Cependant, les textes de yoga disent qu'il n'y a rien de surnaturel et que tout fait partie des lois de la nature uniquement. Mais je n'ai aucune idée de la façon dont un tel phénomène se manifeste pour les gens ordinaires. Bien sûr, je suis aussi un sadhak ordinaire comme vous, luttant pour mon salut. Je n'ai pas de tels pouvoirs. Par conséquent, je n'ai aucune idée à leur sujet. Vous faites peut-être référence à ces yogis qui entrent dans un état profond de samadhi ; ils n'ont pas besoin de dormir en tant que tels après avoir vécu un état d'esprit aussi profond.

Son Anahata, esprit hypersensible, Guru Gita, état Tandra et dépassion

Son anahata

Question : Un pratiquant : J'ai ce bourdonnement dans les oreilles depuis 20 ans. Existe-t-il un moyen de savoir s'il s'agit du son Anahata ? À quoi ressemble le son d'Anahata ? Quelle est sa signification ? Pourquoi l'entend-on ?

Ma réponse : ça devait être uniquement le son Anahata. Sinon, pourquoi serait-il entendu ? Il n'aura aucun effet néfaste sur votre santé. Vous avez juste besoin de le supporter.

C'est un phénomène naturel pour les pratiquants de Shaktipat que, la plupart du temps, on l'entend constamment comme le sifflement d'un serpent. Parfois, cela devient si fort, semblable à la vapeur qui s'échappe d'un cuiseur à riz.

Parfois, on l'entend comme des milliers d'abeilles qui bourdonnent. Parfois, c'est comme si de petites cloches sonnaient. Parfois, on dirait qu'il pleut dehors et quelques autres sons non identifiés.

Tout ce que j'ai écrit ici a été vécu par moi au cours des 25 dernières années. Par conséquent, je n'écris rien d'académique à partir de livres. Je n'ai eu aucun problème d'audition à cause de cela. Si la science moderne l'appelle la maladie des

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

"acouphènes", je n'ai rien à voir avec cela.

Faites-vous face à une perte auditive en ce moment ? Si tel est le cas, cela pourrait être classé comme une sorte de maladie. Sinon, quel est le problème ? Vous pouvez consulter un médecin pour écarter tout problème médical si nécessaire.

Lorsque l'énergie Kundalini est éveillée, elle atteint la région d'Anahata ou le Chakra du cœur ; ce son est entendu. C'est la raison pour laquelle on l'appelle le son Anahata. L'énergie Kundalini dans sa forme primordiale est sous forme de son.

Ceci est également confirmé par d'anciens textes sanskrits, dans lesquels il est dit que le cosmos entier a été créé à partir du son "Om". Même dans les textes chrétiens, il est mentionné qu'"au commencement était la parole et la parole était avec Dieu, etc." Par conséquent, cela pourrait être la raison pour laquelle il est entendu par les pratiquants de Shaktipat en interne sans que rien ne soit frappé à l'extérieur.

Esprit hypersensible

Question : Un pratiquant : Je me sens en colère et égoïste. J'ai rêvé de mon ego. Sans aucun frais, mes pensées s'arrêtent. Quoi qu'il en soit, c'est assez inconfortable et désagréable.

Ma réponse : d'accord, ces montagnes russes émotionnelles seront présentes dans votre vie ; pendant que vous continuez à pratiquer la méditation. Cela se produit uniquement pour votre bien, pour nettoyer votre karma. Il n'y a pas besoin de s'en soucier.

Parfois, vous vivrez des émotions agréables, parfois désagréables et parfois même dégoûtantes. Vous devez tout endurer. Mais gentiment, ne vous attendez pas à des kriyas agréables, toujours. Il faut apprendre à rester spectateur muet. Bientôt, tout ce karma émotionnel sera nettoyé. Ensuite, vous commencerez à ressentir la tranquillité d'esprit. Peu de temps s'est écoulé depuis votre Shaktipat deeksha ; veuillez garder cela à l'esprit. Bien sûr, cela prendra beaucoup de temps. Continuez simplement votre pratique sans vous soucier de quoi que ce soit. Soit brave !

Question : Un pratiquant : J'étais assis dans ma boutique en train de faire mon travail le samedi. Soudain, il y eut une sensation de lourdeur dans ma tête. Et mes épaules ont commencé à tourner, mais seulement pendant quelques minutes.

Après cela, cette gueule de bois est restée toute la journée, ce qui m'a empêché de m'asseoir pour un sadhan pendant plus de 20 minutes. Le lundi suivant, je me suis assis pendant plus d'une heure avec beaucoup de difficulté. Et j'ai ressenti plus de colère et je n'ai pas pu résister à la colère.

Ma réponse : L'esprit devient un peu hypersensible dans les premières étapes de la pratique ; c'est comme un corps fraîchement blessé. C'est un phénomène temporaire seulement avant qu'il ne devienne immunisé contre toutes les émotions ; c'est juste une question de temps. Veuillez le supporter courageusement. Il n'y a rien à craindre tant que vous pratiquez régulièrement.

Veuillez arrêter la pratique pendant quelques jours si vous sentez que le rythme des événements est écrasant. Sinon, il n'y a rien à craindre du tout.

Vous ne souffrirez d'aucun effet indésirable de Shaktipat. Tout ce qui vous arrive n'est destiné qu'à votre nettoyage.

S'il vous plaît rappelez-vous que cela fait un peu mal quand une épine est retirée de la chair. Par conséquent, veuillez le supporter courageusement. Mes bénédictions seront toujours là pour vous. S'il vous plaît, souvenez-vous de votre gourou et cherchez un soulagement chaque fois que vous êtes dans une situation désespérée.

Question : Un pratiquant : Depuis le mois dernier jusqu'à aujourd'hui, j'ai lutté avec ma vie ; tout s'effondre et mon esprit est trop sensible pour que je me parle parfois à moi-même. Mes émotions sont trop exacerbées. Comment refroidir cet esprit hyperactif ?

Ma réponse : L'esprit devient un peu hypersensible dans les premières étapes de la pratique ; c'est comme un corps fraîchement blessé. C'est un phénomène temporaire seulement avant qu'il ne devienne immunisé contre toutes les

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

émotions ; c'est juste une question de temps. Veuillez le supporter courageusement. Il n'y a rien à craindre tant que vous pratiquez régulièrement.

Veuillez arrêter la pratique pendant quelques jours si vous sentez que le rythme des événements est écrasant. Sinon, il n'y a rien à craindre du tout.

Vous ne souffrirez d'aucun effet indésirable de Shaktipat. Tout ce qui vous arrive n'est destiné qu'à votre nettoyage.

S'il vous plaît rappelez-vous que cela fait un peu mal quand une épine est retirée de la chair. Par conséquent, veuillez le supporter courageusement. Mes bénédictions seront toujours là pour vous. S'il vous plaît, souvenez-vous de votre gourou et cherchez un soulagement chaque fois que vous êtes dans une situation désespérée.

Question : Un pratiquant : Après le sadhan d'hier, j'ai senti que je ne devais parler à personne. Je suis irrité même par le moindre bruit, que ce soit la télévision, les méfaits de mon enfant ou les conversations informelles de ma femme. Je n'aime rien. Je ne veux plus parler à personne. Cela continue jusqu'à maintenant. Je ressens une sorte d'isolement.

Ma réponse : Cela est dû au fait que l'esprit devient un peu hypersensible. Cela se produit lorsqu'une grande partie du karma est nettoyée après l'initiation de Shaktipat. L'esprit se comporte comme une nouvelle blessure sur le corps.

J'ai également mis en garde contre ce phénomène dans mon livre. Mais il n'y a rien à craindre à ce sujet. C'est un phénomène temporaire avant que l'esprit ne devienne immunisé contre toutes ces choses. Par conséquent, veuillez supporter cela pendant un certain temps ! Éduquez également les membres de votre famille, si possible.

Question : Un pratiquant : J'ai un problème. J'ai l'impression que mon esprit est devenu très doux maintenant. Les choses stupides me font très mal. Et je deviens nerveux très vite. Je médite pendant 30 à 40 minutes, matin et soir, tous les jours.

Ma réponse : C'est un phénomène normal qui se produit chez chaque pratiquant lorsqu'une grande partie du karma est initialement détruite. L'esprit devient hypersensible comme

une blessure fraîche. J'ai également mis en garde contre ce phénomène dans mon livre. Mais ce n'est que temporaire avant que l'esprit ne devienne immunisé contre tout. Vous devez le supporter, s'il vous plaît. Veuillez également informer les membres de votre famille à ce sujet. Il n'y a rien à craindre du tout. Continuez simplement votre pratique afin que ce phénomène se résorbe rapidement.

Guru Gita

Question : Un pratiquant : Les versets 137-139 de Guru Gita parlent de la surface sur laquelle vous vous asseyez pour méditer ou réciter Guru Gita. Est-ce à prendre au pied de la lettre ?

Ma réponse : Guru Gita est destiné à tous les pratiquants de toutes sortes de systèmes de yoga. Il aide les praticiens de différentes manières, comme vous avez dû le lire. Les sièges de méditation faits de différents matériaux et couleurs donnent des résultats différents. Mais seule une partie de cette science s'applique aux pratiquants initiés par Shaktipat. Cependant, vous devez saisir l'essence de Guru ou Guru tattva comme on l'appelle à partir de ce texte. Cette compréhension est le véritable secret du yoga.

Question : Même praticien : Ai-je besoin d'un siège de méditation spécial ? Puis-je commencer où je veux ?

Ma réponse : Pas besoin d'un siège de méditation spécial en tant que tel. Vous pouvez méditer n'importe où. Mais idéalement, vous devriez vous asseoir sur le même siège, au même endroit et au même moment. C'est l'exigence idéale pour pratiquer la méditation afin de tirer le meilleur parti de l'effort fourni. Cependant, vous pouvez le modifier en fonction de votre situation. Techniquement, il n'y a rien de mal.

Question : Un pratiquant : J'ai une question concernant Guru Gita. Faut-il lire l'intégralité du texte tous les jours ? Ou est-il suffisant d'en lire des extraits tous les jours ?

Ma réponse : si vous pouvez le lire attentivement plusieurs

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

fois, cela suffira. Pas besoin de le lire quotidiennement. L'idée est de comprendre l'essence de son message plutôt que de le lire quotidiennement comme un rituel.

État de Tandra

Question : Un praticien : Qu'est-ce que la tandra avastha (état d'esprit) ? Venir encore et encore, il vient si violemment pendant quelques secondes que je dois me pincer à plusieurs reprises ? Plein de somnolence, comme ce que l'on ressent après avoir pris un somnifère. Cela arrive deux ou trois fois par jour, et pendant ce temps, j'oublie tout ce qui m'est totalement inconnu et puis je vois des choses différentes. Auparavant, quand je faisais du kunjika jap, je faisais aussi l'expérience du même état de tandra, c'est-à-dire à moitié moorchit avastha ! (État semi-conscient.)

Ma réponse : l'état de Tandra est l'état d'esprit entre les états de rêve et de veille.

Calme

Question : Un pratiquant : J'ai une question concernant l'impartialité. Ma motivation est faible, surtout autour de mes tâches professionnelles, est-ce juste une phase sur le chemin spirituel, ou est-ce un signe de la désintégration des schémas karmiques dans l'ego-mental et est-ce un signe de progrès ?

Ma réponse : Oui, bien sûr. C'est à la fois une étape sur le chemin spirituel et aussi un signe de progrès. Au fur et à mesure que les karmas sont neutralisés, un sâdhak commence à se désintéresser des choses du monde, mais d'une manière très, très harmonieuse. Tout comme un bébé perd tout intérêt pour les jouets à mesure qu'il grandit jusqu'à l'adolescence !

Cependant, la norme des jouets peut changer. Le bébé adulte aime maintenant jouer avec la musique, l'androïde, les vélos, la bière, les filles/petits amis, etc. Plus tard, les moyens d'amusement peuvent encore changer. Accumulation de richesse, de renommée, d'amusement intellectuel, etc. Plus

tard, les moyens de divertissement peuvent encore changer.

Il s'agit de se défoncer mentalement ou d'obtenir un coup de pied psychique. Par conséquent, un sâdhak peut commencer à penser à accumuler du mérite religieux en faisant un don à une œuvre caritative, etc. Aussi noble que soit l'acte, il est toujours destiné à un coup de pied mental. Lorsqu'un sâdhak commence à perdre tout intérêt pour toutes les choses mentionnées ci-dessus et plus encore, cela s'appelle l'impartialité.

Question : Même praticien : Alors, est-ce que ce détachement pousse le sâdhak à rechercher Dieu dans le monde intérieur alors que le monde extérieur ne lui fournit plus de stimulation ?

Ma réponse : Exactement. Le bonheur commence à fleurir de l'intérieur de soi. C'est ainsi qu'un être humain commence à cesser d'être un humain et gravite vers l'immoralité. Cela semble effrayant pour un observateur extérieur qui vous regarde de près, mais pas pour le sâdhak.

Question : Un pratiquant : J'ai remarqué dernièrement que je ne me soucie plus des choses comme avant ; sur les gens, mon entreprise, ma vie, comment mon entreprise va évoluer après le verrouillage du COVID, car elle a été directement touchée et d'où proviendront mes finances, etc. Pouvez-vous, s'il vous plaît, indiquer ce que cela peut être ?

Ma réponse : Un pratiquant devient de plus en plus courageux au fur et à mesure que le sadhan progresse. Ceci est directement lié à l'abandon de soi à la divinité et les deux sont directement proportionnels. Au contraire, les deux sont identiques dans leur concept. C'est le résultat direct de votre pratique régulière.

Au fur et à mesure que les karmas sont nettoyés de votre esprit subconscient, toutes sortes de pensées liées à la peur et à l'anxiété sont également éliminées dans le cadre du nettoyage global. En conséquence, vous vous retrouvez avec votre trait de base naturel dans votre esprit conscient ; ce trait de base est appelé "courage".

Tout le reste vécu par un être humain, d'un point de vue

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

matérialiste, découle de ce trait de base. C'est pourquoi en Inde, elle est saluée comme la "déesse du courage", qui est au cœur de tout autre bien-être humain. C'est pourquoi vous lisez généralement dans les livres que "le succès réside dans le courage". Cette phrase a même été dite par le célèbre philosophe français Goethe, qui dit : « Le courage a du génie ».

Sujets généraux

Effectuer des rituels

Question : Une pratiquante : J'ai besoin de conseils. En ce qui concerne les rituels, je n'ai pas été une personne rituelle. J'accomplis principalement des rituels en signe de respect envers mes aînés. L'année dernière, je n'ai rien fait à cause du décès de mon mari. J'étais assez à l'aise avec ça. Je souhaite continuer ainsi. Veuillez indiquer quelles sont les choses essentielles que nous devons faire. Par exemple, allumer une lampe ! De plus, je déménage. Auparavant, j'avais l'habitude d'appeler des brahmanes pour exécuter havan. Est-ce nécessaire ? Veuillez nous indiquer ce qu'il faut faire lors d'un déménagement.

Ma réponse : les rituels pratiqués traditionnellement sont destinés à des avantages matérialistes. Bien qu'ils n'aient aucun impact sur votre croissance spirituelle, je vous suggère de les suivre. La seule chose dont vous devez vous souvenir est de ne pas devenir trop émotif lors de l'exécution des rituels. Maintenant, vous avez pris l'initiation Shaktipat et progressez sur un chemin spirituel.

Techniquement, il n'y a rien de mal avec vous si vous n'effectuez aucun rituel, car vous ajouterez à nouveau à votre karma. Malgré cela, vous devez toujours suivre certains rituels dans votre vie quotidienne. Par exemple, bien que vous soyez sur cette voie yogique, vous devez toujours prendre un bain

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

tous les jours, manger de la nourriture, socialiser dans la société, prendre des médicaments, etc. Sans effectuer le strict minimum de karma, entretenir votre corps est également impossible.

Vous n'êtes toujours pas dans un état aussi avancé d'un point de vue yogique. Par conséquent, veuillez suivre les traditions et effectuer tous vos rituels concernant votre mari et la cérémonie de pendaison de crémaillère. Si vous avez déjà manqué certaines choses plus tôt, cela n'a pas d'importance. Vous pouvez commencer à suivre maintenant. Mais la seule chose à retenir est de ne pas s'attacher émotionnellement de toute façon. Passez simplement par le mouvement d'accomplir vos rituels comme une actrice muette.

Problèmes liés à la santé

Question : Un pratiquant : J'ai un doute, prier pour être en bonne santé ou sortir d'une maladie ; seront-ils considérés comme priant pour des avantages matérialistes ? Sommes-nous autorisés à prier pour une bonne santé, pour surmonter les douleurs, les peines, etc., sur notre chemin ?

Ma réponse : C'est comme ça. Toute pensée, parole ou action est du karma lorsqu'elle est colorée d'égoïsme. Il n'y a pas d'exception à cela. Cependant, certains karmas comme les ablutions du matin, manger, prendre des médicaments, dormir et se livrer à des actes sexuels pour les personnes mariées sont inévitables. Même l'entretien du corps ou la propagation de l'espèce ne sera pas possible si de tels karmas ne sont pas exécutés. Bien qu'une personne soit sur la voie du yoga après l'initiation Shaktipat, de tels karmas sont inévitables.

De ce point de vue, vous devez comprendre votre question concernant la prière. C'est inévitable, mais néanmoins, cela sera considéré comme du karma. Ici, l'exercice de la discrétion est la clé ou le secret. Quand je dis que manger est un karma inévitable, cela ne signifie pas que vous commencez à trop manger sans discernement sous prétexte d'accomplir

Colonel T Sreenivasulu

un karma inévitable. Lorsque vous vous interrogez sincèrement dans votre cœur, vous saurez si vous effectuez un karma inéluctable ou un nouveau karma avec une intensité maximale.

Il en est de même pour toutes les autres activités. Prier pour une bonne santé ou se remettre d'une maladie ne fait pas exception. Nous aspirons tous et prions tous pour de telles choses. Mais faites-le sans passion. J'espère que vous comprenez l'essentiel de ce que j'ai dit. Il pourrait y avoir des doutes concernant l'exécution d'activités caritatives, la compassion envers la société, etc. Vous pouvez effectuer de telles activités si vous le souhaitez, mais faites-le avec impartialité car DIEU N'A PAS BESOIN DE VOTRE AIDE OU DE VOTRE COMPASSION OU LA SOCIÉTÉ NE DÉPEND PAS DE VOUS POUR SA SUBSISTANCE. C'est le hic.

Question : Un pratiquant : Ces derniers temps, je commence à éternuer beaucoup chaque fois que je m'assieds pour méditer. Serait-ce une simple coïncidence ? Je ne peux pas méditer pendant de longues périodes à cause de ce problème.

Ma réponse : Veuillez également consulter les problèmes de santé courants. Cela ne semble pas strictement lié aux kriyas. Cependant, il y a quelque chose que vous devez comprendre concernant les obstacles rencontrés par un pratiquant de yoga, y compris les problèmes de santé. Parfois, un pratiquant veut faire de la méditation, mais ne peut pas le faire en raison d'obstacles inattendus et involontaires. Ils se produisent en quelque sorte comme des kriyas par eux-mêmes. Mais cela s'applique aux pratiquants qui pratiquent régulièrement.

Pour ceux qui ne pratiquent pas régulièrement, leurs obstacles ne peuvent pas être considérés comme de véritables kriyas. Par conséquent, vous êtes le meilleur juge.

Ces obstacles surviennent en raison du karma négatif accumulé par un pratiquant dans le passé. Comme critiquer le système de yoga ou se moquer du système de yoga ou faire preuve d'insouciance envers la pratique du yoga, etc. les karmas négatifs se rattraperont pour lui créer des obstacles

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

dans la pratique du yoga.

Cependant, le remède est de supporter de tels obstacles. Bientôt, ces obstacles s'épuiseront puisque rien ne dure éternellement. Par conséquent, plus vous pratiquerez, plus vite vous pourrez épuiser ce karma négatif. Par conséquent, il n'y a pas lieu de s'en soucier. Concernant vos éternements vous empêchant de pratiquer, vous êtes le meilleur juge. Si vous pratiquez régulièrement, cela peut être considéré comme un kriya. Sinon, veuillez le prendre comme un problème de santé quotidien.

Question : Un pratiquant : Ma couronne (chakra) me fait mal depuis longtemps ; une explication ?

Ma réponse : Cela arrive pour les sâdhaks. Cela est dû à l'emplacement du "Brahma randhra", ou du trou au sommet de la tête de la couronne par lequel la force vitale s'échappe lorsqu'une personne est destinée à obtenir le salut. Par conséquent, l'endroit doit être sensibilisé en raison de votre sadhan. Il est généralement vécu par de nombreux sâdhaks. Parfois, la douleur devient très inconfortable, et j'ai dû faire en sorte que certains sâdhaks arrêtent temporairement leur sadhan. Cependant, il n'y a rien à craindre à ce sujet. C'est un bon signe pour les pratiquants de yoga. Cependant, le Brahma randhra ne s'ouvre qu'après une fracture mineure du crâne et pas avant. Lorsqu'il se produit, le processus de fracture mineure est le plus respecté dans tous les systèmes de yoga.

Question : Même praticien : Comment se fait la petite fracture ? Connaître quelqu'un ?

Ma réponse : Il est censé se produire littéralement. Mais il est rare que cela se produise pour quelques grands sages. Mais il y a beaucoup de littérature disponible sur ce processus. C'est mineur parce que parfois on en entend parler, accompagné d'un peu de son. Cependant, il y a des incidents où une fracture majeure s'est également produite. Il est donc difficile de classer mineur ou majeur selon la terminologie médicale. En tant que médecin, vous devriez mieux le savoir.

Utiliser des Yantras

Question : Un praticien : J'ai une question concernant le Sri Yantra. Est-il sage d'avoir ce Yantra dans la maison ou sur soi ? Ou cela créera-t-il à nouveau de nouveaux karmas qui doivent être nettoyés ?

Ma réponse : D'un point de vue spirituel, cela n'a aucune signification pour vous maintenant. Oui, c'est très bénéfique d'un point de vue matérialiste. Oui, cela créera de nouveaux karmas pour vous si vous essayez d'en faire quoi que ce soit. Sri Yantra est la puissance cosmique suprême dans son mode de création et de subsistance.

Sur notre chemin, nous invoquons le même pouvoir pour aller en mode destructeur ou opposé. Ce processus a déjà commencé pour vous après Shaktipat. Maintenant, si vous essayez de vous accrocher au mode de création et de subsistance de l'énergie cosmique, vous lui résisterez en brûlant votre karma. Plus vous commencerez à adorer le pouvoir dans ses modes de création et de subsistance, vous ralentirez ses activités dans le sens opposé.

En un mot, vous finissez par essayer de vous laver les pieds et d'aller dans la mare de boue à plusieurs reprises. Théoriquement, vous pouvez le faire, mais cela ne vous mène nulle part. Enfin, permettez-moi de vous dire que la poursuite de Sri Vidya, ou la science de "Sri", est prétendument pratiquée en Inde pour la croissance spirituelle. Cependant, ce n'est pas considéré comme une pratique de yoga. J'espère que vous avez l'idée maintenant. Par conséquent, soyez courageux ! Vous n'avez plus besoin de système de soutien maintenant après Shaktipat. Reste je te le laisse. En fait, après Shaktipat, toutes ces choses commencent à se terminer.

Même si quelqu'un décide de poursuivre le Sri Yantra, il n'y a aucune garantie que cela rapportera des bénéfices immédiats. Cela peut prendre plus d'une vie avant que la pratique ne porte ses fruits. Cependant, en attendant, cette personne finira par gaspiller encore une autre naissance humaine précieuse, et cela aussi après avoir reçu Shaktipat deeksha.

Transmigration des âmes

Question : Un praticien : J'ai une question à laquelle vous pourrez peut-être répondre. Quand les gens meurent, est-ce dû à leur karma, ou cela n'a rien à voir avec le karma ?

Ma réponse : La mort survient chaque fois que le corps devient intenable, soit en raison du vieillissement, d'une maladie ou d'un accident, pour prendre un nouveau corps ! C'est la règle du pouce. Cela s'apparente à changer de vêtements lorsqu'ils ne sont plus tenables en raison de l'usure ou d'autres raisons. Cependant, le mode de mort est selon le karma accumulé. La mort est suivie de la naissance qui, à son tour, est à nouveau suivie de la mort. Par conséquent, ce cycle de naissance et de mort est sans fin jusqu'à ce que l'on atteigne la réalisation de soi. Le genre de naissance ou de mort qu'une personne subit dans chaque cycle dépend uniquement du karma accumulé.

Veillez également comprendre qu'une personne qui meurt ne peut pas nécessairement renaître dans un utérus humain. Cela pourrait être dans le ventre de n'importe quoi. De même, lorsqu'un animal meurt, la même chose s'applique. Ainsi, la transmigration de l'âme se produit également, soit de ventre humain à ventre humain, soit d'humain à animal ou d'animal à humain. C'est ainsi que la population d'une espèce est gérée par la nature. Mais tout compte fait, ce n'est que le changement du corps qui se produit. Sinon, il n'y a rien de connu comme la naissance ou la mort puisque l'âme est éternelle où est Dieu lui-même.

Question : Même praticien : Mais les humains sont la forme de vie la plus élevée qu'ils atteignent après des éternités de naissances et de bons karmas. À partir de là, nous pouvons évoluer davantage grâce à un apprentissage supérieur, à la sagesse et en tant qu'âme autoréalisée. Quant aux animaux, ils sont encore dépendants de la volonté divine ; naître en tant qu'humains et poursuivre leur voyage. Si nous naissons en tant qu'animaux lors de notre prochaine naissance, nous

devrons attendre à nouveau la volonté divine. Quel que soit le voyage spirituel que nous avons commencé, il restera en sommeil dans ce cas. Comment tout cela fonctionne-t-il après l'initiation Shaktipat ? Parce que ces nombreuses naissances s'éteindront dans notre sadhan !

Ma réponse : Vous avez mal compris l'essence de mon message ci-dessus. J'ai simplement dit qu'il n'y avait aucune garantie qu'une personne puisse nécessairement naître de nouveau en tant qu'être humain. Cela ne signifie pas que cette personne prendra définitivement le corps de l'animal. Après une ou plusieurs naissances animales, cette personne peut à nouveau dériver dans le ventre humain après avoir épuisé ses karmas. De même, encore une fois, cette personne pourrait dégénérer en un utérus animal, selon les karmas. Ce que vous avez dit ci-dessus est vrai dans le sens général. Après des éons de temps, un esprit commence à prendre des corps humains. Mais c'est en général. Temporairement, il pourrait revenir en arrière ou dégénérer à nouveau. Un autre problème à retenir est qu'une personne peut également gravir les échelons et devenir céleste. Mais même les êtres célestes ont besoin de prendre des corps humains pour leur ultime réalisation de soi. J'espère que c'est clair maintenant.

Par exemple, généralement, les personnes qui aiment trop manger et qui meurent avec un désir insatisfait de manger peuvent naître comme un loup, etc. La même chose peut se produire avec d'autres types d'émotions insatisfaites. Quelle que soit l'émotion cumulative qu'une personne meurt, elle peut renaître selon cet état d'esprit. Que ce soit dans un utérus humain ou animal ! Mais cela n'arrivera que temporairement ; puisque l'âme a déjà évolué en tant qu'humain sur une très longue période !

Enfer et paradis

Question : Un praticien : Croyez-vous que l'enfer existe ? J'ai été surpris quand j'ai découvert que les traditions hindoues et bouddhistes croyaient toutes les deux en l'enfer. J'ai d'abord

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

pensé que ce n'était qu'un concept chrétien. J'avais l'impression que la Terre est l'enfer, et nous revenons sans cesse jusqu'à ce que nous montions vers la libération.

Ma réponse : Je vais expliquer cela selon les textes de Shaktipat, il n'y a que VOUS seul dans ce cosmos. J'utilise le mot cosmos spécifiquement pour illustrer qu'il est infini. Il n'a pas de limites extérieures ; c'est simplement infini. Par conséquent, cela dépasse la compréhension intellectuelle et les processus de pensée rationnels.

VOUS êtes le centre de ce cosmos. VOUS seul vous reflétez dans toutes les créatures vivantes et les objets inanimés. VOUS êtes la seule vérité éternelle. VOUS êtes la seule existence. VOUS êtes seul dans ce cosmos. Il n'y a rien d'autre que VOUS, et en effet VOUS êtes le DIEU, le Tout-Puissant ou la divinité. C'est seulement lorsque VOUS n'avez pas réalisé votre vraie nature que vous êtes dans un état de dualisme.

Toutes les discussions sur diverses idées religieuses, philosophies, sciences et tout le reste ne sont valables que tant que VOUS êtes dans cet état de dualisme. Comme dans cet état de dualisme, VOUS êtes soumis à exister dans trois états d'esprit différents ; dormir, rêver et se réveiller. L'état de sommeil se dissout lorsque VOUS dérivez dans un état de rêve et l'état de rêve se dissout lorsque vous dérivez dans l'état de veille.

De même, en pratiquant Shaktipat à l'état de veille, VOUS dérivez dans l'état de surconscience où VOUS réalisez que c'est VOUS seul qui existe et qu'il n'y a rien d'autre que VOUS.

Toutes les religions, philosophies, etc. vous élèvent spirituellement dans les premières étapes. Ils sont simplement comme des instruments seulement ; une étape vient où VOUS devez quitter leur soutien et vous engager sur le chemin de Shaktipat. C'est l'essence de tout. Par conséquent, toutes les idées d'enfer, etc., ne sont valables que tant que VOUS êtes dans l'état de dualisme.

Chant de mantras

Question : Un praticien : Vous avez dit que notre mantra Guru fonctionne différemment du mantra général. Un livre a-t-il été écrit sur ce sujet ?

Ma réponse : J'ai lu il y a longtemps un livre sur Mantra Shastra, « La guirlande de lettres », écrit par Sir John Woodroof ou Arthur Avalon sous son pseudonyme. Sinon, sur notre chemin, un mantra est utilisé par Guru comme un véhicule pour le transfert de l'énergie cosmique comme une mesure supplémentaire en plus d'exercer le libre arbitre. Alors que Mantra Shastra est une vaste science. Il existe un volume considérable de livres disponibles sur le sujet. Mais je n'ai aucune idée du sujet en tant que tel. Il est essentiellement destiné à des avantages matérialistes.

Question : J'ai fait environ 45 minutes de méditation aujourd'hui. Mais je ne pouvais pas m'asseoir, car je me sentais très mal à l'aise. Alors, je me suis allongé et j'ai fait la méditation. Je ne pense pas que la méditation ait été intense. Mais j'ai ressenti une lourdeur dans ma tête après la méditation.

Mon problème est que je ne peux pas prononcer mentalement le mantra. Comme alors il y a le tracas de se concentrer sur le mantra. Je ne peux pas me laisser aller et je me sens très conscient. Alors, j'ai dû dire le mantra doucement. De sorte que je pouvais l'entendre, et alors seulement je pouvais méditer. Est-il acceptable de dire le mantra (j'essaierai d'être doux) au lieu de le faire mentalement?

Ma réponse : Bon alors, pas de problème. Vous pouvez chanter le mantra à haute voix.

Mais s'il vous plaît essayez de le faire en silence, si possible. S'il vous plaît essayez de le faire sans bouger vos lèvres. Laissez la langue et les cordes vocales bouger. Si vous trouvez cela difficile, vous pouvez également bouger vos lèvres. Si vous trouvez toujours cela difficile, ne chantez qu'à haute voix.

