

Le livre est une brève histoire des circonstances extraordinaires qui ont conduit un jeune garçon à rencontrer un yogi himalayen et de ce qui s'est passé par la suite. C'est un récit fascinant de l'histoire réelle de l'auteur et de son gourou et montre aux lecteurs comment de tels événements importants de la vie sont souvent prédestinés par le destin.

Le livre donne également un bref compte rendu de Sa Sainteté Swāmi Sahajānanda Tirtha, sa vie et ses enseignements.



Béni par son Gourou

T Sreenivasulu

Béni par son Gourou

Une histoire extraordinaire de rencontre avec un yogi
himalayen



T Sreenivasulu

(L'auteur de Le pouvoir inconnu à Dieu)

Édition spéciale à l'occasion du 100ème anniversaire de

Sa Sainteté Swami Sahajananda Tirtha

Édition spéciale - août 2022

Copyright © 2020 T Sreenivasulu

Tous les droits sont réservés.

www.sahajananda-ashram.com

Dédicace

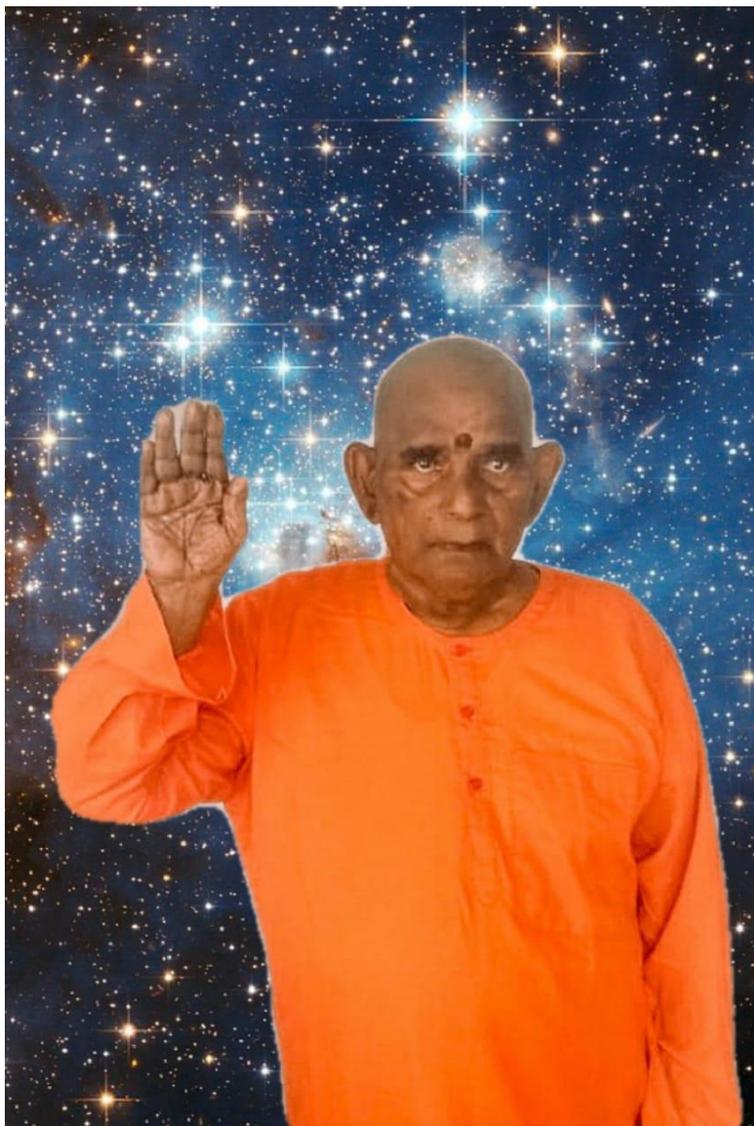
Je dédie humblement ce petit ouvrage à mon vénérable Guru,
Sa Sainteté Swami Sahajananda Tirtha.



1. Sa Sainteté Swami Shivom Tirtha. Vénérable
Grand Gourou de l'auteur et Gourou de Sa Sainteté
Swami Sahajananda Tirtha

Contenu

Remerciements.....	vii
Le rugissement du lion d'un Yogi.....	viii
La mission de Sa Sainteté en bref.....	1
Avant-propos.....	5
Sa Sainteté Swami Sahajananda Tirtha.....	8
Disciples de Sa Sainteté.....	15
Rencontre avec le maître himalayen.....	36
Sa Sainteté fait de moi une Shaktipat Sadhak.....	42
Message de Sa Sainteté dans mon premier livre.....	51
Moments mémorables de la vie de Sa Sainteté.....	59
Sa Sainteté fait de moi un Shaktipat Guru.....	93
Message de Sa Sainteté dans mon deuxième livre.....	96
Sa Sainteté fait de moi un Grand Shaktipat Guru.....	102
Message de Sa Sainteté dans mon troisième livre.....	105
Glossaire.....	111
Ordre des ashrams de Shaktipat.....	122
Moines de l'Ordre Shaktipat.....	127
A propos de l'auteur.....	128



2. Sa Sainteté Swami Sahajananda Tirtha. Vénérable Gourou de l'auteur.

Remerciements

Je suis reconnaissant à tous mes disciples qui ont assuré un haut niveau dans la préparation et la publication de ce manuscrit. Je tiens à remercier Mme Vartika Shukla de Gurugram, en Inde, pour l'édition complète du livre.

Le rugissement du lion d'un Yogi

Que mille dieux obstruent mon chemin !
Que mille Déesses me forcent à tomber !
Que mille maladies ralentissent mon pas !
Que mille obstacles brisent ma foi !

Que mille peurs me ramènent en arrière !
Que mille doutes troublent mon intelligence !
Que mille illusions détruisent ma méditation !
Laisse un millier de faux maîtres tromper mon esprit !

Puis-je ressusciter encore et encore de mille entrailles !
Puis-je m'asseoir sur mon siège un million de fois pour méditer !
Jusqu'à ce que le voile de l'ignorance soit déchiré !
Jusqu'à ce que le premier rayon de lumière brille sur ma psyché !

C'est le rugissement du lion d'un yogi !
Dans le combat final avec son monde intérieur !

La mission de Sa Sainteté en bref

Un jeune garçon en pleine adolescence voyageait seul dans un endroit éloigné de chez lui pour apprendre l'escalade et l'alpinisme dans les chaînes de l'Himalaya en Inde. Il se trouve qu'un sage a voyagé dans le même train à côté du garçon. Au cours de leur conversation, le garçon apprend que le sage retourne dans son ashram dans l'Himalaya. Le sage invite le garçon à venir à son ashram et à y passer une nuit à la fois lors de son voyage aller et retour. En raison de circonstances étranges, le garçon a eu du mal à trouver un logement lors du voyage et a dû accepter l'invitation. Il a passé une nuit à l'ashram dans un endroit appelé Rishikesh en Inde, au pied des chaînes de l'Himalaya. Le lendemain matin, il quittait l'ashram et retrouva le même sage 21 longues années plus tard. Le garçon grandit entre-temps et devient officier dans l'armée indienne. Cependant, des années plus tard, il souffre de graves problèmes domestiques dans sa vie personnelle. Le jeune homme subit de lourdes pertes financières, un second mariage raté et une carrière gelée dans sa profession. Ses créanciers le harcelaient constamment. Le jeune homme, désormais dans sa trentaine, était sur le point de se suicider.

Au cours de cette étape de sa vie, alors qu'il était en voyage dans la ville d'Hyderabad en Inde, il a

T Sreenivasulu

miraculeusement rencontré à nouveau le même sage chez l'un de ses amis (le Dr VVSS Chandra Sekharam). Il rencontre son futur Guru vers 21 heures. Le sage initie immédiatement le jeune homme au système Sidha Maha Yoga le jour suivant en pratiquant Shaktipat sur lui. Cependant, le processus Shaktipat ne fonctionne pas pour lui avant les deux années suivantes. En raison de problèmes domestiques et d'une pression mentale constante, il ne pouvait pas répéter régulièrement les mantras. Le jeune homme a dû pratiquer de nombreuses postures de yoga, des exercices de respiration et la récurrence de mantras au cours des deux années suivantes. Le sage, en attendant, enseigne au jeune homme les différentes nuances du système Sidha Maha Yoga en détail. Cependant, malgré la pratique rigoureuse du yoga, l'énergie Kundalini ne se réveille pas dans son corps. Le jeune homme luttait pour sa survie sous la pression de plusieurs problèmes domestiques. Par conséquent, il a pratiqué le yoga car c'était une question de vie ou de mort.

Toutefois, l'énergie kundalini ne répand toujours pas ses bénédictions divines. Son gourou, entre-temps, change le mantra donné au jeune homme à deux reprises avec d'autres mesures curatives. Enfin, l'énergie Kundalini s'est réveillée dans son corps et les réactions ont commencé à se manifester.

Le jeune homme subit une série d'expériences bouleversantes après que l'énergie Kundalini se soit réveillée dans son corps. Les expériences ont été extraordinaires et époustouflantes. Certaines d'entre elles défient la logique et l'explication rationnelle de la science moderne. Le jeune homme était souvent terrifié et ne pouvait pas absorber la libération d'énergie cosmique à l'intérieur de son corps. Cependant, le sage surveille en permanence la manifestation des réactions et guide le jeune homme en clarifiant divers doutes et en apaisant ses peurs. Le jeune homme fait de la méditation sévère et pratique du yoga tout en vivant dans les chaînes himalayennes pendant les quatre années suivantes. Il

Béni par son Gourou

progresses rapidement dans la pratique du yoga. Il vit différentes expériences époustouflantes tout en pratiquant le yoga. Le sage lui demande (alors dans sa quarantaine) d'écrire un livre sur ses expériences et de diffuser le message de Sidha Maha Yoga à l'humanité.

Le livre a été écrit sous le titre « La puissance inconnue de Dieu. Il a ensuite été publié dans plusieurs langues du monde. Plus tard, le sage lui accorde l'honneur de « deekshadhikara », ou l'autorisation de donner l'initiation Shaktipat aux gens dans le Kundalini Yoga. Ainsi, il est devenu un Shaktipat Guru à la fin de sa quarantaine. Il commence à donner l'initiation Shaktipat à un grand nombre de personnes. Il compile les différentes expériences de ses élèves et publie son deuxième livre « Secrets de Shaktipat et Kundalini Yoga ». Plus tard, le sage lui accorde (alors qu'il a la cinquantaine) l'honneur de devenir un Param Guru (Grand Guru) et lui demande de créer et de former des Shaktipat Gurus similaires à lui. Il commence à donner « deekshadhikara », ou l'autorisation de donner l'initiation Shaktipat à certains de ses élèves. Il établit également un Shaktipat Ashram en ligne au nom du sage. Ainsi, le message de Shaktipat commence à se répandre à travers le monde. De nombreux pratiquants de yoga à travers le monde ont commencé à rechercher l'initiation Shaktipat au Kundalini Yoga. Ses élèves ont maintenant commencé à diffuser le message du Sidh Maha Yoga. Le sage (désormais bientôt centenaire) et son élève (maintenant dans la cinquantaine) regardent avec un sourire de satisfaction la grâce divine se déverser sur l'humanité !

T Sreenivasulu

3. L'auteur conduisant son Guru dans sa voiture. Cette scène est l'un des événements les plus répétés de la vie de l'auteur.



4. Sa Sainteté a fait don de Rs One lakh au temple de la déesse Durga à Vijayawada, Andhra Pradesh, Inde, dans le cadre d'un programme de distribution gratuite de nourriture. Le montant a été prélevé sur les économies de Sa Sainteté mais au nom de l'auteur. Peut-être pour avoir donné une leçon à son disciple sur le don à la charité !



Avant-propos

Permettez-moi de faire état du moment opportun où l'idée d'écrire ce livre m'est venue à l'esprit pour la première fois. Tout a commencé le matin du 6 août 2020 ; J'interagissais avec une de mes disciples, Mme Vartika Shukla, de la ville de Gurugram en Inde. Nous parlions d'un scénario de film qu'elle était en train d'élaborer en se basant sur mon premier livre "La puissance inconnue de Dieu". Je me demandais si le script lui-même pouvait être publié sous forme de livre. Ma disciple répondit promptement qu'elle n'en avait jamais entendu parler. Cependant, elle a ajouté qu'elle avait vu quelques scénarios dramatiques. Lorsqu'elle a prononcé le mot "drame", une idée m'est venue. Diverses interactions avec mon gourou au fil des ans ont commencé à apparaître vaguement dans mon esprit. L'idée qu'en réalité la vie s'apparente aussi à un drame sur scène a peut-être résonné au plus profond de mon esprit. De plus, une autre idée m'a frappé; les précieuses bribes de conversation que j'ai eues avec mon gourou au fil des ans ne deviendraient jamais publiques à moins qu'elles ne soient publiées.

J'étais déjà occupé à écrire quelques livres sur divers thèmes concernant le chemin de Shaktipat et de Sidha Maha Yoga. Cependant, chacun de ces livres était basé sur un thème particulier. Par conséquent, diverses conversations mineures que j'ai eues avec mon gourou sur plusieurs sujets concernant le Kundalini Yoga en général et Shaktipat, en particulier,

T Sreenivasulu

n'auraient pas pu être incluses dans ces thèmes. De plus, certains de ces livres ont déjà été publiés et les éditer à nouveau n'est peut-être pas idéal. En réponse à tout cela, l'idée d'écrire un livre séparé basé sur mes divers dialogues avec mon gourou au fil des ans m'est venue à l'esprit. Ce à quoi mon disciple a exprimé sa joie et a commenté, "d'où vous viennent des idées si brillantes" ? Je lui ai répondu en disant: "juste à l'instant." Elle était agréablement surprise et a convenu qu'écrire un tel livre serait une excellente idée. Elle a ensuite suggéré que la biographie de mon gourou pourrait également être ajoutée avec de nombreuses photos prises lors de mes différents voyages avec Sa Sainteté. L'idée a rapidement pris forme dans mon esprit, et je lui ai fait part de mon intention d'écrire le livre instantanément. Mon disciple a suggéré quelques techniques pour compiler le matériel, y compris un enregistrement audio de la narration par Sa Sainteté, qui peut être transcrit plus tard. Cependant, je ne prêtais plus aucune attention à ses paroles. Mon esprit s'emballait déjà avec cette idée. Plus tard dans la journée, j'ai parlé à mon gourou au téléphone et j'ai exprimé mon point de vue. Sa Sainteté m'a immédiatement béni, avec la promesse d'apporter sa contribution sous la forme d'une longue liste d'éléments afin que je puisse couvrir les aspects de sa vie desquels je ne faisais pas partie. Plus tard dans la soirée, le jour même, j'ai commencé à écrire la première ébauche du manuscrit.

Mon gourou, Sa Sainteté Swami Sahajananda Tirtha, a maintenant 99 ans et vit actuellement dans la ville de Vijayawada en Inde. Il a été initié à l'ordre de Shakthipath par son Gourou, Feu Swami Shivom Tirtha. Le vénérable Swami a passé plus de cinq décennies à méditer dans les chaînes himalayennes. Plus tard, il perpétua la tradition de l'Ordre Shaktipat en initiant de nombreux disciples sur la voie de Sidha Maha Yoga.

Béni par son Gourou



5. Sa Sainteté Swami Sahajananda Tirtha. Vénérable Gourou de l'auteur.

Sa Sainteté Swami Sahajananda Tirtha

Sa Sainteté est officiellement appelée Sri Swami Sahajananda Tirth Ji Maharaj selon la tradition du yoga et la langue hindi. Les deux derniers mots du nom "Ji Maharaj" sont utilisés comme suffixes principalement en hindi. Toutefois, Sa Sainteté est appelée différemment dans sa langue maternelle, le télougou, qui est aussi ma langue maternelle !

Sa Sainteté est née le sixième jour de la quinzaine noire du mois de « Sravan » selon le système de calendrier lunaire du sud de l'Inde. La date tombe en août, généralement chaque année, selon le système de calendrier grégorien. Cependant, la date anglaise réelle n'est pas enregistrée car l'année de naissance précise n'est pas claire. C'est principalement en 1923 que Sa Sainteté est née.

Sa Sainteté est née dans le village de « Komerepudi », situé dans le district de Guntur, dans l'État d'Andhra Pradesh en Inde. Plus tard, Sa Sainteté s'est déplacée vers un autre village appelé 'Munipalle' (le village de la sauge) dans le même quartier.

Béni par son Gourou

6. Le village natal dans lequel Sa Sainteté a grandi –
Munipalle, district de Guntur, Andhra Pradesh, Inde
(Planche rédigée en langue Télougou)



7. L'endroit exact où Sa Sainteté a vécu dans son village
natal avant de partir pour l'Himalaya



T Sreenivasulu

Sa Sainteté est née dans une famille traditionnelle craignant Dieu. Il a été orienté spirituellement dès son plus jeune âge. Il était le deuxième enfant de la famille.

Sa Sainteté avait suivi une éducation formelle au lycée. Il peut lire et comprendre clairement les phrases essentielles en anglais mais ne peut pas parler couramment. En revanche il peut parler couramment l'hindi, mais ne peut pas le lire à l'exception des mots et des phrases élémentaires. Bien sûr, il peut lire, parler et écrire couramment dans sa langue maternelle, le télougou.

8. Les membres de la famille immédiate de Sa Sainteté cherchent des bénédictions dans leur village natal sous le regard d'une de ses belles-filles.



Béni par son Gourou



9 et 10. Sa Sainteté a deux fils. Le fils aîné est visible sur la photo numéro 9, et le fils cadet de la photo numéro 10 dans leur village natal.

11. L'auteur avec le fils aîné de Sa Sainteté à Vijayawada, Andhra Pradesh. La photo a été prise dans la chambre de Sa Sainteté.



De 1947 à 1950, il vécut à l'Ashram d'Aurobindo à Pondichéry aux pieds de lotus de Sri Aurobindo. Cependant, au cours de cette même période, il a également visité Tiruvannamalai au Tamil Nadu et a eu l'occasion de rester avec Sri Ramana Maharshi pendant une semaine.

En 1953, il se rendit à Rishikesh dans l'Himalaya et vécut à Swami Sivanand Ashram pendant deux ans. Il fut présenté à son Guru, Sa Sainteté Swami Shivom Tirth Ji Maharaj, et devint profondément intéressé par Shaktipat. Il reçut l'initiation Shaktipat en 1972 en même temps que son ami Bhaskaranand (maintenant connu sous le nom de Sri Swami Bhaskaranand Tirth Ji Maharaj). Après cela, il faisait son sadhan tout en vivant avec sa famille dans l'État d'Andhra Pradesh.

Son Guru, Sa Sainteté Swami Shivom Tirth Ji Maharaj l'avait également béni avec l'initiation "Sanyas" en 1982 à Narayan Kuti Sanyas Ashram, dans la ville de Dewas, dans l'État du Madhya Pradesh en Inde. Il a continué son sadhan et son service à son gourou pendant quatre ans tout en vivant

Béni par son Gourou

dans divers ashrams de la lignée de l'ordre Shaktipat. Plus tard, il est retourné dans l'Andhra Pradesh après quatre ans de sadhan.

12 à 14. Narayan Kuti Sanyas Ashram, Dewas, Madhya Pradesh



T Sreenivasulu



Sa Sainteté Swami Shivom Tirth Ji Maharaj en fit par la suite un Shaktipat Guru et l'autorisa à donner l'initiation Shaktipath aux gens. Depuis lors, il a donné l'initiation Shaktipat à de nombreux disciples, dont certains vivant à l'étranger.

Shaktipāt est une ancienne technique de yoga utilisée pour éveiller l'énergie kundalini chez une personne. La méthode peut être appliquée à n'importe quelle distance d'une personne vivant n'importe où sur la planète. L'énergie cosmique émane du corps du shakthipāth Guru, et après avoir éveillé l'énergie kundalini, elle retourne au Guru. Ainsi, le processus défie l'explication rationnelle de la science moderne.

Sa Sainteté devient d'abord un shakthipāth Guru qui a initié de nombreuses personnes au kundalini yoga.

Il a joué un rôle déterminant dans l'introduction de la lignée Shaktipat parmi les personnes de langue télougou vivant dans l'Andhra Pradesh et les États de Telangana en Inde.

Disciples de Sa Sainteté

Sa Sainteté a donné l'initiation au Shaktipat à de nombreuses personnes, principalement des États d'Andhra Pradesh et de Telangana en Inde. Étant donné que Sa Sainteté est principalement contrainte par la langue, la plupart des disciples sont des praticiens parlant le télougou, à l'exception de quelques-uns d'autres origines linguistiques.

Sa Sainteté a en outre remis la Shaktipat Deekshadhikara ou l'autorisation de donner Shaktipat à cinq de ses disciples, dont moi-même. Sa Sainteté ne dispense plus directement l'initiation Shaktipat en raison de son âge avancé.

Voici les cinq disciples auxquels Sa Sainteté a donné Shaktipat deekshadhikara : -

1. M. T Sreenivasulu (Auteur), Hyderabad, Telangana
2. M. Nageshwar Rao, Guntur, Andhra Pradesh
3. M. Ravi Kumar Kousik, Hyderabad, Tèlangana
4. M. Ajay Humsagar, Hariharan, Karnataka
5. M. Kamlesh Padiya, Pune, Maharashtra

T Sreenivasulu

15. Sa Sainteté assise au centre avec quatre de ses disciples qui ont été faits Shaktipat Gurus. De gauche à droite, M. Nageshwar Rao, M. Ravi Kumar Kausik, M. Ajay Humsagar et l'auteur. La photo a été prise à Hyderabad. L'un des disciples, M. Kamlesh Padiya, n'est pas présent sur cette photo puisqu'il a été nommé Shaktipat Guru plus tard.



16. Assis à partir de la gauche sont l'auteur, M. Ravi Kumar Kausik, Sa Sainteté, M. Ajay Humsagar, et M. Nageshwar Rao. La photo a été prise à Hyderabad.

Béni par son Gourou

17. Une des sœurs cadettes de l'auteur a rencontré Sa Sainteté à Hyderabad.



18. L'auteur avec une de ses petites sœurs et sa nièce rencontrant Sa Sainteté à Vijayawada, Andhra Pradesh.



T Sreenivasulu

19. M. et Mme Murthy d'Hyderabad, en Inde, avec Sa Sainteté lorsqu'il a visité leur maison pour les bénir.



20. Sa Sainteté est escortée lors d'un voyage en train par l'un des disciples, M. Murali Krishna de Vijayawada, Andhra Pradesh.



Béni par son Gourou

21. Sa Sainteté avec ses disciples Dr & Mme Shiva qui lui ont rendu visite à la retraite de Chintapally dans le district de Nalgonda à Telangana. L'endroit est situé dans une zone boisée à environ 65 km de la ville d'Hyderabad.



22. Sa Sainteté est vénérée par l'un de ses disciples, M. Nageshwar Rao, qui se trouve également être un Shaktipat Guru à Vijayawada, à l'occasion de Guru Purnima en 2019.



T Sreenivasulu

23. Célébrations de Guru Purnima en 2019. M. Ajay Humsagar et M. Ravi Kumar Kousik (tous deux Shaktipat Gurus) ont pu être vus vénérer les pieds de Sa Sainteté avec d'autres disciples de manière traditionnelle.



Béni par son Gourou

24. Le culte traditionnel typique des pieds du gourou est en cours. M. Ajay Humasagar (en tenue blanche) et M. Nageshwar Rao, ainsi que sa femme, pouvaient être vus en train d'accomplir le culte de Sa Sainteté à Vijayawada, Andhra Pradesh.



25. Sa Sainteté à Kakinada, Andhra Pradesh, dans la résidence du Dr Srinivasa Murthy avec quelques-uns des disciples venus chercher ses bénédictions.



T Sreenivasulu

26. L'auteur (au centre) avec Sa Sainteté et M. Nageshwar Rao (à gauche) à Hyderabad, Telangana.



27. Sa Sainteté en conversation privée avec l'un de ses disciples, M. Ravi Kumar Kousik, qui se trouve également être un Shaktipat Guru à Vijayawada, Andhra Pradesh.



Béni par son Gourou

28. Sa Sainteté et l'auteur vénèrent la rivière Godavari à l'occasion d'un festival fluvial. Le véritable lieu de culte était près de Rajahmundry dans l'État d'Andhra Pradesh.



T Sreenivasulu

29. Dr Narasimha Rao d'Hyderabad cherchant des bénédictions à la retraite du village de Chintapally dans le district de Nalgonda à Telangana.



30. M. Gregory Hagi, un gourou Shaktipat de Melbourne, en Australie, cherchant les bénédictions de Sa Sainteté à Hyderabad.



Béni par son Gourou

31. Une autre perspective de M. Gregory Hagi dans une voiture.



T Sreenivasulu

32. Sa Sainteté rencontre des disciples non connus à la retraite du village de Chintapally dans le district de Nalgonda à Telangana.



33. M. Sanjeev Mishra d'Hyderabad, l'un des Shaktipat Gurus cherchant les bénédictions de Sa Sainteté à la retraite du village de Chintapally.



Béni par son Gourou

34. M. Kamlesh Padiya de Pune, l'un des Shaktipat Gurus, cherchant des bénédictions à Vijayawada, Andhra Pradesh.



T Sreenivasulu

35. Festival Guru Purnima à Vijayawada en 2019. M. Ravi Kumar Kousik est également présent sur la photo.



Béni par son Gourou

36. Festival Guru Purnima en 2019. M. Nageshwar Rao (debout vêtu d'un tissu rouge), M. Ravi Kumar Kousik et M. Ajay Humsagar peuvent être vus en train de vénérer.



T Sreenivasulu

37. Un autre point de vue des célébrations de Guru Purnima à Vijayawada en 2019.



Béni par son Gourou

38. M. Ranga d'Hyderabad hébergeant Sa Sainteté sur sa propriété du complexe du village de Chintapally dans le district de Nalgond à Telangana.



T Sreenivasulu

39. Yogini Ramya, un Shaktipat Guru de Bangalore
cherchant des bénédictions à Vijayawada, Andhra
Pradesh.



Béni par son Gourou

40. L'auteur à Vijayawada à une autre occasion.



T Sreenivasulu

41. L'auteur à Vijayawada à une autre occasion.



Béni par son Gourou

42. Yogini Parameshwari, un Shaktipat Guru, cherche des bénédictions à Vijayawada.



Rencontre avec le maître himalayen

Mon association avec mon Gourou a commencé en 1986 à bord d'un train ! Cela fait désormais 34 ans!

J'ai voyagé avec Sa Sainteté pendant l'été 1986, quand j'avais environ quinze ans.

Sa Sainteté avait occupé la couchette inférieure opposée juste à côté de ma couchette. Tous les deux, nous avons voyagé ensemble pendant trente heures.

Sa Sainteté, vêtue de vêtements traditionnels couleur safran, retournait à son ashram ou retraite yogique à Rishikêsh, au pied de l'Himalaya, dans l'État moderne d'Uttarakhand en Inde. J'étais en route pour apprendre l'alpinisme et l'escalade au célèbre NIM (Nehru Institute of Mountaineering) dans une ville appelée Uttarkāshi (un peu plus loin à l'intérieur de la chaîne de l'Himalaya), également dans l'Uttarakhand.

J'ai dû traverser la ville de Rishikêsh et prendre un bus pour rejoindre Uttarkāshi.

Lorsque Sa Sainteté a appris mes projets de voyage, il m'a proposé de m'héberger dans son āshram à Rishikêsh. J'avais besoin de m'arrêter pour une nuit soit à Rishikêsh, soit dans la ville voisine de Haridwār, à la fois lors de mon voyage aller et retour.

De plus, il a écrit son nom et l'adresse de son ashram sur

Béni par son Gourou

un morceau de papier et me l'a donné. J'étais très sceptique quant à l'offre et j'ai à peine prêté de l'attention à ce sujet.

Gardez à l'esprit que j'avais environ quinze ans et que mon futur gourou devait avoir environ soixante-deux ans à l'époque. Ainsi, le lecteur peut bien imaginer le genre de conversation qui a eu lieu entre nous.

43. L'auteur (au centre) devant le bâtiment principal du NIM à l'âge de 16 ans en 1987 lorsqu'il a visité l'endroit lors de son second voyage.



Après avoir rejoint New Delhi, nous nous sommes séparés tous les deux. J'avais du travail à faire à New Delhi avant de prendre un bus pour la ville de Haridwar. Sa Sainteté, elle aussi, a dû s'arrêter à New Delhi pour une journée.

Dans la soirée du même jour, je montai dans un bus pour Haridwār, situé près de Rishikêsh, et atteignis la ville vers minuit. À ma grande stupéfaction, j'ai découvert que la ville était fortement surpeuplée. Les rues étaient remplies de gens dormant par terre. J'ai appris plus tard que le "Kumbh

T Sreenivasulu

Mêlā " - un festival fluvial célébré sur le fleuve Ganga une fois tous les douze ans - était à son apogée. En conséquence, je me suis retrouvé coincé sans endroit où rester. D'une certaine manière, j'ai réussi à obtenir un lit dans un dortoir d'hôtel après avoir payé une lourde somme.

Le lendemain, j'ai décidé d'acheter le billet de train retour à l'avance avant de prendre le bus pour Uttarkāshi. Bien que des guichets ferroviaires spéciaux aient été établis pour gérer la foule, il m'avait quand même fallu plusieurs heures pour acheter le billet. En raison de ce retard inattendu, j'ai raté le dernier bus pour Uttarkāshi.

L'idée même de passer une autre nuit à Haridwār était effrayante en raison des prix élevés pratiqués par les hôtels. J'ai donc décidé de faire la chose logique suivante : voyager en direction d'Uttarkāshi et m'arrêter à n'importe quelle ville que je pourrais atteindre avant la nuit. On m'a en outre dit que si je pouvais me rendre rapidement à Rishikêsh, qui était sur le chemin d'Uttarkāshi, je pourrais en effet avoir la chance de prendre le dernier bus pour une ville appelée Tehri.

J'ai décidé de prendre cette route; parce que les prix des hôtels devenaient moins chers au fur et à mesure que l'on s'éloignait, je suis parti du centre principal du festival "Kumbh Mêlā".

Après avoir atteint Rishikêsh, j'appris que le dernier bus pour Tehri était parti. Pour ne pas améliorer les choses, je n'ai trouvé aucune différence dans les prix des hôtels à Rishikêsh.

Donc, je n'avais pas d'autre choix que de rester pour la deuxième nuit à Rishikêsh.

Puis, je me suis souvenu de l'adresse de l'ashram que Sa Sainteté m'avait donnée. Contraint par les circonstances, je me dirigeai vers l'ashram, espérant y passer la nuit gratuitement.

L'ashram s'appelait « Yoga Shree Peeth » et était très proche de la rivière Ganga. On m'a dit à l'ashram que Sa Sainteté n'était toujours pas revenue. En apprenant cela, je ne savais pas si je devais leur demander un logement ou non, et

Béni par son Gourou

j'ai finalement décidé de ne pas le faire.

Alors que je me retournais et que je commençais à m'éloigner de l'ashram, j'ai vu Sa Sainteté remonter le chemin vers l'ashram. Je me suis senti soulagé et j'ai expliqué ma situation à Sa Sainteté. Sa Sainteté a eu la gentillesse de m'héberger à l'ashram pour la nuit.