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

Techniquement, il n'y a rien de mal si vous le chantez fort. Le seul problème est que l'effet du mantra sera plus puissant s'il est intériorisé. Après avoir pratiqué à haute voix pendant un certain temps, plus tard, vous pourrez essayer d'intérioriser le mantra. Veuillez le faire à votre convenance pour le moment. S'il vous plaît ne vous inquiétez pas si la méditation n'est pas profonde. S'il vous plaît rappelez-vous que vous n'êtes pas censé faire de méditation en tant que telle sur notre chemin. Vous ne vous asseyez que pour méditer. Même le chant du mantra s'arrêtera après un certain temps.

Par conséquent, ce que vous êtes censé faire après cela, c'est simplement rester un spectateur muet et observer les kriyas. Au fur et à mesure que vos karmas seront nettoyés, l'esprit commencera progressivement à entrer dans un état de samadhi ou d'irréflexion.

Vos karmas accumulés vous empêchent d'entrer dans la méditation profonde, le samadhi ou un état irréflechi. J'espère que vous comprenez le concept maintenant.

Question : Un pratiquant : J'ai une question concernant le mantra. Lorsque le gourou donne un mantra à son praticien, comment décide-t-il quel mantra donner ? Le mantra peut-il être changé ? La raison de poser cette question est le chant constant de "Ram Nam" à l'esprit.

Pendant le sadhan, le chant "Ram Nam" continue également pendant un certain temps. Là, je m'embrouille. Je n'en sais rien. Mais à ce moment, une pensée vient ; si le mantra que vous avez donné devient "Ram Nam", cela ferait-il une différence ?

Ma réponse : Je vous ai donné le mantra sur la base des instructions spécifiques que m'a données mon Guru Ji. En fait, cela fait partie d'une science différente. Il serait inapproprié pour moi de révéler ces détails. Cependant, il n'est pas nécessaire de changer le mantra en tant que tel.

Dans notre chemin, le mantra est censé agir comme un vaisseau pour transporter la Shaktipat du Guru au praticien. C'est tout. Il n'a pas d'autre signification. Le mantra n'est qu'une des quatre méthodes par lesquelles Shaktipat est fait.

Colonel T Sreenivasulu

Sinon, il n'est pas nécessaire de vous donner un mantra en tant que tel. S'il vous plaît, ne le confondez pas avec le mantra habituel, Shastra. Pour les personnes qui ne pratiquent pas Shaktipat, le mantra est donné pour des avantages matérialistes.

Mantra Shastra est destiné aux avantages matérialistes et non à la croissance spirituelle. Par conséquent, veuillez ne pas le confondre avec la littérature que vous trouvez dans les livres ou sur Internet.

Dans notre chemin, il n'est donné que comme une mesure supplémentaire pour effectuer Shaktipat en plus de l'exercice du libre arbitre par le Guru. Par conséquent, ne vous inquiétez pas du tout. Le mantra que je vous ai donné est sacré. Il n'est pas nécessaire de le changer. J'espère que ton doute est clair.

Beaucoup de ces mantras vous viendront à l'esprit pendant le sadhan. Ce ne sont des kriyas que parce que vous devez avoir pratiqué plusieurs de ces mantras dans vos vies antérieures. Maintenant, vous entendez peut-être parler de "Ram Nam". Plus tard, vous entendrez peut-être d'autres mantras ; il n'y a aucune garantie à ce sujet. Par conséquent, ce que vous vivez maintenant n'est qu'un kriya. Par conséquent, pas besoin de changer le mantra.

De plus, les gens ont aussi l'expérience d'entendre des mantras qu'ils n'ont jamais appris. J'espère que c'est clair maintenant.

Question : Un praticien : La méditation n'a pas été régulière en raison de problèmes de santé et économiques, mais je pratique. J'attendais de poser des questions sur un son "shree" que j'entends dans mon esprit, pour savoir si je devais me concentrer dessus ou continuer avec la récitation mentale du mantra.

Ma réponse : la récitation de mantras est destinée à obtenir des avantages matériels tels que la richesse, la santé, les enfants, etc. L'initiation Shaktipat est destinée à votre croissance spirituelle. Vous devez décider ce que vous voulez

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

du plus profond de votre cœur.

Le mantra que je vous ai donné a été chargé de Shaktipat. Il est censé agir comme un vaisseau pour l'énergie cosmique. Je ne traite pas des mantras qui sont donnés pour des avantages matérialistes. Je n'ai aucun pouvoir pour m'assurer qu'ils produisent des résultats pour vous.

N'oubliez pas que même si vous trouvez quelqu'un qui peut vous donner de tels mantras, il n'y a aucune garantie que vous réussirez même après les avoir pratiqués toute votre vie.

Par conséquent, je ne peux que vous aider avec Shaktipat, ce que j'ai déjà fait. Mon conseil pour vous est de ne pas vous laisser distraire par de telles tentations. S'il vous plaît soyez courageux. Laissez votre destin suivre son cours ; supporter les choses agréables et désagréables de la vie. Bientôt, vous vous élèverez au-dessus de toutes ces dualités.

Question : Un praticien : J'ai une question. Je t'ai envoyé une vidéo. Dans cette vidéo, Sadguru explique que le silence est le noyau. Ma question est la suivante : même le mantra de Guru ne revient-il pas à l'esprit dans un état d'immobilité ? Ou est-ce comme si la kundalini avait une manière différente d'atteindre Shiva ? Je suis confus. Précisez s'il vous plaît. Et quelle est la différence entre le néant et la conscience infinie ? Sont-ils tous les deux la même chose ?

Ma réponse : le mantra n'a été donné à un sâdhak que temporairement. Le chant du mantra s'arrêtera tout seul pendant le sadhan. Ensuite, le sâdhak est censé rester dans un état de témoin. Diverses pensées peuvent surgir dans l'esprit et de multiples visions peuvent continuer à apparaître ; toutes ces modifications de l'esprit sont dues au stock accumulé de karmas ou d'impressions sensuelles différentes dans l'esprit subconscient.

Au fur et à mesure que les karmas sont nettoyés, l'esprit s'installe dans un état de non-pensée. Cet état d'insouciance est désigné par divers noms dans différents systèmes de yoga ; savikalpa samadhi ou samprajnata samadhi ou samadhi inférieur, etc. Mais le dualisme est toujours là même dans un tel état. Le silence n'est-il pas le noyau dans un tel état ? C'est

une autre façon d'expliquer la même chose.

Je n'ai pas vu la vidéo ci-dessus. Bien sûr, je ne pourrai pas voir tout ce matériel et continuer à le commenter, car je continue à recevoir trop de vidéos et de livres de ce type. Mais je comprends que ce doit être une autre façon d'expliquer la même chose. Bien sûr, la conscience est la vérité absolue à la fin. Quand vous dites que le néant est la même chose que la conscience infinie, les deux mots ne signifient-ils pas la même chose ? C'est une autre façon d'expliquer le même phénomène ou concept.

Par conséquent, je vous conseille de ne pas vous laisser submerger par tout ce matériel disponible sur Internet. Le même concept est expliqué par l'intellect humain de différentes manières. N'avez-vous pas étudié la Bhagavad Gita ? Krishna essaie également d'expliquer le même concept selon diverses méthodes. Le langage est aussi Maya ou illusion. Ce n'est pas tout à fait vrai. S'il vous plaît, ne perdez pas votre temps à poursuivre de telles distractions.

Question : Un pratiquant : J'ai pratiqué le chant du Guru mantra pendant 4 à 5 mois, 90 à 120 minutes par jour deux fois. Je ne sais pas si j'ai atteint le mantra siddhi ou si je l'ai raté. Comment quelqu'un sait-il s'il a atteint le mantra siddhi ? Est-ce lorsque la divinité apparaît à quelqu'un (Rama ou n'importe quel gourou de la lignée ?), ou y a-t-il d'autres signes ?

Ma réponse : sur notre chemin, nous prions pour la fructification du mantra en tant que bénéfique dérivé. Mais cela ne se passe pas de cette façon puisque le mantra est conçu comme un porteur de Shaktipat, semblable à un vaisseau. Dès que les kriyas commencent, le mantra s'arrête en tant que tel. Par conséquent, nous n'attendons pas la fructification du mantra sur notre chemin puisque ce n'est pas notre but. Ma connaissance du mantra sastra est nulle. Par conséquent, je ne peux pas répondre à vos questions.

Si vous êtes intéressé à savoir comment un mantra fructifie, vous devriez consulter quelqu'un avec une telle connaissance. Cependant, le mantra sastra, ou la science des mantras, est

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

destiné à atteindre des avantages matérialistes. Ils n'apportent pas de croissance spirituelle. Tous les dieux et déesses associés à divers mantras donnent des avantages mondains correspondants s'ils les atteignent. C'est tout.

Aucun Dieu ou Déesse ne peut donner le salut ou moksha à un être humain. Ils ne peuvent que donner des avantages. Pour moksha ou salut, une personne doit finalement manifester la divinité de l'intérieur. Cela n'est possible qu'à travers le sadhan et le gourou. C'est tout d'un point de vue technique.

Donner Shaktipat à travers un mantra revient à administrer un médicament amer mélangé avec du miel, etc., à un bébé afin qu'il soit agréable au goût. Cependant, le bébé obtient des avantages indirects en consommant du miel ou du jus de fruit, bien que l'objectif principal soit de guérir la maladie en administrant des médicaments.

Shaktipat, Problèmes liés au sexe, Samadhí, mort et après la mort

Questions théoriques sur Shaktipat

Question : Un praticien : Pouvez-vous m'aider à comprendre quelques points. Votre livre déclare que "la force primordiale suprême, lorsqu'elle est inversée de son mode dormant par un gourou, se dissout lentement dans la source à partir de laquelle elle avait commencé à créer le monde". Se dissoudre signifie quoi ? L'état de Tandhrā signifie-t-il le sommeil paradoxal, où il est connecté à l'esprit subconscient ? Le livre parle de l'expérience, pas de la découverte du kriya, le mantra. Est-ce que je l'ai raté ?

Ma réponse : la dissolution dans la source s'apparente à une bulle d'eau réabsorbée dans le plan d'eau. La puissance de Dieu s'apparente à l'autre face d'une même médaille. Sans pouvoir, il n'y a pas d'idée de Dieu, et de même, sans Dieu, il n'y a pas d'idée de pouvoir. Ils sont toujours inséparables.

Cependant, lorsque la puissance de Dieu devient créatrice (la déesse Saraswati), elle tisse une toile d'illusion autour de Dieu. Ensuite, il est continuellement soutenu par le même pouvoir sous une autre forme (la déesse Lakshmi). Lorsque ce pouvoir est inversé, il commence à rétracter son rayon psychédélique. Ainsi, l'âme à l'intérieur ou le Dieu à l'intérieur du domaine

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

psychédélique précédemment défini perd tout intérêt pour son propre monde créé par lui-même. Ce mode inverse du pouvoir cosmique est vaguement appelé l'éveil de l'énergie de la kundalini, ou le pouvoir devient la déesse Kali. Il commence à désintégrer son propre monde.

Le même phénomène se produit aux niveaux individuel et macrocosmique, que les gens appellent apocalyptique. Cependant, le pouvoir cosmique est censé être en sommeil avant cet état uniquement dans le but de comprendre. L'énergie cosmique n'est jamais endormie comme nous l'entendons dans son sens classique.

L'état de tandra est simplement un état d'esprit intermédiaire entre les états de veille et de rêve. Je n'ai aucune idée de la définition scientifique moderne d'un tel état. Il suffit de savoir qu'il n'y a pas beaucoup de littérature disponible à ce sujet. À ma petite connaissance, le sommeil paradoxal, ou ce qu'on appelle le phénomène des mouvements oculaires rapides, est simplement un processus qui se déclenche pour quiconque dès que les yeux sont fermés. Où est la chance qu'il se connecte à l'esprit subconscient ? Comme je l'ai dit, je n'en ai aucune idée.

En ce qui concerne la dernière question, bien sûr, mon livre ne concerne que mes expériences lors de l'éveil de l'énergie de la kundalini, comme le dit le sous-titre même du livre. Je n'ai pas bien compris la question. Bien sûr, le livre n'a rien à voir avec la science des mantras. Mais certainement, j'avais écrit sur une variété de kriyas que j'avais vécus. Mais tous les pratiquants peuvent ou non expérimenter tous ces kriyas parce que les kriyas sont simplement l'impact ressenti lorsqu'une catégorie particulière de karmas est nettoyée.

Initiation Shaktipat

Question : Un praticien : Je voudrais savoir pourquoi vous ne lancez pas un chercheur via un appel vidéo.

Ma réponse : Comment puis-je faire cela ? Je dois fermer les yeux et rester en méditation pour faire Shaktipat. Par

conséquent, l'appel vidéo n'a pas beaucoup de sens. J'ai besoin d'exercer mon libre arbitre avec un esprit concentré. C'est ce qui compte le plus. Cependant, je peux utiliser les appels vidéo pour discuter normalement. Cependant, il se peut que je ne sois pas en mesure de répondre immédiatement à un appel vidéo à moins qu'il ne soit pré-arrangé parce que je ne suis peut-être pas habillé de manière appropriée, etc. Il y a plusieurs raisons de ce genre, mais cela n'a pas d'importance du tout. Shaktipat fonctionne parfaitement, même sans appels vidéo. Cependant, j'aimerais parler avec autant de pratiquants que possible par appel vidéo.

Question : Un pratiquant : Je n'ai aucun doute quant à la validité de Shaktipat. Ce serait un péché de ma part. J'ai dit que je n'expérimentais pas la pleine manifestation de Kundalini. Cela prépare peut-être mon système nerveux au poids du pouvoir. Je ne ressens tout simplement aucun Kriya. Alors, j'ai demandé si cela prendrait plus de temps. Beaucoup d'autres aussi sont confrontés à la même chose. Donc, c'est bien. Je peux attendre.

Ma réponse: Ce n'est pas comme ce que vous avez dit. Vous ratez encore une fois l'essentiel de l'histoire. Après l'initiation Shaktipat, l'énergie Kundalini est soit éveillée soit stabilisée chez ceux chez qui elle est déjà active depuis la naissance précédente. Cela commence à brûler les karmas, qui sont vécus comme des kriyas. Alors que, dans les systèmes de yoga indépendants, beaucoup de choses, comme le perçage des chakras, etc., se produisent en prélude à l'ensemble du processus.

Cependant, dans notre cheminement, ces détails mineurs ne sont pas vécus par le praticien. Par conséquent, rien n'est comme si votre corps était préparé pour le fardeau du pouvoir, etc. Ce genre de littérature ne s'applique pas à notre chemin. J'espère que c'est plus clair maintenant. Cela s'apparente à une personne essayant d'apprendre les techniques supérieures d'un jeu lorsqu'elle va voir un entraîneur. Il n'apprend pas les bases, car elles lui sont déjà

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

connues.

De même, les personnes destinées à prendre Shaktipat deeksha doivent avoir déjà été renforcées. Sinon, ils n'auraient pas reçu seulement la Shaktipat deeksha. L'énergie cosmique omnisciente, qui est consciente, aurait assuré cela. Ici, les mots clés sont, brûler les karmas qui sont vécus comme des kriyas. Ils peuvent se manifester de plusieurs façons. Je comprends ; peut-être pensez-vous que ce sont les kriyas qui comptent. Est-ce vrai ? Vous semblez lier Shaktipat aux effets physiques ressentis lorsque la Kundalini est éveillée dans des systèmes de yoga indépendants. La plupart de la littérature disponible s'y rapporte ; J'espère que cela pourrait être votre doute.

Question : Même praticien : D'accord. Je suis confus comme si ma vie avait beaucoup changé depuis mon initiation. J'ai l'impression qu'ils sont des kriyas; Peut-être que je me trompe. Mais je ne ressens rien physiquement. À cause des kriyas, je ne peux pas décrire ce que j'ai vécu. Je ne suis pas très doué pour expliquer les choses.

Ma réponse : Évidemment, la vie est tout au sujet des karmas reflétés dans le monde extérieur par un être humain. Cela signifie que personne ne vit autre chose dans la vie que son karma accumulé du passé. Par conséquent, votre vie subira de profonds changements lorsque l'énergie éveillée de la Kundalini commencera à brûler ces karmas. Il n'y a rien à confondre à ce sujet. C'est un phénomène simple, TOUT CE QUE VOUS EXPÉRIMENTEZ EST VOTRE PROPRE KARMAS INTERNE, toujours.

Initiation Shaktipat de différents gourous

Question : Un praticien : Que se passe-t-il si un homme prend l'initiation à la Kundalini auprès de deux gourous selon des méthodes différentes et à des moments différents ? Y a-t-il un problème ? Il entretient secrètement les deux gourous pour cette expérience.

Ma réponse : Seul un imbécile continuera à consulter deux médecins différents en même temps et continuera à prendre deux médicaments différents en même temps et pour la même maladie. Cela signifie que cette personne n'a aucune confiance en aucun des médecins. Il ne bénéficiera d'aucun d'entre eux. De plus, cela pourrait être dangereux aussi.

Par conséquent, la même chose s'applique également au chemin spirituel. Il est stupide de penser qu'un humain peut expérimenter le divin. Cela parle de pure folie, d'intellect terne, de manque de confiance et d'abandon de soi. Si quelqu'un fait ça, alors ignorez-le comme un imbécile. S'il vous plaît, n'interagissez même pas avec de telles personnes, car votre esprit pourrait être influencé par une maladie connue sous le nom de manque de foi dans le divin. J'espère que votre doute est clair maintenant.

Problèmes liés au sexe

Question : Une praticienne : Je suis en train de m'installer et j'ai des questions. J'ai remarqué que j'étais dérangé par le fait que beaucoup d'énergie Kundalini montait, mais cela active mon énergie sexuelle. Le problème, c'est que je ne suis pas marié pour le moment. Comment puis-je canaliser cela ? Il devient fort de temps en temps. Mais, pour moi, puisque cela se produit, j'ai besoin de conseils supplémentaires. Dois-je prier, peut-être, pour un mari ?

Ma réponse : C'est parfaitement normal et compréhensible ; s'il vous plaît ne vous inquiétez pas. Au moins ça ne te fait pas de mal.

Je vous suggère de vous concentrer sur votre gourou et le mantra et de continuer votre pratique. Des kriyas appropriés seront manifestés. À ce moment-là, s'il vous plaît, ne résistez pas aux kriyas. Habituellement, les kriyas ne vous causeront pas de tort, y compris votre réputation dans la société. Mais certainement, l'énergie cosmique éveillée vous guidera à travers cela.

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

Cependant, s'il vous plaît, ne résistez pas aux kriyas, ce qui signifie que vous pourriez avoir des pensées liées au sexe qui envahissent votre esprit. Ils peuvent vous sembler très contraires à l'éthique ou pécheurs, mais vous devez passer par l'émotion, quelle qu'elle soit. Ayez confiance en votre Guru et dans le système Shaktipat. Ce sera pour votre bien.

Puisque vous n'êtes pas marié, je ne vous suggère pas de commencer à avoir des relations sexuelles avant le mariage. Ensuite, vous finirez par créer un nouveau karma. Endurez-le comme vous endurez n'importe quelle autre expérience.

S'il vous plaît, ne vous embêtez pas à prier pour quoi que ce soit en tant que tel. Laissons le destin suivre son cours. Si vous avez des problèmes, n'avez recours qu'à la prière. Sinon, cela deviendra également du karma frais parce que vous n'avez aucune idée de ce que sera le résultat d'un mariage.

Qu'il s'agisse de votre futur mari ou de vos enfants, vous n'avez aucune idée de l'issue du mariage. Par conséquent, je vous suggère de laisser votre karma ou votre destin jouer. N'y résistez pas non plus ; si quelqu'un vous demande en mariage et que vous avez envie de vous marier, allez-y. S'il vous plaît ne résistez pas.

Mais ne vous en souciez pas trop et ne soyez pas dérangé par le fait que votre âge s'épuise. Beaucoup de nos pratiquants ne pouvaient pas profiter du bonheur conjugal. Le mariage dans le but de satisfaire vos pulsions sexuelles est fondamentalement une mauvaise idée. C'est un piège tendu par la puissance illusoire de Dieu pour assurer la propagation de la race humaine sur terre. Alors qu'un yogi ou une yogini n'est pas concerné par cela, Dieu n'a pas non plus besoin de votre aide.

Veillez comprendre cela très attentivement. Par conséquent, si ce n'est pour satisfaire vos désirs sexuels, alors pour quoi d'autre voulez-vous vous marier ? Est-ce pour porter des enfants ? Ne sais-tu pas que tout peut arriver ? Je veux dire, la naissance des enfants n'est pas sous votre contrôle ; le plus important, leur vie.

Par conséquent, il vaut mieux ne pas exagérer avec une idée,

Colonel T Sreenivasulu

qu'il s'agisse de réaliser des désirs liés au sexe ou de porter des enfants, ou d'aspirer à la compagnie. Shaktipat vous aidera à obtenir le plus grand bonheur et la tranquillité d'esprit. Que voulez-vous de plus ?

Question : Un praticien : Hier, alors que j'essayais de dormir, mon énergie est devenue active et incontrôlable, ce qui a entraîné une fuite de sperme. Puis, il s'est arrêté l'instant d'après. Dois-je arrêter ces kriyas, car cela nuit à ma santé ?

Ma réponse : S'il vous plaît ne vous inquiétez pas. S'il vous plaît, n'essayez pas d'arrêter les kriyas pendant de tels moments. Ce qui s'est passé était pour votre bien. Restez simplement spectateur muet et observez-les kriyas. S'il vous plaît, ne liez pas notre sadhan, ou pratique, avec des avantages ou des pertes matérialistes. Vous devriez vous concentrer sur la libération de votre karma ; c'est important.

S'il vous plaît, ne vous souciez pas de la perte de peu d'énergie due à la fuite de sperme, etc. S'il vous plaît, comprenez qu'avec cette petite perte d'énergie, une grande partie de votre karma aurait été emportée.

Samadhi

Question : Un praticien : Quel est l'état de plein éveil ? Est-ce un samadhi profond ? Alors, au-delà de ça, pouvons-nous laisser notre corps à notre guise ? Je veux dire "icha se deh tyag" (quitter le corps à volonté). Si cela se produit, n'y aura-t-il plus de cycles de naissance après cela ?

Ma réponse : vous manquez un point crucial ici. L'éveil de l'énergie Kundalini est un changement de direction du mode créatif au mode destructeur. Vous pouvez également appeler cela de la création des karmas à la désintégration des karmas.

Au fur et à mesure que les karmas se désintègrent, le mental s'immobilise. Cela s'appelle "Samprajnata Samadhi". Par conséquent, il n'y a rien de connu comme éveil complet et éveil partiel. Le mot « éveil » est utilisé de manière vague pour faciliter la compréhension. Sinon, l'énergie cosmique est toujours en éveil.

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

Il crée d'abord un monde individuel pour une personne. Après cela, il projette continuellement ce monde sur le psychisme de la personne. Après Shaktipat deeksha, le processus de désintégration de ce monde psychédélique commence.

Dans un état d'insouciance ou Samadhi, le monde se désintègre, et ce qui reste, c'est VOUS seul. Il n'y a aucune autre entité autre que VOUS ; absolument rien d'autre ne reste. Par conséquent, où est la question de quitter le corps ou d'aller ailleurs pour cette personne ? Ce n'est qu'un terme vague que les gens utilisent. Cependant, quelqu'un qui vous observe remarquerait le phénomène de quitter le corps.

Bien sûr, si Moksha ou le salut n'est pas atteint, l'âme quitte le corps tout comme une personne change ses vêtements usés. Lorsqu'un corps est insoutenable pour l'habitation, il est modifié en fonction du karma et de son impact cumulatif. En dehors de cela, il y a un autre problème.

Samadhi, ou l'état de non-pensée, est de deux types, inférieur et supérieur. Tous les textes spirituels sont restés silencieux sur ce qui se passe après que le premier état de Samadhi est atteint. Que se passe-t-il ensuite, personne ne le sait.

La réalisation de soi a pour résultat que VOUS réalisez que VOUS êtes en effet le Dieu. Par conséquent, où est la question de quitter un corps pour Dieu ? Dans un tel état d'esprit, une personne peut ne pas expérimenter l'acte de quitter le corps. Il peut en être ainsi pour les observateurs extérieurs.

S'il vous plaît, ne me demandez pas comment les incarnations que nous voyons dans toutes les religions ont vécu dans un corps humain et les ont également quittées. C'est tout simplement au-delà de toute explication, même par la plus grande des écritures. Techniquement, du point de vue du yoga, ils n'auraient pas pu prendre des corps humains en premier lieu.

Question : Même praticien : J'ai une question ici, à propos de l'explication des modes créatifs et destructeurs. Je souhaite juste savoir ce que nous détruisons ?

Ma réponse : La destruction dont il est question ici est la désintégration du monde, ce qui signifie que votre passé a accumulé du karma. N'oubliez pas que tout est de nature psychédélique. Cela signifie que le monde a été créé par l'énergie cosmique alors qu'il était en mode créatif et sera détruit ou désintégré par la même énergie cosmique dans son mode de rétraction, d'implosion ou d'effondrement vers l'intérieur. Je n'utilise ces mots qu'en raison des limites de ma connaissance du vocabulaire anglais. J'espère que vous avez compris l'idée maintenant.

Question : Même praticien : Où se situe le « libre arbitre » dans tout cela ? Existe-t-il une telle chose en premier lieu ? C'est un peu difficile à comprendre pour moi.

Ma réponse : L'exercice du « libre arbitre » se fait dans la « gaine de l'esprit ». C'est colorer l'action avec votre égoïsme, où cela devient du karma. Autrement, la création ne se fait pas par le « libre arbitre » en tant que tel, tel que nous le comprenons de la manière habituelle. Cela signifie que chaque pensée, parole ou action n'est due qu'à l'effet de vos karmas passés. Chacun d'eux, à son tour, devient un karma frais lorsqu'il est coloré par l'égoïsme. Ainsi, la roue de la causalité continue encore et encore. L'énergie créatrice est dans la "gaine de l'intellect" ou l'esprit subconscient colocalisé avec l'égoïsme ; le « libre arbitre » est appliqué dans la « gaine de l'esprit » ou niveau conscient. C'est la différence. J'espère que vous avez compris l'idée maintenant. Supposons que vous cessiez d'exercer votre "libre arbitre" après Shaktipat et que vous restiez dans un état de témoin. Dans ce cas, les karmas commencent à être neutralisés.

Le « libre arbitre » semble apparenté à « l'embrayage et l'engrenage » ou le système de transmission dans un corps humain. En l'appliquant, des pensées, des mots et des actes sont créés. Sinon, le stock de karma accumulé est le carburant qui alimente ces choses. Le "libre arbitre" n'a aucun pouvoir, et beaucoup de gens ne sont pas d'accord avec cela. Certains textes l'interprètent comme la principale source d'énergie alimentant les pensées, les paroles et les actes. Mais c'est mon

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

point de vue. Il se trouve juste que c'est un mécanisme créé par Dieu dans la gaine de l'esprit conscient afin que des actes puissent être accomplis par des humains teintés d'égoïsme.

Question : Un pratiquant : Le premier niveau de Samadhi comporte quatre étapes différentes. Les premières étapes de Savikalpa Samadhi sont celles où, pendant la méditation, vous transcendez toute activité mentale. Patanjali dit que, pendant une courte période, vous perdez toute conscience humaine. Dans cet état, les concepts de temps et d'espace sont tout à fait différents. Vous êtes dans un autre monde pendant une minute, une heure ou plus. J'ai expérimenté plusieurs fois ; que je me perds dans mon sadhan pendant un certain temps. Pourquoi est-ce ?

Ma réponse : Je ne peux pas comprendre précisément ce qui vous arrive quand vous dites que vous vous perdez pendant votre sadhan pendant un certain temps. Je n'ai pas non plus d'idée claire sur cet état de Samadhi. Cependant, je vais énumérer quelques indicateurs.

Tout d'abord, le sâdhak fait généralement l'expérience d'être entouré d'une lumière vive tout autour. Cela s'apparente à la lumière du soleil. Ensuite, le sâdhak éprouve un bonheur extrême à l'intérieur. On n'a pas envie de se lever du siège de méditation. Le temps défile rapidement.

Par exemple, Sâdhak pense qu'il était en sadhan depuis environ une heure, alors que plus de deux heures se seraient écoulées. Cela signifie que le sens du temps est réduit d'environ la moitié. Il peut encore être réduit en fonction de la profondeur ou de l'intensité du sadhan. Cependant, le sâdhak est pleinement conscient de tous les sons qui l'entourent. Cela signifie qu'il ne tombe dans aucun état d'inconscience. C'est en fait l'inverse.

Sâdhak éprouve un état d'acuité mentale. Cela signifie que lorsqu'il ouvre les yeux d'un coup, il y a sans doute une petite différence constatée par une deuxième personne qui le regarde. Cependant, le sâdhak éprouve une acuité mentale ainsi que du calme. Une bonne séance d'un tel sadhan impacte le sâdhak pendant 2 ou 3 jours même si aucun

sadhan n'est fait les deux jours suivants.

Enfin, le sâdhak éprouve une sorte de stabilité dans sa posture de méditation. Aucune douleur à la jambe n'est ressentie lors d'une séance de sadhan aussi intense, ce qui aurait été généralement ressenti par le sâdhak régulièrement. C'est comme si le sâdhak était comme une pierre. Cependant, aucun engourdissement dans les jambes n'est ressenti non plus. Cela signifie qu'un être humain n'a pas besoin de maîtriser d'abord la posture de méditation pour la stabilité. Cela vient automatiquement lorsque l'esprit tombe en Samadhi. Aucun effort particulier n'est requis, comme ce que les pratiquants essaient d'atteindre dans le hatha yoga, etc. Tels sont les indicateurs.

Je ne sais pas précisément si un tel état s'appelle Samadhi. Je ne peux que supposer que ce doit être l'un des états inférieurs d'après ce que mon Guru ji, Sa Sainteté Swami Sahajananda Tirtha, m'en a dit. Sa Sainteté a également mentionné ; l'expérience d'un sadhak d'être entouré d'une lumière vive.

Question : Un pratiquant : J'ai quelques questions. Je ne sais pas si c'est bien de poser ces questions. Je pense qu'il vaut mieux te poser la question. Qu'est-ce que Turiya ? Et samadhi ? Et les différents niveaux ou états de conscience ? Samadhi et Turiya sont-ils identiques ? En quoi sont-ils différents les uns des autres ? J'ai essayé de faire des recherches, mais je n'arrive tout simplement nulle part. C'est plus confus maintenant.

Ma réponse : L'état de Turiya est l'état d'esprit autre que les états de sommeil, de rêve et de veille. Cependant, il existe un état intermédiaire de Tandra entre l'état de rêve et l'état de veille. L'esprit suivant entre dans l'état de Turiya à partir de l'état de veille uniquement. Oui, cela peut aussi s'appeler Samadhi. C'est un état d'insouciance. Mais cela ne se produit pas simultanément comme si vous glissiez dans un état de sommeil. C'est un processus graduel.