Le lendemain, je partis pour Uttarkāshi. Je ne savais pas alors que je reverrais Sa Sainteté vingt et un ans plus tard !

44. L'auteur sur le glacier Gangotri à l'âge de 16 ans avec son moniteur (debout sur le côté droit)



45. L'auteur avec son équipe (debout tout à fait à gauche)



T Sreenivasulu

46. L'auteur à Gomukh, le point d'origine du fleuve Gange à 4000 mètres au-dessus du niveau de la mer, à l'âge de 16 ans.



Béni par son Gourou

Dix ou onze ans après cet incident, j'ai revisité Rishikesh. À ce moment-là, j'avais grandi depuis mon adolescence et je devais avoir vingt-cinq ou vingt-six ans. J'avais décidé de rencontrer Sa Sainteté, mais curieusement, je ne pouvais pas me souvenir du nom de l'ashram et de son emplacement exact. Cependant, après avoir cherché et m'être renseigné, j'ai réussi à localiser l'ashram. J'y suis allé et je me suis renseigné sur Sa Sainteté. On m'a dit que Sa Sainteté n'habitait plus là et que personne ne savait où il se trouvait. Je suis reparti déçu.

Il avait fallu encore dix ou onze ans avant que je puisse rencontrer à nouveau Sa Sainteté lors de sa visite à Hyderabad en 2007. À cette époque, par coïncidence, je visitais également la ville.

Sa Sainteté fait de moi un Shaktipat Sadhak

En novembre 2007, j'ai été initié au Sidha Maha Yoga, un système de yoga pratiqué par "l'Ordre de Shakthipāth".

J'avais entendu par un ami (Dr. VVSS Chandra Sekharam) que mon futur Guru, Sri Swāmi Sahajānanda Tīrtha, qui appartient à cet Ordre, allait visiter la ville d'Hyderābād en Inde.

Mon ami m'avait invité chez lui pour recevoir Sa Sainteté, et j'avais rapidement accepté l'invitation. J'ai rencontré mon futur Guru vers huit ou neuf heures du soir à la résidence de mon ami.

J'ai été choqué quand j'ai réalisé que j'avais déjà rencontré Sa Sainteté il y a environ vingt et un ans. Sa Sainteté avait été un autre passager à bord d'un train pour New Delhi.

Au cours de cette deuxième rencontre, Sa Sainteté a accepté de m'initier au Sidha Maha Yoga à partir de quatre heures du matin le jour suivant. Je passai la nuit chez mon ami et me présentai devant Sa Sainteté, avec quelques autres, le matin à l'heure dite.

Sa Sainteté plaçait à tour de rôle sa main sur le dessus de la tête de tout le monde pendant que nous étions tous assis dans la pièce en méditant. La procédure d'initiation s'est

Béni par son Gourou

terminée très rapidement. On m'a dit que je devais me présenter devant mon gourou pendant trois jours consécutifs avant que la séquence d'initiation puisse être complétée. Cela était nécessaire pour garder les pratiquants nouvellement initiés sous observation directe pendant que des réactions se développaient dans leur corps. Mon gourou m'a donné un "mantra" après l'initiation, dès le premier jour. Le mantra était une syllabe sanskrite que je devais m'entraîner à répéter. On m'a dit qu'une certaine réaction commencerait à se manifester dans mon corps et que cette réaction était connue sous le nom de "kriya" en sanskrit. Le processus du kriya, m'a-t-on dit, purifierait le karma ou les impressions sensorielles qui s'étaient accumulées dans mon esprit en raison d'actions passées. Je ne pense pas qu'il soit nécessaire d'expliquer le mot sanskrit "Karma" car sa signification est largement comprise dans le monde entier.

47. L'auteur avec son ami d'enfance le Dr VVSS Chandra Sekharam dans la ville d'Hyderabad 12 ans plus tard après l'incident ci-dessus.



À ce stade de ma vie, je faisais face à de graves problèmes financiers et à des difficultés dans ma vie

T Sreenivasulu

conjugale.

En raison des circonstances dans lesquelles je me trouvais à cette époque - sur lesquelles je ne m'attarderai pas - j'ai trouvé difficile de pratiquer régulièrement la répétition du mantra. Je ne le faisais qu'une fois de temps en temps. Cependant, mon Guru avait l'habitude de se tenir informé régulièrement de ma pratique.

Environ sept ou huit mois après mon initiation, mon Guru a changé le mantra et m'a demandé de pratiquer un nouveau mantra. Ici, je voudrais expliquer plus en détail les raisons de ce changement. La transformation du mantra est nécessaire lorsque des changements dans l'état d'esprit du pratiquant se produisent. Puisqu'un gourou est conscient des besoins de l'esprit d'un pratiquant à tout moment, il peut apporter les modifications nécessaires à la technique de yoga pratiquée en fonction des besoins.

À ce stade, j'ai rencontré encore plus de problèmes dans ma vie professionnelle et ma situation conjugale et financière s'est détériorée.

Ma carrière s'était arrêtée après avoir raté ma chance d'obtenir une promotion. Mon deuxième mariage avait commencé à s'effondrer à cause des différences entre ma femme et moi. Et j'étais tombé dans un piège géant de la dette après avoir subi des pertes sur le marché boursier et diverses autres entreprises commerciales en ligne.

Ainsi, mon gourou m'a donné ce nouveau mantra comme contre-mesure ou protection contre la détérioration des conditions de ma vie personnelle.

Cependant, en raison de ma situation, je ne pouvais toujours pas entrer dans une pratique régulière.

J'ai connu l'incertitude et le désespoir pendant encore sept ou huit mois.

À cette époque, ma situation était également trop éloignée de tout espoir de guérison. Des pensées négatives avaient commencé à s'emparer de mon esprit.

J'avais commencé à réfléchir à la façon la plus simple de

Béni par son Gourou

mourir et je cherchais sur Internet diverses options.

Tout ce que j'aspirais à ce stade était de me maintenir en vie le plus longtemps possible. J'avais l'impression que le monde était contre moi.

S'ajoutant encore à mes problèmes, j'avais été séparé de ma deuxième épouse à ce moment-là, une grande partie de mon salaire lui étant accordée à titre d'allocation de subsistance. Je suis resté seul, entouré d'une énorme quantité de dettes.

J'avais commencé à manquer le paiement de mes dettes, et divers créanciers ont commencé à me harceler.

Ainsi, j'étais émotionnellement vidé et j'étais constamment soumis à des frictions insupportables avec des problèmes matériels dans tous les domaines de ma vie.

Compte tenu de ces circonstances, mon gourou a de nouveau changé le mantra pour moi.

Luttant pour ma survie même, j'ai enfin commencé à pratiquer régulièrement la répétition de ce nouveau mantra - dans un esprit de question de vie ou de mort.

Cette troisième fois, la pratique a duré environ cinq ou six mois. Pourtant, rien de spectaculaire ne s'est produit.

En plus de pratiquer la répétition du mantra, mon gourou m'a demandé de pratiquer une posture ou une technique de yoga basée sur l'arrêt du souffle. Cette posture ou technique de yoga est connue sous le nom de "Shañmukhi Mudra" dans les textes de yoga.

La posture consiste à fermer simultanément les yeux, les oreilles, les narines et la bouche avec force à l'aide des deux mains. Les dix doigts des mains sont utilisés pour fermer toutes les ouvertures faciales. La respiration est ensuite arrêtée en interne après que les poumons ont été remplis par le nez et sont retenus aussi longtemps que possible.

J'avais l'habitude de voir une lumière blanche brillante et puissante comme le Soleil dans mon esprit, près de la région de mon front. Après quelques secondes, j'avais l'habitude de relâcher lentement le souffle par la bouche. Cependant, j'avais

T Sreenivasulu

l'habitude de rester dans la posture avec les yeux fermés pour répéter le cycle respiratoire. Pendant cet intervalle, je voyais la lumière brillante changer de couleur en passant par le bleu, le rouge, le jaune, etc. Je ne me souviens plus de la séquence exacte des couleurs maintenant. Mon Guru m'a dit que l'apparition de cette lumière ne vient pas très vite pour les personnes qui pratiquent cette technique de yoga. L'apparition de la lumière dans l'esprit signifiait de bons progrès dans la pratique du yoga.

Pendant les mois où j'ai pratiqué cette posture de yoga, j'ai constaté que je me sentais toujours déshydraté pendant la journée. On m'a dit que c'était la lumière qui me donnait la gorge sèche et l'un des instructeurs de yoga m'a conseillé de consommer du ghee de vache avec mes repas. Après avoir commencé à consommer du ghee de vache, j'ai pu surmonter le problème de la déshydratation !

Les avantages découlant de cette technique de yoga l'emportent largement sur les effets secondaires. Par conséquent, il ne faut pas entretenir de doute ou d'appréhension lors de la pratique de cette posture de yoga.

Cependant, je voudrais conseiller à tous les lecteurs qui ne sont pas familiers avec cette pratique de posture de yoga de ne pas essayer la technique sans les conseils d'un instructeur de yoga qualifié.

Un jour, mon Guru a décidé de visiter le Yoga Shree Peeth āshram à Rishikêsh. Sa Sainteté m'a contacté et m'a demandé de le rencontrer là-bas si possible.

A ce stade de ma vie, je vivais dans la ville de Srînagar dans l'Etat de Jammu et Cachemire.

J'ai décidé de conduire jusqu'à Rishikêsh depuis Srînagar. Ici, je voudrais informer le lecteur que Srînagar et la ville de Rishikêsh sont situées dans les contreforts de l'Himalaya ; bien que séparés par une distance d'environ cinq ou six cents kilomètres. Cette ceinture étroite le long des contreforts de la chaîne de l'Himalaya abrite une série de centres d'énergie pour les adorateurs de l'énergie en Inde.

Béni par son Gourou

J'ai visité quelques célèbres "Shakthi Peetās" ou centres d'énergie, selon le culte des "Shāktās" ou adorateurs de l'énergie en Inde. Après avoir rendu hommage à tous les centres d'énergie en route vers Rishikêsh, j'atteignis finalement la ville et rencontrai mon Guru, qui était déjà parti bien plus tôt et m'attendait.

Après que nous eûmes passé quelques jours à l'ashram, mon gourou décida de visiter "Gangôtri", qui était un peu au fond de la chaîne himalayenne et me dit que je devais l'accompagner. Le célèbre fleuve Gangā en Inde prend sa source dans le glacier "Gangôtri" dans l'Himālayās. La petite ville de « Gangôtri » se trouve à environ seize kilomètres du point d'origine de la rivière — appelée Gômukh ou « face de la vache » (telle est la signification en sanskrit).

Je connaissais ce terrain depuis que j'avais reçu mes premières leçons d'alpinisme à l'âge de seize ans sur le glacier de Gangôtri, un an après avoir rencontré mon futur Gourou.

Les lecteurs se souviendront peut-être de ma première rencontre avec mon Guru, comme je l'ai raconté au début de ce chapitre. J'étais en route pour une ville appelée Uttarkāshi ; Cette ville est située à mi-chemin entre Rishikêsh et Gangôtri. Ainsi, j'ai conduit avec mon Guru de Rishikêsh, en passant par la ville d'Uttarkāshi, et j'ai finalement atteint la ville de Gangôtri. Au cours de ce voyage, j'ai eu beaucoup de temps pour discuter de plusieurs aspects du Sidha Maha Système de yoga dans les moindres détails avec mon gourou. Je n'entrerais pas dans les détails de cette conversation et me limiterai à une partie essentielle de notre conversation, qui devait s'avérer instrumentale au cours des semaines suivantes de ma vie.

Les lecteurs comprendront pourquoi cette description de ce voyage à Gangôtri avec mon Guru après avoir lu ce qui s'est passé dans les paragraphes suivants.

Notre discussion s'est concentrée sur les mérites d'accomplir une adoration mentale plutôt qu'une adoration physique.

Si l'esprit est supérieur au corps, comme cela est

T Sreenivasulu

communément accepté par la science et la religion à travers le monde, alors pourquoi ne pas accomplir un culte mental au lieu d'un culte physique ? C'est-à-dire, pourquoi ne pas offrir mentalement des fleurs à Dieu en visualisant toute la séquence d'actions plutôt qu'en accomplissant physiquement l'acte ?

Puisque l'esprit est supérieur au corps, l'activité mentale doit être supérieure à l'action physique. C'est la question que j'ai posée à mon Gourou.

Mon gourou répondit promptement en disant que l'adoration mentale n'est pas seulement supérieure à l'adoration physique mais qu'elle est aussi plusieurs fois plus puissante. Sa Sainteté a en outre ajouté qu'en raison du problème de visualisation, les gens trouvent difficile de le pratiquer mentalement. Par conséquent, la plupart des gens ont recours au culte physique. A la fin de cette discussion, j'ai demandé à mon Gourou si je pouvais dorénavant pratiquer le culte religieux mentalement plutôt que physiquement. Mon gourou m'a béni et m'a ordonné d'aller de l'avant. Avec cette bénédiction de mon gourou, j'ai décidé qu'à partir de ce jour, je n'accomplirais le culte religieux qu'à travers mon esprit.

Après mon retour de mon voyage à Rishikêsh, j'ai commencé à pratiquer la répétition de mon mantra avec la vénération mentale plutôt que de l'exécuter physiquement en allumant de l'encens, etc., devant les dieux et la déesse.

Ce que j'ai écrit dans les paragraphes ci-dessus est crucial pour comprendre le phénomène ahurissant qui a commencé à se dérouler dans ma vie.

Après mon retour de Rishikêsh, j'ai eu recours à cette vénération mentale, encore une fois dans un esprit de question de vie ou de mort. La pratique de répétition du mantra n'a duré que quelques semaines. Après cela, je ne pouvais plus pratiquer le mantra en raison du début du kriya ou des réactions de manifestation dans mon corps. Enfin, Kundalini, l'énergie cosmique primordiale suprême, m'a fait pleuvoir la grâce divine par l'intermédiaire de mon Guru !

Béni par son Gourou

Donc, à présent, le lecteur devrait avoir deviné quel genre de puissantes forces subconscientes étaient en jeu dans mon esprit et comment mon Guru a fait bon usage de ces forces pour manifester le kriya dans mon corps.

Quand j'ai été initié en 2007 au Sidha Maha Yoga, kriya n'a pas commencé tout de suite à cause de la puissante résistance de mon subconscient. Ainsi, mon gourou a utilisé un appât simple. Ma vie personnelle qui se détériorait était la condition appropriée requise, et mon Guru a utilisé le mantra comme appât. En raison de la friction entre le mantra et mon esprit subconscient, le kriya a commencé à se manifester après que j'ai commencé à pratiquer la vénération mentale. Cependant, il a fallu près de deux ans pour que les bonnes conditions s'installent.

Cependant, ce type de retard peut ne pas avoir lieu pour tous les pratiquants. Mon gourou n'a probablement pas voulu utiliser trop de force à la fois en raison du manque de conditions adéquates dans mon esprit.

Une autre histoire est de savoir comment le mantra a eu un impact positif sur les situations de ma vie personnelle. Tout ce que je peux dire, c'est que cela a effectivement créé des miracles dans ma vie personnelle, notamment sur le plan financier. Cependant, cela était moins significatif comparé à la douche de la grâce divine !

T Sreenivasulu



48. L'auteur avec Sa Sainteté à Hyderabad bien avant qu'il ne soit béni en tant que Shaktipat Guru.

Message de Sa Sainteté dans mon premier livre

Le message de Sa Sainteté dans mon premier livre, *Le pouvoir inconnu à Dieu*, sous la forme de « Bénédiction de Sa Sainteté Swami Sahajananda Tirtha », est reproduit ci-dessous : -

Le chemin choisi par un être humain pour rencontrer le créateur est toujours unique à cet individu. Et la grâce de la Divinité Suprême est toujours présente, quel que soit le chemin parcouru.