Samadhi est globalement classé en deux ; Samadhi inférieur et Samadhi supérieur. Lower Samadhi relève de la compétence du yoga. Cet état est ensuite classé en différents grades. Mais

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

ce qui se passe après la fin du Samadhi inférieur n'est pas connu. Il suffit de se rappeler que le Samadhi inférieur n'est pas moksha ou salut dans son sens classique. Cela signifie que tous les karmas ont été brûlés. D'où la liberté du cycle de la naissance et de la mort.

Cependant, le dualisme avec une âme universelle est toujours retenu dans cet état. Cela signifie qu'une âme individuelle est toujours influencée par Maya, bien qu'avec une fine couche autour d'elle. L'âme expérimente également la béatitude absolue dans cet état. On dit que si une personne reste dans cet état final de Samadhi inférieur pendant 3 ou 4 heures, elle quitte généralement le corps physique grossier. Mais rappelez-vous, pas encore de moksha !

Cependant, avec cette partie finale du Samadhi inférieur, toute science du yoga prend également fin. Tous les anciens textes sanskrits sont restés silencieux après cela. Ils disent simplement que la phase finale du voyage pour atteindre le Samadhi supérieur commence à partir d'ici. Cependant, personne n'en a la moindre idée. Cela ne peut être écrit ou expliqué parce qu'il est en dehors de la périphérie de l'intellect humain. C'est pourquoi il est resté un secret éternel. Personne n'est revenu pour raconter l'histoire de ce qui s'est passé après cela.

Les deux États de Samadhi pourraient être appelés l'État de Turiya au sens large. Ma connaissance des Écritures est faible. Je ne peux donc pas donner de définition exacte. Mais ce n'est qu'un état d'esprit autre que l'éveil, le rêve et le sommeil. Par conséquent, logiquement, les deux États Samadhi doivent être largement appelés État Turiya. Cela n'a aucun autre sens.

Il est censé y avoir deux niveaux de conscience en gros. Celui du Samadhi inférieur et celui du Samadhi supérieur. Dans le Samadhi inférieur, le sens du dualisme est toujours conservé. Alors que dans le Samadhi supérieur, le sens de la dualité n'est pas censé être là, bien que personne ne soit jamais revenu de l'état de Samadhi supérieur pour confirmer la même chose. Ce ne sont que des spéculations sur les anciens textes de yoga.

Cependant, le Samadhi inférieur lui-même a plusieurs niveaux de conscience. Je ne peux pas les énumérer ici en raison d'un manque de connaissances académiques. S'il vous plaît Google autour. Vous trouverez tant de noms par lesquels ils sont mentionnés.

Question : Même praticien : C'était une explication vraiment très claire. Cela explique aussi simplement les termes vipassana et vairagya dans mon esprit. C'est pourquoi vipassana signifie « pas de questions, faites-le ». Et vairagya, détachement complet. Ai-je raison ?

Ma réponse : Vairagya ne signifie pas détachement. Il semble que vous ayez mal compris le terme. Le détachement est le signe visible du vairagya, mais pas nécessairement. Vairagya signifie perte d'intérêt pour la vie mondaine. C'est le cœur du problème. Mais les gens peuvent avoir vairagya mais s'acquittent toujours de leurs devoirs mondains avec un esprit impartial.

Question : Un pratiquant : Mais comment savoir si mon karma est complètement brûlé ? Je sais que cela ne peut pas être prédit, car il y a de nouveaux karmas et tout, mais est-ce comme atteindre une autre étape quand il est complètement brûlé ?

Ma réponse : lorsque le stock d'équilibre des karmas est éliminé de l'esprit subconscient, l'esprit gravite vers un état d'absence de pensée, mais pas absolument. En raison de ce processus de respiration ralentit. L'esprit est rempli de bonheur intérieur. La vie devient de plus en plus simple, car il y a moins de karmas à expérimenter. Cela signifie que toute la vie subit un changement. Mais tout cela est un processus graduel.

Cela ne se produit pas d'un seul coup, comme sauter dans un plan d'eau profonde. Cela revient plus à entrer dans les eaux peu profondes puis à patauger lentement dans les eaux plus profondes. Tout le monde obtiendra la compréhension requise lorsque le processus ci-dessus se produira. Il se manifeste en interne. Inutile de vous creuser la cervelle pour essayer de comprendre si les karmas sont entièrement brûlés.

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

C'est un comportement enfantin. Cela ne se passe pas ainsi.

Problèmes liés à la mort

Question : Un pratiquant : Il y a un dicton qui dit que si nous mourons à Kashi (la ville actuelle de Varanasi en Inde), nous atteignons Mukti. Est-ce vrai ?

Ma réponse : du point de vue de Shaktipat, cela n'est peut-être pas possible techniquement. Du point de vue religieux, tous ces enseignements ne sont même pas applicables aux pratiquants de Shaktipat. Vous pourriez en tirer un mérite religieux, mais mes connaissances sont nulles sur de telles choses. Vous savez que beaucoup de gens continuent de mourir dans cette ville. Il est douteux qu'ils obtiennent tous Moksha, car c'est techniquement impossible.

Question : Un autre pratiquant : J'ai demandé à ma mère ce qu'il en était de Kashi. Elle a dit que les temples sont construits sur la base des chakras humains. Il est créé pour les gens en général qui ne sont pas établis dans le sadhan. Dans la méditation, lorsque l'énergie monte, elle fuit parfois vers les organes sensoriels.

Si l'énergie va à l'organe sexuel, les gens éprouvent l'orgasme, qui est l'énergie primordiale. Si de l'énergie fuit vers la peau, les gens ressentent un courant électrique, la sensation d'une fourmi rampant prise dans la turbulence de l'air, etc. Si de l'énergie fuit vers les organes oculaires, les gens voient des lumières heureuses ou des dieux selon leurs croyances religieuses. Si l'énergie fuit à l'oreille, on peut entendre le son d'une flûte mélodieuse ou d'une cloche de temple. On peut sentir l'odeur la plus aromatique si l'énergie s'échappe par le nez. Si l'énergie fuit vers la langue, on peut goûter la chose la plus douce.

Au fur et à mesure que l'énergie va plus loin, lorsque les pensées sont nulles, on peut entendre le son d'Om. Le vrai Kashi fait référence à l'endroit au-dessus du troisième œil où toute dualité disparaît lorsque l'on est établi dans le sadhan. Les temples et les kashi sont construits en essayant d'imiter

les expériences à l'intérieur. C'est pourquoi dans les temples, les arômes parfumés, les sucreries (Pancha amirtam), les cloches des temples, les lampes à ghee et le symbole Om sont utilisés comme une forme grossière de méditation externe. Maman a dit qu'il ne fallait s'attacher à aucune expérience et rester seulement témoins. Alors seulement nous pourrions aller plus loin à l'intérieur.

Ma réponse : Oui, je suis d'accord ; les temples et les lieux religieux sont pertinents pour le grand public, pas pour les pratiquants de Shaktipat. Oui, je suis d'accord avec ce qu'elle a dit "nous ne devons nous attacher à aucune expérience et ne devons rester que des témoins. Alors seulement nous pouvons aller plus loin à l'intérieur." Ceci est conforme à notre pratique Shaktipat.

Phénomène après la mort

Question : Un praticien : J'ai une question. Dans la Gita, le Seigneur a dit que l'âme, après avoir quitté le corps terrestre, peut emprunter n'importe lequel des deux chemins éternels ; Le chemin blanc et le chemin sombre. Shaktipat initie-t-il une passe à travers le chemin blanc, car ils sont plus légers en raison des karmas réduits ?

Ma réponse : En fait, cela ne rentre pas dans notre concept de Shaktipat. La question porte sur le phénomène de l'au-delà. Je n'ai aucune idée de telles choses. Gita, en tant qu'écriture, est destinée à la direction générale de toute l'humanité. Le même texte exhorte également Arjuna à devenir un yogi pour réaliser sa nature divine.

Shaktipat est destiné à éveiller l'énergie de la Kundalini afin que les karmas soient détruits. Au fur et à mesure que les karmas sont détruits, la réalisation de soi commence à poindre. Il n'y a plus de dieux ou d'écritures ou quoi que ce soit d'autre d'ailleurs.

Quel que soit le substrat qui reste après la neutralisation des karmas, c'est VOUS qui êtes la vérité éternelle. Il n'est donc pas question que vous alliez n'importe où. Sans parler du

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

chemin sombre ou du chemin lumineux !

S'il vous plaît, rappelez-vous que toutes les écritures, religions, dieux, déesses, mantras, gourou ou toute autre chose sont valables jusqu'à ce que nous soyons dans un état de dualisme.

Il semble que vous mélangez le concept Shaktipat avec le reste de la littérature. Après Shaktipat, tout est condamné. Cela signifie que toutes vos idées sur la Divinité ou quoi que ce soit d'autre sont vouées à l'échec. Vous êtes sur un chemin sans retour maintenant, à condition de pratiquer régulièrement.

C'est pourquoi j'ai dit que votre question ne correspondait pas à notre concept. Enfin, ma connaissance de la Gita est faible. Par conséquent, je ne peux pas commenter ce que dit Gita. Mais je comprends qu'il couvre toutes les voies de yoga indépendantes.

C'est pourquoi Krishna le raconte sous différents angles ou chemins de yoga. Cela signifie que le même concept est raconté de différents points de vue. Comme vous l'avez écrit, je ne me souviens pas précisément de quelle perspective se situe la déclaration mentionnée ci-dessus. Alors que Shaktipat est la mère de toutes les techniques de yoga !

Question : Un pratiquant : Comme les Gourous de notre lignée sont passés à une sphère dimensionnelle supérieure, est-il possible pour un Sâdhak de communiquer avec eux ? Je suppose qu'il faut atteindre un certain niveau de développement ? Si nous offrons nos prières, les entendraient-ils ? Je me souviens avoir lu comment le gourou peut aider considérablement le disciple.

Ma réponse : C'est une science différente sur la communication avec les âmes défuntes. Je n'ai aucune connaissance scientifique. Cependant, les sâdhaks peuvent toujours prier les gourous de notre lignée Shaktipat. Ils en profitent et reçoivent leurs bénédictions. Mais je n'ai aucune idée concernant la communication avec eux.

Problèmes liés à l'énergie Kundalini

D'étranges doutes sur l'énergie de la kundalini

Question : Un praticien : Une personne avec une énergie Kundalini ou un pouvoir tantrique plus élevé peut-elle empêcher la Kundalini de monter ou de devenir active chez une autre personne ? J'ai aussi lu quelque part que certaines personnes peuvent saper l'énergie des autres si les Chakras sont laissés ouverts et sans protection ?

Je ne vis pas les kriyas comme décrit ici. J'ai fait beaucoup de rêves plus tôt, mais je constate un changement significatif en moi. J'ai une énergie sans fin de nos jours ; Je peux travailler plus longtemps avec moins de sommeil et de nourriture. Mon esprit peut être calme au moins 50 % du temps. Je suis surpris ; J'ai l'impression qu'une énorme charge a été supprimée. Il n'y a pas beaucoup de changement dans les aspects matérialistes. Est-ce l'effet de l'initiation ou d'une Puja ou autre chose ? Ces changements ont commencé il y a environ un mois environ.

Ma réponse : Sur notre chemin, un Guru qui a donné la Shaktipat deeksha à quelqu'un peut retarder la manifestation des kriyas chez le pratiquant. De même, cela devrait être possible dans d'autres systèmes Shaktipat indépendants. Pourtant, seul un gourou peut le faire pour ses pratiquants,

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

pas une tierce personne.

Cependant, dans notre Parampara, les pratiquants sont immunisés contre les interférences externes des autres. Ne croyez pas tout ce que vous lisez dans les médias. Les chakras sont activés ou restent inactivés. Ce n'est pas comme n'importe quel phénomène physique. Il peut y avoir des méthodes tantriques par lesquelles les chakras sont altérés. Mais tout cela s'applique au yoga indépendant ou aux systèmes tantriques. Shaktipat est supérieur à tout le reste. Par conséquent, le praticien Shaktipat est immunisé contre toutes ces choses à condition qu'il pratique régulièrement.

S'il vous plaît, ne vous souciez pas des expériences des autres avec les kriyas. Ils sont différents pour chacun. Vous aurez vos propres expériences. Veuillez faire preuve de patience et de persévérance. C'est un voyage de toute une vie. S'il vous plaît ne soyez pas pressé. Même si vous vivez les kriyas de manière agressive, vous n'obtiendrez pas Moksha du jour au lendemain.

Plus vous avez d'attentes, plus cela sera retardé. Parce que vous êtes censé exercer votre abandon à la divinité. Où est votre abandon si vous continuez à vous attendre à ce que quelque chose de magique se produise ? S'il vous plaît, comprenez que vous ne pouvez pas montrer un abandon de soi conditionnel à Dieu. Ensuite, cela devient plus une approche commerciale.

L'énergie éveillée de la Kundalini est consciente et omnisciente. Vous ne pouvez pas lui montrer un faux abandon de soi. Il connaîtra instantanément vos intentions. Enfin, il faut du temps pour tout dans ce monde. Même pour des événements physiques réguliers, cela prend du temps.

Si vous avez une maladie et que vous prenez des médicaments, vous savez combien de temps cela prendra. De même, il faut plusieurs heures pour être digéré si vous mangez des aliments lourds. Si une femme doit concevoir un enfant, nous savons tous que cela prend plusieurs mois. Par conséquent, personne ne peut accélérer ce genre de phénomène naturel. Même si c'est fait, le praticien ne pourra

pas le supporter.

Pour certains de nos pratiquants, je devais parfois leur faire arrêter de pratiquer pendant une semaine environ. Parce qu'ils n'étaient pas capables de supporter le flux d'énergie. C'est une façon dont l'énergie Kundalini humilie un pratiquant. Veuillez comprendre cela.

Souvent, les pratiquants pensent qu'ils peuvent supporter les kriyas agressifs ou le flux d'énergie. C'est pourquoi ils recourent à toutes sortes de méthodes. Plus tard, ils sont tous humiliés. Beaucoup de ces pratiquants m'ont approché pour Shaktipat deeksha. J'ai donné deeksha à certains d'entre eux. Mais j'ai dû refuser les autres, car les choses avaient déjà échappé à tout contrôle.

Par conséquent, veuillez comprendre que nous avons tous affaire ici au pouvoir cosmique suprême. C'est notre humilité et notre abnégation qui nous protégeront. Tant qu'un pratiquant fait preuve d'abandon inconditionnel à Dieu, il n'a rien à craindre. Personne ne peut saper son énergie, bloquer sa croissance spirituelle ou faire quoi que ce soit d'autre. C'est le cœur du problème.

S'il vous plaît, ne vous laissez pas emporter ou submerger par la grande quantité de littérature que vous trouverez sur le sujet. Cela ne fera que confondre votre esprit et ralentir votre progression. Cela signifie que VOUS seul pouvez bloquer ou arrêter ou perdre VOTRE gain spirituel. Il n'y a pas d'autre pouvoir externe qui puisse vous impacter, car VOUS êtes la seule existence. VOUS êtes cela même DIEU. Il n'y a pas d'autre DIEU que VOUS, sans parler de quelqu'un qui essaie de vous bloquer, de vous arrêter ou de faire quoi que ce soit d'autre.

Question : Un praticien : Je pense que ma Kundalini n'est pas encore excitée. Pranotthana est ce que je ressens. Je ne vis aucun kriya comme ce que les gens partagent. Je le sens juste dans mon dos. Cela prendra-t-il plus de temps ou me manque-t-il quelque chose ?

Ma réponse : l'initiation Shaktipat signifie uniquement l'éveil de la kundalini, comme vous l'auriez appris des autres.

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

Beaucoup de gens ont commencé à faire l'expérience des kriyas. Plus important encore, je n'ai pas conçu cette technique. C'est une technique ancienne transmise d'un gourou à l'autre. Maintenant, veuillez lier mes déclarations ci-dessus. Que voulez-vous de plus comme preuve de la validité du concept Shaktipat ?

Venons-en maintenant à votre doute concernant "Pranotthana", ce mot ne s'applique pas à notre chemin, s'il vous plaît. Il peut s'agir de systèmes de yoga indépendants comme l'Ashtanga yoga. Le concept d'éveil de la Kundalini en perçant les chakras est utilisé dans le yoga Ashtanga. Cependant, c'est un processus complexe d'éveil de l'énergie Kundalini. Il existe des pratiques de yoga sévères, comme ; Pranayam et Mudras, etc., impliqués dans ce système de yoga. Selon ma petite connaissance de ce système, ils mélangent la Pran Shakti avec l'Apan Shakti à la base de la colonne vertébrale. Après cela, en exécutant Yoni Mudra, il est élevé le long du Sushumna Nadi. Il paraît que c'est douloureux. Des processus comme le perçage des Chakras, etc., ont également lieu en cela.

Sur notre chemin, l'énergie de la Kundalini est éveillée directement par le gourou supprimant tous ces processus complexes. La raison en est que la Shaktipat deeksha est destinée à être donnée uniquement aux personnes qui ont déjà évolué spirituellement à un certain niveau. Par conséquent, s'il vous plaît, ne comparez pas la littérature sur l'éveil de l'énergie Kundalini dans l'Ashtanga yoga avec la nôtre. Cela pourrait être la raison de votre doute.

Nonobstant ce qui précède, le fait que tant de nos praticiens aient développé une grande variété de Kriyas dans notre groupe devrait écarter tout doute pour vous sur la validité du concept de Shaktipat. Tout ce que vous avez dit au sujet de votre expérience n'est que du kriya. Pourquoi vous souciez-vous de la façon dont l'éveil énergétique de la Kundalini devrait avoir lieu ? Cela revient à se demander comment l'aspirine agit à l'intérieur du corps pour soulager votre mal de tête ; cette connaissance n'est pas nécessaire.

Chaque personne ne connaît pas le même type de kriyas. Certains de nos pratiquants n'ont toujours pas expérimenté de kriyas non plus. Ce processus dépend de divers facteurs, y compris votre état d'abandon de soi. Dans mon cas, il a fallu deux ans pour que les kriyas commencent, comme je l'ai mentionné dans mon livre.

Enfin, veuillez comprendre que l'éveil de la Kundalini peut ne pas entraîner immédiatement la manifestation du kriya. Les Kriyas se produisent pour brûler les karmas, pas pour prouver qu'une sorte de phénomène étrange a commencé. Alors que, dans les systèmes de yoga indépendants comme l'Ashtanga yoga, ce processus peut être précédé de choses que vous avez mentionnées. Cependant, ce processus peut ne pas entraîner la combustion du karma. Si je comprends bien, cela doit être votre doute.

Question : Un praticien : Une question me tracasse. Après les bénédictions de Guru, l'énergie Kundalini est activée. Il est à l'œuvre même lorsque le sâdhak dort. Alors pourquoi est-il nécessaire de méditer, et comment et pourquoi devient-il inactif si la méditation est arrêtée ? Désolé pour cette question stupide; ça me vient juste à l'esprit.

Ma réponse : Vous ne méditez pas exactement sur notre chemin. Vous êtes simplement assis avec votre esprit entièrement soumis à la divinité sous la forme de votre gourou, mantra ou énergie Kundalini. Ils sont tous les mêmes. Si vous ne vous contentez pas de vous abandonner et de vous asseoir, cela signifie que votre esprit est maintenant engagé dans des activités mondaines teintées d'égoïsme. Cela signifie que vous ne laissez pas l'énergie Kundalini faire son travail. Ce contrôle est intégré à chaque praticien.

Cependant, l'énergie Kundalini continuera à travailler à un niveau subtil même si vous n'êtes pas assis pour vous entraîner. C'est comme allumer une étincelle de feu sur l'herbe. Vous devez le protéger pour qu'il devienne un grand feu. Après qu'il devienne un grand feu, alors l'exigence de s'asseoir pour la méditation diminuera également. Cependant, un pratiquant n'aime jamais rester assis en méditation. C'est

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

l'essentiel. Vous devez permettre à l'étincelle du feu de devenir un grand feu.

Question : Un praticien : Alors, certains d'entre nous ne ressentent peut-être pas les effets physiques de la Kundalini ?

Ma réponse : Le problème qui se pose est que dans les systèmes de yoga indépendants comme l'Ashtanga yoga, il y a une étape appelée pranayam. C'est la quatrième étape sur les huit étapes. Il est destiné à nettoyer tous les nadis ou canaux d'énergie subtils. Un simple pranayam de pratique d'expiration et d'inspiration suffirait. Ensuite, ils passent à l'étape suivante, où ils commencent à se concentrer sur un objet. L'énergie Kundalini est censée s'éveiller à un moment ou à un autre de ce système. Mais je ne sais pas à quel stade.

Mais tout en pratiquant le pranayam lui-même, certains utilisent une technique complexe consistant à presser le pran et à le mélanger avec un apan à la base de la colonne vertébrale. Ensuite, ils essaient d'empêcher ce mélange de s'échapper du corps en exécutant un mudra appelé yoni mudra, dans lequel toutes les ouvertures du corps sont fermées. En conséquence, ils forcent l'ouverture du chakra racine et le mélange commence à remonter la colonne vertébrale. En conséquence, tant d'effets physiques sont ressentis, y compris le perçage des Chakras, etc. ;

Évidemment, tous ces processus laborieux ne sont pas là à Shaktipat. Par conséquent, tous les effets physiques mentionnés ci-dessus ne sont pas nécessairement ressentis par un praticien après Shaktipat.

Question : Même praticien : D'accord, super explication. Je comprends maintenant.

Ma réponse : Il y a un hic ici. Après l'initiation Shaktipat, les karmas sont censés être détruits. Si un pratiquant a pratiqué toutes les pratiques mentionnées ci-dessus concernant les systèmes de yoga indépendants lors d'une naissance précédente, ces actions se seraient également imprimées dans le subconscient. Même les souvenirs de toutes ces pratiques laborieuses doivent être effacés après Shaktipat.

Par conséquent, dans ce processus, le praticien peut ressentir

à nouveau certains de ces effets physiques pendant une courte durée. C'est ainsi que le nettoyage des karmas est affecté. De plus, chaque chakra est associé à un trait émotionnel particulier ou à un karma appartenant à une telle catégorie d'émotions.

En conséquence, après Shaktipat, certains effets se feront sentir dans les Chakras respectifs ; soit les karmas sont nettoyés dans le subconscient, soit les effets ressentis dans les chakras ou vice versa. Tout se passe comme un système homogène. Par conséquent, de ce point de vue également, certains effets physiques pourraient être ressentis par les pratiquants.

C'est pourquoi on dit que tout dépend du type de karma accumulé par les pratiquants et poursuivi. Sinon, dans notre système Shaktipat, tous ces effets physiques ne sont pas nécessairement ressentis.

Ma connaissance des divers systèmes de yoga indépendants, y compris les techniques tantriques et la façon dont elles réalisent le processus d'éveil de la Kundalini, est presque nulle. Cependant, l'essentiel est que ces systèmes de yoga sont orientés vers l'éveil de l'énergie Kundalini, ou l'appellent par d'autres noms.

Alors que la même chose est faite directement par Shaktipat. La plupart de la littérature sur l'éveil de l'énergie Kundalini et ses effets se rapporte à tous ces systèmes. Par conséquent, toutes ces connaissances ne sont plus nécessaires sur notre chemin.

Question : Un praticien : Veuillez nous dire comment dans notre Parampara, Kundalini se déplace de Muladhara à Sahasrara. Vous avez mentionné plus tôt que dans d'autres formes de systèmes de yoga, la Kundalini traverse les Chakras. Aussi, y a-t-il un livre écrit par nos gourous décrivant le processus ?

Ma réponse : Ce n'est pas comme ce que vous visualisez probablement. L'énergie de Kundalini se déplace du chakra racine au chakra couronne de la même manière dans chaque chemin ; seul son nom diffère. Cependant, notre chemin n'est

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

pas un système de yoga indépendant. Les gens auraient déjà expérimenté toutes ces étapes initiales d'éveil plus tôt dans leurs vies passées. Sinon, ils n'auraient pas atteint le stade de Shaktipat maintenant.

Cependant, dans certains cas, les gens éprouvent des kriyas relatifs aux souvenirs accumulés lors de l'éveil de l'énergie Kundalini dans leurs vies passées. C'est d'autant plus vrai s'ils ont pratiqué l'Ashtanga Yoga ou le Raja Yoga. Sinon, s'ils ont pratiqué la voie de la dévotion ou de la connaissance ou du Karma Yoga, alors les souvenirs de telles expériences se manifesteront différemment. Tout dépend du type de pratiques de yoga pratiquées dans le passé.

Veuillez comprendre qu'après Shaktipat, tous ces souvenirs accumulés seront également nettoyés. Par conséquent, il n'y a pas de processus aussi douloureux de Chakras percés une fois de plus après Shaktipat. Puisque l'individu est déjà dans un état évolué, l'énergie est à nouveau complètement stabilisée ; ou réveillé rapidement, au cas où il n'aurait pas été réveillé de manière appropriée dans la vie passée. Pouvez-vous vous souvenir de ce que j'ai écrit dans mon livre ?

Le genre d'expériences que j'ai eues est révélateur du fait que j'ai probablement dû pratiquer le genre Ashtanga Yoga dans le passé. J'espère que vous avez maintenant une idée générale. Le nôtre n'est pas un système de yoga indépendant. La nôtre, c'est comme enseigner des techniques de haut niveau à un sportif qui s'entraîne pour les Jeux olympiques. Les bases ne sont pas enseignées.

Une autre chose est que Shaktipat s'apparente à voyager dans un train express. Les petites gares ne sont pas vues par les voyageurs, bien qu'elles existent. Ils passent simplement devant ces expériences intermédiaires plus petites. Alors que les systèmes de yoga indépendants sont comme des trains de voyageurs, toutes les expériences ou stations intermédiaires mineures sont vécues par les pratiquants. Le nôtre n'est pas un système de yoga indépendant, s'il vous plaît. Seuls les aspects les plus fins du travail de Shakti sont énumérés dans notre littérature.

La connaissance détaillée de l'éveil énergétique de Kundalini n'est plus requise pour les praticiens de Shaktipat. Seules quelques références passagères peuvent être trouvées dans la littérature disponible sur Shaktipat. Ces doutes surgissent parmi les pratiquants ; lorsque la littérature générale sur l'éveil de la Kundalini est comparée à la littérature Shaktipat.

Habituellement, peu de littérature est disponible sur Shaktipat, que ce soit sur Internet ou dans les textes. J'espère que c'est clair pour vous dans une certaine mesure. Sinon, s'il vous plaît ne vous inquiétez pas. Au fur et à mesure que vous avancez lentement sur notre chemin, ce type de connaissance vous est révélé intérieurement.

Question : Un praticien : Comment savons-nous que l'énergie Kundalini est éveillée ?

Ma réponse : Vous avez observé nos sâdhaks. Tant de gens connaissent des kriyas. De toute évidence, tout cela est uniquement dû à l'éveil de l'énergie de la Kundalini. Cela signifie qu'il n'y a aucun doute sur le fonctionnement de Shaktipat.

Parfois, les kriyas peuvent ne pas être ressentis immédiatement par les gens. Cependant, l'énergie Kundalini est réputée avoir été éveillée après Shaktipat. Mais ils peuvent développer des kriyas ; plus tard, nous ne pouvons pas dire combien de temps cela prendra. Ce n'est pas comme n'importe quelle activité physique. Vous ne pouvez pas faire affaire avec Dieu. Vous ne pouvez pas dire que vous croirez que l'éveil de la Kundalini s'est produit seulement si les kriyas commencent pour vous. Dieu n'est pas tenu de prouver quoi que ce soit à votre satisfaction. Au lieu de cela, Dieu est là pour vous humilier en premier.

Par conséquent, penser que vous ne vous abandonnez à Dieu que si les kriyas commencent n'a aucun sens. Dieu dit, abandonnez-vous d'abord, puis les kriyas commenceront. Tant que votre égoïsme n'est pas mis sous contrôle, vous ne ferez pas l'expérience du pouvoir divin. Comme je l'ai dit, vous ne pouvez pas tromper le divin. J'espère que vous comprenez ce que j'ai essayé d'expliquer.

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

Question : Un praticien : L'énergie du serpent fait-elle partie de la Kundalini, ou est-ce quelque chose de différent ? Il ne coule pas ; il semble avoir un esprit. Parfois, il pulse, vibre, boulotte ou glisse lentement ; toutes des sensations très différentes sur tout le corps, et on se sent vivant. Je suppose que cela n'a pas d'importance, mais ce serait bien de mieux comprendre le mouvement de l'énergie et la différence.

Ma réponse : C'est la même énergie, s'il vous plaît. Son mouvement se déroule exactement comme prévu. Les expériences seront différentes. Le mouvement serpentin de l'énergie se produit, évidemment, mais c'est la même énergie Kundalini et non différente. J'ai écrit à ce sujet dans mon livre aussi, si vous vous en souvenez. Son mouvement est incroyable, et on a tendance à avoir peur au début quand on n'y est pas habitué. De plus, l'expérience soudaine du mouvement laisse le praticien émerveillé.

Question : Même praticien : Peut-il aller partout dans d'autres zones et sur les jambes ?

Ma réponse : Êtes-vous toujours confronté à ce problème ? Parce que généralement, le mouvement principal de l'énergie éveillée de la Kundalini sera vers le haut, bien que les effets soient ressentis comme un mouvement de l'énergie dans tout le corps, y compris les jambes.

Question : Même praticien : En anglais, on dit l'éveil de l'Énergie du Serpent.

Ma réponse : C'est juste un terme donné à l'énergie Kundalini puisqu'elle est censée être sous la forme d'un serpent, enroulé trois fois et demie à la base du système cérébro-spinal. Veuillez ne pas confondre les termes, s'il vous plaît. Il n'y a pas de différence entre les termes énergie Kundalini et énergie serpent. Le terme énergie du serpent a été utilisé pour la première fois par Sir John Woodrooff lorsqu'il a écrit le célèbre livre "The Serpent Power" sur l'énergie Kundalini. J'ai lu ce livre, et tout ne concerne que l'énergie Kundalini. Je pense que le mot énergie Kundalini a été introduit par lui dans les nations occidentales, probablement pour la première fois de manière importante.

Même maintenant, il est censé être un chef-d'œuvre sur le sujet. Mais c'est plus sur la base théorique du Kundalini Yoga et n'est pas très utile pour les pratiquants de Shaktipat ; autre que du point de vue théorique.

Question : Même praticien : Oui, c'est certainement ce que je ressens. Partout !

Ma réponse : Bien sûr, ça se passe comme ça.

Question : Même praticien : L'énergie Kundalini est-elle différente des kriyas eux-mêmes ?

Ma réponse : L'éveil de l'énergie Kundalini provoque la combustion des karmas ; les effets sont vécus comme des kriyas, y compris des événements de la vie quotidienne.

Question : Un praticien : Je pratique mon sadhan régulièrement. Les Kriyas se manifestent. Je sens l'énergie monter de Muladhara à Vishuddhi Chakra. Cependant, l'énergie reste bloquée dans Vishuddha Chakra. J'ai beaucoup de mouvements de la tête et des épaules dans toutes les directions possibles avec bhastrika. Comment cette énergie peut-elle être canalisée pour aller plus loin vers Ajna Chakra ? Aussi, un pratiquant fait-il face à ce Vishuddhi Chakra un peu difficile à pénétrer ?

Ma réponse : S'il vous plaît, ne vous inquiétez pas que l'énergie reste coincée dans la gorge, Chakra. Vous recherchez l'énergie pour vous élever jusqu'au chakra de la couronne. Ceci est contraire aux principes de la pratique Shaktipat. Vous n'êtes censé rechercher aucun kriya ni éviter aucun kriya.