L'idée de la Divinité est unique et différente pour chaque individu, car la nature de la connaissance terrestre possédée par chaque personne diffère. Permettez-moi d'illustrer avec quelques exemples pour que cette idée soit mieux comprise. Un individu peut adorer la Divinité comme un amant, comme un ami, comme un père, comme une mère, comme un fils, comme une fille, ou dans le cadre des paramètres de toute autre relation humaine terrestre.

L'idée peut également être appliquée à d'autres formes de relations humaines. Par exemple, une personne peut visualiser le Tout-Puissant ou la Divinité comme un ennemi qui doit être vaincu sur un champ de bataille, ou comme un génie militaire qui peut conquérir n'importe quel ennemi très

T Sreenivasulu

facilement. De même, un individu peut visualiser la Divinité comme l'enseignant parfait qui peut transmettre la Connaissance Absolue. En outre, la Divinité peut également être visualisée dans les paramètres de diverses autres idées telles qu'un pouvoir suprême sans aucune forme ; ou comme un homme extrêmement beau, jeune et puissant ; ou comme la mère ou le père ou le frère miséricordieux. Cette liste n'est en aucun cas exhaustive.

Il y a des milliards d'êtres humains vivant sur cette planète en ce moment. Des milliards ont disparu et des milliards vont naître. Et parmi ces milliards de personnes, l'idée de la Divinité sera toujours unique à chaque individu. La Divinité Suprême ou le Tout-Puissant déverse sa grâce exactement selon l'émotion ou le tempérament de chaque individu, de sorte que la personne est totalement satisfaite dans le Soi et à tel point que son esprit devient absolument tranquille. Au fur et à mesure que l'esprit devient tranquille, l'esprit qui habite dans le Soi aperçoit sa propre nature divine reflétée dans les eaux tranquilles de l'esprit. C'est l'objectif final de tous les systèmes yôga. Ce qui a lieu après cela est le dernier voyage vers la réalisation du Soi, un voyage ou, tout ensemble avec la Divinité suprême, l'individu doit se sentir concerné. Selon les textes yôga, ce salut final pour un être humain se déroule selon la volonté du Tout-Puissant car il ne reste plus de techniques yôga. Par conséquent, la soumission absolue de soi à Dieu est la seule option.

Le chemin que l'on choisit n'est qu'un moyen pour une fin - et la fin est Dieu. En raison du chemin unique choisi par une personne, les expériences rencontrées par la personne sur cette voie sont également uniques.

Cependant, chaque personne, bien qu'unique dans sa personnalité, présente des traits communs avec ses semblables. En conséquence, certaines expériences sur le chemin vers l'immortalité semblent également être communes.

Sur la base de ces expériences communes, différents

Béni par son Gourou

systèmes et philosophies yoga qui conviennent à différents types de personnes ont été développés, selon leur tempérament. Par conséquent, un système yôga, une philosophie ou une autre chose n'est qu'un moyen pour atteindre une fin, qui est Dieu !

Le seul but de l'existence humaine est de rejoindre l'esprit ou l'âme individuelle avec l'âme universelle, ou Dieu. Selon les textes yôga, le mécanisme cosmique unique nécessaire n'a été fourni que dans le corps humain.

L'existence du cosmos ou du monde autour d'un être humain est de nature illusoire. C'est comme un film projeté sur un écran. Cette prise de conscience vient à une personne progressivement, après une période prolongée de pratique du yôga, couplée avec les bénédictions d'un professeur auto-réalisé vénérable ou d'un gourou. Ce processus de réalisation de soi peut se produire dans l'esprit humain. Une fois que la réalisation de soi s'est produite, l'esprit qui habite dans le Soi d'une personne se rend compte de sa nature divine !

En bref, une personne devient capable d'exercer un contrôle surnaturel sur les forces physiques et psychiques qui existent dans le cosmos, si elle le désire. Cependant, comme la nature de l'existence elle-même est illusoire, cette nécessité peut ne pas se produire. En outre, l'individu auto-réalisé ne se considère plus comme une personne ayant une existence distincte de l'âme universelle ou de Dieu.

Il ne reste rien de significatif à faire pour un être humain dans ce monde que de lutter pour la réalisation de soi. Si un être humain a une autre idée de la « vie », ce n'est qu'en raison de son ignorance. Par conséquent, le processus de réalisation de soi est unique dans le sens où il est la seule chose naturelle à atteindre. La Divinité ou le Suprême Tout-Puissant a assuré un moyen de sortir de la nature illusoire de la réalité pour l'être humain en assurant le mécanisme biologique nécessaire à l'intérieur du corps humain. On peut l'appeler mécanisme cosmique ou mécanisme de la volonté Divine.

Cependant, ce changement vers la focalisation sur le

T Sreenivasulu

monde intérieur ne se produit normalement que lorsqu'on reçoit des coups ou des secousses dans sa vie sous la forme de problèmes mondiaux. En fait, sur la base des actions passées d'une personne, le monde lui-même récompense ou conspire à récompenser la personne en créant des problèmes mondains, afin que ce changement vers la focalisation sur le monde intérieur se produise.

Tout individu qui rêve d'un idéal noble dans la vie pour poursuivre le chemin spirituel, doit subir quelques coups dans sa vie quotidienne. Évidemment, aucun être humain n'aime cette idée désagréable. Tout le monde veut atteindre l'état de réalisation de soi sous les conditions d'une vie facile et heureuse. Si la vie était si heureuse et bienheureuse, qui voudrait la quitter et poursuivre quelque chose d'inconnue ? Pour qu'un individu détourne son attention de sa vie externe et tourne celle-ci vers l'intérieur, il faut que quelque chose se produise extérieurement dans sa vie quotidienne, ce qui l'obligera à le faire. C'est la pilule amère qui doit être avalée par un individu avant que le processus de réconciliation avec la Divinité puisse commencer.

Bénies en effet sont ces âmes qui ont avalé cette goutte d'ambrosie déguisée en pilule amère. Du point de vue terrestre, quand une personne ne réussit pas dans la vie - que ce soit financièrement ou professionnellement ou de toute autre manière - la personne est traitée par la société comme un échec. En fait, même l'individu perd confiance en soi en raison de sa vie « ratée ». En outre, une personne peut faire face à plusieurs autres problèmes comme la perte de proches et d'êtres chers, la perte des richesses, etc. Tout événement majeur qui se produit dans la vie d'une personne peut être classée comme faisant partie de cette proverbiale pilule amère.

Cependant, à ce moment crucial, si l'accent est mis à l'intérieur, on peut dire que l'individu a réussi à diriger le vent dans la bonne direction. Cela ne signifie pas qu'il ou elle essaie de corriger ses erreurs dans le monde extérieur illusoire en essayant de réussir encore une fois sur le plan financier ou

Béni par son Gourou

professionnel. Si tel est le cas, la focalisation n'a pas changé du tout ! L'accent doit être mis vers le Divin, qui est présent dans le Soi. Une fois que l'individu est capable de faire la réalisation de soi, il ou elle aura tout le pouvoir d'exercer un contrôle complet sur le phénomène physique et psychique qui existe dans le monde extérieur illusoire. En conséquence, les petits problèmes terrestres qui ont été conçus autrefois comme des pilules amères ne le concerneront plus maintenant. En fait, l'individu sera capable de voir que ces mêmes pilules amères l'ont amené à réaliser quelque chose de bien plus extraordinaire ! Par conséquent, une telle personne qui a réussi à transformer l'échec en un grand succès est vraiment bénié !

Chaque mère, elle aussi, fait face à ce problème en administrant des médicaments à son enfant quand il tombe malade. La pilule doit être enrobée de sucre. Sinon, le bébé créera un chaos pour l'éviter. Avec une pilule enrobée de sucre, le bébé ne sait même pas ce qu'il a consommé : le bébé reste heureux tandis que la maladie est guérie. De même, tout esprit ou âme individuel est affligé d'une maladie connue sous le nom de nescience ou d'ignorance du Soi divin. Cependant, c'est la force primordiale suprême ou la Divinité ou Dieu ou le Tout-Puissant qui sait le mieux administrer la dose de médicament requise à une personne.

L'éveil de l'énergie kundalini entraîne un impact profond sur l'esprit. Il augmente l'équilibre de l'esprit à un degré très élevé chez un praticien de yôga. En outre, cela accroît également la prise de conscience de l'esprit d'une manière très approfondie.

Ce qui arrive à un praticien de yôga après l'éveil de l'énergie kundalini a été très clairement expliqué par l'auteur. Bien qu'il s'agisse d'un processus très complexe, l'auteur a effectivement réussi à présenter les idées relatives aux réactions qui se produisent dans le corps, l'esprit et aussi dans la vie quotidienne externe. Ces idées ne sont pas une simple théorie, et sont soutenues par ses propres expériences

T Sreenivasulu

directes.

Ce livre n'est pas un débat académique sur les Écritures, les philosophies et les doctrines. Il est principalement basé sur une expérience directe. D'une façon ou d'une autre, l'auteur a réussi à préciser les réponses à certaines des questions profondes auxquelles l'humanité fait face.

Que les traditions yôga aient été violées ou non en décrivant les expériences personnelles, c'est une affaire privée. Du moins, cela n'a aucun impact négatif sur l'humanité. Par conséquent, il n'y a aucune critique possible à ce sujet. Ce livre a été écrit uniquement d'un point de vue altruiste.

Plusieurs fois, l'auteur m'a renvoyé le manuscrit en raison de craintes inhérentes à la validité de la théorie et de l'authenticité des expériences. Dans ce cas, je voudrais dire une seule chose. La force primordiale suprême en sait plus sur chaque vibration dans le cosmos, car elle est la vibration même.

Permettez-moi de dire encore une fois que ce livre n'est pas destiné au divertissement intellectuel. C'est une vibration de la force primordiale. L'auteur n'a agi que comme moyen par lequel une idée a été exprimée ou manifestée

Il n'y a rien de nouveau en tant que tel écrit par l'auteur dans ce livre. Cependant, ce qui le rend intéressant, c'est la manière dont l'auteur a réussi à présenter des vérités anciennes.

Si j'ai bien compris, l'auteur a écrit ce livre pendant des moments d'inspiration. Étant donné qu'il a été écrit pendant des moments d'inspiration, ce n'est pas l'auteur qui a écrit ce livre. Au contraire, les mots sont la manifestation même de la force primordiale suprême.

Que ce livre coupe les nœuds de l'engouement et brûle le gigantesque tas d'ignorance qui existe dans l'esprit d'un praticien de yôga.

Puisse-t-il apporter le premier rayon de lumière et rester une lueur d'espoir pour l'esprit enthousiaste de tous les lecteurs !

Béni par son Gourou



49. L'auteur en méditation.



50. L'auteur aux pieds de son Gourou.

Moments mémorables de la vie de Sa Sainteté

Sa Sainteté souhaitait visiter l'État du Kerala pendant un certain temps. Son intérêt principal était de voir l'Ashram d'Anand situé dans le nord du Kerala. Il a finalement pris le temps de visiter l'État du Kerala en 2017 lorsque j'y ai travaillé à Kannur dans le cadre de mon devoir professionnel. J'ai eu l'honneur d'accueillir Sa Sainteté pendant son séjour d'environ 4-5 jours.

Cependant, Sa Sainteté n'avait pas très envie de visiter trop d'endroits. Par conséquent, ses visites étaient limitées à quelques endroits seulement.

Mais la visite de Sa Sainteté dans ma chambre a eu sur moi un effet remarquable. J'ai senti que Dieu était venu chez moi, m'invitant à déverser des bénédictions spéciales. Sa Sainteté était arrivée et repartie en train seule sans l'aide de personne. Cela a été possible en partie parce que Sa Sainteté était en bonne santé ; le train était direct. Sa Sainteté est montée à bord du train depuis Hyderabad et a atteint directement la ville de Kannur. Son voyage de retour s'est également fait en train direct jusqu'à Vijayawada dans l'Andhra Pradesh, où Sa Sainteté vivait en permanence.

T Sreenivasulu

51. Sa Sainteté sirotant un thé sur le quai de la gare de la ville de Kannur à son arrivée tôt le matin.



52. L'intérieur d'une chambre d'hôtel de Kannur où Sa Sainteté a séjourné pendant 4 à 5 jours de sa tournée au Kerala.



Béni par son Gourou

53. C'était un rêve devenu réalité pour moi. Sa Sainteté a visité ma chambre à Kannur pour me bénir. Ce fut aussi un petit moment émouvant dans ma vie car c'était la même pièce où mon premier livre a été publié en plusieurs langues.



54. Vue intérieure de ma chambre sous un angle différent.



T Sreenivasulu

55. Muzhappilangad Drive-in Beach près de Kannur, Kerala. La plage mesure environ 4 km de long et 500 mètres de large en moyenne.



56. Sa Sainteté était totalement en paix et était très heureuse de visiter la plage rapidement obligeant ma demande à poser pour des photos sous plusieurs angles.



Béni par son Gourou

57. Selfie avec Sa Sainteté sur la « Drive-in Beach ».



58. L'auteur sur les rives de la mer d'Arabie sur la Drive-in Beach.



T Sreenivasulu

59. L'auteur avec Sa Sainteté à l'Ashram d'Anand,
Kanhangad, Kerala du Nord



60. Descente de ma voiture Maruti 800 à la Drive-in
Beach.



Béni par son Gourou



61. Sa Sainteté est escortée hors de sa chambre d'hôtel par un hôte spécial. L'enfant d'un de mes collègues travaillant avec moi à Kannur, Anupam Sharma.

T Sreenivasulu



62. À l'intérieur de la chambre d'hôtel, assis dans une ambiance contemplative juste avant son départ du Kerala.

Béni par son Gourou



63-65. Dans une ambiance contemplative rare en regardant la mer d'Oman.

T Sreenivasulu



Béni par son Gourou

66. M. Kamlesh Padiya de Pune, l'un des Shaktipat Gurus portés disparus sur les photos ci-dessus, et sa famille ont rencontré Sa Sainteté lors de leur visite à Mumbai. Sa Sainteté Swami Chetan Vilas Tirtha du Mumbai Shaktipat Ashram, qui se trouve être l'un des Guru Bhai (frère) de Sa Sainteté, peut également être vue au centre.



67. L'auteur est également vu sur la photo avec Sa Sainteté à Mumbai Shaktipat Ashram.



T Sreenivasulu

68. L'auteur avec Sa Sainteté Swami Chetan Vilas Tirtha de Mumbai Shaktipat Ashram lors de la même tournée de Sa Sainteté à Mumbai.



69. Vue intérieure du Mumbai Shaktipat Ashram.



Béni par son Gourou

70. Sa Sainteté à l'intérieur de l'aéroport de Mumbai. Il s'apprêtait à embarquer sur le vol pour Hyderabad. L'auteur a accompagné sa Sainteté en 2016 lors de la même tournée à Mumbai.



T Sreenivasulu

71. Sa Sainteté accueillant Sa Sainteté Swami Sureshananda Tirtha (debout au centre) de la Dewas Shaktipat Ashram et Swami Madhvanand Tirth (debout tout à gauche) à Srisailam, Andhra Pradesh. M. Krishnaphani (debout tout à droite) de Srisailam, qui se trouve être un disciple de Sa Sainteté, a organisé leur séjour, y compris une visite au célèbre temple de Shiva.



72. L'auteur prenant un selfie avec des visiteurs et Sa Sainteté dans leur chambre à Srisailam.



Béni par son Gourou

73. Sa Sainteté en conversation privée avec Sa Sainteté Swami Sureshananda Tirtha à l'intérieur de la salle du temple à Srisailam.

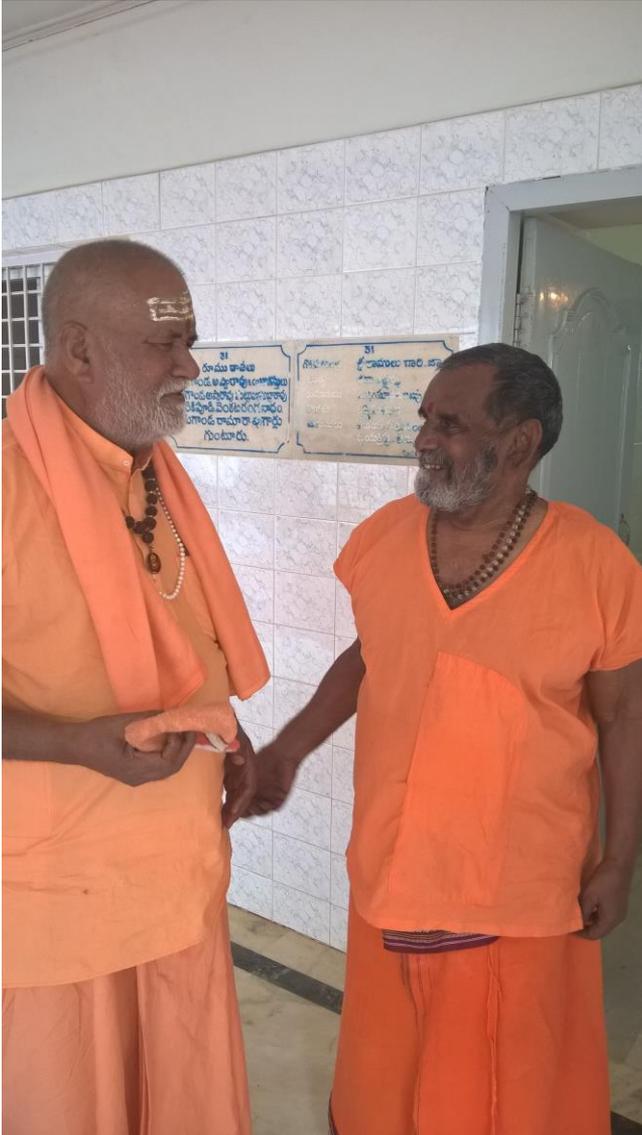


74. M. Nageshwar Rao et sa femme vénérant les pieds de Sa Sainteté à l'intérieur du complexe de chambres d'amis du temple à Srisailam au cours de la même tournée.



T Sreenivasulu

75. Sa Sainteté en conversation privée avec Sa Sainteté Swami Sureshananda Tirtha dans les couloirs du complexe de salles du temple à Srisailam.



Béni par son Gourou

76. Sa Sainteté mangeant un repas communautaire et l'auteur au complexe du temple de Srisailam, Andhra Pradesh.



77. Sa Sainteté accueille Swami Sureshananda Tirth Ji Maharaj et ses disciples de Dewas Shaktipat Ashram à Ongole, Andhra Pradesh lors de leur même tournée.



T Sreenivasulu

78. M. Nageshwar Rao et son épouse sont également visibles sur la photo (tout à fait à gauche) lors du déjeuner organisé par l'un de ses disciples, M. Subba Naidu, dans sa ferme à la périphérie d'Ongole.



79. M. Subba Naidu d'Ongole, Andhra Pradesh, est un disciple de M. Nageshwar Rao. Il a organisé un déjeuner pour le groupe de visiteurs de Dewas Shaktipat Ashram. On le voit présenter des vêtements et recevoir des bénédictions de Sa Sainteté.



Béni par son Gourou

80. Un autre point de vue de M. Subba Naidu cherchant les bénédictions des Swamis.



81. Sa Sainteté accueille Sa Sainteté Swami Sureshananda Tirtha de Dewas Shaktipat Ashram sur le site du déjeuner près d'Ongole, Andhra Pradesh.



T Sreenivasulu

82. Attente du déjeuner servi sur des feuilles de bananier dans un style traditionnel typique du sud de l'Inde.



83. Sa Sainteté avec ses disciples de Visakhapatnam, Andhra Pradesh, lors d'une des visites de la ville.



Béni par son Gourou

84. L'auteur avec Sa Sainteté à l'intérieur de la résidence des disciples à Visakhapatnam lors de la même tournée avec Sa Sainteté.



85. Sa Sainteté avant son départ de la ville de Visakhapatnam accompagné de l'auteur.



T Sreenivasulu

86. L'auteur avec Sa Sainteté à l'intérieur du taxi lors du voyage de Visakhapatnam à Vijayawada dans l'Andhra Pradesh.



87. Sa Sainteté à la retraite du village de Chintapally.



Béni par son Gourou

88. L'auteur vénérant Sa Sainteté lors d'un des festivals Guru Purnima à Vijayawada, Andhra Pradesh.



T Sreenivasulu

89. L'auteur vénérant Sa Sainteté à Kakinada, Andhra Pradesh, à l'intérieur de la résidence du Dr Srinivasa Murthy. Tous ses tests médicaux sont généralement organisés pour être effectués dans cette ville par le couple de médecins.



90. Sa Sainteté est vénérée par l'auteur avec la flamme de camphre traditionnelle appelée « Kapoor » en hindi.



Béni par son Gourou

91-96. Sa Sainteté dans le village de Chintapalli dans le district de Nalgonda à Telangana.



T Sreenivasulu



Béni par son Gourou



97. Une vieille photo de Sa Sainteté

T Sreenivasulu

98. Sa Sainteté rencontre un sadhu vivant près du village de Chintapally qui se trouve être également un médecin ayurvédique.



99. Sa Sainteté à Vijayawada, Andhra Pradesh.



Béni par son Gourou

100. L'auteur visitant Sa Sainteté à Vijayawada.



101. Sa Sainteté dans sa chambre à Vijayawada, Andhra Pradesh.



T Sreenivasulu

102. L'auteur visitant Sa Sainteté à une autre occasion.



103. L'auteur conduisant Sa Sainteté et son fils aîné.



Béni par son Gourou

104. Sa Sainteté dans sa chambre à Vijayawada, Andhra Pradesh.



T Sreenivasulu

105. Un disciple non connu vit Sa Sainteté quelque part dans le Telangana ou l'Andhra Pradesh.

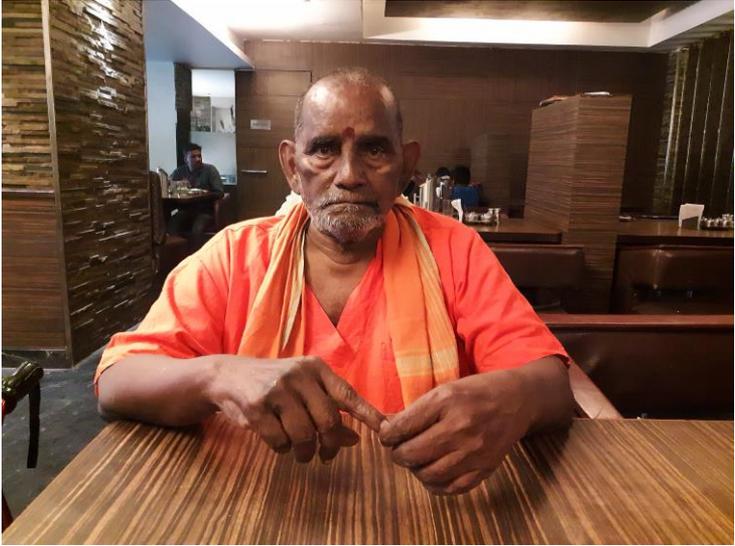


106. Autre perspective de Sa Sainteté dans sa chambre à Vijayawada, Andhra Pradesh.



Béni par son Gourou

107. Attente du déjeuner dans un restaurant à Vijayawada, Andhra Pradesh. L'auteur a pris la photo.



108. L'auteur a rendu visite à Sa Sainteté à Vijayawada à une autre occasion.



T Sreenivasulu

109. Dans son village natal du district de Guntur dans l'Andhra Pradesh.



110. M. Joshi Mohan de Thane, Maharashtra, et sa sœur ont rendu visite à Sa Sainteté à Vijayawada. L'auteur a personnellement conduit d'Hyderabad à Mumbai pour les récupérer. Sa Sainteté se trouve être son Guru Bhai (frère). L'auteur a pris la photo à l'aéroport d'Hyderabad. Ils ont été vus par Sa Sainteté personnellement. M. Joshi Mohan a traduit le premier livre de l'auteur en langue marathi sous le titre "Parashakti".



Sa Sainteté fait de moi un Shaktipat Guru

Pendant la haute saison hivernale de 2019, en janvier, j'ai reçu l'honneur de shaktipat deekshadhikara, ou l'autorisation de donner l'initiation shaktipat au kundalini yoga, par mon vénérable Guru, Sa Sainteté Swami Sahajananda Tirtha.

Sa Sainteté a maintenant 99 ans et vit dans la ville de Vijayawada dans l'État d'Andhra Pradesh en Inde. Il a déjà cessé de donner directement l'initiation au shaktipat aux gens depuis un certain temps maintenant. J'ai été initié au kundalini yoga par shaktipat il y a près de 12 ans par Sa Sainteté en 2007.

J'ai écrit mon premier livre, "Le pouvoir inconnu de Dieu", publié en 2014, sur mes expériences personnelles lors de l'éveil de l'énergie kundalini. Le livre a ensuite été traduit dans 21 autres langues du monde et publié sur plusieurs plateformes majeures comme Amazon.

Lorsque Sa Sainteté en a parlé pour la première fois il y a quelques années, j'étais complètement réticent quant à assumer cette responsabilité sacrée. J'ai eu le sentiment que ce serait une distraction et un fardeau pour moi. De plus, mon gourou a déjà conféré l'honneur de donner l'initiation au shaktipat à trois de mes compagnons pratiquants qui travaillent depuis un certain temps. De plus, j'ai toujours eu cette tendance à éviter d'assumer toute forme de

T Sreenivasulu

responsabilité. Chaque fois que je croyais qu'un travail particulier pouvait être réalisé par quelqu'un d'autre, je l'évitais discrètement. Peut-être que c'est dans mon sang. Cependant, Sa Sainteté a insisté à quelques reprises de temps en temps.

Avant que mon gourou n'aborde le sujet de me conférer cet honneur, on m'avait déjà confié la tâche d'écrire deux autres livres sur deux sujets différents. L'un des sujets est la science de l'initiation shaktipat au kundalini yoga. C'est dans le sillage de la publication de mon premier livre. J'ai été un peu surpris étant donné qu'écrire un tel livre nécessiterait les compétences d'un gourou shaktipat. De plus, peu de littérature est disponible directement sur le sujet mentionné ci-dessus. Cela signifie que je n'aurais pas l'avantage de me référer à des livres. Cela m'a donné la première idée des projets de mon Guru.

Comme prévu, Sa Sainteté a finalement fait de moi un Shaktipat Guru. Il y avait une grande affluence de personnes cherchant l'initiation Shaktipat dans les premières étapes. Par conséquent, mon travail sur l'un des livres, dont j'ai déjà terminé plus de la moitié, est au point mort.

En 2019, j'ai donné l'initiation au shaktipat à plus de 200 personnes d'horizons divers. Cela inclut des personnes de différentes origines religieuses, éducatives, professionnelles, sociales et ethniques.

La liste comprenait également certains de mes amis, pour lesquels je suis reconnaissant au Tout-Puissant de m'avoir permis d'effacer ma dette karmique envers eux.

La tranche d'âge des hommes et des femmes variait de 20 à 75 ans. Dans certains cas, des adolescents aussi jeunes que treize ans m'ont même approché pour une initiation shaktipat au kundalini yoga. J'ai dû refuser catégoriquement sous prétexte qu'ils sont encore mineurs légalement. Dans certains cas, les parents eux-mêmes ont amené leurs enfants pour l'initiation. Ce n'est que dans les cas où les parents participaient directement, que j'accepte de faire un petit compromis avec ma stipulation stricte d'âge. En dehors de

Béni par son Gourou

cela, j'ai dû refuser de donner l'initiation au shaktipat à beaucoup d'autres pour plusieurs raisons comme la souffrance de maladies importantes, la toxicomanie, l'instabilité mentale, l'arriération mentale, l'intérêt direct à prendre l'initiation au shaktipat pour des gains mondains, la curiosité d'acquérir des pouvoirs surnaturels, etc., Cependant, je n'ai jamais fait de discrimination contre quiconque, y compris ceux qui ont des problèmes de genre ou qui ont une orientation sexuelle différente ou qui ont d'autres problèmes comme la non-croyance en Dieu, etc.,

J'étais conscient que de nombreuses questions seraient posées par les gens, en particulier au cours des premières étapes de la pratique. Cependant, je ne m'attendais pas à donner l'initiation au shaktipat à autant de personnes en si peu de temps. J'ai également été submergé par le volume et l'éventail des questions posées par les pratiquants. D'une certaine manière, les pratiquants m'ont forcé à profondément explorer mon esprit. Autrement, je ne me serais jamais exploré de manière aussi profonde. Certaines des questions posées par les pratiquants étaient rares au niveau de leur contenu. Dans le sens où, vous ne trouvez pas de réponses à ce genre de questions dans la littérature existante sur le shaktipat et le kundalini yoga.

L'idée de compiler mes réponses aux questions ne m'est jamais venue au départ. Cela a été suggéré plus tard par l'un des pratiquants. Cependant, de nombreuses questions et réponses avaient déjà été manquées à ce moment-là. Malheureusement, je ne me souviens plus de ces questions et réponses manquées.

Plus tard, j'ai eu l'idée de compiler les expériences de différents pratiquants également afin de les ajouter à la littérature existante sur la science de l'initiation shaktipat au kundalini yoga. Par conséquent, j'ai décidé de publier mon deuxième livre sous le titre "Secrets de Shaktipat et Kundalini Yoga" en trois volumes.

Message de Sa Sainteté dans mon deuxième livre

Le message de Sa Sainteté sous forme « d'Introduction » dans mon deuxième livre « Secrets of Shaktipat and Kundalini Yoga » publié en trois volumes, est reproduit ci-dessous : -

Le mot shaktipat signifie la descente de l'énergie. Ce n'est pas un système de yoga indépendant. C'est tout simplement une ancienne technique de yoga. Cependant, c'est la technique de yoga la plus élevée ou la mère de toutes les techniques de yoga connue de l'humanité. En cela, le pouvoir cosmique suprême est utilisé comme technique. Le pouvoir cosmique crée le cosmos aux niveaux individuel et collectif. Par conséquent, la désintégration ou la destruction efficace du monde ne peut être faite que par la puissance cosmique elle-même. Chaque être humain est un modèle miniature du cosmos, selon les anciens textes sanskrits. Par conséquent, que ce soit au niveau du macrocosme ou du microcosme, le même pouvoir cosmique est impliqué dans sa création, sa subsistance et sa désintégration finale. En conséquence, la seule choisie dans le cosmos est ce pouvoir cosmique suprême. Il imprègne le cosmos infini. Même la science moderne admet ce fait. Les corps humains, avec leur chaise, leur sang et leurs os, sont également faits de cette même puissance cosmique. Cependant, le substrat sous-jacent de ce vaste et infini cosmos est inconnu. Nous pouvons l'appeler le

Béni par son Gourou

Dieu, le Tout-Puissant, le Brahman, l'Atman ou la divinité. Il est largement proclamé dans tous les anciens textes sanskrits que le même substrat du cosmos imprègne partout également à l'infini. Par conséquent, qu'il s'agisse du pouvoir cosmique ou du divin est la même chose que les deux faces d'une même médaille. De ce point de vue et comme le proclament les anciens textes sanskrits, un être humain est un modèle miniature du cosmos ; Le même substrat sous-jacent sous forme de divinité imprègne également le corps humain !