Vous devez rester un spectateur silencieux et observer. En temps voulu, l'énergie montera jusqu'au Chakra de la Couronne. Laissez l'énergie cosmique agir sans essayer de vous mêler mentalement à elle. Cela peut prendre n'importe quel temps. Pourquoi devriez-vous vous en préoccuper ? Même si l'énergie cosmique s'élève aujourd'hui jusqu'au chakra de la couronne, vous n'obtiendrez pas moksha immédiatement ; C'est un long processus.

Par conséquent, s'il vous plaît, ne concentrez pas du tout votre esprit sur la réalisation de ce souhait. Continuez simplement votre pratique. C'est l'essentiel. Vous devriez être

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

heureux parce qu'au départ, les kriyas n'ont pas commencé pour vous immédiatement. Si je me souviens bien, cela vous a pris quelques mois. Par conséquent, soyez patient et faites preuve de persévérance. L'énergie éveillée de la Kundalini ne suit aucun ordre particulier. Il agit à l'intérieur du corps de manière mystérieuse et autonome. Par conséquent, tout ce que vous devez faire en attendant est de vous y abandonner complètement.

Question : Un praticien : Je me demande si, lorsque j'ai ressenti une douleur atroce dans le Svadhishthana avant que l'énergie foudroyante qui est descendue dans ma jambe puis se soit multipliée autour de mon corps, la Kundalini a-t-elle percé le 2e chakra ?- c'était vraiment comme si c'était avant mon initiation.

Ma réponse : Je me souviens que tu m'en avais parlé. Vos expériences avant l'initiation Shaktipat près de Svadhishthana Chakra ne sont pas dues à la pratique formelle du yoga. L'énergie était active dans votre corps, créant des ravages et pas dans le bon ordre. Cela pourrait être dû au report de vos vies antérieures.

En outre, l'ensemble du réseau complexe de canaux d'énergie subtile ou nadis ; atteint tout le corps jusqu'à la plante des pieds et dans tous les coins et recoins du corps. De toute évidence, lorsqu'une sorte de perçage du Chakra ou d'activation du Chakra Svadhishthana s'est produit dans votre cas, l'effet de l'énergie aurait été ressenti par vous puissamment, même en descendant jusqu'aux jambes.

Mais alors, s'il vous plaît, comprenez que ce n'est pas une véritable initiation Shaktipat. C'était une sorte d'altération accidentelle de l'énergie. Évidemment, c'est uniquement l'énergie Kundalini. Bien sûr, cela peut arriver soudainement de n'importe lequel des chakras et pas nécessairement de Muladhara toujours. Votre chakra racine aurait également été activé avant cela, bien que ; vous ne l'avez peut-être pas remarqué.

Question : Un pratiquant : Qu'arrive-t-il à la kundalini une fois qu'elle atteint Sahasrara ? Est-ce la fin du voyage spirituel

? Cette personne reste-t-elle en samadhi 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 une fois arrivée à Sahasrara ? Peut-il/elle être physiquement actif(ve) dans le monde ? La kundalini retourne-t-elle au Muladhara après le Sahasrara ou va-t-elle aux chakras qui sont hors du corps ? J'essaie de comprendre le voyage de la kundalini de Muladhara à la destination finale et ses conséquences sur la vie et le voyage spirituel du sâdhak.

Ma réponse : L'éveil de l'énergie de la kundalini est vécu par un sâdhak à travers les kriyas ou le nettoyage des karmas. Cela signifie que l'impact de l'énergie lors du nettoyage des karmas est ressenti. Tout comme un patient souffrant de fièvre subit les séquelles d'un comprimé de paracétamol après la chute de la fièvre et une légère transpiration du corps. Tout comme le patient ne ressent pas le fonctionnement du comprimé de paracétamol ; de même, le travail de l'énergie kundalini sous sa forme non modifiée n'est pas expérimenté, tout comme le même patient qui n'expérimente pas les rayons X lorsqu'ils pénètrent dans le corps dans un laboratoire.

L'énergie Kundalini est beaucoup plus subtile que le spectre électromagnétique. La pensée même, l'émotion, le raisonnement intellectuel, etc., dans un corps humain, est aussi la forme la plus grossière de l'énergie kundalini. Par conséquent, si une personne ne ressent pas le flux de rayonnement électromagnétique dans le corps humain, il s'en tient à la logique simple selon laquelle l'énergie de la kundalini n'est pas ressentie sous sa forme naturelle. Pour cela, le pouvoir cosmique doit révéler sa nature au sâdhak, ce qui n'arrive qu'aux stades avancés du yoga.

Tout ce que les sâdhaks vivent à d'autres moments n'est que l'impact du fonctionnement de l'énergie de la kundalini, qui ne sert qu'à nettoyer les karmas. Les karmas sont nettoyés dans n'importe quelle gaine du corps humain et les chakras correspondants sont ressentis comme actifs. Par exemple, le chakra Muladhara semble actif si les karmas liés à l'odeur sont nettoyés. L'ensemble du système cérébro-spinal humain est intégré à toutes les gaines du corps humain. C'est ainsi que l'énergie kundalini commence à fonctionner après Shaktipat.

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

L'énergie Kundalini active tous les chakras et tout le système cérébro-spinal en tant que tel après Shaktipat. Cette activation complète entraîne une combustion du karma partout dans le corps et l'esprit. Parfois seul un chakra supérieur semble actif, et parfois un chakra inférieur. Mais seul l'impact est ressenti sous la forme de kriyas tels que des vibrations, etc.

Ce à quoi vous faisiez référence ci-dessus ne concerne pas le fonctionnement de la kundalini après Shaktipat. Vous faites référence à des systèmes de yoga indépendants comme l'ashtanga yoga. Dans de tels systèmes, la kundalini commence à s'élever du chakra Muladhara. Il est progressivement amené à percer d'autres chakras, pour finalement atteindre le chakra Sahasrara. Pendant qu'il traverse chaque chakra, les karmas liés à ce chakra particulier commencent à être nettoyés.

Par exemple, lors du passage de Muladhara à Svadhisthana, des émotions extrêmes sur le sexe surviennent. Cependant, tout ce processus prend plus d'une vie. Partout où la kundalini atteint dans une vie particulière, elle commence son voyage à partir de là dans la prochaine vie. Après avoir atteint le chakra Sahasrara, le même processus de combustion des karmas se poursuit. Sâdhak ne commence à entrer dans l'état de samadhi ou d'insouciance que lorsque les karmas sont nettoyés.

Un tel état d'insouciance ou de samadhi n'est pas atteint immédiatement après que l'énergie de la kundalini pénètre dans le chakra Sahasrara. Le voyage spirituel est éternel dans un sens. Une fois le nettoyage des karmas terminé, techniquement, il n'y a aucune raison pour que l'âme reste dans le corps humain. Par conséquent, il est libéré du cycle éternel de la mort et de la naissance. Cependant, il conserve toujours sa dualité du divin.

À partir de ce stade, une nouvelle phase du voyage spirituel commence, mais sous une forme invisible ou un corps subtil. Ici, les sâdhaks doivent se rappeler que seul le corps extérieur de chair et de sang est laissé après la mort ou la destruction complète des karmas. S'il s'agit de la mort, elle est

Colonel T Sreenivasulu

évidemment suivie d'une nouvelle naissance, soit dans des utérus d'animaux, soit dans des utérus humains, selon les karmas cumulatifs accumulés juste avant la mort.

Cependant, dans le cas où les karmas sont déjà détruits, l'âme ne peut entrer dans aucun utérus, car il n'y a pas de carburant sous forme de karmas pour la propulser à prendre naissance. Par conséquent, il reste maintenant dans le corps subtil comprenant toutes les autres gaines. L'âme commence alors sa phase finale du voyage spirituel. Cette phase finale se poursuivra éternellement sans fin. L'âme peut devenir un corps céleste ou une étoile, etc., et continuer à exister éternellement jusqu'à ce que le système solaire ou le système stellaire respectif se désintègre. Plus tard, il peut à nouveau assumer un corps céleste. Ainsi, l'âme reste dans un état de dualisme pendant une très longue période d'existence.

Théoriquement, il est censé finalement fusionner avec le Pouvoir Cosmique Suprême. Cependant, en raison des délais époustouflants impliqués, certains érudits ont dit que l'âme reste éternellement dans un état de dualisme. Mais les deux concepts sont valables, car ils n'ont aucun sens en raison des longs délais impliqués. Un sâdhak ne reste pas toujours dans un état de samadhî ou d'insouciance après que l'énergie de la kundalini soit entrée dans le chakra Sahasrara. Comme je l'ai dit plus tôt, la combustion du karma continue. Une fois que la combustion des karmas est terminée, l'âme quitte simplement le corps.

Techniquement, l'âme ne peut pas rester dans un corps humain après que les karmas aient été brûlés. Seuls certains messieurs ont défié ces lois du yoga. Je ne peux pas commenter ces messieurs comme je l'avais déjà écrit dans le livre. Des gentilshommes comme Krishna, Ram, Bouddha, Jésus, Mahomet, etc., ont défié ces lois du yoga. L'histoire a montré l'existence de tels messieurs. Mais comment cela s'est passé est un mystère du point de vue du yoga.

Comme je l'ai dit plus tôt, le but du yoga est terminé une fois que tout le karma est brûlé. Ce qui se passe ensuite est un mystère. Même les anciens textes sanskrits sont restés muets à

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

ce sujet. Ce que j'ai écrit ci-dessus est tiré de mon deuxième livre, L'Illusion. Mais ce n'est aussi que ma spéculation. Je n'ai aucune idée de comment cela se passe pendant la phase finale du voyage spirituel. Comme je l'ai mentionné ci-dessus, techniquement, l'âme ne peut pas rester active dans le monde physique après que les karmas sont brûlés.

Pendant, cela ne se produit pas juste après que l'énergie de la kundalini pénètre dans le chakra Sahasrara. Seul le processus commence. Après Shaktipat deeksha, c'est le même processus qui commence. Je vous conseille d'éviter de le comparer avec la dynamique du flux d'énergie de la kundalini comme cela se produit dans les systèmes de yoga indépendants comme l'ashtanga yoga.

Concernant votre dernière question, permettez-moi de l'expliquer en disant que tous les textes de yoga sont théoriques. Ils n'avaient donné que le plan global de la façon dont l'éveil de l'énergie de la kundalini impacte le voyage spirituel d'un sâdhak. Pratiquement, c'est la combustion du karma qui commence. Alors qu'après Shaktipat deeksha, ce processus commence complètement.

Cela signifie que tout le système cérébro-spinal est impacté et activé après Shaktipat deeksha en une seule fois. L'idée de l'énergie kundalini divertissant le chakra Sahasrara est pertinente pour les systèmes de yoga indépendants comme l'ashtanga yoga. Supposons que l'ensemble du système cérébro-spinal ne soit pas activé immédiatement après Shaktipat deeksha. Dans ce cas, ce n'est qu'une question de temps avant que le système cérébrospinal ne soit touché. Aucun sâdhak n'a besoin de faire quoi que ce soit d'autre après la Shaktipat deeksha que de s'abandonner à Guru et de faire un sadhan comme prescrit.

Sadhan

Problèmes liés au Sadhan

Question : Un praticien : Veuillez bénir mon sadhan car la manifestation des kriyas a considérablement ralenti.

Ma réponse : S'il vous plaît, ne vous inquiétez pas de la manifestation des kriyas. L'énergie kundalini éveillée sait comment manifester les kriyas. Ils ne se manifestent pas tous les jours comme nous le souhaitons. Vous n'êtes pas censé souhaiter leur manifestation. Sinon, ces vœux pieux deviendront de nouveaux karmas. Veuillez continuer votre pratique de la même manière. C'est tout votre devoir et laissez la manifestation des kriyas au pouvoir cosmique suprême. Abandonnez-vous simplement.

Question : Un praticien : Le kriya peut-il se produire sans méditer ? Ce matin, je faisais de la paperasse et mon cerveau était vide. Je ne pouvais tout simplement pas me rappeler ou me souvenir de mon adresse. Cela a duré quelques minutes. Encore une fois, au travail, alors que j'étais assis droit sur ma chaise en lisant votre livre, j'ai senti un mouvement à l'arrière de ma tête pendant quelques secondes, puis il s'est arrêté.

Ma réponse : Bien sûr, les kriyas continueront 24h/24. La seule chose est que parfois les pratiquants ne les expérimentent pas quand leur esprit est engagé ailleurs. Cependant, certains kriyas sont expérimentés même lorsque l'esprit est préoccupé. Rien d'étrange à cela ! Cela signifie que des kriyas se produisent régulièrement pour vous. Suis le

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

courant.

Question : Un praticien : Que dois-je faire pour ressentir le kriya ? Je n'ai ressenti aucune vibration ou sensation comme les autres personnes.

Ma réponse : Tout le monde a des expériences différentes. Ce n'est pas pareil pour tout le monde. De même, tout le monde expérimente les kriyas à différents moments de sa pratique. Certains développent des kriyas immédiatement, et d'autres se développent tardivement. J'ai donné la même Shaktipat Deeksha à tout le monde.

Par conséquent, il n'y a rien que vous puissiez faire d'autre que le sadhan. Cela signifie s'asseoir pour méditer et faire la répétition du mantra. Tout ce qui doit arriver arrivera en fonction de votre abandon à Dieu ou au Guru ou au mantra. Vous ne pouvez pas y arriver avec vos efforts. Ce processus ne ressemble à aucune autre activité physique. L'énergie éveillée de la Kundalini est omnisciente. Si vous ne vous abandonnez pas sincèrement de votre cœur, il connaîtra immédiatement votre intention basée sur l'ego. Tout ce que vous pensez est connu de l'énergie cosmique instantanément. Par conséquent, vous ne pouvez rien faire d'autre que vous abandonner.

Enfin, rappelez-vous que vous ne pouvez pas simuler votre abandon de soi. Cela signifie que vous ne pouvez pas tromper Dieu. C'est la principale raison pour laquelle les gens ne font pas l'expérience immédiate des kriyas. Tout d'abord, vous devez être humilié par le pouvoir cosmique suprême. Veuillez comprendre cette astuce de la pratique du yoga. Certains de nos pratiquants ont également développé des kriyas après plusieurs mois. Certains d'entre eux ne se sont pas encore développés jusqu'à présent. C'est un voyage de toute une vie. Ce n'est pas comme aller dans un gymnase, et vous savez combien de temps il faut pour développer même vos muscles dans un gymnase. Veuillez continuer votre pratique de la même manière.

Question : Un praticien : Aujourd'hui, pendant l'éclipse et quelques fois lors d'occasions précédentes, pendant mon

Colonel T Sreenivasulu

Sakshi stithi (état de spectateur silencieux), je me suis vu pirater quelqu'un avec une machette, une épée ou une arme tranchante. En même temps, en tant que spectateur ou témoin, j'ai senti que c'était un acte d'autodéfense de la part de quelqu'un.

Je peux sentir l'énergie au Sahasrara comme si elle éclatait comme une fontaine avec un vent soufflant du haut de mon crâne. Avant cela, je pouvais sentir l'énergie du Muladhara, du cœur et de l'Ajna avec un Pranayama intense.

Après la méditation, il y a eu des éclats de rire sans raison, et j'ai ressenti un bonheur absolu. Les kriyas, tels que les secousses, les moments circulaires et les mudras, tels que le khechari, ont précédé cette activité. Je vois aussi diverses visions comme Saint Dyaneshwar et Nivrutinath. Pouvez-vous s'il vous plaît me guider davantage ?

Ma réponse : les Kriyas se passent parfaitement bien pour vous. Autorisez simplement les kriyas. N'essayez pas d'arrêter vos pensées. Bien qu'ils semblent très criminels ou alors ! Laissez les pensées se libérer de votre esprit. Restez juste assis en spectateur muet. Ils sont tout votre karma passé, ils ne font que se nettoyer. C'est ainsi que votre karma accumulé est nettoyé ! Plus vous pratiquez, plus le processus de nettoyage sera rapide. Veuillez continuer à augmenter lentement la durée de votre pratique.

Question : Un praticien : Je fais régulièrement du sadhan. Mais les kriyas ont considérablement diminué. Est-ce dû à une perturbation du sadhan ou dois-je faire quelque chose ?

Ma réponse : Il n'y a aucune raison en tant que telle ; ça arrive juste. Pas besoin de s'en soucier du tout. Dans tous les cas, les kriyas ne sont qu'un médium. Ils ne sont pas une fin en soi. Au fur et à mesure que vous progressez sur votre chemin, les kriyas deviendront de plus en plus subtils. En fin de compte, les kriyas aussi prendront fin. Ou il est également possible que parfois les kriyas ne se produisent pas pendant un certain temps et recommencent. Ils ne se manifestent pas de manière ordonnée.

Question : Un praticien : Je voulais partager mon expérience

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

de ces dernières semaines. Voulait prendre vos conseils pour les corrections, le cas échéant ! Je médite en moyenne 3-4 heures par jour, avec la première séance à 3h30 du matin. Je constate une baisse générale des kriyas. Dans l'ensemble, les mouvements du corps se sont presque arrêtés. Le seul mouvement que j'éprouve maintenant est la tête se déplaçant vers l'avant. Mon menton appuyé contre la poitrine et ma tête est allée en arrière là où l'arrière de la tête touchait presque mon dos. Je ressens une légère douleur, des piqûres d'épingles lorsque mon cou est entièrement en arrière.

Le reste du sadhan est généralement tranquille et profond. Je sens l'énergie monter de la base au niveau de la poitrine. Je ressens une sensation charmante et légère dans le haut de la poitrine et une tête bourdonnante avec un léger mal de tête. Je ressens également une accumulation de liquide sur le front en interne qui reste pendant quelques heures, mais ne cause aucune douleur ni rien. La question est, cette réduction du kriya signifie-t-elle quelque chose ? C'est mieux, mais je ne suis pas sûr.

Ma réponse : faites attention à vos mouvements de tête. S'il vous plaît, ne vous blessez pas au cou. Les Kriyas ne se produisent pas de manière ordonnée. Vous pourriez à nouveau ressentir les mouvements du corps ou non. Cependant, tous les kriyas prendront fin lentement. Ils ne sont qu'un moyen pour une fin. Ils se manifestent uniquement pour le nettoyage de vos karmas. Cependant, vous continuerez à avoir divers autres types de kriyas. Pas besoin de s'en soucier du tout. S'il vous plaît, ne pensez même pas à eux.

Question : Un praticien : Avez-vous des conseils pour une manifestation plus rapide dans la vie de tous les jours ?

Ma réponse : Si j'ai bien compris votre message, vous faites référence à la manifestation plus rapide des kriyas. Si oui, c'est comme ça : plus vous pratiquez le sadhan ou la méditation, plus la manifestation des kriyas sera rapide. Cependant, vous êtes également sous le contrôle de l'énergie éveillée de la Kundalini. En conséquence, la vitesse de manifestation du

kriya est également contrôlée. Ce n'est qu'en quelques occasions que le rythme devient trop rapide et peut devenir inconfortable pour les pratiquants. En de si rares occasions, j'ai obligé certains de nos pratiquants à arrêter de pratiquer pendant une semaine ou dix jours.

Par conséquent, tout dépend de la durée et de la fréquence de votre pratique ; J'espère que vous en comprenez l'essence. Un autre problème important concerne l'exercice de l'abandon de soi. Supposons qu'un pratiquant puisse exercer cet état d'abandon de soi à la divinité. Dans ce cas, chaque instant de sa vie devient un kriya. Cela signifie que votre vie est totalement sous contrôle divin de manière optimale. Vous ne pouvez ralentir la vitesse des kriyas que lorsqu'ils sont teintés d'égoïsme. C'est la différence cruciale. Sinon, à toutes fins pratiques, chaque instant de votre vie est toujours sous le contrôle divin. L'essentiel est de savoir si la vie qui se manifeste est teintée d'égoïsme.

Question : Un praticien : Je chante et me souviens de votre forme tout au long de la journée. Du moment où je me réveille jusqu'au moment où je dors. Même quand je me réveille la nuit, tu es la première pensée dans mon esprit. Cependant, je n'ai pas pu m'asseoir et méditer, mais les kriyas sont puissants tout au long de la journée. Surtout au cours de cette semaine, des mouvements sur mon dos, des pincements et des coups sur mon épaule ont duré toute la journée. Je me sens parfois étourdi, comme dans le vide, sans rien savoir, mais ensuite je me recentre rapidement. Je suis heureux et paisible aussi.

Ma réponse : S'il vous plaît, ne vous inquiétez pas de ne pas pouvoir vous asseoir formellement pour la méditation. Quoi que vous fassiez, ce n'est en effet que du sadhan. Se concentrer sur Guru et être dans un état de témoin n'est que sadhan. De toute évidence, les kriyas se poursuivront tout au long de la journée. Comme je l'ai dit il y a quelques mois à quelqu'un, s'asseoir dans une posture de sadhan ou de méditation est plus une formalité que tout le monde doit suivre. Sinon, chaque instant de la vie n'est sadhan que pour

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

les pratiquants de Shaktipat, à condition que le pratiquant reste dans un état de témoin. Étant donné que tous les pratiquants ne peuvent pas exercer cet état d'esprit dans les phases initiales, il est suggéré qu'ils s'assoient pour la méditation formellement et régulièrement. Sinon, les pratiquants ont tendance à développer la paresse et leurs esprits aussi se mêlent aux activités mondaines.

Question : Un praticien : Dans le livre, il est écrit qu'il existe 3 types de kriyas. Se manifestent-ils l'un après l'autre dans un ordre ? Ce n'est qu'une fois les kriyas physiques terminés que les kriyas basés sur les événements apparaîtront ?

Ma réponse : Il n'y a pas d'ordre particulier pour la manifestation des kriyas. Ils se manifestent de manière très désordonnée.

Question : Un praticien : Depuis hier, je sens l'énergie déferler dans tout mon corps ; comme des fourmis qui se réveillent des pieds à la tête avec des secousses et des bhastrikā.

Ma réponse : C'est bien. Ce ne sont que des kriyas. Veuillez continuer votre pratique de la même manière. Veuillez augmenter la durée de votre pratique aussi lentement.

Question : Un praticien : Dernièrement, mes kriyas ont changé. Auparavant, il s'agissait de secousses, de bhastrika et de mouvements des jambes, de la tête et des épaules. Maintenant, je ressens la contraction dans la région de Muladhara Chakra et une soudaine montée d'énergie de Muladhara vers la région du cou.

Ma réponse : Évidemment, les kriyas continueront de changer. Continuez simplement votre pratique. Veuillez continuer à augmenter lentement la durée de votre pratique. Vous pouvez subir le spectre complet des kriyas à l'avenir. C'est un long voyage à faire. Les Kriyas commenceront également à devenir plus subtils au fur et à mesure de votre progression.

Question : Un praticien : Aujourd'hui, j'ai eu beaucoup de flashes, et j'ai ressenti une sorte d'anxiété et de peur. Entre-temps, le mantra s'est arrêté et je parlais tellement à moi-

même. Quand un enfant peut avoir autant confiance en ses parents, quoi qu'il adienne, ils prendront soin de lui. De même, si nous reposons tout sur la divinité, elle prendra soin de nous. J'ai eu le darshan de Ma Sharada aujourd'hui, pendant mon sadhan, et elle m'a offert une Veena. Qu'est-ce que cela signifie ?

Ma réponse : ce ne sont que des kriyas. Parler à l'intérieur ou débat interne, etc., sont tous des kriyas seulement. Ce processus durera longtemps. Ce processus nettoie essentiellement votre esprit. Voir des dieux et des déesses pendant le sadhan est également un kriya normal. Vous devez probablement avoir adoré ces Dieux et Déesses dans vos vies antérieures. Ces impressions sensuelles ou ces karmas doivent également être nettoyés. C'est ainsi qu'un yogi dépasse le concept de religion.

Question : Un praticien : Je voudrais partager mon expérience d'hier soir. J'ai eu une journée émouvante hier. Alors, je me suis couché tôt, vers 21h30, pour me reposer et me ressourcer. Je me suis réveillé à un moment de la nuit. Ou je pensais que j'étais éveillé, et je pouvais entendre et voir mon corps ronfler et dormir. Je savais que j'étais éveillé, et je n'étais pas dans un rêve.

J'ai regardé mon front et j'ai vu des motifs géométriques aux couleurs de l'arc-en-ciel, comme un motif Chakra ou un mandala qui bougeait. Alors que j'essayais de me concentrer dessus, il a commencé à disparaître. Moins je me concentrais dessus, plus il apparaissait. J'étais au courant des discussions des derniers jours concernant les rêves et les karmas qu'ils peuvent créer. Alors, j'ai décidé de lâcher prise, je suis passé à l'image et au mantra de mon gourou et je me suis rendormi. Guru Ji, ces motifs géométriques sont-ils significatifs de quelque manière que ce soit, ou s'agit-il de kriyas ou d'un autre élément provenant de l'esprit subconscient ?

Ma réponse : tout cela pourrait être les trucs karmiques habituels. Je veux dire qu'ils ne sont accumulés dans votre subconscient qu'au cours de nombreuses vies passées. Dieu sait quelle vie dans le passé ! Quelque chose lié à cela aurait

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

pu se produire dans votre vie passée.

Nous avons de nombreux rituels tantriques en Inde impliquant de nombreux "yantras" dans divers motifs géométriques. Même, il existe de nombreux mantras, chacun associé à un motif géométrique particulier. Comme vous vous en doutez peut-être, les yantras comme "Sri Yantra" sont des motifs géométriques complexes. Vous pouvez même le Google ! Il est tout à fait possible que vous ayez dû faire beaucoup de cultes tantriques dans le passé.

Cependant, je ne peux pas dire si vous étiez dans un état de rêve ou de veille lorsque ces images ont clignoté. Vous seriez alors le meilleur juge si vous étiez dans l'état de veille. Ensuite, au moins une partie de ces choses aurait été nettoyée. Sinon, cela pourrait se répéter à l'avenir, peut-être plus d'une fois.

Question : Même praticien : Oui, je veux ça. Mais dans ma vie, certains changements apparaîtront-ils d'une manière ou d'une autre que j'avance dans mon cheminement spirituel ? Je demande ma compréhension du processus.

Ma réponse : Il y aura une transformation interne de votre esprit. Vous commencerez à le remarquer après un certain temps. Il vous procurera bonheur et tranquillité d'esprit. Vous obtiendrez également la compréhension requise de vos progrès.

Question : Un praticien : Pourquoi devons-nous faire une sadhan si Shakti fonctionne automatiquement après l'initiation ? Cela ne créera-t-il pas un sentiment ou un sentiment de "je" ?

Ma réponse : Vous n'êtes pas censé faire quoi que ce soit sur notre chemin. L'énergie cosmique éveillée fonctionne par elle-même. Mais il ne faut pas y résister. Sinon, le processus de nettoyage des karmas est retardé. Dans cette mesure, le sadhan n'est plus qu'une formalité sur notre chemin. Cependant, vous devez le faire formellement et régulièrement. Sinon, votre esprit serait engagé ailleurs dans votre routine quotidienne.

Au moins pendant la méditation ou le sadhan, vous essayez

délibérément de le garder calme et silencieux. Et vous lui donnerez une chance de fonctionner. Deuxièmement, vous vous concentrez sur votre gourou et chantez le mantra pour lancer les kriyas. Au départ, après le début des kriyas, vous êtes censé rester simplement dans un état de témoin sans aucune pensée ou action de votre part. Cela signifie que vous n'êtes pas censé faire quoi que ce soit. Par conséquent, où est la question du sadhan en tant que tel ici ?

Cela s'appelle en quelque sorte l'inaction dans l'action. Vous êtes délibérément assis quotidiennement en méditation ou en sadhan pour éviter de faire quoi que ce soit. J'espère que vous comprenez maintenant. Ces choses ont également été expliquées plus tôt. Veuillez lire mon livre, que j'ai partagé avec tout le monde. Les personnes nouvellement initiées ne savent peut-être pas que j'ai déjà couvert ces questions. C'est pourquoi veuillez lire le livre le plus tôt possible. Tous ces doutes trouveront une réponse.

Question : Un praticien : Supposons qu'une personne, à dessein, fasse de la vie d'une autre un enfer et profite simplement de sa vie en lui causant de la douleur. Alors, où ira le malade dans sa vie troublée ? Il ne peut même pas penser à dhyan ou quoi que ce soit parce que sa vie est plus qu'un enfer ? D'un autre côté, l'idiot, qui a gâché sa vie et qui la gâte encore, accumulera du mauvais karma. Nous pouvons simplement arrêter de penser à lui, mais que devons-nous faire si notre vie est liée à lui ? Alors qu'arrivera-t-il au karma de celui qui souffre et de celui qui donne la douleur ?

Il est vrai que selon la loi de la nature, nous obtenons ce que nous donnons, mais ce retour prend toute la vie ou des années pour être puni pour cette personne ? C'est pourquoi la vie n'est qu'une vallée douloureuse. Pourquoi est-il dit que si nous obtenons des moyens de douleur, nous aurions fait quelque chose de mal dans la dernière naissance, que nous n'avons pas vu ou pas connu ?

Ma réponse : S'il vous plaît, comprenez que si vous avez commis un karma négatif, vous ne pouvez pas vous attendre à naître dans un environnement confortable et à subir des

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

effets karmiques heureux. Vous devez être né dans des conditions défavorables pour que vous subissiez la punition de vos actes passés.

Par conséquent, les personnes qui vous entourent sont le seul moyen pour vous de subir les fruits de vos actes karmiques. D'une certaine manière, ils vous rendent service et vous ne vous souciez pas de leur karma. Ils seront punis en temps voulu. Vous cherchez peut-être à vous venger maintenant, mais vous accumulerez à nouveau de nouveaux karmas grâce à cela.

N'oubliez pas que tout ce que vous vivez est votre karma à l'intérieur de votre esprit subconscient. Si vous pouvez brûler ces karmas, les personnes qui ont créé l'enfer pour vous disparaîtront également de votre vie.

Après Shaktipat deeksha, ce processus a commencé pour vous. Tu devrais être heureux maintenant. Alors que ça n'a pas commencé pour ceux qui vous dérangent. Par conséquent, s'il vous plaît, réjouissez-vous. Tu es une femme bénie maintenant. Sinon, le destin ne vous aurait pas permis de recevoir Shaktipat deeksha. Soyez reconnaissants à Dieu pour cela. Vos problèmes ont commencé à s'estomper ; continuez votre pratique intensément.

Question : Un praticien : Je suis allé à la méditation Vipassana il y a 2 ans dans mon pays, mais la méditation était différente pour atteindre le Nirvana. Alors, s'il vous plaît, dites-moi comment atteindre Moksha parce que Moksha est également dans la Bhagavad Gita. J'ai des problèmes avec deux religions (le bouddhisme et l'hindouisme).

Ma réponse : Tout est pareil ; seule la technique appliquée diffère. Comme je l'ai dit, les deux mots sont les mêmes. Mais maintenant, vous n'avez plus à vous soucier de la réconciliation avec différentes religions. Vous avez reçu l'initiation Shaktipat. Tout ce qui vous est demandé est de vous abandonner à la divinité, quelle que soit la religion, ou de vous abandonner à l'énergie cosmique ou au gourou ; tous sont les mêmes dans leur essence. C'est l'idée.

Question : Une praticienne : La vie est un peu bizarre depuis

que je suis en convalescence. Je viens de terminer l'opération et je ne suis toujours pas en forme. Les choses sont bizarres depuis l'opération. Auparavant, je pouvais aussi me lever et me coucher tôt et faire mon sadhan pas régulièrement ; mais avec un ou deux jours d'écart. Depuis que j'ai été admis à l'hôpital et après avoir obtenu mon congé, je ne peux pas dormir avant 3h00 et me lever à 9h00. Aucun sadhan ne s'est produit depuis lors, et maintenant, je suis paresseux et tard le soir aussi ; soit j'écoute de la musique, soit je regarde trop la télévision.

Mon ex-mari essaie de me parler et me harcèle depuis, ainsi que ses pensées me hantent tout le temps. Les choses ne sont pas si agréables. Je souffre, et encore une fois, les pensées sur sa trahison m'ont capturé. J'ai écrit tout cela juste pour vous mettre à jour, et maintenant, je cherche des bénédictions pour recommencer mon sadhan avec dévotion et un esprit sain. Encore une fois, des pensées de vengeance ont fait surface dans mon esprit, ce qui ne m'a pas permis de dormir ou d'être en paix. Je ne prends plus soin de moi.

Ma réponse : Je peux comprendre un peu votre état mental. S'il vous plaît ne vous inquiétez pas ! Mes bénédictions seront toujours là pour vous. Vous pouvez recommencer votre pratique. De telles pauses sont assez régulières pour les pratiquants de Shaktipat. Après tout, le sadhan est un voyage de toute une vie.

Vous n'avez pas non plus à vous soucier trop de votre ex-mari. Si vous pratiquez régulièrement, votre état mental subira des changements drastiques. Vous allez bientôt retrouver la paix mentale. Votre vie extérieure, elle aussi, subira un changement. C'est juste une question de temps. Mais vous devez continuer à pratiquer régulièrement.

Sinon, toutes les pensées issues de la vengeance, etc., redeviendront de nouveaux karmas. S'il te plaît, ne t'occupe pas de ton ex-mari. Ses karmas prendront soin de lui. Alors que vos pensées négatives pourraient vous être nocives à long terme.

Par conséquent, s'il vous plaît, abandonnez-vous

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

complètement à la divinité et laissez le destin s'occuper de tout. Bientôt, vous commencerez à ressentir un esprit paisible. Tout ce qui vous arrive est pour votre bien. Si cet incident ne s'était pas produit, vous auriez continué coincé dans votre vie matérialiste. À quoi cela sert-il à long terme ? Par conséquent, c'est la grâce de Dieu sur vous en quelque sorte.

Question : Une autre pratiquante : Les Gurus Jis donnent-ils des bénédictions à certaines personnes plus ou même plus rapidement que d'autres ? Je ne suis que curieux. Désolé, je ne voulais pas répondre à votre message ci-dessus avec ma question.

Ma réponse : Oui, bien sûr ! Car ce sont eux qui les cherchent ! Par exemple, deux personnes se tiennent debout dans le froid et tremblent. Ils commencent à marcher vers le feu pour se soulager du froid glacial. La personne qui marche plus vite recevra la chaleur plus rapidement et évidemment plus. L'autre personne, qui se promène ou s'arrête, reçoit parfois moins et trop lentement la chaleur. Mais cela ne signifie pas que le feu montre une partialité envers la première personne. La chaleur dégagée par le feu est évidemment égale pour les deux. Il en va de même lorsque les bénédictions d'un gourou sont invoquées. Sinon, Guru sera évidemment toujours impartial. J'espère que vous avez compris l'idée maintenant. Cela s'appelle "sadhan" dans notre pratique Shaktipat, ce qui signifie "chercher". Cela explique tout le concept.

Question : Un praticien : J'ai fait une demi-heure de méditation aujourd'hui. J'ai senti mon corps se stabiliser soudainement pendant une seconde. J'ai un doute. Ce mantra est-il chanté toute une vie, ou aurai-je un changement de mantra au milieu ?

Ma réponse : le mantra restera toujours le même. Il vous a été donné comme porteur ou contenant d'énergie cosmique. Par conséquent, chaque fois que vous le chantez, l'énergie cosmique et votre Guru sont invoqués automatiquement. C'est l'essentiel ! Un mantra est généralement donné aux

personnes d'autres systèmes de yoga indépendants pour obtenir des avantages matérialistes. Mais dans notre chemin, le but est différent. Il agit comme un transporteur de l'énergie cosmique du gourou au praticien. C'est pourquoi vous devez être confus.

Question : Un praticien : Comment ressentir continuellement le bonheur au quotidien ? Comme je me sens complètement soufflé et plein de créativité, comment puis-je maintenir cela ?

Ma réponse : vous n'avez pas à faire d'effort particulier pour cela ; vous avez juste besoin de continuer votre pratique. Au fur et à mesure que votre karma est nettoyé, votre esprit commence naturellement à s'installer dans un état de bonheur. Cependant, cela commence à se produire progressivement. C'est comme entrer dans l'eau de mer. Au départ, vous ne profiterez de l'état de béatitude que pendant une courte durée, et lentement, ce temps continuera d'augmenter. N'oubliez pas que vous ne pouvez pas encore rester dans cet état ou le maintenir de façon permanente.

Question : Un praticien : Je marche régulièrement pour faire de l'exercice. Est-il préférable de faire le Sadhan en premier ou de marcher en premier ? En ce moment, je fais du sadhan juste après le réveil et la douche.

Ma réponse : Il vaut mieux faire d'abord un sadhan.

Question : Un praticien : Qu'appelle-t-on exactement sadhan ? Dois-je méditer en chantant le mantra ? Ou est-ce que je chante seulement le mantra sans méditer à ce moment-là ? Quelle est la bonne façon de pratiquer dans notre chemin ? Comment puis-je savoir que Shaktipat a réussi pour moi puisque je n'ai pas connu de kriyas ? Merci de me guider à ce sujet.

Ma réponse : bien sûr, dans notre cheminement, nous appelons la pratique « sadhan ». Ce n'est pas de la méditation. Sur notre chemin, vous êtes censé ne rien faire et rester en état de témoin.

Cependant, on vous donne un mantra et on vous dit de vous concentrer sur votre gourou pour lancer les kriyas. Une fois

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

que les kriyas commencent, automatiquement, le chant du mantra et la concentration sur l'image de Guru prendront fin. Vous pourriez rencontrer de tels kriyas dans lesquels il peut ne pas être possible de continuer à chanter le mantra et de vous concentrer sur l'image de Guru.

Ce sadhan peut être fait en s'asseyant sur un siège de méditation, assis sur une chaise ou même allongé sur le lit. Ici, la chose la plus cruciale à retenir est l'abandon de soi, ce qui signifie que vous n'essayez pas de réaliser quoi que ce soit par le biais d'une activité. Tout ce qui doit être fait est fait intérieurement par l'énergie éveillée de la Kundalini. C'est pourquoi on vous dit de rester assis passivement.

Cependant, lorsque Shaktipat deeksha vous a été donné, l'énergie Kundalini vient du corps de votre Guru et éveille l'énergie Kundalini en vous. Cela signifie que vous invoquerez l'énergie cosmique chaque fois que vous vous souviendrez de l'image de votre gourou. Un mantra vous est également donné comme mesure supplémentaire en le chargeant de Shaktipat.

Par conséquent, même si vous continuez à chanter uniquement le mantra, cela est également adéquat. Il est également adéquat si vous continuez à vous souvenir du gourou sans chanter le mantra. De même, supposons que vous restiez assis sans chanter le mantra ni vous souvenir de votre gourou. Dans ce cas, c'est aussi suffisant puisque l'énergie Kundalini est déjà éveillée dans votre corps.

C'est également suffisant si vous vivez votre vie quotidienne sans faire toutes ces choses. Mais cette dernière chose ne vous est pas destinée. Il est destiné aux pratiquants avancés. Comme actuellement, vous ne pourrez peut-être pas rester dans un état de témoin tout en faisant vos activités de routine. C'est pourquoi il est dit à chacun de s'asseoir pour la méditation formellement et régulièrement, de préférence à un endroit et à une heure fixes. On vous dit d'offrir d'abord l'obéissance à tous les gourous. Après cela, concentrez votre esprit sur votre gourou et commencez à chanter le mantra qui vous a été donné. Si vous pouvez le faire lorsque votre

Colonel T Sreenivasulu

gourou est également en méditation, cela produira des résultats optimaux. C'est l'essence du sadhan.

La partie la plus cruciale est votre abandon à votre Guru, l'énergie cosmique ou Dieu ; Ils sont tous les mêmes. Je vous ai expliqué tous ces problèmes avant de vous donner Shaktipat deeksha. Habituellement, je fais lire mon livre à tout le monde avant même d'accepter de donner l'initiation Shaktipat ; afin que les gens soient généralement conscients de l'ensemble du concept. Je suis surpris que vous me posiez cette question maintenant. J'espère que vous comprenez l'idée maintenant.

S'il vous plaît ne vous inquiétez pas. Je vous ai donné Shaktipat deeksha, et c'est un fait. Il n'y a rien de connu comme Shaktipat qui ne fonctionne pas parce que je n'ai pas conçu cette technique. De plus, tant de gens ont développé des kriyas ou des réactions dans leur corps. Je n'ai même pas rencontré la plupart d'entre eux, mais Shaktipat a quand même travaillé pour eux. Les personnes vivant dans des endroits lointains ont également développé des kriyas. Ce phénomène défie toutes les lois de la science moderne.

Par conséquent, il n'y a rien de connu comme Shaktipat deeksha qui ne fonctionne pas ou qui n'est pas cohérent de mon côté, car je ne suis qu'un médium, et j'appuie simplement sur le bouton comme un opérateur. Par conséquent, je vous ai donné à tous le même genre d'initiation Shaktipat. Cependant, il est compréhensible que tout le monde ne puisse pas le recevoir de la même manière. Cela pourrait être dû aux conditions mentales dominantes et également au karma accumulé. Cependant, cela est pris en compte ; tout en donnant l'initiation Shaktipat.

En conséquence, il pourrait y avoir un retard dans la manifestation des kriyas ou le type de kriyas vécu. Mais sans aucun doute, le pratiquant est effectivement mis sur le chemin de Shaktipat, commençant ainsi un nouveau voyage spirituel. Après cela, tout dépend de la foi, de la confiance, de la patience, de la persévérance et de l'abandon de soi des pratiquants.

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

De toute évidence, tous peuvent ne pas être en mesure de s'accrocher au chemin. C'est pourquoi beaucoup de gens commencent à abandonner. Certains s'accrochent courageusement au chemin avec ténacité. Ce n'est pas comme n'importe quelle science physique prédictive ; c'est une science spirituelle. C'est comme s'aventurer dans des eaux océaniques inexplorées, comme Christophe Colomb essayant de découvrir l'Amérique. C'est pourquoi la pratique de Shaktipat s'apparente à recevoir la grâce de Dieu. Cela vous était déjà arrivé à tous lorsque vous avez reçu Shaktipat deeksha. Maintenant, tout ce que vous avez à faire est de vous accrocher encore et encore.

Question : Un praticien : Existe-t-il un processus par lequel notre souhait peut être exaucé, uniquement de bons souhaits ?

Ma réponse : Dans notre cheminement, il n'y a pas un tel processus puisqu'il est de nature matérialiste. Vous devez vérifier divers autres types de répétitions de mantras ou de rituels tantriques. Sinon, la pratique de Shaktipat n'a rien à voir avec tout ce qui se rapporte aux avantages matérialistes.

Question : Un praticien : Quelles précautions dois-je prendre lorsque je suis assis pour méditer ?

Ma réponse : Veuillez vous assurer que vous n'êtes pas fatigué. Idéalement, il serait bon de dormir un certain temps avant de s'asseoir pour le sadhan. Aussi, éteignez votre téléphone ou gardez-le en mode silencieux. Assurez-vous que votre pièce est chaude. Ou vous portez des vêtements chauds si vous méditez en hiver. Assurez-vous que votre chambre est fraîche si vous méditez en été. Idéalement, vous devriez essayer d'utiliser une machine à courant alternatif divisée, afin qu'il n'y ait pas de bruit. Veuillez vous assurer que les lumières sont éteintes si vous pratiquez la nuit. Veuillez vous assurer que vous ne portez pas de vêtements serrés. Veuillez vous assurer que vous n'avez pas soif. Veuillez aller aux toilettes au cas où vous en auriez besoin. Assurez-vous de ne pas regarder la télévision ou Internet avant de vous asseoir pour méditer. Assurez-vous également de ne pas écouter de

musique ou de chansons avant la méditation.

Question : Un praticien : Est-ce que s'asseoir face à la direction de l'Est n'est pas nécessaire pour le sadhan ?

Ma réponse : Toutes sortes de pratiques de méditation ou de yoga doivent de préférence être faites en étant assis et face à la direction de l'Est. Sinon, au moins la direction nord pour les Indiens. Sinon, il n'y a pas de règles applicables après l'initiation Shaktipat.

Question : Un praticien : Même après trois jours de sadhan après mon initiation, je n'ai pas pu me concentrer sur ma méditation. Dès que je médite, toutes les pensées liées à ma vie quotidienne apparaissent. J'obtiens des réponses à ces problèmes, mais je ne peux pas me concentrer sur le mantra. Alors, aujourd'hui, j'écoute le mantra comme musique de fond, l'enregistrement envoyé par vous. Il continue de jouer en arrière-plan pendant que je continue à travailler sur mon ordinateur. Rien de significatif ne s'est produit, cependant.

Ma réponse : OK, pas de problème avec ça. Veuillez pratiquer. Lentement, vous surmonterez cela. À moins que vos karmas ne soient détruits, vous ne pourrez pas profiter de la méditation heureuse. Shaktipat a été fait sur vous précisément dans ce but uniquement. Le processus a commencé pour vous. C'est pourquoi votre esprit est soumis à une sorte d'effet de barattage. En conséquence, toutes sortes de pensées continuent de surgir. Notre chemin n'est pas basé sur la méditation. Cela s'appelle sâdhan.

Question : Un praticien : Aujourd'hui, au début, j'ai vu une sorte de tourbillon de lumière brillante tomber du ciel/de l'espace. Il a continué à tourner en rond. Après un certain temps, il y avait une lumière brillante provenant d'un trou/espace immobile dans le ciel. Vers la fin de la méditation, j'ai ressenti une légère lourdeur dans ma tête. De plus, j'ai oublié de vous dire que le premier jour après l'initiation, j'ai commencé à ressentir une douleur à l'arrière de ma jambe droite. Je pouvais marcher, m'asseoir, etc., mais il y avait une douleur. Après le 2ème jour de méditation, la douleur a disparu. Qu'est-ce que cela signifie ?

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

Ma réponse : Certains autres pratiquants ont également signalé de telles douleurs à plusieurs endroits. Mais nous ne pouvons pas être sûrs s'ils sont liés aux kriyas ou au fait d'être assis dans une position de méditation pendant une longue période. S'il vous plaît ne gardez pas votre corps trop raide. Laissez-le lâche, mais avec votre colonne vertébrale droite. Concernant les expériences d'aujourd'hui, il semble que les kriyas montrent des signes de manifestation. Nous devons en observer davantage au cours des prochains jours. Mais voir la lumière n'est qu'un kriya.

Question : Un praticien : Le sadhan du soir d'aujourd'hui était différent de tous les jours. Quand j'ai commencé, j'ai senti l'énergie circuler sur mon front, des vibrations sur mon œil gauche et sur tout mon corps, même sur le bout des doigts des deux mains. Après que le corps est devenu lourd, j'ai ressenti une douleur dans le dos et une lourdeur dans la cage thoracique gauche. Padmasana (posture du lotus) était douloureuse. Et puis je me suis allongé sur le lit et j'ai continué. L'énergie ressentie circule tout au long de la séance de 35 minutes. Les douleurs corporelles et la lourdeur sont toujours là.

Ma réponse : Ok, très bien. Veuillez ne pas garder votre corps et votre tête trop raides. Il doit être maintenu lâche, mais avec votre colonne vertébrale droite. Vous n'avez pas non plus à vous forcer à adopter une posture de lotus. Vous pouvez vous asseoir simplement les jambes croisées. Veuillez continuer à augmenter la durée de votre pratique.

Question : Un praticien : De nos jours, je suis assis en méditation pendant plus d'une heure, mais il me faut jusqu'à 45 minutes pour effacer les pop-ups de pensée. Après ça, je peux me concentrer. Lorsque je ne parviens pas à m'asseoir pour méditer, je me sens très mal à l'aise et cela m'irrite. Est-ce normal ? Ou je crée une dépendance ; une méditation de 2h me fait plaisir.

Ma réponse : Bien sûr, ce que vous dites est vrai. Tant de moments de bonheur sont généralement vécus lorsque la pratique se prolonge au-delà de deux heures. C'est plus

profond quand on dépasse 2 ou 3 heures. Évidemment, vous avez tendance à être insatisfait le jour où vous ne pratiquez pas aussi longtemps. Trop de pensées surgissent dans les premières étapes de la session ; il n'y a rien de mal avec ce que vous avez vécu.

Question : Un praticien : Mises à jour rapides sur mon sadhan. Je ne pratique pas régulièrement, mais je le fais deux fois par semaine. J'ai l'impression que ça devient plus difficile comme si j'étais débutant.

La nuit, je ressens beaucoup de résistance dans mon esprit et je ne peux pas rester assis plus de 15 minutes, même si je fais de mon mieux pour me rendre. Pendant la journée, mon esprit est plus calme et je peux m'asseoir pendant 45 minutes, pendant lesquelles je ressens toujours des kriyas et des vibrations dans différentes parties de mon corps.

Ma réponse : S'il vous plaît, ne vous inquiétez pas des hauts et des bas du sadhan. Cela a été commun à tous les pratiquants de yoga dans le monde depuis l'aube de l'humanité et dans tous les systèmes de yoga ou systèmes tantriques. Ce sont des obstacles qui se présentent sur votre chemin en raison du karma négatif accumulé au sujet de la pratique du yoga.

Par exemple, un pratiquant doit avoir critiqué le système du yoga ou être sceptique envers un tel sujet dans des vies antérieures. Maintenant, dans la vie actuelle, quand la même personne veut désespérément poursuivre le yoga, ces karmas se rattrapent. C'est la raison.

Mais il n'y a rien à craindre ; bientôt, ils seront épuisés. D'une certaine manière, on peut dire que même les obstacles rencontrés entraînent aussi l'élimination des karmas. Par conséquent, il n'y a rien à craindre de toute façon. Cependant, votre persévérance et votre persévérance comptent le plus dans la pratique du yoga.

Question : Un praticien : Je ressens souvent une sensation de ramper dans le dos lorsque je suis assis à la maison. Les membres de ma famille peuvent ou non être présents autour de moi à ce moment-là. Je laisse juste les choses se produire à

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

moins que je sois appelé ou que je doive faire quelque chose. Est-ce la bonne approche ?

Ma réponse : Ok, compris. Ne vous inquiétez pas pendant de tels moments. Laissez-les kriyas se produire même si d'autres personnes sont présentes. Tant qu'ils sont des kriyas internes, rien ne leur arrivera. L'énergie ne leur sera pas transmise.

Ce que je voulais dire par ne pas pratiquer dans les lieux publics, c'est que vos kriyas ne doivent pas être visibles pour les autres. Surtout les kriyas sur les mouvements du corps ou ceux qui sont liés à l'audio, etc. Sinon, il n'y a pas de mal à s'entraîner dans un bon endroit de temps en temps, même s'il s'agit d'un lieu public. Mais pas de chants de mantras à haute voix dans de tels endroits.

Question : Un praticien : Je veux vous poser deux doutes sur le sadhan. Je ne sais pas pourquoi quand je m'assieds pour un sadhan chez moi, je ne peux pas me concentrer pendant plus de 10 minutes.

J'ai récemment visité un Math de Sadguru Shankar Maharaj à Pune. J'ai essayé de faire du sadhan là-bas en maths. Je me sentais énergique et fraîche, et ma séance a duré environ 40 à 45 minutes.

Après cela, j'ai lu votre message dans le groupe selon lequel nous n'avons pas le droit de faire de sadhan dans un lieu public. Après cela, je n'ai pas essayé le sadhan dans un lieu public.

Je doute que je ne puisse pas me concentrer en faisant un sadhan à la maison. Est-ce à cause de l'énergie négative qui m'entoure ?

Un autre doute est que le mantra que vous avez donné est le mantra du gourou pour moi. Mais en faisant un sadhan et en chantant le mantra, après un certain temps, un autre mantra (Shri Swami Samarth) que je chantais à partir d'une chanson, me vient à l'esprit ; et sans le savoir, je commence à réciter ce mantra. Est-ce normal ou que puis-je faire d'autre pour me concentrer sur le mantra du Guru ?

Ma réponse : Tout d'abord, s'il vous plaît, comprenez que ce

Colonel T Sreenivasulu

que nous sommes censés faire sur notre chemin est un sadhan. Ce n'est ni une méditation ni un chant de mantra. Sadhan signifie ce genre de pratique effectuée par l'énergie éveillée de la Kundalini en interne, en mode automatique.

Un mantra vous a été donné à chanter tout en vous concentrant simultanément sur votre gourou pour lancer les kriyas. Une fois que les kriyas commencent, le chant du mantra et la concentration sur l'image de Guru s'arrêtent automatiquement. Ensuite, vous êtes censé observer les kriyas en spectateur muet.

Ce sadhan peut être fait en s'asseyant sur le sol, sur une chaise ou même en s'allongeant. Il semble que vous confondiez cela avec d'autres pratiques. Par exemple, l'énergie commence à contrôler votre vie de manière globale, à condition que vous ne résistiez pas. Ce genre de chose ne se produit pas dans d'autres systèmes de yoga.

Il n'y a rien de connu comme énergie négative qui vous entoure. C'est votre stock accumulé de karma négatif qui vous empêche de faire votre sadhan. Sinon, aucune alimentation ailleurs ne peut vous affecter de quelque manière que ce soit.

En un mot, ce que chacun expérimente dans le monde extérieur est le reflet de son karma. Si vous dites que vous pouvez rester assis longtemps à un endroit, il doit y avoir une raison à cela.

Par exemple, je peux aussi m'asseoir et regarder des films sur un écran pour un total de deux, trois ou même quatre heures. C'est parce que mon esprit est attiré par de telles activités. Alors que, lorsque vous essayez de faire un sadhan, vos karmas vous empêchent de pratiquer le yoga en posant des obstacles.

Les obstacles peuvent prendre n'importe quelle forme, comme une maladie, des invités venant chez vous, un travail urgent surgissant soudainement ou une perte d'intérêt à faire un sadhan un jour particulier, etc. Ces obstacles vous sont présentés à cause de votre karma négatif passé. Vers la pratique du yoga.

Par exemple, une personne doit avoir critiqué les pratiques de

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

yoga ou s'être moquée des gourous dans des vies antérieures. En conséquence, dans la vie actuelle, lorsque vous voulez désespérément pratiquer le yoga, ces karmas poseront désormais des obstacles. Le remède est de les épuiser.

Sur ce chemin, vos karmas sont destinés à être détruits. Ainsi, votre esprit commence naturellement à entrer dans l'état de samadhi. De toute évidence, lorsque vous ne pouviez pas faire de sadhan pendant plus de 10 minutes, du karma négatif aurait été nettoyé. C'est ce que vous devez comprendre.

Vous ne pourrez pas profiter de la méditation bienheureuse à ce stade. Pour cela, vous devez vous libérer de votre karma. Je n'ai aucune idée de ce que vous avez fait dans le passé. Tout sera emporté. C'est pourquoi vous devez vous souvenir des vieux mantras.

Parfois, nos pratiquants ont répété des mantras qu'ils n'ont jamais appris. Par conséquent, il n'y a rien d'étrange à ce que vous vous souveniez de vos mantras pratiqués précédemment. Ils ont été imprimés dans votre esprit comme des karmas que vous devez nettoyer maintenant après Shaktipat.

J'espère que vous comprenez le concept maintenant. Enfin, il est déconseillé aux pratiquants de pratiquer dans les lieux publics, car les kriyas peuvent prendre n'importe quelle forme. Les gens pourraient penser que la personne est devenue mentalement dérangée, etc. C'est la raison.

Question : Un praticien : Je veux comprendre. Combien de temps le sadhan ou la pratique quotidienne doit être fait pour obtenir le maximum de résultats. Je sais que c'est un processus graduel. Mais il serait bon de comprendre comment la durée affecte les résultats.

Ma réponse : Il n'y a pas de temps fixe en tant que tel. Cependant, j'ai observé que la médiation dure initialement environ 40 à 45 minutes. Ensuite, il saute à environ 90-100 minutes. Après cela, il saute à environ 120-130 minutes environ. Après cela, environ 160 minutes et environ trois heures environ ! Ce n'est que mon expérience personnelle. Habituellement, je trouve qu'il saute d'environ 40 minutes à

chaque niveau.

Cependant, il existe une différence distinctive dans les diverses profondeurs de méditation ; vous l'appréciez quand il dépasse deux heures, et distinctement différent quand il dure environ 3 heures. Mais cela n'arrive pas très souvent avec moi.

Habituellement, j'avais l'habitude de chronométrer une séance d'environ 2 heures le matin et une autre séance de 2 heures le soir. Sinon, la plupart du temps, je ne pratiquais qu'une seule fois, soit le matin, soit le soir.

Au total, environ 100 à 120 minutes de pratique une fois par jour devraient suffire. Parfois, lorsque vous avez une méditation profonde, l'effet dure 2-3 jours. Tout cela n'est qu'à titre indicatif. Sinon, il n'y a pas de tels horaires spécifiques fixés nulle part.

Question : Un praticien : Vous avez dit de ne pas vous souvenir du Guru lorsque les Kriyas se produisent. Pourquoi est-ce, s'il vous plaît ? Pourquoi les kriyas s'arrêteraient-ils ?

Ma réponse : Supposons que vous ayez peur de certains terribles kriyas qui se produisent pendant votre pratique ; selon l'enseignement, vous êtes censé endurer et rester dans un état de témoin afin que toutes les choses karmiques associées à ces types de kriyas soient nettoyées. S'il vous arrive de vous souvenir de votre gourou à ce moment-là, évidemment, votre esprit est détourné. Les Kriyas s'arrêteront, évidemment. Ici, se souvenir du gourou revient à rechercher sa protection. C'est la raison.

La même chose s'applique lorsque d'autres types de kriyas ont lieu. Vous êtes censé vous souvenir toujours de votre gourou pour que les kriyas démarrent. Cela signifie que votre gourou n'est qu'un moyen pour vous, pas une FIN. S'il vous plaît, rappelez-vous ceci.

Le but ultime de tout yoga est un état de non-pensée ou samadhi.

Guru n'est que temporaire, pas permanent. En fin de compte, la relation avec votre gourou doit également être rompue. Sinon, cela devient un obstacle pour vous.

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

C'est comme si vous aviez appris à nager dans les eaux. Vous n'avez plus besoin de gilet de sauvetage. Sinon, cela ralentira votre vitesse. Le même concept s'applique ici aussi. Les Kriyas s'arrêteront ou au moins ralentiront si vous vous souvenez de Guru pendant cette période.

Question : Un praticien : Mon sadhan est comme ça. Après m'être assis, je cherche les bénédictions des gourous de la Shaktipat Parampara. Puis je commence à chanter le mantra. Et essayez de vous concentrer sur votre image et essayez de vous abandonner.

Ensuite, les Kriyas commencent lentement, comme une énergie rampante et circulante sur le front, le dos, le cou et parfois sur tout le corps. Puis, parfois, certaines pensées commencent à venir. Je leur permets et essaie d'être un témoin.

Puis, encore une fois, j'essaie de me concentrer sur votre image. Enfin, à la fin, avant de quitter mon siège, je prie tous les gourous du Parampara pour leurs bénédictions. J'essayais consciemment de me concentrer sur votre image pendant que des sensations de rampe de type kriyas et de flux d'énergie se produisaient.

Quels changements dois-je apporter pour corriger mon sadhan et obtenir le résultat maximum ?

Ma réponse : lorsque les kriyas commencent, continuez à observer les kriyas comme un spectateur muet. Laissez le chant du mantra continuer, car le chant du mantra devrait s'arrêter tout seul.

Vous ne devez pas arrêter délibérément de chanter le mantra. Il y a un petit hic ici. Supposons que le chant du mantra s'arrête de lui-même sans que vous en soyez conscient. Plus tard, si vous vous rendez compte que le chant du mantra n'a pas lieu, n'essayez pas de recommencer à chanter. Il suffit de laisser.

Continuez à observer les kriyas. En ce qui concerne la focalisation sur l'image de Guru, vous pouvez la laisser au moment où les kriyas commencent. Cela signifie qu'il est possible que les kriyas aient commencé et que vous ayez cessé

de vous concentrer sur l'image de Guru, mais que le chant du mantra continue. Parfois, la concentration sur votre gourou et votre mantra peuvent s'arrêter ensemble.

Question : Un praticien : Est-ce que les kriyas varient/se manifestent différemment lorsqu'ils sont assis ou couchés pour la médiation? Sadhan allongé, je ressens des mouvements du cou/de la tête et des jambes plus fréquemment que lorsque je suis assis. Je fais du sadhan principalement assis, mais parfois allongé. Aussi, je suis curieux de savoir pourquoi il y aurait une différence.

Ma réponse : L'énergie éveillée de la Kundalini est omnisciente. Il connaît également votre posture. Il manifeste des kriyas en fonction des conditions extérieures dominantes. C'est pourquoi il ne manifeste pas de kriyas lorsque vous êtes dans un lieu public.

De même, si vous êtes allongé ou assis sur une chaise, cela signifie qu'il y a un changement dans la situation extérieure. Par conséquent, certains des kriyas peuvent se manifester de manière appropriée dans la situation actuelle. Ici, vous devez comprendre que vous n'influencez pas le type de kriyas en vous allongeant délibérément sur le lit en prévision d'un kriya particulier. Dans ce cas, votre action de sadhan devient du karma frais.

Les Kriyas peuvent ne pas se manifester selon votre désir. Par conséquent, le nœud du problème est que, même si la posture dans laquelle vous vous entraînez n'a pas d'importance ; en même temps, certains types de kriyas peuvent se manifester lorsque vous êtes en position allongée.

Par exemple, vous avez dû lire dans mon livre d'étranges types de kriyas qui se sont manifestés pour moi. J'ai expérimenté une énergie puissante en essayant de me terrasser, semblable à un match de lutte. Ce type de kriya n'est peut-être possible que lorsqu'un pratiquant est en position couchée. Ce n'est qu'un exemple ; veuillez le comprendre de ce point de vue.

Question : Même praticien : Je comprends ce que vous dites ici. Il me semble que tout est lié et essayer de faire le tri est

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

difficile. Peut-être que c'est un exercice futile pour commencer. Bien sûr, je fais du sadhan et je fais de mon mieux pour suivre vos directives d'abandon et ainsi de suite.

Tout cela est sorti parce que je me demandais pourquoi le sadhan est plus profond certains jours ; les autres jours, c'est comme attendre un bus. Utiliser le mot bus faute de meilleure analogie ! Encore une fois, ce n'est pas la norme. Lorsque je les analyse, j'ai l'impression que mon libre arbitre est également en jeu alors que l'esprit distrait entreprend un voyage tangentiel. Ce n'est qu'après un certain temps que le "libre arbitre" ramène les pensées vers Guru Ji, Mantra, etc. Donc, je me demande pourquoi le libre arbitre dort en ce moment, pour ne le réaliser que plus tard.