La réalisation de soi pour un être humain devient donc la seule choisie à connaître ou à réaliser. La réalisation de soi se traduit également par la réalisation du cosmos. Cela signifie que si une goutte d'eau dans un océan réalise sa nature, elle connaît également le vaste océan. Par conséquent, il n'est pas nécessaire pour un être humain d'explorer les vastes et infinies profondeurs de l'espace interstellaire et intergalactique.

La technique appliquée pour réaliser cette réalisation chez un être humain est appelée shaktipat. Le processus qui est affecté par cette technique est appelé yoga en termes généraux. Le processus se termine par la réalisation de soi, le salut, une fusion avec l'esprit universel appelé Dieu, etc.

Diverses techniques de yoga ont été développées depuis l'Antiquité pour atteindre ce grand objectif de joindre l'âme individuelle à l'âme universelle. Cependant, en raison de la nature gigantesque de la tâche impliquée, il est impossible pour un être humain d'affecter ce processus par lui-même. Toutes les techniques de yoga ou tantriques appliquées sont conçues uniquement pour atteindre un point de référence spécifique. Ce point de repère consiste à inciter le pouvoir cosmique sortant de son mode créatif à se rétracter. En conséquence, la même énergie cosmique qui avait créé l'être humain et son monde individuel commence à se désintégrer en détruisant le karma imprimé dans leur subconscient.

Ce repère est ce qu'on appelle l'éveil de l'énergie cosmique. Cependant, il n'y a rien de connu comme l'éveil en

T Sreenivasulu

tant que tel dans son sens classique du sens du mot. Le pouvoir cosmique tout-puissant, omniscient et suprême est toujours éveillé lorsque nous comprenons le mot. C'est juste le point où il commence à se rétracter du mode créatif et de subsistance au mode désintégratif ou destructeur est ce que nous appelons « éveiller » pour faciliter notre compréhension du sujet.

L'énergie cosmique éveillée dans la terminologie des êtres humains est appelée l'éveil de l'énergie de la Kundalini. Après avoir créé un être humain, cette énergie cosmique est censée se trouver dans un état dormant à la base du système cérébral-spinal dans le corps humain. Il est également considéré comme projetant ou entretenant l'illusion de la « vie » pour un être humain. Cette illusion s'apparente à un mirage dans un désert qui donne l'illusion d'optique de l'eau.

Cette référence est atteinte pour le pratiquant dans tous les chemins du yoga ou du système tantrique. En conséquence, il n'y a plus rien à faire pour le pratiquant de yoga. Tout ce qui doit arriver sans aucun effort de la part du pratiquant de yoga ! L'énergie cosmique éveillée fait le processus de désintégration du monde ou de destruction des karmas individuels après qu'il commence à se rétracter ou à s'effondrer intérieurement. Différents noms dans différents systèmes de yoga appellent cette énergie. Cependant, il est populairement connu sous le nom d'énergie kundalini.

Shaktipat est une technique de yoga exclusive appliquée pour éveiller l'énergie de la Kundalini. Une petite explication est nécessaire ici pour comprendre la raison de cette technique de yoga spécialisée. L'évolution spirituelle d'un esprit ou l'Atman d'un être humain peut être largement classée en trois étapes. La première étape est avant l'éveil de l'énergie de la Kundalini ! À ce stade, tous les efforts sont déployés par le pratiquant de yoga, l'égoïsme colorant toutes les actions. Toutes sortes d'adoration de Dieu, de pratiques de yoga, de pratiques tantriques, etc., entrent dans cette catégorie. Cependant, l'effort fourni par le praticien est de

Béni par son Gourou

nature très infime. Après l'éveil de l'énergie de la kundalini, le pouvoir cosmique suprême lui-même fait l'effort à l'intérieur. En conséquence, la destruction du karma dans un être humain se produit rapidement et rapidement. Cette deuxième étape se termine par l'insouciance ou samadhi, comme on l'appelle dans les textes sanskrits. La troisième étape commence à partir d'ici. Cependant, il n'y a plus de technique de yoga pour cette étape. Par conséquent, il n'y a pas d'initiation connue dans ce chemin absolu. Tous les textes anciens sont restés silencieux après cela. Il est dit dans les textes que le voyage final de l'âme pour réaliser sa fusion avec l'âme universelle ou Dieu se produit à la volonté de Dieu.

Par conséquent, la technique du shaktipat ne concerne que la deuxième étape. Cependant, les êtres humains doivent avoir pratiqué différents systèmes de yoga dans leurs différentes vies passées. Alors que l'être humain s'approche d'une référence particulière dans ses chemins respectifs choisis pour un éveil de l'énergie cosmique, l'initiation est donnée par un Guru en utilisant la technique du shaktipat. Une fois que shaktipat est fait sur un être humain, il reste actif pour toujours jusqu'à ce que le salut soit atteint. Cela signifie que le shaktipat est transporté dans l'au-delà. Cependant, dans chaque vie, il est obligatoire de prendre l'initiation formelle shaktipat sous la direction d'un Guru d'une manière formelle. Lorsque shaktipat est fait sur une personne chez qui l'énergie de la kundalini est déjà active à la naissance, elle se stabilise à un niveau sûr. Chez les personnes chez qui l'énergie de la kundalini n'a pas été activée, elle sera dévoilée pour la première fois, à condition qu'elles aient atteint le niveau de référence, ce que j'ai expliqué ci-dessus.

Par conséquent, shaktipat est destiné d'une certaine manière à certaines personnes seulement. Il ne peut être donné à personne. Il peut ne pas fonctionner même s'il est donné. Le destin lui-même décide qui est censé recevoir l'initiation shaktipat. Cela signifie que les karmas procurés par les pratiquants eux-mêmes dans leurs vies passées ou actuelles

T Sreenivasulu

les tireront vers le chemin du shaktipat. Un Guru peut attribué surgir de nulle part et les bénir avec shaktipat deeksha. C'est crucial à comprendre. Pour cette raison, la technique n'est pas très populaire parmi l'humanité. Cela signifie que les gens ne se rencontrent généralement pas les gourous shaktipat en premier lieu. Probablement en raison des progrès de la technologie de communication moderne, les gens en entendent parler ces derniers temps. Cependant, le processus réel d'initiation shaktipat a lieu ou dépend uniquement de leurs karmas libérés dans le passé. Je souhaite m'abstenir de commenter de nombreux gourous ces derniers temps qui pourraient offrir de donner l'initiation shaktipat contre des frais. Leur authenticité ne peut être tenue pour acquise.

L'auteur de ce livre est un de mes disciples. Je lui ai donné une initiation shaktipat il y a environ 12 ans. Il a même écrit un livre, « Le pouvoir inconnu de Dieu », sur ses expériences lors de l'éveil de l'énergie de la Kundalini. Je lui ai également donné le deekshadhikara, ou l'autorisation de donner l'initiation shaktipat aux gens au début de 2019. Il m'a rendu ses services sans relâche depuis lors, donnant l'initiation shaktipat à plus de 200 personnes en moins d'un an.

Beaucoup de gens ont de nombreux doutes à ce sujet, en particulier pendant les premières étapes après avoir pris l'initiation shaktipat. Les conseils d'un gourou sont cruciaux pendant de telles étapes. Je suis heureux de voir beaucoup de ses pratiquants poser de nombreux doutes sur le sujet. Je suis également heureux de voir tant d'entre eux développer des kriyas ou des réactions dans leur corps et les raconter. La littérature authentique concernant les expériences personnelles disponibles sur ces sujets est limitée. Par conséquent, ce livre est inestimable car il s'ajoutera à la littérature existante sur le sujet. De plus, les praticiens ont exploré l'esprit de l'auteur en profondeur en lui posant de nombreuses questions couvrant presque tous les aspects de la

Béni par son Gourou

question. Par conséquent, le titre du livre « Secrets de Shaktipat et Kundalini Yoga » est tout à fait approprié.

Que ce livre reste un phare de connaissance pour tous les pratiquants de kundalini yoga de tous les chemins ! Puisse-t-il contribuer au sujet le moins connu concernant les subtilités pratiques de la pratique du yoga kundalini ! Ces derniers temps, il peut y avoir un volume massif de littérature sur le yoga kundalini. Mais c'est avant tout de nature théorique. Les connaissances authentiques qui peuvent être appliquées à la pratique physique du système de yoga sont limitées. Par conséquent, ce livre sera d'une aide immense pour tous les pratiquants de yoga. Enfin, ce livre sera également une excellente ressource pour tous les gourmands shaktipat interagissant avec leurs disciples.

Sa Sainteté fait de moi un Grand Shaktipat Guru

Alors que j'étais occupé par diverses activités en tant que Shaktipat Guru, Sa Sainteté a soudainement décidé de me conférer le titre de Param Shaktipat Guru (Grand Shaktipat Guru) en mai 2020. Cela signifiait que je devais donner Shaktipat deekshadhikara ou l'autorisation de fournir l'initiation Shaktipat à certains de mes étudiants.

Ce fut une surprise totale pour moi. Je pensais le faire après au moins 10-12 ans. Sa Sainteté a suggéré que je devrais considérer l'idée seulement après 5-6 ans à partir du moment où j'ai commencé à donner l'initiation Shaktipat aux gens. Cela signifie que la période raisonnable aurait dû être en 2024 ou 2025.

Cette direction soudaine de Sa Sainteté semble avoir avancé le destin entier d'environ quatre ans. Moi aussi, j'ai commencé à sentir que les événements de ma vie m'avaient dépassé. En effet, les choses semblent ne plus être sous mon contrôle.

Au cours des semaines suivantes, j'ai donné Shaktipat deekshadhikara, ou l'autorisation de donner l'initiation Shaktipat, à 13 de mes disciples de diverses régions.

Et ensuite ? C'est la question qui a commencé à surgir constamment dans mon esprit. Il est apparu que je me suis retiré de toutes les activités en donnant l'initiation Shaktipat

Béni par son Gourou

aux gens. Cependant, Sa Sainteté a clairement indiqué qu'il n'y avait aucun embargo sur moi pour donner l'initiation Shaktipat aux gens. Mais en pratique, cela n'avait pas beaucoup de sens. Plus tard, lorsque les gens ont commencé à m'approcher pour l'initiation Shaktipat, j'ai commencé à les diriger vers mes disciples. J'ai accepté de donner l'initiation Shaktipat seulement dans quelques cas qui m'ont été directement adressés ou parfois par l'intermédiaire de Sa Sainteté.

À quelques reprises, j'ai interrogé Sa Sainteté sur le cours futur des événements qui m'était destiné. Sa Sainteté m'a demandé de me concentrer sur mes deux livres précédemment au point mort. En plus de cela, Sa Sainteté n'a donné aucune indication sur mon avenir. Je regardais une sorte de vide dans ma vie en raison du facteur d'incertitude. Entre-temps, mes disciples ont commencé à diffuser activement le message de Shaktipat sans trop d'interférence de ma part. Bien que cela m'ait donné un peu de répit dans la vie, je vivais dans une sorte de calme avant la tempête.

Cependant, cet événement important dans ma vie de devenir un Grand Guru Shaktipat a déclenché une sorte d'agitation parmi certains des ashrams de l'Ordre Shaktipat en Inde. Certains des Shaktipat Gurus ont commencé à s'opposer à moi. Leur point de vue est que j'avance trop vite sur cette voie. Il existe donc un risque de détérioration des normes. Certains d'entre eux ont même commencé à s'en plaindre à Sa Sainteté.

Cependant, une chose qui ressortait était qu'il s'agissait d'un tournant important dans l'histoire de l'Ordre Shaktipat. L'Ordre ne s'est pas propagé d'une manière si rapide dans son histoire centenaire précédente.

Mon gourou a dit très clairement que c'était dans sa direction que j'ai commencé à donner Shaktipat deekshadhikara à certains de mes disciples méritants. Cette agitation initiale parmi les ashrams s'est apaisée après quelques semaines. Cependant, j'ai dû faire face à une vive

T Sreenivasulu

opposition de la part de quelques vieux sadhaks de l'Ordre. Certains m'ont même mis en garde contre l'héritage des karmas de mes disciples, ce à quoi je n'ai jamais consenti en principe depuis le début.

Ma métamorphose d'un simple Shaktipat Guru à un Grand Shaktipat Guru a rapidement progressé. C'était comme si les événements se produisaient d'eux-mêmes. C'était comme si la puissance cosmique suprême elle-même menait la barque. J'ai été submergé à la fois par l'humilité et la crainte face à la tournure des choses de cette manière si soudaine.

Le simple message de Sa Sainteté pour moi était de ne pas être préoccupé et être distrait par quiconque et quoi que ce soit qui s'oppose à mes activités en tant que Grand Guru Shaktipat.

La pression a même été exercée contre mes disciples, qui étaient activement impliqués dans l'initiation de Shaktipat aux gens. Dans certains cas, j'ai été averti que je ne serais pas le bienvenu dans les ashrams Shaktipat du pays. Mes disciples, qui sont maintenant Shaktipat Gurus, ont été avertis qu'il n'y aura aucune sainteté dans leurs activités. Cependant, ma seule source de force contre cette agitation a été mon Guru, Sa Sainteté Swami Sahajananda Tirtha.

Ainsi, béni par mon gourou et les gourous de l'ordre de Shaktipat, j'ai tenu bon sans broncher.

Message de Sa Sainteté dans mon troisième livre

Je suis allé dans l'État du Kerala pour un mandat professionnel en août 2015. Quelques semaines avant cet incident, j'ai rencontré mon gourou, Sa Sainteté Swami Sahajananda Tirtha, à Vijayawada dans l'Andhra Pradesh. Tout en discutant de mon premier livre, "La puissance inconnue de Dieu", il a prononcé une phrase curieuse de manière inattendue. Dieu a-t-il un alphabet en particulier ? Ce que Sa Sainteté voulait dire, c'est s'il existe un langage de caractère universel. Une sorte de langage divin ! Il a ajouté que je devrais garder ce thème à l'esprit lors de l'écriture de mon deuxième livre.

Ses mots ce jour-là ont immédiatement résonné dans les profondeurs subtiles quelque part en moi. Je n'ai pas bien compris ce que disait Sa Sainteté pendant un moment. Pendant quelques minutes, je suis resté sans voix. Après cela, j'ai secoué la tête comme si quelque chose m'avait frappé.

La réponse à la question posée par mon Guru si innocemment et par inadvertance ne peut être expliquée en quelques paragraphes ou pages. C'est pourquoi j'ai dû l'écrire dans un livre séparé.

Le message de mon Guru sous la forme d'une 'Introduction' à mon troisième livre, L'Illusion, est reproduit ci-dessous ;

T Sreenivasulu

Le monde qui existe autour de nous est illusoire par nature. De nombreux textes anciens en sanskrit insistent sur cette grande vérité depuis l'aube des civilisations humaines. De nombreuses techniques ont été développées depuis les temps anciens pour surmonter ce pouvoir contraignant des Maya ou l'illusion cosmique filée par Dieu.

Cette illusion divine peut être comparée à celle d'une montagne. Il existe de nombreux chemins ou systèmes de yoga développés pour gravir la montagne dans n'importe quelle direction. Un pratiquant de yoga choisit un chemin particulier en fonction de son tempérament émotionnel. À mesure que le sommet est atteint, le pratiquant s'élève au-dessus de la montagne massive ou sous le pouvoir de liaison de l'illusion appelée «vie». Se tenant enfin au sommet de la montagne, le pratiquant réalise qu'il n'y a pas d'autre existence que le Soi. Ceci est appelé le salut ou la réalisation de soi ou moksha ou nirvana ou l'illumination, etc. dans diverses cultures à travers le monde.

Chaque voie choisie par un grimpeur pour escalader la montagne s'apparente à un système de yoga indépendant. Cependant, l'effort fourni par un grimpeur toute sa vie ne représente presque rien. La lutte sera principalement pour prendre pied sur les pentes glissantes de Maya ou de l'illusion ou de la montagne. Une fois le pied fermement posé, ce n'est plus qu'une question de temps avant d'atteindre le sommet. Gagner ce point d'appui est ce qu'on appelle l'éveil de l'énergie Kundalini.