Ma réponse : C'est OK, parfois, si vous avez une méditation profonde. S'il vous plaît ne vous inquiétez pas si vous n'êtes pas en mesure de profiter d'une méditation heureuse à d'autres moments. Le but est d'abord d'effacer le karma.

Si votre esprit est distrait par des pensées aléatoires entre les deux, restez simplement un spectateur muet et observez-les. N'appliquez plus l'exercice du libre arbitre et forcez votre esprit à se concentrer sur votre gourou et le mantra. Suivez simplement vos pensées ; ce sont aussi des kriyas. Rappelez-vous, vous n'êtes pas censé résister à vos pensées aussi.

Question : Un praticien : Cette auto-accusation continue également à cause du temps perdu, assis et se livrant à des pensées inutiles. Pendant ces périodes, un sentiment/pensée vient, "aucun progrès ne sera fait avec cet esprit égaré". Ce qui est en quelque sorte autodestructeur, et je le sais. Dans l'ensemble, je comprends ce que signifie persévérer dans le sadhan et rester sur le chemin.

Ma réponse : les pensées inutiles qui surgissent dans votre esprit au hasard ne font partie que du sadhan. Ces pensées essaient de se vider de votre esprit subconscient. S'il vous plaît, permettez-leur de se lever et regardez-les simplement comme un spectateur muet.

Cependant, vous avez tendance à vous perdre et à vous mêler plus fortement à ces pensées parfois si elles sont agréables.

Qu'il en soit ainsi ; il sera facile de les effacer plus tard.

Question : Un praticien : Est-ce que dormir est une sorte de méditation ?

Parce que nous ressentons vraiment; rêves inconconditionnels ou non désirés ou désirés ou non désirés pendant que nous dormons. Les rêves sont une autre expansion de l'énergie.

Ma réponse : Dormir n'est pas de la méditation, s'il vous plaît. C'est simplement l'un des états d'esprit et quelle que soit la connaissance dans laquelle vous entrez, vous revenez précisément avec le même quantum d'apprentissage de cet état.

En d'autres termes, les karmas ne sont ni créés ni détruits pendant que vous êtes dans l'état de sommeil. Aussi simple que cela. C'est l'essentiel.

Cependant, vous pouvez vous sentir rafraîchi physiquement et mentalement. Mais alors, ce n'est pas classé comme yoga. L'égoïsme est dissous pendant que vous dormez, mais il n'est pas considéré comme un samadhi ou un état irréflecti. Les karmas ne sont ni créés fraîchement ni détruits. Cela n'a rien à voir avec le yoga, la méditation ou quoi que ce soit d'autre.

Question : Un praticien : Pendant mon sadhan, je ressens continuellement des bâillements incomplets et des larmes coulent de mes yeux. Parfois, c'est un bâillement complet. Je fais mon sadhan depuis plus de deux mois. Est-ce une sorte de kriya ?

Ma réponse : Habituellement, les kriyas ne se manifestent pas de cette façon. Se sentir somnolent ou s'endormir pendant la méditation arrive à tout le monde en général. Il n'y a rien à craindre à ce sujet.

Ils sont une sorte d'obstacle dû aux karmas passés. Mais au fur et à mesure que vous pratiquez régulièrement, ces obstacles s'effacent. Par conséquent, veuillez continuer votre pratique de la même manière. Mais ne pensez pas aux kriyas. Laissez-le prendre son temps.

Deux mois, ce n'est pas long. Vous aurez remarqué que certains de nos pratiquants ont développé des kriyas après plusieurs mois. Abandonnez-vous simplement à Dieu, au

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

gourou ou à l'énergie cosmique et continuez votre pratique. C'est tout ce que vous êtes censé faire.

Question : Un praticien : Quand je me suis assis pour le sadhan ce matin, les kriyas ont ralenti après un certain temps, et j'ai ressenti un état de transe et des visions d'une planète futuriste avec des véhicules et d'autres visions qui ne sont pas claires. Juste observé comme ils se levaient et passaient. Y a-t-il une quelconque pertinence à voir de telles visions ou lumières que j'ai vécues à part qu'elles sont des Kriyas ?

Ma réponse : Très sympa. Ce ne sont que des Kriyas. Les Kriyas sont destinés à brûler uniquement le karma accumulé. Ils ne signifient rien d'autre. J'ai également vécu ce genre de visions à de nombreuses reprises pendant l'état de Tandra. J'ai aussi écrit à leur sujet dans mon livre. Je suis heureux de connaître votre évolution. Veuillez continuer votre sadhan de la même manière régulièrement. Il n'est pas nécessaire de réfléchir à de telles expériences. Ils ne prédisent rien et n'ont aucune autre pertinence que de nettoyer son karma. De telles visions peuvent également durer quelques années. Une plus grande variété de ces visions pourrait également être expérimentée.

Question : Un praticien : Pour plus de concentration pendant le jap, le tratak yoga sadhana est-il utile ? Veuillez partager vos points de vue.

Ma réponse : Cette question ne se rapporte pas à notre façon de faire le sadhan. Sur notre chemin, nous ne sommes censés rien faire. Le chant des mantras et la concentration sur l'image du gourou ne sont destinés qu'au démarrage des kriyas. Une fois que les kriyas commencent, le mantra et l'image du gourou disparaîtront naturellement d'eux-mêmes.

Sur notre chemin, un sâdhak est censé rester dans un état de témoin de tout ce qui se passe. Un sâdhak n'a pas besoin de se concentrer sur quoi que ce soit comme cela se fait dans divers autres systèmes. Si un sâdhak fait une telle chose, il deviendra de nouveaux karmas ancrés dans le subconscient. De plus, ces sadhaks qui ont pratiqué des techniques comme le tratak, etc., doivent refaire un sadhan pour se libérer des

karmas accumulés en raison de telles pratiques. Tout sâdhak essayant de pratiquer de telles choses n'a aucun sens dans un tel scénario.

Cela revient à entrer dans une mare de boue tout en essayant de nettoyer simultanément. Cela n'a tout simplement aucun sens. Enfin, rappelez-vous que toutes ces pratiques sont destinées aux débutants dans divers systèmes de yoga. Après Shaktipat, de telles pratiques ne sont ni nécessaires ni utiles en aucune façon et agissent comme des obstacles au progrès du sadhan. Naturellement, les sâdhaks doivent se laisser emporter par l'apprentissage de ces systèmes de yoga indépendants, mais cela est uniquement dû à un manque de sensibilisation concernant notre Shaktipat deeksha.

Question : Un praticien : Images des pieds ; sont-ce des représentations du Guru (Guru Tattva) ? Une partie de la symbolologie est assez précise ; une explication est-elle possible pour les symboles complexes ?

Ma réponse : Oui. La symbolologie est très précise. Beaucoup de littérature est disponible dans les anciens textes sanskrits concernant ce genre de choses. Malheureusement, ma connaissance de cette littérature est nulle. Je vous conseille de vous y référer sur internet. Cependant, toutes ces informations académiques ne vous sont pas nécessaires après Shaktipat deeksha. Vous pouvez lire à ce sujet uniquement pour satisfaire votre curiosité, mais sans vous laisser emporter.

Question : Un praticien : J'ai trois questions à poser : 1. Que se passe-t-il si, après Shaktipat, on ne pratique pas le sadhan mais vit généralement sans grand sens de l'ego. Peut-il encore récolter les bénéfices de Shaktipat ? 2. Si quelqu'un qui fait un sadhan s'arrête pour une raison quelconque, peut-il reprendre et prendre de l'élan. 3. Que se passe-t-il si l'on ne fait pas l'expérience du kriya même après deux ans d'initiation. Se pourrait-il qu'il n'était pas encore en forme ou prêt pour Shaktipat ?

Ma réponse : Je répondrai à votre question dans le même ordre en partie ;

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

1. Sadhan entraîne l'érosion de l'égoïsme et non l'inverse. Il semble que vous vous soyez trompé. Vous dites que vous vivez sans égoïsme. Mais ce n'est peut-être pas exact. Si une personne peut vivre dans un état d'égoïsme zéro, alors elle est déjà dans un état de samadhi. Même des pouvoirs surnaturels, etc., sont censés se manifester pour une telle personne. Sinon, il s'est seulement trompé d'état mental.

2. Oui. Vous pouvez reprendre le sadhan à tout moment. Aucun problème.

3. Si une personne pense qu'elle n'est pas prête pour Shaktipat, alors son égoïsme ne fait que le faire penser comme ça. Le pouvoir cosmique omniscient sait si une personne est apte à Shaktipat. Le fait qu'un tel doute monte en vous montre que vous n'exercez pas d'abandon de soi. Les Kriyas peuvent ne pas se manifester précisément en raison d'un tel manque d'abandon de soi. Vous devez comprendre qu'essayer d'être autocritique est également dû à l'égoïsme uniquement. Il semble que vous n'ayez pas compris le sens du mot « égoïsme ». L'égoïsme s'applique à tous les phénomènes d'auto-identification.

Question : Même praticien : Merci pour vos paroles encourageantes en répondant à mes questions plus tôt. J'ai redémarré le sadhan pour de bon. Cependant, si les circonstances sont telles, notre sadhan ne peut être fait que dans un environnement bruyant avec la télévision assourdissante, etc., peut-il encore être utile ? Est-ce que quelque chose peut être fait intérieurement pour ne pas être affecté et continuer avec le sadhan ?

Ma réponse : quels que soient les obstacles que vous rencontrez pour faire le sadhan, cela est dû à votre karma négatif accumulé à propos du yoga. Mais ils s'épuiseront aussi dès que rien ne dure éternellement. En dehors de cela, je ne peux pas commenter votre situation. De toute évidence, cela a dû être dérangeant pour vous de faire un sadhan dans un environnement aussi bruyant. Mais vous devez trouver une issue.

Vous devez trouver un moment et un lieu appropriés pour

faire un sadhan. Une situation peut ne jamais se présenter où tout est idéal pour que vous fassiez un sadhan. De même, vous ne pouvez pas dire que vous ferez un sadhan quand tout vous conviendra. En fait, c'est le sadhan qui supprimera tous les obstacles pour vous.

Par conséquent, c'est une situation sans issue. Cela signifie que vos karmas négatifs ne vous permettent pas de faire le sadhan d'une part ; d'autre part, à moins que vous ne fassiez un sadhan, vos karmas ne s'épuiseront pas. Par conséquent, vous devez vous frayer un chemin dans votre vie de manière équilibrée.

Question : Un pratiquant : Quelle est la relation entre le sadhan et la santé physique ? Je suis conscient que dans notre ligne de yoga, nous n'avons pas besoin de faire les autres étapes de la discipline, comme manger de la nourriture sattvique ou faire des asanas, etc. Mais si le corps a un certain type de paresse et d'inertie en raison du mauvais style de vie, qui cause aussi des problèmes de santé, alors la personne serait-elle capable de se motiver à faire un sadhan ?

C'est ce qui m'arrive. Je suis tellement fatigué que je n'ai même pas la volonté de faire autre chose que le strict minimum dans une journée, à cause de quoi le sadhan continue de passer au second plan. J'ai un minimum d'énergie et d'endurance dans mon corps et mon esprit. Je me sens léthargique et fatigué presque toute la journée. J'ai envie de renoncer à toute nourriture parce que je me sens encore plus léthargique après avoir mangé.

Ma réponse : Sadhan est un état d'esprit. Cela n'a rien à voir avec la santé physique en tant que telle. Cependant, un manque de bonne santé physique est considéré comme l'un des obstacles au sadhan. De même, la léthargie, etc., sont également considérées comme des obstacles au sadhan.

Ces obstacles sont dus aux karmas négatifs accumulés par les sâdhak dans le passé concernant la pratique du yoga. Cela signifie une sorte de critique contre le yoga, le gourou, Dieu, etc. En conséquence, ces karmas passés se rattraperaient lorsque la même âme voudra pratiquer le yoga dans la

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

prochaine vie. Cependant, il n'y a rien à craindre, car ils seront bientôt épuisés. Mais s'il vous plaît, rappelez-vous de garder votre esprit concentré sur le gourou autant que possible. Les hauts et les bas dans la pratique du yoga sont des choses normales pour tout le monde. Il n'y a pas lieu de désespérer.

Question : Un pratiquant : Existe-t-il un moyen de ne pas accumuler de karma ? J'ai entendu dire qu'il n'y a pas de moksha à moins que votre monnaie de karma ne soit nulle.

Ma réponse : Oui, bien sûr, il y a un moyen. Shaktipat deeksha conduira une personne à cet état lentement et régulièrement, à condition que le sadhan soit fait régulièrement avec un sentiment d'abandon de soi au gourou.

Question : Un pratiquant : Dans notre culture, on nous apprend à ne pas toucher les autres et à garder le contact physique avec les autres au minimum, car cela revient à former « runanubandha » et sâdhak, ce qui peut attirer une mauvaise énergie/samskaras qui peuvent être des obstacles inutiles sur le chemin spirituel.

Si un sâdhak faisant son sadhan touche quelqu'un avec ses doigts, le "yogbal" accumulé du sadhan est dépensé. Dans quelle mesure est-ce vrai ? Et si c'est vrai, quelle devrait être la solution pour les sâdhaks dont le travail consiste à toucher le corps des gens comme les massothérapeutes ?

Ma réponse : L'esprit qui habite dans chaque corps humain est pur. Le stock accumulé de karma autour de l'esprit détermine le destin ou le caractère d'une personne. D'un point de vue divin, ce personnage n'est ni bon ni mauvais. Cela signifie qu'il n'y a pas de différence entre un saint et un pécheur.

Si l'idée de perdre sa sainteté est valable, elle devrait l'être également dans l'autre sens. Un pécheur n'échappera pas à ses péchés simplement en touchant des saints. Les karmas ne sont détruits qu'en subissant les conséquences.

Cependant, après Shaktipat, ils sont compressés à la fois en termes d'espace et de temps. Les humains n'ont pas à craindre de perdre leur sainteté ou leur mérite religieux en touchant d'autres humains parce que la plupart ne sont que des

pécheurs. C'est de l'humour pur.

La prochaine chose importante à noter est qu'un sâdhak perd son stock de karmas pendant le sadhan. Il n'atteindra aucune force supplémentaire en tant que tel parce que l'esprit à l'intérieur est toujours suprême. Dans un tel scénario, je ne comprends pas ce qu'il ou elle a à perdre s'il arrivait qu'il touche d'autres personnes. Il n'y a pas de rayonnement, qui diminue par une bougie allumée si elle touche d'autres lampes. Il peut finir par allumer un million de bougies sans perdre son éclat. Bien sûr, cela ne peut se produire que si le sâdhak a été autorisé à être un Shaktipat Guru.

Par conséquent, l'idée qu'un sâdhak perd son pouvoir accumulé de sâdhan en touchant d'autres non-sâdhak n'a aucune logique. Il doit d'abord accumuler quelque chose s'il doit le perdre en touchant les autres. Alors qu'aucun sâdhak n'accumule quoi que ce soit sur notre chemin. Il n'est libéré de ses karmas qu'en raison du sadhan. Ceci est crucial à comprendre.

L'argument relatif à la perte de puissance yogique par le toucher physique ne me plaît pas, et je ne dis que le peu que je sais. Je ne peux pas commenter les anciens textes ou maîtres sanskrits. Je me fie uniquement à ce que je comprends et je le transmets à mes disciples, quel que soit le peu que je comprends. Un yogi ou un yogini n'est lié par aucune loi. Pas même les plus grandes écritures ou les enseignements des plus grands maîtres ! Ce qui est applicable ou pertinent à un certain moment de l'histoire ou des circonstances peut ne pas être la vérité éternelle. S'il vous plaît ne vous laissez pas embourber par toute cette littérature.

Question : Un pratiquant : Aujourd'hui, cela fait exactement un mois que vous m'avez initié. Les choses fonctionnent sur le plan spirituel, mais la situation sociale est restée précaire ; chômage, loyer, dettes, maladie de ma femme, son petit commerce, qui me faisait vivre, est également bloqué et les clients n'achètent pas ses marchandises.

Ma réponse : Votre monde extérieur ou les circonstances dans lesquelles vous vivez actuellement sont dus à ce que

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

vous avez fait dans le passé. Ce stock de karma accumulé se reflète dans votre vie quotidienne. Cela signifie que vous expérimentez chaque jour ce que vous êtes à l'intérieur de votre subconscient. Vous ne vous souvenez peut-être pas de ce que vous avez fait dans vos vies passées, mais ce que vous subissez n'est que l'effet de tout ce karma accumulé. Tous les anciens textes sanskrits ont insisté là-dessus.

Par conséquent, si vous pouvez neutraliser ou détruire ces karmas, votre monde extérieur ou votre situation en sera considérablement affecté. Mais vous devez vous rappeler que tout est impacté. Vos bonnes et mauvaises actions seront détruites. Cependant, votre esprit serait rempli de calme et de joie lorsque vous serez libéré de tout ce stock de karma.

Vous n'obtiendrez peut-être pas ce que vous désirez, mais vous obtiendrez ce qui est bon pour vous. C'est la grâce divine ou la vie heureuse. Dieu sait ce qui est bon pour vous et non votre esprit passionné. S'il vous plaît, concentrez-vous toujours sur votre gourou et faites votre sadhan régulièrement. Il faudra du temps pour neutraliser le karma accumulé.

C'est comme suivre un cours de médecine. Il vous faudra du temps pour vous débarrasser des maladies, même mineures. Par conséquent, dans la croissance spirituelle, cela prendra beaucoup plus de temps. Vous devez faire preuve d'impartialité dans votre vie quotidienne. Exercez l'abandon de soi au gourou ou au divin du fond de votre cœur et non superficiellement.

Vous devez faire preuve de patience et de persévérance. Accrochez-vous au chemin du yoga avec ténacité. Lentement et sûrement, mais sûrement, toutes vos actions passées, bonnes et mauvaises, seront supprimées de votre subconscient et le rempliront ainsi de bonheur. Soyez courageux et ne désespérez pas. Rien ne dure éternellement, pas même votre mauvais karma.

Question : Un pratiquant : Il semble que lorsque j'ai reçu la Shaktipat deeksha pour la première fois, j'ai été élevé à un niveau très élevé, avec de nombreuses expériences étranges

qui se sont produites en moi au cours des 12 premiers mois de mon initiation. Les exemples incluent voir des symboles Yantra dans ma tête, entendre des sons étrangers provenant de mon corps, des cloches, des visions de serpents géants entrant dans mon espace de méditation, des rêves étranges dans mon corps, etc.

Après 3,5 ans, les choses se sont calmées. Il y a une connexion plus profonde qui se produit pendant mon état de veille, moins mystique si je peux le décrire de cette façon, mais une condition à laquelle je peux me connecter très rapidement. Il est toujours là, comme une rivière qui coule continuellement dans laquelle je peux puiser. Ma question est parce que mon état actuel a changé par rapport aux expériences initiales et est moins dramatique, pourquoi cela se passe-t-il ainsi ? Est-ce une fonction de la suppression des schémas karmiques du Vignamaya Kosha ou de quelque chose d'autre qui le rend moins dramatique ?

Ma réponse : La même chose m'est arrivée également pendant les étapes initiales après que j'ai commencé à expérimenter les kriyas. Bien que je n'aie pas posé la même question à Sa Sainteté, Sa Sainteté elle-même me l'a mentionnée au lendemain des premières expériences. Sa Sainteté a dit : "L'énergie de la kundalini au réveil s'est élevée comme l'éclair dans un orage, vous faisant ainsi vivre des étapes si avancées. Cependant, elle va maintenant commencer à brûler les karmas lentement et régulièrement de manière systématique."

Si vous vous souvenez, j'ai également écrit sur ces expériences initiales dans mon livre. Je ne pourrais jamais méditer plus de 9 heures en une seule journée plus tard. Je suis content de savoir qu'il t'est arrivé la même chose. Cela montre seulement que tout va bien avec votre sadhan. S'il vous plaît ne soyez pas pressé pour des expériences mystiques temporaires. L'élan initial de l'énergie de la kundalini amène généralement un sâdhak au-delà de l'endroit où il l'a laissé lors de la naissance précédente.

Messages intuitifs pendant le sadhan

Question : Un praticien : Je reçois plus d'intuitions pour visiter les temples. Puis-je suivre mon instinct ou dois-je me soumettre aux gourous sans continuer ?

Ma réponse : Premièrement, il n'est pas nécessaire de visiter un temple après l'initiation Shaktipat. Simplement, ce n'est pas du tout nécessaire. Cependant, si vous avez envie de visiter très fortement, s'il vous plaît ne résistez pas. Vous pouvez aller visiter.

Question : Un praticien : Avec votre grâce et vos bénédictions, je peux consacrer 3 à 4 heures par jour au sadhan. Presque quotidiennement, j'ai des expériences uniques en plus de certaines qui se répètent. Je voulais partager mon expérience d'aujourd'hui car elle était légèrement différente. J'avais l'impression d'être guidé pour prendre certaines décisions comme ne pas aller au bureau et travailler à domicile car, devant chez moi, c'était un peu bruyant.

J'ai été incité à rechercher une piste de méditation à voix profonde qui, en entendant, j'ai instantanément ressenti une poussée d'énergie dans la colonne vertébrale, puis j'ai passé 90 minutes en sadhan. Finalement, j'ai dû me lever à cause d'un dérangement extérieur ; mais avec un front lourd et une zone cardiaque palpitante. Mais encore une fois, j'ai été incité intuitivement à m'allonger. J'ai suivi mon intuition, et en me couchant pendant une heure, j'ai subi quelques mouvements internes.

Je me sens détendu et j'ai une légère lourdeur sur le front, mais je suis beaucoup plus détendu. Ma question est la suivante : ces intuitions ou ces conseils intérieurs font-ils partie du kriya ou de ma manifestation ? Est-ce que ce que j'ai expliqué a du sens ou est-ce une aberration ?

Ma réponse : Vous êtes le meilleur juge pour dire si votre esprit est naturellement enclin à prendre des décisions nécessaires ou si elles sont délibérées. Cependant, la plupart du temps, tout se passe comme un kriya pour les personnes

Colonel T Sreenivasulu

qui pratiquent et expérimentent régulièrement des kriyas. Par conséquent, nous pouvons supposer qu'il fait partie des kriyas de ce point de vue.

Manière correcte de faire un sadhan

Question : Un praticien : Dans mes expériences des 3-4 derniers jours, mes processus de pensée sexuelle sont en train de brûler. Quand je faisais mon sadhan aujourd'hui, tant de pensées m'ont traversé l'esprit. J'ai un doute. Dans le sadhan, pouvons-nous être guidés par le détachement ? Parce qu'on m'a conseillé de donner de l'argent à ma femme pour qu'elle puisse s'occuper après ça. Alors je peux sortir de l'implication matérialiste. Sinon, je n'ai qu'à m'impliquer et le lien avec les choses du monde ne peut pas s'effacer facilement.

Ma réponse : Non, s'il vous plaît. Ce genre de choses peut parfois se produire sous forme de kriyas. Mais vous ne pouvez pas trouver délibérément des solutions à vos problèmes matérialistes. Alors ces pensées deviendront un nouveau karma.

Toute pensée, parole ou action faite délibérément sera un nouveau karma. C'est l'essentiel. Cela ne se passe pas ainsi. La question que vous avez soulevée n'est pas pertinente pour le sadhan en tant que tel. Sadhan vous libérera de toutes les poursuites matérialistes en tant que telles. Vous n'avez pas à prendre de décision à ce sujet. Votre esprit subira automatiquement la transformation nécessaire à mesure que vous progressez dans le sadhan.

Sadhan avec Gourou

Question : Un praticien : Que se passe-t-il lorsque nous méditons avec vous lors de la cérémonie d'initiation de quelqu'un d'autre ?

Ma réponse : Lorsque l'initiation Shaktipat est donnée à quelqu'un d'autre, il est toujours bénéfique pour tous les pratiquants de méditer avec leur Guru. Étant donné que mon

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

horaire de méditation n'est pas régulier de nos jours, vous pouvez profiter des cérémonies d'initiation Shaktipat lorsque je m'assieds obligatoirement en méditation. C'est l'idée générale derrière tout cela.

Horaires des sadhans

Question : Un pratiquant : Certains jours, le sadhan semble profond et perspicace ou a des progrès progressifs. D'autres jours, comme ces derniers temps, l'esprit vacille constamment et essaie de rester témoin. Cela devient assez difficile et, d'une manière ou d'une autre, finit par s'emballer dans le courant de pensée. J'ai changé les heures de sadhan de la nuit au petit matin, car cela semble mieux correspondre aux autres exigences de la vie. Je ne sais pas s'il faut s'installer ou s'il s'agit d'une autre phase.

Ma réponse : Peu importe que vous fassiez un sadhan le matin ou le soir. Vous pouvez le faire à votre convenance. Bien sûr, le sadhan ne sera pas toujours le même ; ces sortes d'aberrations dans le sadhan continueront d'exister. S'il vous plaît ne vous en souciez pas ; continuez simplement votre pratique.

Posture du corps pendant le sadhan

Question : Un pratiquant : J'ai une question concernant la posture que nous utilisons habituellement lorsque nous sommes assis pendant le sadhan. Je comprends que l'essentiel est de rester concentré sur Guru. Mais y a-t-il une posture spécifique qui soit meilleure pour le sadhan ?

Je suis généralement assis les jambes croisées. Mais je ne sais pas si c'est le bon Padmasan. Il existe des centaines de postures de yoga. Quelle est l'importance de tant de postures ? Une posture spécifique aide-t-elle dans notre pratique ? Pourquoi la culture yogique a-t-elle tant de postures différentes ? Je comprends parfaitement que tout est hautement scientifique d'un certain point de vue. Mais alors,

qu'y a-t-il derrière ces postures ?

Certains disent que Vajrasan est meilleur pour les femmes, et certains disent que Padmasan est meilleur pour les hommes. Qu'est-ce qui est le mieux pour moi ? Différentes méditations sont mentionnées dans la culture yogique, comme Dharana, Dhyana, etc. Je suppose que se concentrer sur le gourou ressemble plus à Dharana (pardonnez-moi si je me trompe), et à un niveau supérieur, nous passons à Dhyana.

Je ne sais pas si j'ai raison. Il ne s'agit que de mes déductions et opinions personnelles. Veuillez accepter mes sincères excuses si je me trompe ou si je suis confus. Alors, si tel est le cas, avons-nous une posture spécifique pour Dharana ou Dhyana ? Je comprends parfaitement que l'objectif principal est comme l'entraînement de l'esprit, si je peux l'appeler ainsi, car je ne peux pas trouver de mots spécifiques pour le décrire. Mais est-ce que ces postures aident de quelque manière que ce soit ?

Ma réponse : Tous les types de systèmes de yoga sont généralement classés en quatre. La Bhakti Yoga basé sur la dévotion, le Jnana Yoga basé sur la connaissance, le Karma Yoga basé sur l'impartialité et le Raja Yoga basé sur la méditation. Ce dernier système de yoga est le plus populaire au monde. Ce système de yoga est également appelé Ashtanga Yoga, car il comporte huit étapes.

Je vais énumérer les huit étapes ici afin que l'ensemble du sujet soit explicite. Yama (culture de pensées positives comme ne pas blesser les autres, toujours véridique, etc.), Niyama (régularité dans les habitudes, etc.), Asan ou posture, Pranayama ou exercices liés à la respiration, Pratyahara ou rassembler l'esprit de sortir dans toutes les directions, Dharana ou l'acte d'essayer de concentrer l'esprit sur n'importe quel objet ou idée, etc., Dhyana lorsqu'une personne réussit à concentrer continuellement l'esprit sur l'objectif sans aucune interruption et enfin Samadhi, lorsque l'objet de méditation a disparu de l'esprit et de l'esprit, devient irréflecti.

De toute évidence, une personne doit s'entraîner à s'asseoir

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

dans une posture pendant longtemps pour faire tout cela. Cette posture dans laquelle une personne peut s'asseoir confortablement est appelée asan dans l'Ashtanga Yoga. La seule condition ici est que la colonne vertébrale doit être maintenue droite et librement suspendue dans les airs. Il est assuré en s'asseyant simplement, les jambes croisées, ou en utilisant la posture du Lotus, Vajra asan, etc. Il n'y a pas d'autre règle pour l'asan ou la posture lors de la pratique de l'ashtanga yoga. Évidemment, la même posture est utilisée en faisant Dharana ou Dhyana. Divers termes que vous utilisez sont simplement différentes parties de l'ashtanga yoga.

Ensuite, la question se mêle à divers asan ou postures en vogue. Ils font tous partie d'un système de yoga distinct connu sous le nom de Hatha Yoga. Cependant, ce Hatha Yoga est purement destiné à obtenir des avantages matérialistes comme une bonne santé, la longévité, etc. Le Hatha Yoga n'a rien à voir avec la croissance spirituelle d'une personne. Les karmas ne peuvent pas être détruits en pratiquant le Hatha Yoga.

Cependant, ce système de yoga a été développé pour éveiller l'énergie de la kundalini en la mélangeant avec le pranayama. En conséquence, nous avons quelque chose connu sous le nom de mudra, etc. Je ne discuterai pas davantage des détails, car cela ne nous concerne pas. De même, je n'entrerai pas dans les détails des autres systèmes de yoga indépendants mentionnés ci-dessus, car il n'y a pas d'asan ou de posture utilisée dans ces systèmes de yoga.

Par conséquent, l'idée d'asan est limitée au Raja Yoga purement basé sur la méditation. Cependant, il faut comprendre que lorsque les gens pratiquent d'autres systèmes de yoga, ils doivent être assis ou debout. Ils ont besoin de reposer leur corps sur Terre, ne peuvent pas voler comme des oiseaux et pratiquent le yoga dans les airs. Lorsque les gens s'assoient, ils utilisent évidemment la position assise la plus confortable.

Enfin, notre chemin n'est pas un système de yoga indépendant. Par conséquent, les règles applicables à

Colonel T Sreenivasulu

l'ashtanga yoga ne nous concernent pas. Dans notre chemin, sadhan signifie ne rien faire. Cela implique qu'un sadhak peut pratiquer le sadhan en étant allongé dans son lit ou en travaillant dans une cuisine.

C'est l'état de détachement exercé qui s'appelle sadhan. Étant donné que beaucoup trouvent difficile de faire preuve d'impartialité, on leur dit de prendre une aide extérieure à travers l'image et le mantra de Guru. Par conséquent, sur notre chemin, chaque instant de la vie devient un sadhan puisque l'énergie de la kundalini est déjà activée de manière globale par Shaktipat deeksha. Par conséquent, lorsqu'il est vécu avec impassibilité, chaque instant de la vie entraîne la destruction des karmas proportionnellement.

Problèmes divers

Tuer des animaux pour se nourrir

Question : Un praticien : Je voulais exprimer mon doute persistant sur la restriction alimentaire dont j'ai parlé auparavant. Bien que je comprenne ce que vous avez dit, il y a encore un doute. Après Shaktipat, s'il n'y a pas de restrictions, n'accumulerais-je pas le karma de tuer des animaux si je mange de la viande (pas que je le veuille) ?

Je suppose que la grande question est que vous indiquez que tout ce qui se passe après Shaktipat est de brûler le karma. Je comprends en théorie, mais, d'un autre côté, cela semble auto-réalisateur. Veuillez comprendre que ceci ne reflète pas vos connaissances ou votre compréhension ; au lieu de cela, il s'agit uniquement de ma compréhension. Je crois fermement qu'il y a une compréhension plus profonde de votre enseignement, mais je suis incapable de le saisir. Dans mon esprit, le message va quelque chose comme ceci :

Après Shaktipat, est-ce justifié par l'idée qu'il m'arrive de brûler mes karmas si je blesse quelqu'un en raison de différences passées ? Quelle est la différence entre une personne qui continue d'agir dans ce monde selon l'ego et celle qui a reçu Shaktipat en termes de karmas ? Je sais que vous avez mentionné qu'après Shaktipat, les karmas n'ont pas d'effet important ou qu'ils seront résolus rapidement ou

quelque chose à cet effet. Mais, un événement karmique plus important, comme tuer quelqu'un ou des animaux pour se nourrir et se divertir, devrait porter un lourd fardeau, n'est-ce pas ?

Comme l'exemple du meurtre d'une personne, je ne connais pas les ramifications spirituelles, mais la loi locale sera rapide en jugement et en punition ; que cette personne ait reçu Shaktipat ou non, n'est-ce pas ?

Je ne me pose peut-être pas les bonnes questions ou je me trompe davantage. Néanmoins, j'espère que vous comprenez mon doute et que vous demandez votre aide pour comprendre. En outre, il y a le principe accepté de l'offre et de la demande. Dans cette optique, un boucher ne tuera que s'il y a une demande de viande de la part des gens, ce qui est le cas dans nos sociétés. Une exception sont ceux qui chassent, mais ce n'est pas la majorité. Dans un scénario typique, une personne qui achète de la viande, mais ne tue pas, contribue également à la mort de cet animal. Ne participerait-il pas à ce karma en plus de le manger ? S'il vous plaît, aidez-moi à comprendre Guru Ji.

Ma réponse : Permettez-moi de répondre à vos questions point par point dans le même ordre. C'est ce qu'on appelle le karma si une personne déplace délibérément son corps dans une balançoire. Alors que, après Shaktipat, si le mouvement de balancement du corps se produit naturellement pendant le sadhan sous l'influence de l'énergie éveillée de la Kundalini, on l'appelle kriya.

Ensuite, il existe une troisième variété de personnes chez qui l'énergie Kundalini est déjà éveillée avant l'initiation Shaktipat. Cela doit avoir été un report de la vie précédente ou accidentellement réveillé dans la vie actuelle. Dans de tels cas, cela sera considéré comme du karma uniquement puisqu'ils n'ont pas formellement reçu l'initiation Shaktipat. C'est la raison pour laquelle il est dit que tout le monde doit recevoir l'initiation Shaktipat dans chaque vie formellement sous la direction d'un Guru.

Cependant, cette question de commettre un karma frais par

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

rapport à sa manifestation en tant que kriya devient de plus en plus subtile lorsqu'il s'agit d'actions subtiles comme ; pensées, etc. Alors la fine ligne entre le karma et le kriya devient plus subtile, et souvent les gens deviennent confus. J'ai dit à quelques reprises plus tôt qu'il ne fallait pas trop s'en soucier, car même s'il s'agit d'un nouveau karma, il sera relativement plus facile de le nettoyer à l'avenir, car le karma ne sera pas assez fort. De plus, il sera assuré que le karma ne sera pas trop fermement imprimé pour protéger le pratiquant. C'est pourquoi il est conseillé aux gens d'être audacieux et de ne pas arrêter leurs pensées pendant le sadhan, aussi pécheurs qu'ils puissent paraître.

Cependant, un événement plus important comme tuer ou blesser quelqu'un sera évidemment imprimé comme un nouveau karma solide. Pourtant, tuer et blesser seulement, pas ce que vous mangez. Ce sont deux karmas différents. Bien que manger de la nourriture soit aussi du karma, il est nécessaire d'entretenir son corps. Par conséquent, commettre du karma est inévitable dans de tels cas.

Combien de personnes souhaitent tuer un animal ou un oiseau pour la viande ? Beaucoup ne veulent pas faire ça. Cependant, cela ne les dérange pas de manger de la viande pour satisfaire leurs plaisirs sensuels. Dans ce cas, manger de la nourriture deviendra définitivement du karma frais, mais à propos de l'action de manger de la nourriture.

Tuer un oiseau ou un animal pour se nourrir devient aussi un nouveau karma, mais pas dans des circonstances exceptionnelles ; cela arrive si vous êtes coincé dans une forêt sauvage sans autre nourriture disponible. Ce qu'une personne fait pour une telle survie n'est pas considéré comme un karma puissant, bien qu'il s'agisse d'un nouveau karma. Néanmoins, si c'est fait pour le plaisir, comme dans une expédition de chasse, et après cela, s'il vous arrive de manger la viande passionnément alors évidemment deux types de karmas sont commis ici. C'est pourquoi certaines personnes ont cette règle selon laquelle elles doivent manger si elles tuent, en espérant que l'effet du meurtre serait réduit.

Colonel T Sreenivasulu

Tuer quelqu'un et se mettre à l'abri sous l'excuse du kriya, etc., ne sera qu'un coup sûr de nouveau karma. Cependant, tout dépend de divers facteurs. Par exemple, il peut arriver que quelqu'un tue en état de légitime défense, etc. Même la loi du pays tient compte de telles aberrations. Par conséquent, vous devez comprendre l'ensemble de ce concept de manière globale plutôt que de manière isolée.

De plus, vous essayez peut-être de comprendre ce truc de karma d'un point de vue mathématiquement précis. Mais il y a quelque chose qui s'appelle l'état mental de la personne. Lorsqu'une action a été commise, elle peut même l'être de manière impartiale. Par exemple, un soldat combattant une bataille ; peut ne pas avoir de rancune personnelle contre le soldat ennemi qu'il tue. Il fait simplement son devoir sans passion. Par conséquent, cela ne peut pas être considéré comme un nouveau karma dans de telles circonstances. En tout cas, s'il te plaît, ne t'en fais pas trop.

L'énergie éveillée de la Kundalini vous donnera une compréhension critique au fur et à mesure de votre progression. Manger est un karma différent et tuer est un karma différent. Vous essayez de mélanger les deux en introduisant ici des questions d'éthique. Il n'y a aucune différence entre manger des légumes et de la viande autre que son impact sur votre esprit.

Je veux dire, la viande rend l'esprit agité et favorise un comportement cruel, comme vous le voyez chez les animaux carnivores. Alors que la nourriture végétarienne aide à apaiser l'esprit, comme chez les animaux herbivores. En dehors de cela, une personne n'est affectée d'aucune manière.

Cependant, tuer est une toute autre histoire, que vous le fassiez par vengeance ou à des fins alimentaires, ou par inadvertance pour vous amuser. L'essentiel est qu'il n'y a pas de problèmes d'éthique ou de péchés pour un pratiquant de yoga.

Il n'y a pas de distinction entre un saint et un pécheur pour le divin. Cette distinction n'est que dans le domaine de l'existence humaine. J'espère que vous avez eu des

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

éclaircissements sur cette question, car je trouve que les sâdhaks posent ce doute à plusieurs reprises. S'il vous plaît, ne vous souciez pas de la différenciation entre le karma et le kriya. Abandonnez-vous simplement à la divinité et poursuivez votre pratique. C'est l'essentiel.

Question : Même pratiquant : Ces pensées peuvent-elles faire de moi un pécheur ?

Ma réponse : Soyez courageux. Ces pensées sont destinées à vous libérer de l'illusion de votre éthique. La différenciation entre saint et pécheur est une construction humaine. Après avoir lutté si longtemps dans vos naissances passées, vous êtes enfin sur le chemin de votre voyage de retour. S'il vous plaît, n'ayez pas peur et ne gêchez pas votre pratique du yoga. Vous devez avoir accumulé toutes sortes de déchets dans votre subconscient. Le pouvoir cosmique suprême omniscient vous libère maintenant de toutes ces ordures. Tout ce que vous devez faire maintenant, c'est NE RIEN FAIRE ! Pour cela, il faut être courageux. Ayez confiance en votre Guru et abandonnez-vous. Jetez simplement toutes vos idées concernant votre éthique, vos péchés, votre compassion, etc.

Contradictions dans différents livres

Question : Un pratiquant : Ma question concerne une photo de Guru Ji Swami Shivom Tirth Ji (exécutant des prières).

Quand il n'y a aucune signification des prières sur notre chemin, quelle est l'idée derrière Sa Sainteté offrant des prières au Shivalinga ? Je suis désolé de remettre cela en question. Mais juste curieux de comprendre le sens plus profond ; excusez mon ignorance, s'il vous plaît.

Ma réponse : Évidemment, dans notre cheminement, il n'y a plus de pertinence à accomplir une quelconque adoration de Dieu, etc. Il n'y a aucune ambiguïté là-dedans. Cependant, dans l'image ci-dessus, peut-être que Sa Sainteté Swami Shivom Tirth Ji a été invité par quelqu'un à l'occasion d'une cérémonie de Puja, etc. Depuis qu'il était présent, il aurait

Colonel T Sreenivasulu

effectué ce genre d'activité.

C'est plus pour répondre aux exigences qui se posent dans le monde extérieur. Il s'agit simplement de passer par les actions pour des raisons de formalité. L'occasion aurait pu être n'importe quoi. Et il est difficile de dire précisément quelle était cette occasion sur la photo.

Pour clarifier cela davantage, permettez-moi de vous donner un exemple. Il y a quelques mois, je priais le Seigneur Krishna et Radha dans un Mandir. Mais laissez-moi vous dire que mon esprit était concentré uniquement sur mon Guru Ji ; pendant que j'étais assis dans le Mandir et même pendant la cérémonie de l'Arti. Plus tard, je me suis prosterné devant les idoles, mais j'ai visualisé mentalement mon Guru Ji avant de quitter le Mandir. De nombreuses photos ont également été prises par le photographe. Si vous voyez une de ces photos, vous aurez le même genre de doute. Ce que j'ai dit plus haut est un exemple. Ce sont les circonstances qui m'ont rendu visible à tous ceux qui offraient le culte.

Permettez-moi d'élaborer davantage à ce sujet ! Il y a quelques semaines, de nombreux sâdhaks auraient remarqué que j'exécutais Rudrabhishek au Seigneur Shiva à Omkareswar. Je rentrais à Hyderabad en voiture depuis la ville de Dewas après avoir assisté au service commémoratif du 16e jour de ma Sainteté Guru Ji Swami Sahajananda Tirtha. Deux des sâdhaks m'accompagnaient dans la voiture. Omkareswar se trouve être en route. Alors, profitant de l'occasion, les deux sâdhaks ont voulu visiter le célèbre temple. J'ai décidé de rester dans la voiture et de faire la sieste car j'étais un peu fatigué. Cependant, après avoir atteint le temple, je ne ressentais aucune fatigue en tant que telle.

Alors, mécaniquement, moi aussi, j'ai marché avec les sâdhaks. Après avoir rendu hommage au Seigneur Shiva, nous avons commencé à revenir. Un des Pujari (prêtres du temple) qui a organisé notre darshan marchait aussi avec nous. Il nous a conduits tranquillement à un endroit dans les locaux du temple. Il m'a poussé à effectuer la cérémonie Rudrabhishek dans un Shivalinga à proximité. Bien que cela ne fasse pas

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

partie du plan ou de notre programme, j'ai accepté d'effectuer la cérémonie. Ce qui s'est passé ce jour-là était en fait un kriya pour moi.

J'étais destiné à effectuer la cérémonie Rudrabhishek au Seigneur Shiva ce jour-là. Tout l'incident s'est produit très naturellement sans aucune action délibérée de ma part. Cela faisait partie de mon propre sadhan qui se produisait ce jour-là en tant qu'événement extérieur. Cependant, ceux qui ont dû voir mes photos peuvent douter de la raison pour laquelle je faisais ce rituel après avoir reçu la Shaktipat deeksha. À l'avenir également, les sâdhaks pourraient avoir ce doute.

Donc, tout dépend des circonstances. C'est pourquoi ce que vous voyez et entendez peut-être vrai ou non. La justification réelle d'une action pourrait être différente. Il en va de même pour la photo mentionnée ci-dessus de Sa Sainteté Swami Shivom Tirtha exécutant Puja au Seigneur Shiva. Les circonstances auraient pu être n'importe quoi dont nous ne sommes pas au courant.

Cependant, il n'y a aucune obligation d'aller aux temples sur notre chemin.

Ou tout autre lieu de culte ou faire autre chose. C'est l'essentiel. J'espère que le problème est clair maintenant.

Question : Un pratiquant : Je fais mon sadhan sous votre direction et je me concentre sur moi-même. Je suis tombé sur le pdf suivant et je ne pouvais ni comprendre ni en tirer quoi que ce soit, car c'était ahurissant et je voulais une solution. Je vous l'envoie pour vous guider. Veuillez clarifier.

Il y a quelque chose dans le guide de mission qui dit que c'est la dernière chance pour l'humanité ou les humains d'échapper à la matrice ; le monde est en danger, altruisme, ascension, etc. Je ne comprends pas très bien ce que cela veut dire, alors je vous demande, s'il vous plaît, d'éclairer le sujet et de m'aider à m'en libérer l'esprit.

Ma réponse : Je vous suggère de ne pas trop vous en soucier. Laissez-moi vous dire quelle devrait être la devise de chaque yogi ou yogini - LAISSER LE MONDE ENTIER ALLER EN ENFER ! Quel est votre désir intérieur ? Est-ce

Colonel T Sreenivasulu

matérialiste ? Ou voulez-vous atteindre Moksha ? Si c'est pour aider l'humanité, alors c'est aussi matérialiste. Aussi grandiose que puisse paraître cette idée d'« altruisme », elle reste matérialiste.

Par conséquent, s'il vous plaît, ne vous laissez pas déranger par ce genre de littérature. Au lieu de cela, concentrez votre esprit sur votre gourou et le mantra. Faites confiance à votre gourou et au système Shaktipat, soyez courageux, faites preuve de patience et de persévérance.

Je ne suis qu'un Shaktipat Guru, simplement un médium pour Shaktipat. Cette technique Shaktipat existe depuis l'Antiquité en Inde. Notre ordre Shaktipat actuel existe depuis plus d'un siècle. Dans mon premier livre, j'ai raconté mes expériences avec ce système Shaktipat. Je n'ai rien écrit que je n'aie pas vécu physiquement. Par conséquent, je vous exhorte tous à faire confiance à ce système.

Je ne donne même pas l'initiation Shaktipat à qui que ce soit à moins qu'il ait lu mon livre en premier parce que je veux que les gens sachent clairement quel chemin ils sont sur le point de choisir. Dans tous les cas, beaucoup de nos sâdhaks ont physiquement expérimenté des kriyas. Certains sâdhaks vivant dans des endroits lointains, presque de l'autre côté de la planète, ont aussi instantanément développé des kriyas. Ce phénomène défie toute science moderne. Quelle autre preuve voulez-vous de la validité de ce système Shaktipat ?

Il existe plusieurs systèmes dans ce monde. Je ne peux pas lire sur tous ces systèmes et continuer à les rechercher, car ils n'ont pas de fin. Mon conseil pour vous est de ne pas vous laisser submerger par le grand nombre de systèmes Shaktipat. Il existe de nombreux systèmes de yoga dans ce monde, comme de nombreux itinéraires pour atteindre le sommet d'une montagne.

L'objectif devrait être de grimper et d'atteindre le sommet. Choisissez le chemin qui vous convient le mieux. C'est tout ce que je peux en dire.

Par conséquent, il sera extrêmement difficile de passer en revue la littérature ci-dessus et de la commenter.

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

De même, certains sâdhaks m'ont envoyé des vidéos YouTube et des photocopies des pages de certains livres à commenter. Il y a des cas où les gens ont été bouleversés à ce sujet.

Je demande à tous de bien vouloir m'excuser. Laissons cela de côté.

Doutes de YouTube

Question : Un praticien : Aujourd'hui, je méditais en utilisant une méditation guidée YouTube pour Kundalini. Mon corps se balançait d'avant en arrière. Je n'étais pas sûr si je bougeais vraiment physiquement ou si je bougeais intérieurement (sentiment psychologique). Ensuite, il y avait une pression sur mon front, et j'avais l'impression que quelque chose rampait à l'intérieur de mon front.

Ma réponse : Si vous ne savez pas s'il s'agit d'un kriya ou non, évidemment, ce n'est pas surprenant parce que vous ne faisiez pas de sadhan selon l'enseignement de Shaktipat. D'après l'enseignement de YouTube, vous exécutiez un nouveau karma en essayant de faire quelque chose. C'est dangereux, car il n'est pas authentifié. Les poursuites spirituelles ne doivent jamais être entreprises en suivant des livres ou YouTube, ou toute autre source. Ils doivent toujours être effectués sous la supervision d'un gourou. Bien que des kriyas aient pu vous arriver, ce n'est pas la bonne manière. Veuillez faire preuve de prudence à ce sujet, car l'énergie éveillée de la Kundalini est désormais vivante dans votre corps. Des Kriyas se produisent pour vous ; De quoi d'autres avez-vous besoin ?

Question : Même praticien : Il n'y avait pas de silence aujourd'hui dans mon environnement, et je voulais utiliser des écouteurs pour cette raison.

Ma réponse : Vous pouvez utiliser des écouteurs si nécessaire, bien que la pratique du mantra en interne soit plus puissante. Cependant, veuillez ne pas suivre les instructions de YouTube, car elles ne sont pas spécifiques à notre

méthode Shaktipat.

Systemes de yoga indépendants

Question : Un pratiquant : Et si un pratiquant a pratiqué d'autres méthodes de yoga avant ou après Shaktipat ?

Ma réponse : Pratiquer n'importe quel système de yoga indépendant s'apparente à voyager dans un train de voyageurs lent. Alors que Shaktipat s'apparente à un train express rapide. Par conséquent, en tant que praticien Shaktipat, vous n'êtes pas nécessairement conscient des petites gares intermédiaires lorsque vous vous déplacez d'un endroit A à un endroit B. Lorsque vous voyagez dans un train de voyageurs lent, un praticien connaît toutes les petites gares intermédiaires.

Par conséquent, si un pratiquant a pratiqué d'autres méthodes auparavant, il aura accumulé les karmas relatifs à des détails mineurs. Après l'initiation Shaktipat, les souvenirs de toutes ces expériences passées seront effacés. Supposons qu'un pratiquant ait déjà été initié à Shaktipat dans une vie antérieure. Dans ce cas, la vie actuelle commencera exactement au même stade où elle a été laissée dans la vie précédente, juste avant la mort.

Question : Un praticien : Je suis désolé, je n'ai pas été en contact depuis un moment. J'ai été distrait de mon Sadhan par l'enseignement du Jnana yoga, du Ramana Maharshi, etc. J'ai besoin de quelques éclaircissements sur ces deux approches. Pouvez-vous m'aider à comprendre, s'il vous plaît ? Mon Sadhan est lent et très physique, avec tellement d'agitation émotionnelle. Par Jnana, il semble simple d'arrêter les pensées et de se reposer dans un état irréfléchi. Mais qu'en est-il de la Kundalini ? Excusez-moi de vous déranger. J'ai besoin de me centrer à nouveau sur le Sadhan, l'auto-enquête ou les deux.

Ma réponse : Ma connaissance du Jnana yoga et du Ramana Maharshi est nulle. Cependant, Jnana Yoga est un système de yoga indépendant. Je n'ai aucune idée des enseignements de

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

Ramana Maharshi. Mais s'il vous plaît, comprenez que Shaktipat deeksha remplace tous les autres systèmes de yoga. En un mot, il n'est pas nécessaire de pratiquer quoi que ce soit d'autre après Shaktipat deeksha. La suprématie de Shaktipat deeksha est acceptée par tous.

Certains des grands adeptes du yoga qui ont poursuivi d'autres systèmes ont également reçu Shaktipat deeksha en plus de suivre leur propre chemin. Mais dans de tels cas, ils sont déjà des gourous dans leurs systèmes de yoga respectifs. Par conséquent, ils continuent à former leurs disciples à leur manière. En conséquence, ils ne sont pas considérés comme faisant partie de notre lignée Gurus. Swami Muktananda de Ganeshpuri est un exemple qui a reçu Shaktipat deeksha de Swami Vishnu Tirtha.

En un mot, j'essaie seulement d'expliquer comment Shaktipat deeksha est une voie respectueuse pour les pratiquants d'autres systèmes de yoga. C'est une autre histoire que les gens n'aient pas l'opportunité de recevoir la Shaktipat deeksha conformément à leurs propres karmas. Il n'y a pas lieu de désespérer si vous êtes distrait par d'autres chemins.

Cela pourrait être considéré comme un obstacle pour vous tout en essayant de pratiquer votre propre chemin. Vos karmas passés dans des vies antérieures pourraient en être la cause. Vous avez peut-être accumulé un karma négatif particulier lié à la pratique du yoga. En conséquence, lorsque vous prenez Shaktipat deeksha et essayez de faire une sadhan dans cette vie, vous pouvez être distrait par d'autres voies. Mais bientôt, ce karma négatif aussi s'épuisera.

Vous devriez être heureux en premier lieu d'avoir eu l'opportunité de recevoir la Shaktipat Deeksha dans cette vie. En ce qui concerne vos distractions, elles ne seront que temporaires. Veuillez retourner au sadhan au plus tôt.

Quelques distractions supplémentaires pourraient également survenir à l'avenir. Mais c'est votre ténacité et votre persévérance qui vous aideront. En tout cas, il est trop tôt pour que vous désespériez. Pratiquement aucun temps ne s'est écoulé depuis que vous avez reçu Shaktipat deeksha.

Question : Un pratiquant : J'ai essayé de faire un sadhan mais j'ai rencontré certains problèmes. Vous ne pouvez pas méditer correctement si vos chakras racine et sacré sont toujours bloqués. Je suis obligé de réajuster mon sadhan à chaque fois, ce qui prend beaucoup de temps. Cela ne serait pas nécessaire si je chante un mantra qui couvre fortement les chakras inférieurs, car parfois, je le chante toute la journée en faisant des activités.

Mon corps pèse 140 kg et je ne peux pas résoudre ce problème du jour au lendemain. Je suis obligé de m'asseoir sur une chaise pour le sadhan. Cependant, rester assis sur une chaise pendant 10 à 20 minutes bloquera les chakras inférieurs et causera des problèmes. Je n'ai pas de forêt à proximité, donc je ne peux pas simplement sortir et m'enraciner. Je vis à environ 10 mètres au-dessus de la terre (vivant dans un immeuble), ce qui fait que les champs naturels de la planète sont éloignés. Mon ego me dit tout et veut souvent des superpouvoirs, mais ça ne veut pas dire que j'y crois. Je sais que les pouvoirs psychiques ne comptent pas pour la réalisation de soi.

Quand je cherche le mot "tantra" dans Google, je ne trouve des informations que sur les massages et même sur la prostitution (c'est légal ici). Donc, je ne sais pas comment je devrais faire des rituels ou quoi que ce soit à ce sujet. Si je suis trop intéressé à acquérir des superpouvoirs, je ne ferais que du pranayama pendant 2-3 heures ou j'apprendrais le shatachandi pooja, ce que je n'ai pas l'intention de faire. J'ai des idoles, mais je les regarde, je reçois autant d'énergie que je veux et je ne demande rien. Le mantra OM dynamise très bien tous les chakras ainsi que les chakras inférieurs. Cependant, rien ne rend si facile le repli sur soi.

Il est vrai que je voulais aussi utiliser le mantra OM pour puiser moi-même les énergies de divers lokas mais je n'en ai pas besoin. C'est quelque chose que j'ai appris avant Shaktipat sans mantra ni rituels. Comme je l'ai dit, je ne sais pas comment faire de telles choses. Cependant, je peux puiser dans n'importe quel domaine ou domaine avec permission. Je

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

n'aime même pas chanter des mantras, mais je le fais parce que c'est efficace. Il n'est pas nécessaire d'être OM ; cela peut aussi être le mantra kreem qui charge le chakra inférieur plus fort que le mantra que vous m'aviez donné.

Je ne me méfie pas du Gourou. Je l'ai fait il y a quelque temps parce que je pensais qu'il était important de ne pas s'attacher au Guru/tradition. Maintenant, je me sens bien en faisant confiance à la tradition sans devenir un fanatique/attaché. Mais c'est mon travail d'atteindre l'illumination, et quand quelque chose ne fonctionne pas de la meilleure façon ou peut être amélioré, je dois l'ajuster.

Jusqu'à présent, la meilleure solution que j'ai trouvée est de changer le mantra en un mantra qui cible le chakra racine/sacré afin que je puisse mettre pleinement mes efforts dans le processus Shaktipat/Guru-yoga (ou quel que soit son nom). La méditation Vipassana/Zen n'est actuellement pas une option en raison de certains obstacles, mais je suis sûr que ce le sera plus tard.

Ma réponse : D'après ce que j'ai compris du message ci-dessus, il semble que vous confondiez notre chemin avec divers autres systèmes de yoga et tantriques. Il n'est pas nécessaire de changer de mantra pour vous. De même, il n'y a rien de connu comme blocage des chakras inférieurs, car le mantra qui vous est donné n'est pas assez puissant.

Shaktipat est une technique de yoga avancée. Vous n'avez pas besoin de le comparer avec diverses autres techniques de yoga et tantriques. Notre chemin est le grand chemin où tous les autres systèmes de yoga convergent finalement. Vous êtes entré sur notre chemin par la grâce divine grâce à vos bons karmas de vies passées. Je ne pourrai peut-être pas vous éduquer et vous éclairer en quelques paragraphes. Vous obtiendrez la compréhension nécessaire au fil du temps.

Divers systèmes de yoga et tantriques en vogue s'apparentent à de multiples pistes de montagne. Tous les systèmes essaient d'élever le grimpeur vers le sommet final appelé salut, illumination, moksha ou libération du cycle de la naissance et de la mort. Cependant, tous ces différents systèmes de yoga

ne sont qu'un moyen pour une fin, tout comme les pistes de montagne menant au sommet. Il semble que vous vous laissiez emporter par toute la littérature sur les différents systèmes de yoga et tantriques. Vous n'en avez pas besoin. Si vous essayez de comprendre toute cette littérature par des explications rationnelles ou des déductions logiques, il n'y aura pas de progrès rapides pour vous. Vous ne ferez que tourner en rond autour de la montagne. Vous n'avez pas besoin de toutes ces connaissances académiques sur notre chemin.

La façon dont vous essayez de comprendre l'essence de la pratique du yoga est elle-même un autre système de yoga indépendant appelé Jnana yoga ou le chemin de la connaissance. Vous devez vous abandonner à votre gourou et faire le saut de la foi. Nous n'essayons pas de comprendre la biochimie de la médecine lorsqu'un médecin nous donne une pilule à avaler. Nous devons faire preuve de confiance envers le médecin et avaler le comprimé pour nous libérer de notre maladie. C'est le cas ici aussi.

Si vous êtes incapable d'exercer un abandon de soi adéquat au Guru, alors vous pouvez au moins commencer à le pratiquer, en faisant un petit pas à la fois. En fin de compte, chacun doit s'abandonner au Guru ou au Dieu sous la forme de son Guru. Vous devez comprendre que divers systèmes de yoga et tantriques sont aussi réels que ce monde l'est pour nous. D'un côté, nous essayons de nous libérer de cette Maya ou de l'illusion cosmique ; d'autre part, s'enliser dans le même Maya. Tel est le pouvoir de Maya qui empêche l'être humain d'échapper à son piège de contrôle. Elle s'apparente à la force gravitationnelle terrestre. Tout ce qui essaie de se libérer de son emprise est ramené à la mère terre. C'est le cas ici aussi. Maya ou l'illusion trompe le sâdhak et l'éloigne du cours de la liberté.

Tout leur intérêt pour divers systèmes de yoga et leurs doutes les font s'éloigner de la voie de Shaktipat. Le nôtre est aussi ancien que tout autre yoga ou système tantrique. Par conséquent, il n'y a pas lieu de s'en inquiéter ou de le craindre.

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

Soit brave. Il faut faire preuve de courage et de persévérance pour explorer l'inconnu, tout comme les grands explorateurs l'ont fait sur les vastes océans.

Sâdhaks suivant des chemins différents

Question : Un praticien : Que se passe-t-il si quelqu'un suit des méditations différentes en plus de celle de Kundalini, guidé par vous ? Veuillez jeter plus de lumière sur ce sujet, où les gens pratiquent diverses techniques de méditation pour se connecter avec le divin malgré la foi et la croyance.

Ma réponse : Notre chemin n'est pas un système de yoga indépendant. Alors que tout système de yoga basé sur la méditation est un chemin indépendant. Dans un tel chemin, l'énergie Kundalini est éveillée en utilisant la technique de la méditation. Alors que sur notre chemin, il est directement éveillé par le Guru à travers Shaktipat. Par conséquent, pratiquer à nouveau n'importe quel type de méditation n'a aucun sens. Ce n'est même pas obligatoire. Cela revient à retourner dans un autre type de lycée après avoir rejoint un collègue. Cela a-t-il un sens ? Ce sera une pure perte de temps et d'efforts. Cela met également en évidence le manque de confiance en votre gourou. Par conséquent, s'il vous plaît, réfléchissez-y sérieusement.

Tant de nos membres ont expérimenté un large éventail de kriyas au cours de leur sadhan. Ce phénomène se produit, défiant toutes les lois de la science moderne. De quelle preuve de plus avez-vous besoin ? Concernant la validité de notre système Shaktipat ?

Par conséquent, il n'est pas nécessaire de pratiquer quoi que ce soit d'autre. Cependant, je n'ai aucune objection de ma part si l'un d'entre vous veut pratiquer une autre forme de méditation ou même une autre forme de yoga. De mon côté, j'ai exécuté la Shaktipat comme vous l'avez tous souhaité. Je souhaite seulement votre progrès spirituel rapide. Mes bénédictions seront toujours là pour vous. Mais je voudrais vous mettre en garde de ne pas vous laisser distraire par la

littérature disponible sur Internet, les livres ou YouTube.

Je suggère que vous fassiez confiance à votre gourou et que vous dépendiez de lui plutôt que de la littérature ou des informations disponibles dans le domaine public. J'ai aussi vu beaucoup de nos pratiquants partager de telles informations avec moi et me demander des éclaircissements ou des conseils. Mais malheureusement, cela deviendra trop pour moi de parcourir une telle littérature. Je demande à tous les sâdhaks de bien vouloir m'excuser pour cela.

Lignes directrices pour les femmes

Question : Une praticienne : Je n'ai pas médité régulièrement à cause de mes horaires de travail, de mes enfants et de ma grossesse. J'aimerais avoir votre avis sur quoi d'autre à faire ?

Ma réponse : S'il vous plaît, continuez à chanter le mantra en vous souvenant de votre gourou autant que possible. Cela le compensera dans une certaine mesure. Mais s'il vous plaît, essayez de pratiquer la méditation au moins une fois tous les quelques jours. Sinon, la continuité sera rompue s'il y a un long écart.

Problèmes liés aux rêves

Question : Un praticien : Je ne suis pas inquiet, car vous m'avez déjà dit que le temps et l'ampleur varient. Mais les rêves sont assez dérangeants. Tout mon passé passe par mes rêves et quelques rêves absurdes aussi.