Cependant, il y a un hic ici! Après l'éveil de l'énergie Kundalini, la personne ne lui reste plus rien à faire. La prise de pied acquise par la personne sur la pente de montagne de Maya est semblable à un ascenseur. Au moment où une personne parvient à monter sur cet ascenseur, son ascension spirituelle commence à se produire en mode automatique. Dès qu'une personne atteint le sommet de la montagne, elle s'élève également au-dessus du pouvoir contraignant des Mayas ou de l'illusion. Ainsi, le mental est effectivement

Béni par son Gourou

soumis à une énorme quantité de transformation.

Un gourou est là essentiellement pour veiller à ce qu'une personne prenne pied sur les pentes des Maya ou de la montagne de l'illusion; en éveillant en elle l'énergie Kundalini. Cependant, cela n'est possible que par l'intermédiaire d'un gourou. C'est une chose cruciale à comprendre. Cependant, la personne qui essaie de s'élever au-dessus de la montagne, la montagne elle-même, et aussi le gourou qui l'aide à prendre pied, est encore une fois une partie du même Maya ou de la montagne. De même, le chemin de la montagne choisie par la personne au départ fait également partie de la montagne ou de Maya uniquement. Cela signifie qu'une personne liée par le pouvoir de l'illusion doit se frayer un chemin à travers la même Maya ou l'illusion uniquement; utilisant quelques aides externes comme un Gourou ou un système de yoga ou une religion ou une philosophie, etc. qui font toutes partie du même Maya ou de la grande illusion cosmique.

Dans un tel scénario, écrire un livre sur ce sujet surtout lorsque l'auteur lui-même est sous le charme de l'illusion cosmique est presque impossible. J'ai proposé cette idée à l'auteur il y a environ cinq ans. Il m'a régulièrement tenu à jour des progrès réalisés dans l'écriture du livre. Cependant, comme je l'ai dit plus haut, il passe également par les mêmes paramètres de cette existence illusoire. Par conséquent, la progression de l'écriture du livre a été lente. Ceci est compréhensible vu la nature du sujet. Je suis heureux de savoir que le livre est enfin devenu une réalité, bien que le livre lui-même fasse partie de cette existence illusoire.

Cependant, tout comme une piste de montagne fait partie de la même montagne et constitue aussi le moyen de s'élever au-dessus de la montagne; que ce livre inspire avec succès les pratiquants du yoga à s'élever au-dessus de l'illusion de l'existence mondaine.

Selon les anciens textes sanskrits, un être humain est essentiellement un modèle miniature de Dieu. Cette déclaration peut également être écrite d'une autre manière. Si

T Sreenivasulu

Dieu est le macrocosme du cosmos, alors un être humain est le microcosme ou l'identité individuelle. Cependant, tout comme une étincelle de feu n'est pas différente de la flamme déchaînée, l'esprit qui habite l'être humain est exactement de la même nature que celui de l'Esprit Universel ou de Dieu ou du Tout-Puissant ou de la Divinité. Appelez-le par le nom que vous voulez ou conceptualisez-le de la manière que vous souhaitez!

Cependant, il y a un petit hic ici! Lorsque nous nous référons au microcosme, il est parfaitement compréhensible qu'il soit centré sur un être humain. Mais lorsque nous nous référons au cosmos ou au macrocosme, quelques questions surgissent invariablement dans l'esprit des lecteurs modernes.

Quelle est la limite imposée au cosmos ou au macrocosme s'il l'en existe une?

Où se trouve la circonférence du cosmos?

Par conséquent, où se trouve ce monsieur appelé Dieu?

Enfin, si le centre du microcosme est situé à l'intérieur de l'être humain, alors qu'en est-il de sa circonférence! Limitée au corps physique?

Au fur et à mesure qu'un être humain arrache le voile de l'illusion ou que Maya tourne autour de lui, il réalise intérieurement mais progressivement que sa circonférence n'est ni là, ni dans le corps, ni dans l'esprit, ni dans l'intellect.

Ce sont quelques-unes des questions qui ont été délibérées principalement dans ce livre par l'auteur, parmi de nombreux autres sujets. Je suis heureux de savoir que l'auteur ne s'est pas limité ou n'a pas été entravé par aucun paramètre de processus de pensée rationnel ou irrationnel, de religion ou de philosophie, ou quoi que ce soit d'autre si tant qu'il y en a!

Cependant, comme je l'ai dit plus tôt, étant donné la nature du sujet, c'est une tâche difficile que l'auteur a accomplie en essayant de simplifier le sujet. Il est également important de se rappeler que nous vivons tous sous le même charme de l'illusion ou de Maya lorsque nous discutons de ce sujet à l'heure actuelle. Par conséquent, j'exhorte tous les

Béni par son Gourou

lecteurs à donner à l'auteur son dû pour toute sorte d'erreurs commises ou d'explications inadéquates faites dans le livre. L'auteur mérite plutôt d'être encouragé à approfondir le sujet au profit des générations futures.

Que ce livre donne un aperçu du fonctionnement complexe des Mayas ou de la grande illusion cosmique à ceux qui cherchent à s'élever au-dessus d'elle!

Que ce livre reste un texte standard sur le sujet pour les générations futures!

L'auteur se trouve être l'un de mes disciples directs que je connais depuis qu'il est enfant. Je lui ai donné Shaktipat deekshadhikara ou l'autorisation de donner l'initiation à Shaktipat il y a quelque temps. Il a donné l'initiation Shaktipat à plus de 300 personnes en très peu de temps. Voyant son ascension spirituelle rapide en général, plus tard, je lui ai également fait un Shaktipat Grand (Param) Guru. Certains de ses étudiants qui sont maintenant eux-mêmes des gourous Shaktipat; sont activement engagés dans la diffusion du message de l'Ordre Shaktipat! En conséquence, il a été libéré d'autres responsabilités afin que ses services puissent être mieux utilisés. Ce livre est le résultat direct de son service altruiste envers l'ancien ordre des moines Shaktipat.

L'auteur a écrit son premier livre « Le pouvoir inconnu à Dieu » qui a ensuite été traduit dans près de 20 langues majeures du monde. Le présent livre en combinaison avec son premier ouvrage sera très bénéfique aux praticiens du yoga. Il a également compilé les différentes expériences de ses étudiants et leurs questions qui ont été publiées sous le titre « Secrets of Shaktipat and Kundalini Yoga » en plusieurs volumes. Je souhaite que cette littérature précieuse ainsi que le présent ouvrage, soient par la suite rendus accessibles à de nombreuses personnes non anglophones dans le monde entier.



111. Cette photo a été prise par inadvertance dans un studio de Rishikesh/Haridwar en 2009 lorsque l'auteur est allé rencontrer Sa Sainteté. C'est la première image de Sa Sainteté, qui est en possession de l'auteur. C'est également l'image utilisée par l'auteur dans son premier livre, qui a ensuite été publié en 22 langues. C'est donc l'image de Sa Sainteté la plus largement diffusée dans le monde.

Glossaire

Aham : L'égoïsme ou le principe du « moi » chez un être humain !

Ajna Chakra : Le centre énergétique situé entre les deux sourcils dans un corps humain.

Akaash tatva : Cela signifie l'essence de la élément éther. Selon les anciens textes sanskrits, le cosmos, y compris le corps humain, est composé de cinq éléments. Ce sont la terre, l'eau, le feu, l'air et l'éther. Cependant, la science moderne ne reconnaît pas encore l'existence du cinquième élément « éther ».

Anahata Chakra : Le centre énergétique situé dans la région du cœur sur la colonne vertébrale.

Son anahata : Le son produit sans que rien ne soit frappé et pouvant être entendu par une personne de l'intérieur.

Asana : C'est une posture yogique. Les pratiquants de yoga pratiquent diverses asanas en guise de préparation au yoga Ashtanga basé sur la méditation.

Apan : La force vitale qui opère dans la région inférieure du corps !

Ashram : La retraite yogique. C'est la résidence d'un Guru ou du vénérable professeur sous la supervision directe duquel les

T Sreenivasulu

gens pratiquent le yoga.

Ashtanga yoga : Cela s'appelle aussi Raja Yoga. C'est un système de yoga basé sur la méditation. Il comporte huit niveaux ou étapes préparatoires.

Ashtam : Le huitième jour après la pleine lune ou la nouvelle lune selon le système de calendrier lunaire en Inde !

Ashtami havan : Une cérémonie sacrificielle du feu effectuée le huitième jour pendant les navaratri ou la saison des fêtes de neuf jours en Inde en l'honneur du pouvoir cosmique suprême.

Anavee deeksha : Une initiation à la pratique de tout type de système de yoga ou de toute autre pratique visant l'épanouissement matérialiste avant l'éveil de l'énergie kundalini chez une personne.

Anuvopaya : La technique utilisée pour donner anavee deeksha !

Bhagavad Gita : Le sens littéral est chant céleste. C'est un texte sacré sanskrit des Hindous. Il est sous la forme d'un enseignement du Seigneur Krishna à son ami et au prince Pandava Arjun qui a refusé de mener la bataille pour éviter l'acte désagréable de tuer ses proches du côté opposé. Ce texte fait partie de la célèbre épopée du Mahabharat des Hindous.

Bhakti yoga : C'est un système de yoga basé sur la dévotion d'une personne à un Dieu ou à une Déesse en particulier. Ici, la dévotion est utilisée comme technique pour atteindre l'immobilité de l'esprit. Habituellement, ce type de pratique de yoga convient aux personnes émotives par nature.

Brahmane: La divinité suprême qui imprègne tout le cosmos et au-delà ou le Dieu ou le Tout-Puissant, etc. !

Brahmacharya : La pratique du célibat !

Brahma muhurta : Cela commence environ une heure et

Béni par son Gourou

trente minutes avant le lever du soleil ! Il est considéré comme le moment le plus propice pour entreprendre tout type de travail et plus encore pour les pratiques de yoga.

Bouddhi : C'est une forme d'énergie cosmique appelée « intellect » chez une personne ou la faculté de discrimination avec laquelle l'égoïsme est co-localisé.

Chakra : Un centre d'énergie dans le système cérébro-spinal !

Chamunda : L'une des déesses indiennes vénérées dans la ville de Dewas en Inde.

Chidakasha : L'espace mental !

Darchan : L'occasion de voir une personne ou toute autre chose !

Diksha : La procédure formelle consistant à initier un pratiquant à un système de yoga par son gourou. Cela se fait généralement à un moment propice un jour propice choisi à cet effet.

Deekshadhikara : L'autorisation formelle donnée de donner Deeksha à toute personne par un gourou spirituel ou de yoga à l'un de ses disciples. Après cette autorisation, le disciple devient également formellement un gourou spirituel ou yogique. Cette autorisation peut également être donnée à plus d'un disciple.

Puja de Dhanteras : Une cérémonie d'adoration effectuée lors du festival de Dhanteras en Inde.

Dholak : Un instrument de musique indien de type tambourin.

Dhyana moudra : La posture et le geste méditatifs.

Gourou : L'enseignant vénérable qui chasse l'obscurité ou l'ignorance de l'esprit d'un étudiant, de sorte que la lumière de la connaissance qui est déjà là à l'intérieur du Soi brille.

Gourou Gita : Le chant céleste en adoration de Guru. Il fait

T Sreenivasulu

partie d'un ancien texte sanskrit appelé Skanda Purana. Il enseigne l'essence de Guru et comment l'adorer en tant que Dieu ou le Tout-Puissant. Il est disponible sous forme de livre séparé sur de nombreuses plateformes d'édition.

Gunas : Les trois qualités fondamentales de la nature.

Japon : Répétition de mantra !

Ji : C'est un suffixe ajouté à la fin de tout nom ou d'un professionnel comme marque de respect dans la langue hindi en Inde. Le même suffixe pourrait également être utilisé dans plusieurs langues indiennes.

Jnana yoga : Il s'agit d'un système de yoga basé sur le chemin de la connaissance. Habituellement, ce type de pratique de yoga convient aux personnes qui ont une inclination intellectuelle.

Kali : La Déesse de la destruction ou le pouvoir cosmique suprême primordial sous la forme destructrice !

Kailash parvat : Le mont Kailash, situé dans les chaînes de l'Himalaya.

Kamakya : Une déesse vénérée dans la ville de Guwahathi dans l'État d'Assam en Inde.

Kaligat : Une déesse vénérée au temple de Kalighat à Kolkata en Inde.

Kanyakumari : Une déesse vénérée dans le temple de Kanyakumari dans l'état du Tamil Nadu en Inde. Elle est associée à la déesse hindoue Parvati et le temple est situé à la pointe sud de l'Inde..

Kartal : Un instrument de musique traditionnel de l'Inde, composé de deux petites cymbales en bois.

Kathak : Une forme de danse classique originaire du nord de l'Inde, qui se caractérise par des mouvements de pieds rapides et des gestes expressifs.

Béni par son Gourou

Qawwali : Un genre musical soufi populaire en Inde et au Pakistan, qui se caractérise par des chants en groupe accompagnés d'instruments de percussion.

Kriya : La réaction involontaire dans le corps, l'esprit et la vie quotidienne extérieure qui se manifeste pour nettoyer l'esprit d'une personne de toutes ses impressions sensuelles !

Kundalini : L'énergie cosmique primordiale suprême qui se manifeste sous la forme de l'univers. Cette énergie est située à la base du système cérébro-spinal chez tout être humain à mi-chemin entre l'anus et la région génitale.

Lakshmi : Le Déesse de la prospérité ou le pouvoir cosmique suprême primordial dans les formes de soutien !

Lingam : Le phallus ! Les disciples du Seigneur Shiva l'adorent sous la forme d'un phallus.

Ma Durga : La déesse Mère Durga vénérée en Inde.

Mahalakmi : Le super Déesse de la subsistance ou le pouvoir cosmique suprême primordial dans les formes de soutien !

Mala : Une chaîne de perles Rudraksha utilisée pour compter tout en faisant la répétition d'un mantra.

Maya : Illusion cosmique ou l'énergie cosmique dans sa forme la plus fondamentale !

Manipura : Le centre énergétique situé dans la région du nombril sur la colonne vertébrale.

Manjunatha : Un nom du Seigneur Shiva.

Mantra : C'est une syllabe sacrée sanskrite ou un mot ou une phrase ou un groupe de phrases qui peuvent se retrouver dans n'importe quelle quantité de texte.

Mantra shastra : La science traitant des mantras ! Tant de textes anciens sont disponibles en sanskrit traitant de ce sujet.

Mazira : Un type de tambour de l'Inde du Sud utilisé dans les performances de temple et de théâtre traditionnel.

T Sreenivasulu

Meenakshi : Une déesse de l'Inde vénérée dans la ville de Madurai dans l'État du Tamil Nadu en Inde.

Mokcha : Cela signifie le salut ou la libération du cycle de la vie et de la mort pour toute créature. Selon les anciens textes sanskrits, cela n'est possible que pour un être humain. Cela signifie que cela n'est possible pour aucune autre créature vivante, y compris les êtres célestes et les démons.

Moudra : Un geste spécial yoga !

Mookambika : Une déesse vénérée en Inde.

Muladhara Chakra : Centre énergétique situé à la base du système cérébro-spinal à mi-chemin entre l'anus et la région génitale.

Nada : La vibration primordiale qui aurait causé le début du cosmos !

Nadis : Des canaux d'énergie subtils !

Nadi Shuddhi : Cela signifie nettoyer les canaux subtils de l'énergie. Cela se fait généralement en pratiquant le pranayama. C'est une technique de yoga.

Nadi sodhana : Le processus de purification des canaux subtils d'énergie !

Naga Baba : Les mendiants qui errent en portant un trident. Ce sont généralement des disciples du Seigneur Shiva. On les trouve généralement errant sans vêtements et leurs corps enduits de cendres.