Ma réponse : Parfois, vous pouvez rencontrer des rêves étranges ou intenses ! Ils sont le résultat de vos karmas imprimés dans votre subconscient. Par conséquent, le seul remède pour les supprimer sera par la pratique. Sinon, pendant l'état de rêve, ils ne sont pas détruits. Mais si vous continuez à vous en souvenir, ces pensées deviendront de nouveaux karmas.

Question : Un pratiquant : Je me souviens avoir vu deux hommes dans mes rêves, que je ne connais pas dans cette vie.

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

Très clairement, je me souviens de leur apparence. Qu'est-ce que cela pourrait être ?

Ma réponse : Vous aurez beaucoup plus de telles visions à l'avenir. Ils sont dus aux souvenirs accumulés de vos vies passées. Vous avez peut-être eu un lien apparent avec eux. Mais sinon, ça ne veut rien dire d'autre.

Vous auriez rencontré tellement de gens dans vos vies antérieures. Après Shaktipat deeksha, votre esprit subconscient est soumis à un effet de barattage. En conséquence, tous les souvenirs ou karmas accumulés essaient de se précipiter en même temps. En conséquence, vous avez des rêves ou des visions étranges pendant la méditation, etc. Continuez simplement à les observer comme un spectateur muet.

Question : Un pratiquant : Rêver est-il aussi un type de kriya naturel ? Est-ce que nos impressions passées, nos désirs, nos pensées, etc., s'ils ne sont pas assez forts pour se matérialiser, sont-ils effacés par les rêves ?

Ma réponse : Dream n'est pas un kriya. Des rêves étranges et fréquents se produisent après l'initiation Shaktipat. Cependant, les karmas ne seront PAS nettoyés, bien que les rêves résultent de vos karmas. Ils se produisent simplement lorsque votre esprit subconscient est agité par l'énergie éveillée de la Kundalini.

Permettez-moi de le clarifier un peu plus en profondeur. Vous avez peut-être tué quelqu'un pendant votre rêve. Cela ne vous liera à aucun karma. J'espère que vous êtes d'accord avec moi sur ce point, au moins. Par conséquent, le phénomène inverse ne se produira pas non plus.

Supposons que vous soyez condamné à mort pendant votre rêve et pendu à mort, sur quoi votre rêve est maintenant perturbé, et que vous vous réveilliez soudainement terrifié. Cela ne signifie pas que votre karma a été lavé parce que vous avez été puni pendant votre rêve.

L'état de rêve n'est pas un état de veille. Le karma est commis par une personne à l'état de veille lorsque les actions se teintent d'égoïsme. Rien de tout cela ne se produit pendant

Colonel T Sreenivasulu

l'état de rêve. Je veux dire, les cinq organes sensuels et les cinq organes d'action grâce auxquels une personne commet des karmas sont éteints. C'est la logique.

Si ce n'est pas assez fort, les impressions passées, les désirs, les pensées, etc., créeront des souvenirs pour vous. Pendant la méditation, ils clignoteront simplement lorsque les pensées s'éteindront.

Cela revient à regarder une émission à la télévision. Si vous trouvez le programme suffisamment intéressant, il peut durer plus longtemps en mémoire. En fin de compte, il s'éteindra. D'autre part, si vous continuez à le regarder à plusieurs reprises. Ensuite, il commencera à accumuler de la force et deviendra un karma puissant. Veuillez appliquer cette même logique ; vous obtiendrez la réponse à tous vos doutes.

Question : Un praticien : Demandez conseil si vous vous sentez approprié à propos d'un rêve où un serpent de couleur rouge m'a mordu. Au lieu de mourir, j'ai utilisé tous mes apprentissages et j'ai survécu. Puis, je vois des serpents s'éloigner de moi et ramper. Y a-t-il une signification à ce rêve?

Ma réponse : d'accord, mais ma connaissance de l'interprétation des rêves est nulle. Cependant, les karmas ne sont ni détruits ni accumulés pendant l'état de rêve. Mais se souvenir du rêve pendant l'état de veille entraînera l'accumulation de nouveau karma.

Sinon, à ma connaissance, les rêves ne présagent rien en tant que tel. Cependant, voir un serpent dans le rêve est censé être de bon augure pour les pratiquants !

Question : Un pratiquant : J'aimerais partager une des expériences qui s'est produite pendant mon sommeil. J'ai été emmené par une âme au nombre d'environ 2 dans un bel endroit, principalement dans les collines ; où je pouvais voir les montagnes, et en s'approchant d'elles, elles s'ouvraient comme un empire caché. Maintenant, je peux voir des maisons et des gens.

En se renseignant sur cet endroit auprès des âmes, ils ont mentionné que c'était leur maison après la mort ; les âmes

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

choisies y restèrent pour toujours. Après avoir atteint cet endroit, ils m'ont mis dans une sorte de vaisseau, et il s'est ouvert à l'autre bout. D'autres âmes examinaient mes coordonnées et me disaient qu'il me restait encore beaucoup de temps à vivre et que je ne pouvais pas rester ici.

Mais en attendant, ils m'ont permis de me promener et de voir l'endroit. Je n'avais jamais rien vu de tel auparavant et je leur ai dit que j'aimerais rester là-bas. Ils m'ont confirmé que ce n'était pas possible maintenant, mais plus tard, j'ai pu les rejoindre longtemps.

C'était un endroit fantastique, et les gens étaient très heureux, et après un certain temps, ils m'ont dit que je devais y retourner et en très peu de temps, je me suis réveillé de mon sommeil.

J'étais surpris, mais je n'arrivais pas à comprendre si c'était juste un rêve ou si j'étais vraiment là. C'était plus comme un ashram et bien équipé avec toutes les choses matérielles. Quoique vous vouliez, il vous suffit d'y penser, et en même temps, cette chose est disponible pour vous. Ce fut une expérience fantastique pour moi.

Ma réponse : Expérience très exotique et excellente, tout cela grâce à vos karmas passés uniquement. Semble être un rêve très propice. Ce sont les impressions sensuelles accumulées par le passé de vos poursuites spirituelles dans des vies antérieures.

Pouvoirs surnaturels

Question : Un pratiquant : Veuillez partager vos points de vue sur l'atteinte de Siddhi de Dieu/Yaksha/Yakshini/Yogini, etc.

Ma réponse : les siddhis ou pouvoirs surnaturels se manifestent pour un sâdhak sur notre chemin lorsqu'ils entrent dans le samadhi inférieur, le samprajnata samadhi ou le savikalpa samadhi. Cependant, un sâdhak n'est pas censé leur prêter la moindre attention. Un sâdhak ne devrait pas être tenté par eux. Désirer des siddhis pour des gains

Colonel T Sreenivasulu

mondains est un grand NON en matière spirituelle. Si quelqu'un est tenté par eux de quelque manière que ce soit, la croissance spirituelle s'arrêtera immédiatement, suivie d'une dégénérescence spirituelle. C'est très nocif pour le sâdhak.

Les Siddhis ne sont pas censés être utilisés même à des fins nobles comme le bien-être de l'humanité, etc., car cela équivaut à une confrontation directe avec Dieu en raison de l'égoïsme des êtres humains. Cet aspect doit être soigneusement compris par tous. Les gens ont généralement tendance à être hypocrites dans leur poursuite des siddhis. Ils essaient de justifier leurs actions sous prétexte de faire du bien à l'humanité. C'est une poubelle parce que Maya ou le pouvoir cosmique crée une fausse illusion pour eux, les empêchant d'échapper à l'influence de Maya ou de l'illusion cosmique.

L'abandon absolu au gourou est le seul moyen pour eux d'être protégés pendant de tels moments de corruption intellectuelle. Le culte de divers êtres célestes pour atteindre n'importe quel type de siddhis conduit également aux mêmes conséquences. Cependant, un tel culte ne fait pas partie de notre lignée Shaktipat. Ils doivent poursuivre des systèmes tantriques spécifiques pour atteindre de tels siddhis ou pouvoirs surnaturels. Mais il n'y a pas de croissance spirituelle dans de telles poursuites.

Glossaire

Aham : L'égoïsme ou le principe du « moi » chez un être humain !

Ajna Chakra : Le centre énergétique situé entre les deux sourcils dans un corps humain.

Akaash tatva : Cela signifie l'essence de la élément éther. Selon les anciens textes sanskrits, le cosmos, y compris le corps humain, est composé de cinq éléments. Ce sont la terre, l'eau, le feu, l'air et l'éther. Cependant, la science moderne ne reconnaît pas encore l'existence du cinquième élément « éther ».

Anahata Chakra : Le centre énergétique situé dans la région du cœur sur la colonne vertébrale.

Son anahata : Le son produit sans que rien ne soit frappé et pouvait être entendu par une personne de l'intérieur.

Asana : C'est une posture yogique. Les pratiquants de yoga pratiquent diverses asanas en guise de préparation au yoga Ashtanga basé sur la méditation.

Apan : La force vitale qui opère dans la région inférieure du corps !

Ashram : La retraite yogique. C'est la résidence d'un Guru ou du vénérable professeur sous la supervision directe duquel

Colonel T Sreenivasulu

les gens pratiquent le yoga.

Ashtanga yoga : Cela s'appelle aussi Raja Yoga. C'est un système de yoga basé sur la méditation. Il comporte huit niveaux ou étapes préparatoires.

Ashtam : Le huitième jour après la pleine lune ou la nouvelle lune selon le système de calendrier lunaire en Inde !

Ashtami havan : Une cérémonie sacrificielle du feu effectuée le huitième jour pendant les navaratri ou la saison des fêtes de neuf jours en Inde en l'honneur du pouvoir cosmique suprême.

Anavee deeksha : Une initiation à la pratique de tout type de système de yoga ou de toute autre pratique visant l'épanouissement matérialiste avant l'éveil de l'énergie kundalini chez une personne.

Anuvopaya : La technique utilisée pour donner anavee deeksha !

Bhagavad Gita : Le sens littéral est chant céleste. C'est un texte sacré sanskrit des Hindous. C'est sous la forme d'un enseignement du Seigneur Krishna à son ami et au prince Pandava Arjun qui a refusé de mener la bataille pour éviter l'acte désagréable de tuer ses proches du côté opposé. Ce texte fait partie de la célèbre épopée du Mahabharat des Hindous.

Bhakti yoga : C'est un système de yoga basé sur la dévotion d'une personne à un Dieu ou à une Déesse en particulier. Ici, la dévotion est utilisée comme technique pour atteindre l'immobilité de l'esprit. Habituellement, ce type de pratique de yoga convient aux personnes capricieuses par nature.

Brahmane: La divinité suprême qui imprègne tout le cosmos et au-delà ou le Dieu ou le Tout-Puissant, etc. !

Brahmacharya : La pratique du célibat !

Brahma muhurta : Cela commence environ une heure et

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

trente minutes avant le lever du soleil ! Il est considéré comme le moment le plus propice pour entreprendre tout type de travail et plus encore pour les pratiques de yoga.

Bouddhi : C'est une forme d'énergie cosmique appelée « intellect » chez une personne ou la faculté de discrimination avec laquelle l'égoïsme est co-localisé.

Chakra : Un centre d'énergie dans le système cérébro-spinal !

Chamunda : L'une des déesses indiennes vénérées dans la ville de Dewas en Inde.

Chidakasha : L'espace mental !

Darchan : L'occasion de voir une personne ou toute autre chose !

Diksha : Le procédure formelle consistant à initier un pratiquant à un système de yoga par son gourou. Cela se fait généralement à un moment propice un jour propice choisi à cet effet.

Deekshadhikara : L'autorisation formelle donnée de donner Deeksha à toute personne par un gourou spirituel ou de yoga à l'un de ses disciples. Après cette autorisation, le disciple devient également formellement un gourou spirituel ou yogique. Cette autorisation peut également être donnée à plus d'un disciple.

Puja de Dhanteras : Une cérémonie d'adoration effectuée lors du festival du festival de *Dhanteras* en Inde.

Dholak : Une sorte d'instrument de musique de l'Inde !

Dhyana moudra : La posture et le geste méditatifs !

Gourou : L'enseignant vénérable qui chasse l'obscurité ou l'ignorance de l'esprit d'un étudiant, de sorte que la lumière de la connaissance qui est déjà là à l'intérieur du Soi brille !

Gourou Gita : Le chant céleste en adoration de Guru. Il fait partie d'un ancien texte sanskrit appelé Markandeya Purana. Il

Colonel T Sreenivasulu

enseigne l'essence de Guru et comment l'adorer en tant que Dieu ou le Tout-Puissant. Il est disponible sous forme de livre séparé sur de nombreuses plateformes d'édition.

Gunas : Les trois qualités de la substance mentale.

Japon : Répétition de mantra !

Ji : C'est un suffixe ajouté à la fin de tout nom ou d'un professionnel comme marque de respect dans la langue hindi en Inde. Le même suffixe pourrait également être utilisé dans plusieurs langues indiennes.

Jnana yoga : Il s'agit d'un système de yoga basé sur le chemin de la connaissance. Habituellement, ce type de pratique de yoga convient aux personnes de type intellectuel.

Kali : La Déesse de la destruction ou le pouvoir cosmique suprême primordial sous la forme destructrice !

Kailash parvat : Kailash Mountain dans les chaînes de l'Himalaya !

Kamakya : Une déesse vénérée dans la ville de Guwahathi dans l'État d'Assam en Inde.

Kaligat : Une déesse vénérée à Kalighat en Inde.

Kanyakumari : Une déesse de l'Inde vénérée dans la ville de Kanyakumari dans l'état du Tamilnadu en Inde. Il est situé à la pointe sud de l'Inde.

Kartal : Une sorte d'instrument de musique de l'Inde.

Kathak : Une sorte de forme de danse de l'Inde !

Kawali : Une sorte de geste de danse de l'Inde !

Kriya : La réaction involontaire dans le corps, l'esprit et la vie quotidienne extérieure qui se manifeste pour nettoyer l'esprit d'une personne de toutes ses impressions sensuelles !

Kundalini : L'énergie cosmique primordiale suprême qui se manifeste sous la forme de l'univers. Cette énergie est située à la base du système cérébro-spinal chez tout être humain à mi-

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

chemin entre l'anus et la région génitale.

Lakshmi : Le Déesse de la subsistance ou le pouvoir cosmique suprême primordial dans les formes de soutien !

Lingam : Le phallus ! Les disciples du Seigneur Shiva l'adorent sous la forme d'un phallus.

Ma Durga : La déesse Mère Durga vénérée en Inde.

Mahalakmi : Le super Déesse de la subsistance ou le pouvoir cosmique suprême primordial dans les formes de soutien !

Mala : Une chaîne de perles Rudraksha utilisée pour compter tout en faisant la répétition d'un mantra.

Maya Cosmic illusion ou l'énergie cosmique dans sa forme la plus fondamentale !

Manipura : Le centre énergétique situé dans la région du nombril sur la colonne vertébrale.

Manjunatha : Seigneur Shiva.

Mantra : C'est une syllabe sacrée sanskrite ou un mot ou une phrase ou un groupe de phrases qui peuvent se retrouver dans n'importe quelle quantité de texte.

Mantra shastra : La science traitant des mantras ! Tant de textes anciens sont disponibles en sanskrit traitant de ce sujet.

Mazira : Une sorte d'instrument de musique de l'Inde !

Meenakshi : Une déesse de l'Inde vénérée dans la ville de Madurai dans l'État du Tamilnadu en Inde.

Mokcha : Cela signifie le salut ou la libération du cycle de la vie et de la mort pour toute créature. Selon les anciens textes sanskrits, cela n'est possible que pour un être humain. Cela signifie que cela n'est possible pour aucune autre créature vivante, y compris les êtres célestes et les démons.

Moudra : Un geste spécial yoga !

Colonel T Sreenivasulu

Mookambika : Une déesse vénérée en Inde.

Muladhara Chakra : Centre énergétique situé à la base du système cérébro-spinal à mi-chemin entre l'anus et la région génitale.

Nada : La vibration primordiale qui a causé le début du cosmos !

Nadis : Des canaux d'énergie subtils !

Nadi Shuddhi : Cela signifie nettoyer les canaux subtils de l'énergie. Cela se fait généralement en pratiquant le pranayama. C'est une technique de yoga.

Nadi sodhana : Le processus de pompage des impuretés des canaux subtils d'énergie !

Naga Baba : Les mendiants qui rôdent en donnant un trident. Ce sont généralement des disciples du Seigneur Shiva. On les trouve généralement errant sans vêtements et leurs corps enduits de cendres.

Navratri : Cela signifie littéralement neuf nuits. Cependant, cette période de neuf jours est observée comme une saison festive par les hindous en Inde. Habituellement, de nombreux fidèles sérieux observent le jeûne pendant cette période. Cette période est destinée à adorer le pouvoir cosmique suprême ou le divin en tant que déesse mère selon la tradition des shakthas ou des adorateurs de l'énergie.

Ojas Lorsque le célibat est pratiqué par les gens, l'énergie sexuelle est convertie en cette substance. Il est censé remonter le sushumna nadi ou le canal central de la colonne vertébrale. En conséquence, cela donne une sorte d'aura puissante au peuple pour attirer les masses. Partout où une personne est vue dans la société faisant preuve d'un génie extraordinaire et impactant une population de grande taille, c'est grâce au pouvoir de ces substances !

Padmasana : La posture du lotus de l'asana !

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

Paramètres : La lignée ou l'ordre des moines de n'importe quelle tradition ou système de yoga !

Parashakti : L'énergie cosmique primordiale suprême !

Parayanam : Récitation!

Patanjali Yoga Sutra : Il s'agit d'un ancien traité sanskrit sur l'Ashtanga yoga ou Raja yoga. Ceci est considéré comme le texte le plus faisant autorité sur la méditation basée sur le système de yoga.

Pran : C'est une forme d'énergie cosmique ou d'énergie cinétique qui imprègne tout le cosmos. C'est aussi la force vitale qui imprègne la « gaine de force vitale » dans un corps humain.

Pranam : Cela signifie simplement salutations. Ce mot est utilisé par les Indiens pour saluer les anciens ou les personnes vénérables de la société, généralement accompagnés des deux paumes jointes, debout ou à genoux. Parfois, la prostration du corps se fait également au sol.

Pran vayu : C'est la force vitale sous la forme d'un gaz invisible qui opère dans la région supérieure du corps humain.

Pranayama : C'est une partie de l'Ashtanga ou du Raja yoga. Il traite de la science de la respiration pour contrôler la force vitale qui existe dans le corps humain.

Puja : Cérémonie d'adoration en Inde !

Raja : L'une des trois qualités de l'esprit grâce à laquelle la créativité se manifeste sous toutes ses formes.

Raja yoga : cela s'appelle aussi Ashtanga yoga. C'est un système de yoga basé sur la méditation. Il comporte huit niveaux ou étapes préparatoires.

Ramayan : C'est un ancien texte sanskrit de l'Inde. C'est une épopée qui décrit les actes du prince Rama, qui est vénéré comme une incarnation divine de Dieu en Inde. Le prince est né dans un ancien royaume du sous-continent indien et en est

devenu plus tard le dirigeant.

Rishi : Sages de l'Inde !

Sadhana : C'est la pratique volontaire faite par une personne teintée d'égoïsme humain avant que l'énergie de la kundalini ne soit éveillée dans son corps.

Sadhan : C'est le phénomène de la pratique involontaire qui se produit à l'intérieur du corps humain, de l'esprit et dans la vie quotidienne externe après que l'énergie de la kundalini a été éveillée.

Sâdhak : Un praticien de n'importe quel système de yoga ou tantrique !

Sahasrar : Le centre énergétique situé au sommet de la tête.

Samsara : L'existence mondaine ou l'expérience de la vie par un être humain ou toute autre créature. Il est présumé être le seul psychédélique de nature selon les textes anciens.

Samadhi : C'est un état d'étourderie. C'est l'objectif final de tout yoga pratiques avant que la réalisation de soi ne puisse se produire !

Sankalpa : Libre arbitre exercé par les humains dans leur esprit !

Sakshi bhavam : L'état de témoin muet ou de pleine conscience chez un être humain ! C'est un terme appliqué à la psyché humaine.

Sarasvati : La déesse de la création ou le pouvoir cosmique suprême primordial sous la forme créatrice !

Satvic : L'une des trois qualités de l'esprit grâce à laquelle la fonction d'entretien ou de subsistance se manifeste sous toutes les formes.

Shastra : Le mot signifie science. Cependant, il est généralement utilisé lorsqu'il est fait référence aux anciens textes sanskrits sur diverses sciences.

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

Shakthopaya : La technique utilisée pour donner shaktipat deeksha ou initiation. Ici, l'énergie cosmique ou la shakti est utilisée comme outil.

Deeksha Shambhavi : Shambhavi deeksha ou initiation est un état atteint par une personne. Il n'y a plus d'initiation ou de deeksha à cet état en tant que tel bien que souvent mal compris par les gens. Cet état est censé être atteint à la fin de la pratique du yoga en utilisant Shakthopay.

Shambhavopaya : La technique alléguée utilisée pour donner shambhavi deeksha ou initiation.

Moudra Shambhavi : Le geste de yoga prétendument utilisé par les gens pour s'initier au shambhavi deeksha !

Shanti : Paix absolue !

Shakthas : les adorateurs de l'énergie en Inde ! Ils adorent Dieu sous forme d'énergie cosmique.

Shaktipat : 'La descente de l'énergie' C'est une technique utilisée par l'Ordre des moines Shaktipat pour initier un pratiquant au système Siddha Mahayoga.

Shakti : L'énergie cosmique primordiale !

Shakti peeta : Le centre d'énergie cosmique primordial !

Shiva murti : Forme du Seigneur Shiva !

Shri Phal : Noix de coco!

Siddha Mahayoga : Le grand système de yoga englobant tous les yogas individuels systèmes après que l'énergie de la kundalini se soit réveillée chez une personne. C'est le système de yoga pratiqué par l'Ordre de Shaktipat.

Surya tratrak : Une pratique tantrique impliquant la focalisation de la concentration sur le Soleil.

Sushumna : Le canal central de la colonne vertébrale dans un corps humain !

Sushumna nadi : Le canal subtil d'énergie dans le canal

Colonel T Sreenivasulu

central de la colonne vertébrale dans un corps humain !

Chakra Svadhithana : C'est le centre énergétique situé près de la racine de la région génitale dans le système cérébro-spinal.

Tamas : L'une des trois qualités de l'esprit grâce à laquelle la destruction se manifeste sous toutes les formes.

Tandra : C'est un état entre l'état de rêve et l'état de veille selon le yoga des textes.

Tantra : Une forme de système de yoga.

Tantrique : Praticien du tantra ! Une forme de yoga système!

Tattva : L'essence d'une chose !

Trishul : Le trident brandi par Lord Shiva !

Vaastu : L'ancienne science indienne relative aux aspects architecturaux idéaux.

Vairagya : C'est un état d'esprit où l'intérêt se perd à la fois dans les mondes externes et internes, qui sont de nature matérialiste.

Vaishno devi : La déesse située sur la montagne Trikūta dans l'Himalaya dans l'État du Jammu-et-Cachemire en Inde. C'est le centre énergétique le plus vénéré.

Védanta : C'est l'un des six systèmes de philosophies indiennes.

Virat Kali : La déesse de la destruction dans sa forme universelle complète.

Vishudha : Le centre énergétique situé dans la région de la gorge sur la colonne vertébrale !

Yogi : Le praticien de tout système de yoga !

Yogi : La praticienne de tout système de yoga !

Patate douce: Le son du mantra graine du chakra du cœur ou du chakra anahat.

Ashrams de l'Ordre Shaktipat

1. Yogeshwari Rachna, Tarkeswar Siddha Mahayoga Foundation, Bhira Kheri, Lakhimpur Kheri, Uttar Pradesh, PIN – 262901, India, Mobile: +91 945 022 0221, Email: tsfoundation21@gmail.com
2. Siddha Yogini Thanishka, Melbourne Beach, Florida, USA, Mobile: +1(321)960-0445, Email: supriyavarmakurup@gmail.com
3. Goddess Vartika Shukla, Siddha Mahayoga Foundation, 806, New Anand Apartment, Plot 47, Sector 56, Gurugram, Haryana, PIN-122011, India, Mobile: +91-9819962635, Email: vartikashukla2000@gmail.com
4. Sadguru Hagi, Melbourne, Victoria, Australia, +61 407 683 465, Email: ghracer@hotmail.com
5. Yogi Virendra, Ghaziabad, Uttar Pradesh, India, +91-9999290388, Email: virendrasfarswan@gmail.com
6. Yogi Abhishek Vashist, Jaipur, Rajasthan, India, +91 9079121514, Email: abhijagriya@gmail.com
7. Yogi Gautam, Hyderabad, Telangana, India, +91 9963359922, Email: yogi.shaktipat@gmail.com

Colonel T Sreenivasulu

8. Mahayogini Ramya Devi, Bengaluru, Karnataka, India, Mobile: +91 988 023 9480, Email: yoginiramyadevi25@gmail.com
9. Yogi Puneet Parashar, Dubai, UAE, Mobile: +971 52 867 6684, Email: puneetparashar39@gmail.com
10. Mahayogini Manisha, New Delhi, India, Mobile: +91 799 110 9595, Email: mabmanisha@gmail.com
11. Yogini Vijaya, Johannesburg, South Africa, Mobile: +27 83 682 2286, Email: juss@mplanet.co.za
12. Yogeshwari Parameshwari, Jangaon, Telangana, India, Mobile: +91 9704424072, Email: sreenivasashaktipatfoundation@gmail.com
13. Yogi Shalin Kumar, Kollam, Kerala, India, Mobile: +91-8281219592, Email: shalin_kumar@sahajananda-ashram.com
14. Yogi Ramganapathy, East Godavari, Andhra Pradesh, India, Mobile: +91 9494546139, Email: ramaganapathi@sahajananda-ashram.com
15. Yogini Shikha, Gurugram, Haryana, India, Mobile: +91-9560046782, Email: shikhatiwari512@gmail.com
16. Yogi Shyam Gwalani, Nashik, Maharashtra, India, Mobile: +91-8275798148, Email: shyampgwalani@gmail.com
17. Yogini Aatmika, Chennai, Tamil Nadu, India, Mobile: +91 9080570782, Email: aathmika61@gmail.com
18. Yogini Sreedevi, Hyderabad, Telangana, India, Mobile: +91 9849590088, Email: siri0404@gmail.com

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

19. Yogi Bharadwaja, Richmond, Virginia, USA, Mobile: +1 (973) 393-4135, Email: bradyogapath@gmail.com
20. Yogini Mahalakshmi, Visakhapatnam, Andhra Pradesh, India, Mobile: +91 8008596898, Email: laxmi674@gmail.com
21. Yogini Sumitra Devi, Rajahmundry, Andhra Pradesh, India, Mobile: +91 8309180149, Email: sumitraprasad45@gmail.com
22. Yogini Ramadan, Lincoln, Nebraska, USA, Mobile: +1(402)217-2363, Email: ramadanwesal@gmail.com
23. Yogi Ranjeet, Pune, India, Mobile: +91 8899992493, Email: ranjeetakolkar@gmail.com
24. Yogi Ranga, Hyderabad, India, Mobile: +91 9866305772, Email: rangathrive@gmail.com
25. Yogi Akhilesh, Gaziabad, UP, India, Mobile: +91 8586925095, Email: yogiakhilesh4622@gmail.com
26. Yogi Heyrman, Zandhoven, Belgium, +32 488137186, Email: andrehey@yahoo.com
27. Yogi Gnaneswar, Hongkong, China, Mobile: +852 91931419, Email: ggnan.g@gmail.com
28. Yogini Mugdha, Mumbai, India, Mobile: +91 8197734644, Email: mugdhaa521@gmail.com
29. Yogini Joanna, Vienna, Austria, Mobile: +43 681 10226745, Email: joanna@scenicdesign.org
30. Mr. Ravi Kumar Kousik, Hyderabad, India, Mobile: +91 8978611137

Colonel T Sreenivasulu

31. Mr. Ajay Humsagar, Hyderabad, India, Mobile: +91 9449824331
32. Mr. Nageswar Rao, Andhra Pradesh, India, Mobile: +91 8639139422
33. Mr. Kamalesh Padiya, Pune, Maharashtra, +91 9765800457, +91 8530390457
34. Narayan Kuti Sanyas Ashram, Tekri Road, Devas, Madhya Pradesh, India, PIN – 455001, Tele: +91 0727223891/31880, Mobile: +91 9977968108
35. Swami Vishnu Tirth Sādhan Seva Nyas, 12-3, Old Palasiya, Jopat Koti, Indore, Madhya Pradesh, India, PIN – 452001, Tel: +91 0731 566386/564081, Mobile: +91 9713468347
36. Swami Shivom Tirth Kundalini Yoga Center, Durga Mandir, Near Collector Bungalow, Chindwada, Madhya Pradesh, India, PIN – 480001, Tel: +91 07162 42640
37. Swami Shivom Tirth Ashram, Mukarji Nagar, Raisan, Madhya Pradesh, India, PIN – 464551, Tele: +91 07482 22294
38. Swami Shivom Tirth Maha Yog Ashram, Khari Ghat, Jabalpur, Madhya Pradesh, India, PIN – 482008, Tel: +91 0761 665027
39. Devatma Shakthi Society, 74, Navali Village, Post Dhahisar (via Mumbra), Mumbra Panvel Road, Thane District, Maharashtra, India, PIN – 400612, Tel: +91 022 7411400
40. Shivom Kripa Ashram Trust, House No. 28-1463/1, Tene Banda, Shivom Nagar, Chittor, Andhra Pradesh, India,

Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

PIN – 517004, Tel: +91 9440069096, 08572 49048

41. Yog Shree Peeth Ashram, Shivanand Nagar, Muni-ki-rethi, Rishikêsh, Uttarakhand, India, PIN – 249201, Tel: +91 0135 430467

42. Om Kar Ashram, Veraval, Gujarat, India

43. Om Kar Sādhan Ashram, Anand, Gujarat, India

44. Swami Vishnu Tirth Gnana Sadhan Ashram, Kubudu Road, Kedi Gujjar, Gannur, Sonapat District, Haryana, India, Tel: +91 0124 62150/61550

45. Vishnu Tirth Sidha Mahayog Samstanam, Shivom Kuti Ashram, Near Kaleshwar Mandir, Bhahadurpur Road, Amalner Post, Jalgaon District, Maharashtra, India, PIN – 425401

46. Guru Niketan, Shiva Colony, Dabra, Gwalior Dist, Madhya Pradesh, PIN – 475110, Tel: +91 07524 22153

47. Swami Shivom Tirth Ashram, Route No. 97, Pond Eddy, Sullivan Country, New York, U.S.A

48. Swami Maheshwaranand Tirtha, Sunwaha, Raison District, Madhya Pradesh, India, +91 7697648720

A propos de l'auteur

L'auteur est un ancien élève de certaines des institutions prestigieuses de l'Inde, comme l'école Sainik de Korukonda, l'Académie de la défense nationale et l'Académie militaire indienne. À l'âge de quinze ans, il a été attiré par les puissantes chaînes de l'Himalaya et la source du Gange en raison de sa passion pour l'escalade et l'alpinisme. Son long périple de plus de deux mille kilomètres a conduit à un voyage différent après avoir rencontré son maître himalayen à bord du même train qu'un jeune garçon ! À l'insu du jeune garçon, Dieu avait déjà scénarisé son voyage bien avant qu'il ne commence ! L'auteur sert actuellement dans l'armée indienne et est un grand grand gourou de la lignée de Shaktipat.