Navratri : Cela signifie littéralement neuf nuits. Cependant, cette période de neuf jours est observée comme une saison festive par les hindous en Inde. Habituellement, de nombreux fidèles sérieux observent le jeûne pendant cette période. Cette période est destinée à adorer le pouvoir cosmique suprême ou le divin en tant que déesse mère selon la tradition des shakthas ou des adorateurs de l'énergie.

Ojas Lorsque le célibat est pratiqué par les gens, l'énergie

Béni par son Gourou

sexuelle est convertie en cette substance. Il est censé remonter le sushumna nadi ou le canal central de la colonne vertébrale. En conséquence, cela donne une sorte d'aura puissante au peuple pour attirer les masses. Partout où une personne est vue dans la société faisant preuve d'un génie extraordinaire et impactant une population de grande taille, c'est grâce au pouvoir de ces substances !

Padmasana : La posture du lotus de l'asana !

Paramètres : La lignée ou l'ordre des moines de n'importe quelle tradition ou système de yoga !

Parashakti : L'énergie cosmique primordiale suprême !

Parayanam : Récitation!

Patanjali Yoga Sutra : Il s'agit d'un ancien traité sanskrit sur l'Ashtanga yoga ou Raja yoga. Ceci est considéré comme le texte le plus faisant autorité sur la méditation basée sur le système de yoga.

Pran : C'est une forme d'énergie cosmique ou d'énergie cinétique qui imprègne tout le cosmos. C'est aussi la force vitale qui imprègne la « gaine de force vitale » dans un corps humain.

Pranam : Cela signifie simplement salutations. Ce mot est utilisé par les Indiens pour saluer les anciens ou les personnes vénérables de la société, généralement accompagnés des deux paumes jointes, debout ou à genoux. Parfois, la prostration du corps se fait également au sol.

Pran vayu : C'est la force vitale sous la forme d'un gaz invisible qui opère dans la région supérieure du corps humain.

Pranayama : C'est une partie de l'Ashtanga ou du Raja yoga. Il traite de la science de la respiration pour contrôler la force vitale qui existe dans le corps humain.

Puja : Cérémonie d'adoration en Inde !

Raja : L'une des trois qualités de l'esprit grâce à laquelle la

T Sreenivasulu

créativité se manifeste sous toutes ses formes.

Raja yoga : cela s'appelle aussi Ashtanga yoga. C'est un système de yoga basé sur la méditation. Il comporte huit niveaux ou étapes préparatoires.

Ramayan : C'est un ancien texte sanskrit de l'Inde. C'est une épopée qui décrit les actes du prince Rama, qui est vénéré comme une incarnation divine de Dieu en Inde. Le prince est né dans un ancien royaume du sous-continent indien et en est devenu plus tard le dirigeant.

Rishi : Les Sages de l'Inde !

Sadhana : C'est la pratique volontaire faite par une personne teintée d'égoïsme humain avant que l'énergie de la kundalini ne soit éveillée dans son corps.

Sadhan : C'est le phénomène de la pratique involontaire qui se produit à l'intérieur du corps humain, de l'esprit et dans la vie quotidienne externe après que l'énergie de la kundalini a été éveillée.

Sâdhak : Un praticien de n'importe quel système de yoga ou tantrique !

Sahasrar : Le centre énergétique situé au sommet de la tête.

Samsara : L'existence mondaine ou l'expérience de la vie par un être humain ou toute autre créature. Il est présumé être le seul psychédélique de nature selon les textes anciens.

Samadhi : C'est un état de méditation profonde où l'esprit est uni à l'objet de méditation, conduisant à une expérience de conscience altérée ou de transcendance.

Sankalpa : La résolution mentale ou l'intention créée par un individu pour atteindre un but.

Sakshi bhavam : L'état de témoin muet ou de pleine conscience chez un être humain ! C'est un terme appliqué à la psyché humaine.

Béni par son Gourou

Sarasvati : La déesse de la connaissance, de la musique, des arts et de la sagesse dans la mythologie hindoue.

Satvic : L'une des trois qualités de l'esprit grâce à laquelle la fonction d'entretien ou de subsistance se manifeste sous toutes les formes.

Shastra : Le mot signifie science. Cependant, il est généralement utilisé lorsqu'il est fait référence aux anciens textes sanskrits sur diverses sciences.

Shakthopaya : La technique utilisée pour donner shaktipat deeksha ou initiation. Ici, l'énergie cosmique ou la shakti est utilisée comme outil.

Deeksha Shambhavi : Deeksha Shambhavi : Shambhavi deeksha ou initiation est une pratique spirituelle qui permet d'atteindre un état de conscience particulier. Cette initiation peut être réalisée par une personne expérimentée dans le domaine et permet de recevoir la bénédiction spirituelle nécessaire pour atteindre cet état. Cependant, il convient de souligner que cette pratique peut être mal comprise par certaines personnes. Cet état est censé être atteint à la fin de la pratique du yoga en utilisant la technique de Shakthopaya.

Shambhavopaya : La technique alléguée utilisée pour donner shambhavi deeksha ou initiation.

Moudra Shambhavi : Le geste de yoga prétendument utilisé par les gens pour s'initier au shambhavi deeksha !

Shanti : Paix absolue !

Shakthas : les adorateurs de l'énergie en Inde ! Ils adorent Dieu sous forme d'énergie cosmique.

Shaktipat : 'La descente de l'énergie' C'est une technique utilisée par l'Ordre des moines Shaktipat pour initier un pratiquant au système Siddha Mahayoga.

Shakti : L'énergie cosmique primordiale !

Shakti peeta : Le centre d'énergie cosmique primordial !

T Sreenivasulu

Shiva murti : Forme du Seigneur Shiva !

Shri Phal : La noix de coco est un fruit largement utilisé en Inde pour des fins rituelles et religieuses. Elle est considérée comme un symbole de pureté, de fertilité et de prospérité, et est souvent utilisée comme offrande dans les temples ou les cérémonies religieuses.

Siddha Mahayoga : Le grand système de yoga englobant tous les yogas individuels systèmes après que l'énergie de la kundalini se soit réveillée chez une personne. C'est le système de yoga pratiqué par l'Ordre de Shaktipat.

Surya tratak : Une pratique tantrique impliquant la focalisation de la concentration sur le Soleil.

Sushumna : Le canal central de la colonne vertébrale dans un corps humain !

Sushumna nadi : Le canal subtil d'énergie dans le canal central de la colonne vertébrale dans un corps humain !

Chakra Svadhisthana : C'est le centre énergétique situé près de la racine de la région génitale dans le système cérébro-spinal.

Tamas : L'une des trois qualités de l'esprit grâce à laquelle la destruction se manifeste sous toutes les formes.

Tandra : C'est un état entre l'état de rêve et l'état de veille selon le yoga des textes.

Tantra : Une forme de système de yoga.

Tantrique : Praticien du tantra ! Une forme de yoga système!

Tattva : L'essence d'une chose !

Trishul : Le trident brandi par Lord Shiva !

Vaastu : L'ancienne science indienne relative aux aspects architecturaux idéaux.

Vairagya : C'est un état d'esprit où l'intérêt se perd à la fois

Béni par son Gourou

dans les mondes externes et internes, qui sont de nature matérialiste.

Vaishno devi : La déesse située sur la montagne Trikūta dans l'Himalaya dans l'État du Jammu-et-Cachemire en Inde. C'est le centre énergétique le plus vénéré.

Védanta : C'est l'un des six systèmes de philosophies indiennes.

Virat Kali : La déesse de la destruction dans sa forme universelle complète.

Vishudha : Le centre énergétique situé dans la région de la gorge sur la colonne vertébrale !

Yogi : Le praticien de tout système de yoga !

Yogini : La praticienne de tout système de yoga !

Ordre des ashrams de Shaktipat

1. Yogeshwari Rachna, Tarkeswar Siddha Mahayoga Foundation, Bhira Kheri, Lakhimpur Kheri, Uttar Pradesh, PIN – 262901, India, Mobile: +91 945 022 0221, Email: tsfoundation21@gmail.com
2. Siddha Yogini Thanishka, Melbourne Beach, Florida, USA, Mobile: +1(321)960-0445, Email: supriyavarmakurup@gmail.com
3. Goddess Vartika Shukla, Siddha Mahayoga Foundation, 806, New Anand Apartment, Plot 47, Sector 56, Gurugram, Haryana, PIN-122011, India, Mobile: +91-9819962635, Email: vartikashukla2000@gmail.com
4. Sadguru Hagi, Melbourne, Victoria, Australia, +61 407 683 465, Email: ghracer@hotmail.com
5. Yogi Virendra, Ghaziabad, Uttar Pradesh, India, +91-9999290388, Email: virendrasfarswan@gmail.com
6. Yogi Abhishek Vashist, Jaipur, Rajasthan, India, +91 9079121514, Email: abhijagriya@gmail.com

Béni par son Gourou

7. Yogi Gautam, Hyderabad, Telangana, India, +91 9963359922, Email: yogi.shaktipat@gmail.com
8. Mahayogini Ramya Devi, Bengaluru, Karnataka, India, Mobile: +91 988 023 9480, Email: yoginiramyadevi25@gmail.com
9. Yogi Puneet Parashar, Dubai, UAE, Mobile: +971 52 867 6684, Email: puneetparashar39@gmail.com
10. Mahayogini Manisha, New Delhi, India, Mobile: +91 799 110 9595, Email: mabmanisha@gmail.com
11. Yogini Vijaya, Johannesburg, South Africa, Mobile: +27 83 682 2286, Email: juss@mplnet.co.za
12. Yogeshwari Parameshwari, Jangaon, Telangana, India, Mobile: +91 9704424072, Email: sreenivasashaktipatfoundation@gmail.com
13. Yogi Shalin Kumar, Kollam, Kerala, India, Mobile: +91-8281219592, Email: shalin_kumar@sahajananda-ashram.com
14. Yogi Ramganapathy, East Godavari, Andhra Pradesh, India, Mobile: +91 9494546139, Email: ramaganapathi@sahajananda-ashram.com
15. Yogini Shikha, Gurugram, Haryana, India, Mobile: +91-9560046782, Email: shikhatiwari512@gmail.com
16. Yogi Shyam Gwalani, Nashik, Maharashtra, India, Mobile: +91-8275798148, Email: shyampgwalani@gmail.com
17. Yogini Aatmika, Chennai, Tamil Nadu, India, Mobile: +91 9080570782, Email: aathmika61@gmail.com

T Sreenivasulu

18. Yogini Sreedevi, Hyderabad, Telangana, India, Mobile: +91 9849590088, Email: siri0404@gmail.com
19. Yogi Bharadwaja, Richmond, Virginia, USA, Mobile: +1 (973) 393-4135, Email: bradyogapath@gmail.com
20. Yogini Mahalakshmi, Visakhapatnam, Andhra Pradesh, India, Mobile: +91 8008596898, Email: laxmi674@gmail.com
21. Yogini Sumitra Devi, Rajahmundry, Andhra Pradesh, India, Mobile: +91 8309180149, Email: sumitraprasad45@gmail.com
22. Yogini Ramadan, Lincoln, Nebraska, USA, Mobile: +1(402)217-2363, Email: ramadanwesal@gmail.com
23. Yogi Ranjeet, Pune, India, Mobile: +91 8899992493, Email: ranjeetakolkar@gmail.com
24. Yogi Ranga, Hyderabad, India, Mobile: +91 9866305772, Email: rangathrive@gmail.com
25. Yogi Akhilesh, Gaziabad, UP, India, Mobile: +91 8586925095, Email: yogiakhilesh4622@gmail.com
26. Yogi Heyrman, Zandhoven, Belgium, +32 488137186, Email: andrehey@yahoo.com
27. Yogi Gnaneswar, Hongkong, China, Mobile: +852 91931419, Email: ggnan.g@gmail.com
28. Yogini Mugdha, Mumbai, India, Mobile: +91 8197734644, Email: mugdhaa521@gmail.com
29. Yogini Joanna, Vienna, Austria, Mobile: +43 681 10226745, Email: joanna@scenicdesign.org

Béni par son Gourou

30. Mr. Ravi Kumar Kousik, Hyderabad, India, Mobile: +91 8978611137

31. Mr. Ajay Humsagar, Hyderabad, India, Mobile: +91 9449824331

32. Mr. Nageswar Rao, Andhra Pradesh, India, Mobile: +91 8639139422

33. Mr. Kamalesh Padiya, Pune, Maharashtra, +91 9765800457, +91 8530390457

34. Narayan Kuti Sanyas Ashram, Tekri Road, Devas, Madhya Pradesh, India, PIN – 455001, Tele: +91 0727223891/31880, Mobile: +91 9977968108

35. Swami Vishnu Tirth Sāadhan Seva Nyas, 12-3, Old Palasiya, Jopat Koti, Indore, Madhya Pradesh, India, PIN – 452001, Tel: +91 0731 566386/564081, Mobile: +91 9713468347

36. Swami Shivom Tirth Kundalini Yoga Center, Durga Mandir, Near Collector Bungalow, Chindwada, Madhya Pradesh, India, PIN – 480001, Tel: +91 07162 42640

37. Swami Shivom Tirth Ashram, Mukarji Nagar, Raisan, Madhya Pradesh, India, PIN – 464551, Tele: +91 07482 22294

38. Swami Shivom Tirth Maha Yog Ashram, Khari Ghat, Jabalpur, Madhya Pradesh, India, PIN – 482008, Tel: +91 0761 665027

39. Devatma Shakthi Society, 74, Navali Village, Post Dhahisar (via Mumbra), Mumbra Panvel Road, Thane

T Sreenivasulu

District, Maharashtra, India, PIN – 400612, Tel: +91 022 7411400

40. Shivom Kripa Ashram Trust, House No. 28-1463/1, Tene Banda, Shivom Nagar, Chittor, Andhra Pradesh, India, PIN – 517004, Tel: +91 9440069096, 08572 49048

41. Yog Shree Peeth Ashram, Shivanand Nagar, Muni- ki- rethi, Rishikêsh, Uttarakhand, India, PIN – 249201, Tel: +91 0135 430467

42. Om Kar Ashram, Veraval, Gujarat, India

43. Om Kar Sādhan Ashram, Anand, Gujarat, India

44. Swami Vishnu Tirth Gnana Sadhan Ashram, Kubudu Road, Kedi Gujjar, Gannur, Sonapat District, Haryana, India, Tel: +91 0124 62150/61550

45. Vishnu Tirth Sidha Mahayog Samstanam, Shivom Kuti Ashram, Near Kaleshwar Mandir, Bhahadurpur Road, Amalner Post, Jalgaon District, Maharashtra, India, PIN – 425401

46. Guru Niketan, Shiva Colony, Dabra, Gwalior Dist, Madhya Pradesh, PIN – 475110, Tel: +91 07524 22153

47. Swami Shivom Tirth Ashram, Route No. 97, Pond Eddy, Sulivan Country, New York, U.S.A

48. Swami Maheshwaranand Tirtha, Sunwaha, Raison District, Madhya Pradesh, India, +91 769764872

A propos de l'auteur

L'auteur est un ancien élève de certaines des institutions prestigieuses de l'Inde, telles que l'école Sainik de Korukonda, l'Académie de la défense nationale et l'Académie militaire indienne. À l'âge de quinze ans, il a été attiré par les puissantes chaînes de l'Himalaya et la source du Gange en raison de sa passion pour l'escalade et l'alpinisme. Son long périple de plus de deux mille kilomètres l'a conduit à une rencontre avec son maître himalayen à bord du même train qu'un jeune garçon. À l'insu de ce dernier, Dieu avait déjà scénarisé son voyage bien avant qu'il ne commence. L'auteur sert actuellement dans l'armée indienne et est un grand grand gourou de la lignée de Shaktipat.

